

வடமலையான் மருத்துவமனை நலம்

Vadamalayan Maruthuvamanai Nalam Tamil Monthly

மலர் 17

இதழ் 3

பிப்ரவரி 2026

விலை ரூ.15

facebook.com/vadamalayan.madurai

www.vadamalayan.com

enquiries@vadamalayan.org



**முடி உதிர்தல் எப்போது
அசாதாரணமானது?**

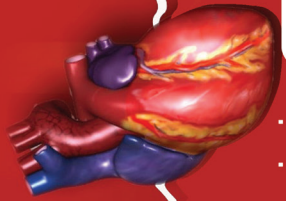


VADIMALAYAN
Memorial Trust

ஊர் கூடி உதவுவோம்....

பழைய பேப்பரைக் கொடுப்போம்! உயிர்களை காப்போம்!

உயிர்க் கொல்லி நோய்களிலிருந்து உதவிடும் வகையில்
வடமலையான் மருத்துவமனை செயல்படுத்திவரும் “ஊர் கூடி
உதவுவோம்” திட்டத்திற்கு நமது வீட்டில் சேகரித்து
வைத்திருக்கும் பழைய பேப்பர்களை (நாளிதழ் மற்றும் வார
இதழ்) கொடுத்து உதவி உயிர்காக்கும் சேவையில் உதவுங்கள்



தொடர்புக்கு **82202 55551**



ஊர் கூடி உதவுவோம்



வடமலையான் மருத்துவமனை

9A, வல்லயம் பேரூ, சொக்கிளம். மதுரை-625002

போன்: 0452-3545400 (100 Lines) 2545400.

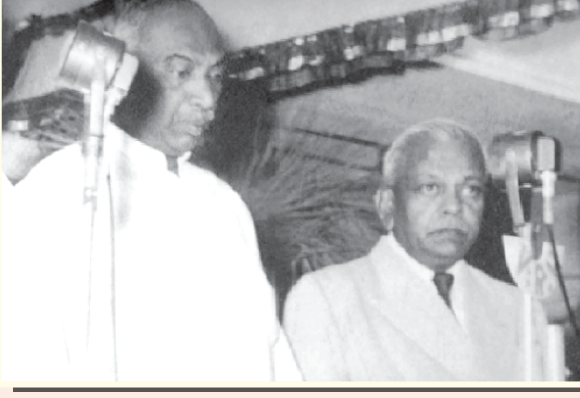


For Emergency: 0452 250 1033

வடமலையான் மருத்துவமனை

நலம்

மருத்துவ மாத இதழ்



1957-ம் ஆண்டு செப்டம்பர் 15 வடமலையான் மருத்துவமனை துவக்கவிழாவில் பெருந்தலைவர் காமராஜருடன் நிறுவனர் டாக்டர் திரு.வடமலையான் அவர்கள்.

பதிப்பாளியர்

டாக்டர் V.புகழகிரி

செய்தி ஆசிரியர்

L.K. கவிதா

ஆசிரியர் குழு

டாக்டர் V.பாப்புநாதன்

டாக்டர் B.R.J.கண்ணன்

டாக்டர் K.பத்மினி

டாக்டர் D. டேவிட் பிரவீன்குமார்

டாக்டர் R.M.ஹேமநாத்

டாக்டர் S.அழகுகணேஷ்

சட்ட ஆலோசகர்

D.நல்லதம்பி B.A., B.L.,

Owned and Published by
Dr.V.Pugalagiri
from 9-A, Vallabhai Road,
Chokkikulam, Madurai - 625 002 and
Printed by Mrs.L.Saroja,
at Sree Vinayaga Screens,
92, Parthasarathi Street,
S.S.Colony, Madurai - 625 010.

அன்பு நண்பர்களே!

வணக்கம்!

வாழ்க்கையில் வெற்றி என்பது ஒவ்வொரு நாளும் நீங்கள் எடுக்கும் சிறிய முயற்சிகளின் பலனாகும். தடைகள் வரும்போது பயந்துவிடாமல், அவற்றை முன்னேறுவதற்கான பாடங்களாகக் கொண்டு தொடர்ந்து நடைபோடுங்கள். மற்றவர்கள் உங்களை நம்புகிறார்களோ இல்லையோ, உங்கள் மீது நீங்கள் வைக்கும் நம்பிக்கையே உங்களை உயர்த்தும். வாய்ப்புக்காகக் காத்திருக்காமல், உங்கள் கனவுகளை நனவாக்க இன்றே உறுதியுடன் முதல் அடியை எடுத்து வைப்புகள்.

எந்த ஒரு பெரிய மாற்றமும் ஒரு சிறிய எண்ணத்தில்தான் தொடங்குகிறது என்பதை மறக்காதீர்கள். சூழ்நிலைகள் கடினமாக இருந்தாலும், உங்கள் இலக்கில் உறுதியாக இருந்தால் வெற்றி நிச்சயம். தோல்வி என்பது முடிவல்ல, அது ஒரு புதிய தொடக்கத்துக்கான அனுபவம் மட்டுமே. முடியும் என்ற நம்பிக்கையுடன் செயல்படுங்கள், இந்த உலகம் உங்களைப் பார்த்து வியக்கும்.

எதிர்காலத்தைப் பற்றிய கவலைகளை விட்டுவிட்டு, இன்றைய பொழுதை பயனுள்ளதாக்குங்கள். உங்கள் உழைப்பும் நேர்மையும் ஒருபோதும் வீண்போகாது. நீங்கள் எடுக்கும் ஒவ்வொரு முயற்சியும் உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களுக்கு உத்வேகமாக அமையட்டும். விடாமுயற்சியுடன் செயல்படுங்கள், சிகரங்கள் உங்கள் வசப்படும்!

நன்றி!

V.P.

வ.புகழகிரி
பதிப்பாளியர்





தலைக்காயத்துக்கு பிரத்யேக சிகிச்சை!

நவீன நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை வசதி

திண்டுக்கல் மாவட்டம் தமிழகத்தின் அதிகளவு பரப்பளவு கொண்ட மாவட்டங்களில் ஒன்றாக திகழ்கிறது. வாகன ஓட்டிகளின் எண்ணிக்கையும் நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து கொண்டே வருகிறது. அதிவேகமாக வாகனங்களை இயக்குவது மோசமான விபத்துகளுக்கு வழிவகுக்கிறது. கடந்த 2019, 20ம் ஆண்டுகளில் மட்டும் 657 சாலை விபத்துகள் நிகழ்ந்துள்ளன. தோராயமாகக் கணக்கிட்டால் மாதத்துக்கு 21 முதல் 33 விபத்துக்கள் வரை நிகழ்ந்துள்ளன. இந்த விபத்துகளில் 50 சதவீதத்துக்கும் மேல் தீவிர சிகிச்சை தேவைப்படும் தலைக்காய விபத்துகளாகவே உள்ளன. இதுபோன்று சாலை விபத்துகளில் ஏற்படும் தலைக்காயங்களுக்கு உடனடி அவசர சிகிச்சை அளிக்காவிடில் உயிருக்கே ஆபத்து ஏற்படும். அந்தவகையில், நெடுஞ்சாலையில் விபத்துக்குள்ளானவருக்கு உடனடி சிகிச்சையளிப்பதற்காகவே நெடுஞ்சாலைக்கு மிக அருகிலேயே பஸ்துறை வசதிகளுடன் மிகச் சிறப்பாக செயல்பட்டுவருகிறது வடமலையான் மருத்துவமனை. இம்மருத்துவமனையின் நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சைப் பிரிவு கூடுதல் சிறப்புடன் செயல்பட்டுவருகிறது. விபத்துகளில் காயமடைவோருக்கு சிகிச்சை அளிப்பதற்காக அதிநவீன தலைக்காய மற்றும் நரம்பியல் சிகிச்சை வசதிகள் இங்குள்ளன. அனைத்து நவீன உயிர்காக்கும் கருவிகளுடன் கூடிய பிரத்தேயக தீவிர சிகிச்சைப்பிரிவுடன் இத்துறை இயங்குகிறது. சாலை விபத்துகளில் தலைக்காயத்துக்கு ஆளானவோருக்கு சிகிச்சை அளிப்பதற்கான அனுபவமிக்க நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை மருத்துவர்களும், செவிலியர்களும் 24 மணி நேரமும் தயார் நிலையில் உள்ளனர். அனைத்து வசதிகளுடன் கூடிய நவீன நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை அரங்கமும் அமைந்துள்ளது.

நரம்பியல் துறையில் அளிக்கப்படும் சிகிச்சைகள்:

1. மிதமானது முதல் சிக்கலானது வரையிலான தலை மற்றும் முதுகுத்தண்டுவட சிகிச்சை.
2. அனைத்துவித மூளை மற்றும் முதுகுத்தண்டுவட பாதிப்புகளுக்கான சிகிச்சை (Cervical to Coccyx).
3. மூளை, தண்டுவட பாதிப்புகளுக்கு Shunt பொருத்துவது.
4. வலிப்பு நோய்க் கண்டறிதல் மற்றும் சிகிச்சை.
5. மூளை ரத்தக்குழாய் அடைப்பைக் கண்டறிதல் மற்றும் Digital Subtraction Angiography-DSA சிகிச்சை.
6. பச்சிளங் குழந்தைகளுக்கான மூளை மற்றும் தண்டுவட சிகிச்சை.
7. மூளை முடக்குவாத மற்றும் ரத்தக்கசிவுக்கான சிகிச்சை.
8. மூளை மற்றும் தண்டுவடத்தில் ஏற்படும் கட்டிகளுக்கான கதிர்வீச்சு சிகிச்சை.

இங்குள்ள நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சைத்துறை தேசிய நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை நிறுவனங்கள் / துறைகளுக்கு இணையான சிகிச்சையை வழங்க முனைப்புடன் செயலாற்றிவருகிறது. பஸ்துறை சிகிச்சை வசதிகளுடன் செயல்படும் இம்மருத்துவமனை திண்டுக்கல் மற்றும் அதனை சுற்றியுள்ள பகுதி மக்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

மேலும் விவரங்களுக்கு: 73970 11222



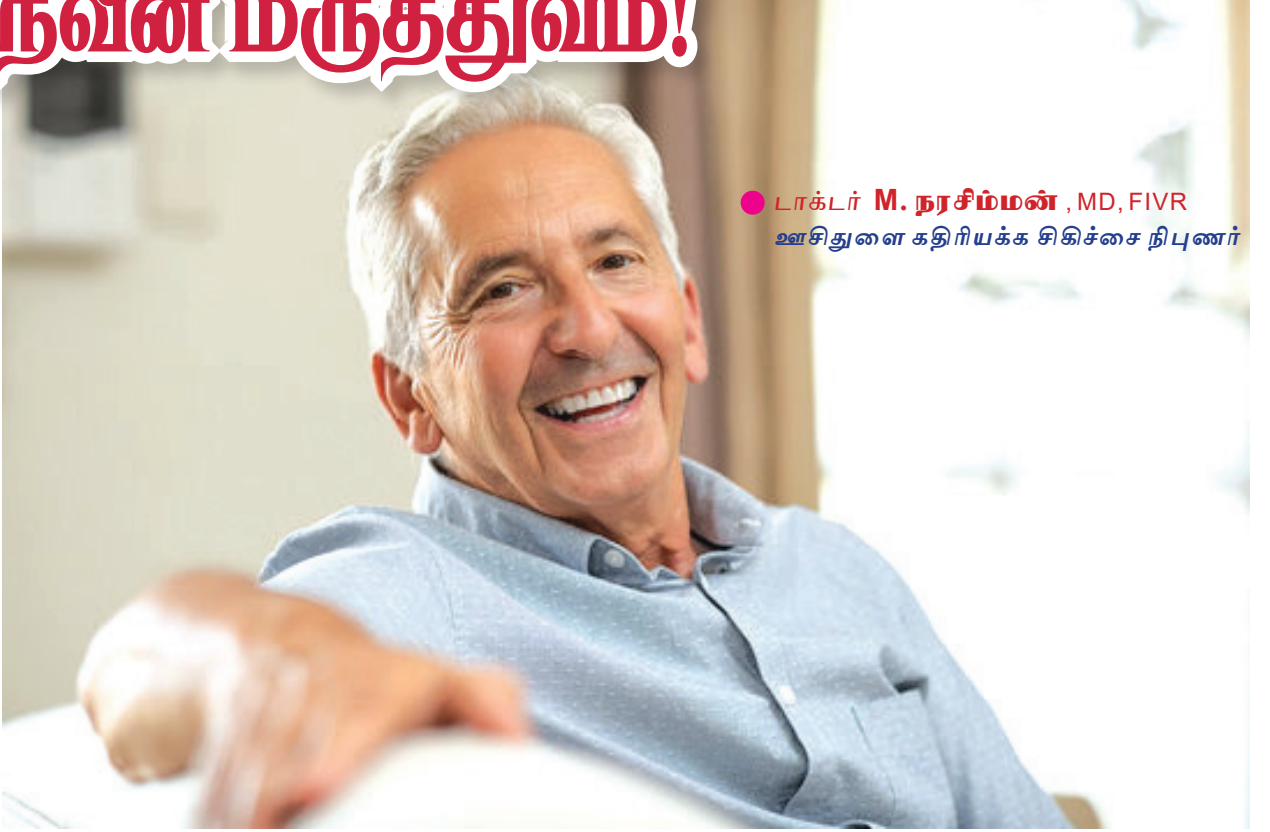
வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி)லிமிடெட்

649 A/2 , அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.

போன்: 0451 3561000 , 2461000(100 Lines). Emergency: 0451 244 44 44



முடங்கிய வாழ்வை மீட்டடுத்த நவீன மருத்துவம்!



● டாக்டர் **M. நரசீம்மன்**, MD, FIVR
ஊசிதுளை கதிரியக்க சிகிச்சை நிபுணர்

மருத்துவத் தொழில்நுட்பம் என்பது நோயைக் குணப்படுத்துவது மட்டுமல்லாமல், நோயாளியின் வாழ்க்கைத் தரத்தை எவ்வளவு விரைவாக மீட்டெடுக்கிறது என்பதில்தான் அதன் உண்மையான வெற்றி அடங்கியுள்ளது. அந்த வகையில், மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் சமீபத்தில் மேற்கொள்ளப்பட்ட ஒரு சிகிச்சை, இன்டர்வென்ஷனல் ரேடியாலஜி துறையின் அபார வளர்ச்சியைப் பறைசாற்றும் விதமாக அமைந்தது. நீண்டகாலமாக இடதுகையை அசைக்க முடியாமல், கடுமையான உடல் மற்றும் மன வேதனையில் இருந்த முதியவருக்கு, ஒரு சிறிய நுண்துளை சிகிச்சை மூலம் மறுவாழ்வு அளிக்கப்பட்டுள்ளது.

அந்த முதிய நோயாளி மருத்துவமனைக்கு வந்தபோது, அவரது இடது கை பல மடங்கு வீங்கி (Massive upper limb edema) காணப்பட்டது. தோலில் நீர் கோர்த்து, பாரம் தாங்க முடியாமல் கையை மடக்கவோ அல்லது அசைக்கவோ கூட

முடியாத நிலையில் அவர் இருந்தார். கையில் இருந்து இதயத்துக்குச் செல்லும் ரத்தஓட்டத்தில் ஏற்படும் தடைகள், உடலின் திரவச் சமநிலையைச் சீர்குலைத்து இத்தகைய கடுமையான பாதிப்புகளை உருவாக்குகின்றன.

இதுபோன்ற சூழலில் வழக்கமாக மேற்கொள்ளப்படும் அறுவைசிகிச்சைகள் சிக்கலானவை. குறிப்பாக ஒரு முதிய நோயாளிக்கு மயக்க மருந்து கொடுத்து, பெரிய அளவில் அறுவை சிகிச்சை செய்வது அவரது உடல்நிலைக்குப் பெரும் சவாலாக இருக்கும். எனவே, நவீன மருத்துவத்தின் வரப்பிரசாதமான 'இன்டர்வென்ஷனல் ரேடியாலஜி' முறையைத் தேர்ந்தெடுக்க முடிவுசெய்யப்பட்டது. இதில் நோயாளியின் உடலில் எங்கும் பெரிய தழும்புகளோ அல்லது ரத்த இழப்போ ஏற்படுவதில்லை.

சிகிச்சையின் ஒரு பகுதியாக 'Central Venous Angioplasty' மேற்கொள்ளப்பட்டது. அதிநவீன



நீங்கள் ஆரோக்கியமாக இருந்தாலும் உங்களுக்கு சர்க்கரை நோய் இருக்கலாம்...



சர்க்கரை நோய் சரியாக கவனிக்கப்படாவிட்டால் ஏற்படும் விளைவுகள் ?

- * மாரடைப்பு
- * பார்வைக் குறைபாடு
- * சிறுநீரக பாதிப்பு
- * பாதம் பாதிப்பு / அகற்ற நேரிடும்
- * நரம்பு சேதமடைதல்
- * மூளைக்குச் செல்லும் ரத்தம் குறைதல் (பக்கவாதம்)

சர்க்கரை நோய் என்றால் என்ன ?

ரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரையின் அளவு அதிகமாக இருத்தல்

நவம்பர் 14 உலக சர்க்கரை நோயாளிகள் தினம்
ரத்தத்தில் சர்க்கரை மின் அளவுகள்
சராசரியாக >200mg /dl
உணவிற்கு முன் >100mg /dl
உணவு உண்ட 2 >140mg /dl
மணிநேரத்திற்கு பின்

சர்க்கரை நோய் வகைகள்

- * சர்க்கரை நோய் வகை 1 - இன்சலின் சுரக்காமல் இருத்தல்
- * சர்க்கரை நோய் வகை 2 - இன்சலின் போதுமான அளவு சுரக்காமல் இருத்தல் அல்லது பாதிக்கப்பட்டிருத்தல் .
- * கர்ப்பகால சர்க்கரை நோய் - கர்ப்பகாலத்தில் மட்டும் சர்க்கரை நோய் ஏற்படுதல் .

சர்க்கரை நோய் வரும்முன் பாதுகாத்து கொள்ளும் வழிமுறைகள்

- * உடல் எடையை சீராக வைத்தல்
- * ஆரோக்கியமான உணவுப்பழக்கம்
- * ரத்தஅழுத்தம் மற்றும் கொழுப்பை குறைதல்
- * புகைப்பிடித்தலை நிறுத்துதல்
ஆரம்பகட்டத்திலேயே சர்க்கரை நோயை கவனித்து
கட்டுப்பாட்டில் வைத்து தொடர்ந்து கண்காணித்து வந்தால் சர்க்கரை நோயால்
வரும் சிக்கல்களைத் தவிர்க்கலாம்.

கீழ்க்கண்டவர்கள் வ யுபாரபட்சமின்றி கண்டிப்பாக
ரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவைப் பரிசோதிக்க வேண்டும்.

- * உடல் எடை அதிகமாக உள்ளவர்கள் .
- * நீரிழிவு பாதிப்புள்ள குடும்ப உறுப்பினர்களை கொண்டவர்கள் .
- * அதிகமாக மேற்கத்திய உணவு உண்பவர்கள் .
- * உடல் உழைப்பு குறைவாக உள்ளவர்கள் .
- * ரத்த அழுத்தம், கொழுப்புச்சத்து உள்ளவர்கள்.

ஆரோக்கியமான உணவுமுறை,
உடற்பயிற்சி, உயரத்துக்கு ஏற்ற
உடல்எடைப்பராமிப்பு போன்றவை
நீரிழிவு பாதிப்பில் இருந்து காக்கும் .

9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிளாம், மதுரை-625002.
போன்: 0452 3545400, 2545400(100 Lines).
For Emergency: 0452 2501033

649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
போன்: 0451 3561000 , 2461000(100 Lines)
For Emergency: 0451 244 44 44



துல்லியமான நோயறிதலும்,
நவீன தொழில்நுட்பமும்
இணையும்போது ஒரு
நோயாளியின் வாழ்வில்
நம்பமுடியாத மாற்றங்களை
உருவாக்க முடியும்
என்பதற்கு இந்த நிகழ்வு
ஒரு சான்று. முதியவர்கள்
அல்லது அறுவைசிகிச்சை
செய்ய அஞ்சுவர்களுக்கு
இன்டர்வென்ஷனல் ரேடியாலஜி
ஒரு சிறந்த மாற்றாக
உருவெடுத்துள்ளது. இந்த
நவீன மருத்துவ முறை மூலம்
ஒரு முதியவரின் முடங்கிய
வாழ்க்கை மீண்டும் இயல்பு
நிலைக்குத் திரும்பியுள்ளது.

இமேஜிங் கருவிகளின் உதவியுடன், நரம்பின் உள்ளே ஒரு மிகச்சிறிய வடிகுழாயைச் செலுத்தி, அடைப்பு இருந்த பகுதியைச் சென்றடைந்து, அங்கு அடைப்பைச் சீர்செய்து, ரத்தஓட்டத்தைச் சீராக்கியதன் மூலம் கை மற்றும் முகப் பகுதியில் தேங்கியிருந்த திரவங்கள் வெளியேற வழிவகை செய்யப்பட்டது. இந்த முழுச் செயல்முறையும் மிகத் துல்லியமாகவும், நோயாளியின் அசௌகரியத்தைக் குறைக்கும் வகையிலும் செய்து முடிக்கப்பட்டது.

இந்தச் சிகிச்சையின் பலன் வியக்கத்தக்க வகையில் இருந்தது. பொதுவாக ஒரு பெரிய சிகிச்சைக்குப் பிறகு நோயாளி குணமடையப் பல நாட்கள் அல்லது வாரங்கள் ஆகும். ஆனால், இந்த ஆஞ்சியோபிளாஸ்டி சிகிச்சை முடிந்த ஒரே இரவில் அந்த முதியவரின் உடல்நிலையில் மிகப்பெரிய மாற்றம் ஏற்பட்டது. விடிந்தபோது அவரது கை வீக்கம் மற்றும் முக வீக்கம் பெருமளவு குறைந்திருந்தது. பல நாட்களாக அசையாமல் இருந்த கையை அவரால் இப்போது இயல்பாக அசைக்கமுடிந்தது. அந்த முதியவரின் முகத்தில் தெரிந்த நிம்மதியும் மகிழ்ச்சியும் அந்தச் சிகிச்சையின் வெற்றியை உறுதிசெய்தன.

இன்டர்வென்ஷனல் ரேடியாலஜியின் சிறப்பம்சமே அதன் 'குறைந்த ஊடுருவல்' தன்மைதான். ஒரு

சிறிய ஊசித் துளை மூலம் உடலின் ஆழமான பகுதிகளில் உள்ள சிக்கல்களைத் தீர்க்க முடிவதால், நோயாளிக்கு வலி மிகக் குறைவாகவே இருக்கிறது. மேலும், ரத்த இழப்பு இல்லாததால் இதயம் தொடர்பான பிற நோய்கள் அல்லது முதுமை சார்ந்த உடல் உபாதைகள் கொண்டவர்களுக்கு இது மிகவும் பாதுகாப்பான முறையாகும். விரைவான நிவாரணம் கிடைப்பதால், நோயாளிகள் மருத்துவமனையில் தங்கும் காலமும் குறைகிறது, இது அவர்களுக்குப் பொருளாதார ரீதியாகவும் உதவியாக அமைகிறது.

இறுதியாக, துல்லியமான நோயறிதலும், நவீன தொழில்நுட்பமும் இணையும்போது ஒரு நோயாளியின் வாழ்வில் நம்பமுடியாத மாற்றங்களை உருவாக்க முடியும் என்பதற்கு இந்த நிகழ்வு ஒரு சான்று. முதியவர்கள் அல்லது அறுவைசிகிச்சை செய்ய அஞ்சுவர்களுக்கு இன்டர்வென்ஷனல் ரேடியாலஜி ஒரு சிறந்த மாற்றாக உருவெடுத்துள்ளது.

இந்த நவீன மருத்துவ முறை மூலம் ஒரு முதியவரின் முடங்கிய வாழ்க்கை மீண்டும் இயல்பு நிலைக்குத் திரும்பியுள்ளது. இத்தகைய முன்னேற்றங்கள் வரும் காலங்களில் இன்னும் பல நோயாளிகளுக்குப் புதிய நம்பிக்கையை வழங்கும் என்பதில் ஐயமில்லை!





**தென் தமிழகத்தில் முதன்முறையாக
அதிநவீன மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சை
செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பத்தில்**

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

 குறைந்த செலவு.

 குறைவான வலி மற்றும் இரத்த இழப்பு.

 உடல்நலத்தில் விரைவான முன்னேற்றம்.

 அறுவை சிகிச்சைக்கு அடுத்தநாளே நடக்கலாம்.

 துல்லியமாக செயற்கை மூட்டு பொருத்தப்படுகின்றது.

 செயற்கை மூட்டின் ஆயுட்காலம் நீடிக்கிறது.

மேலும் விபரங்களுக்கு : 95665 91238

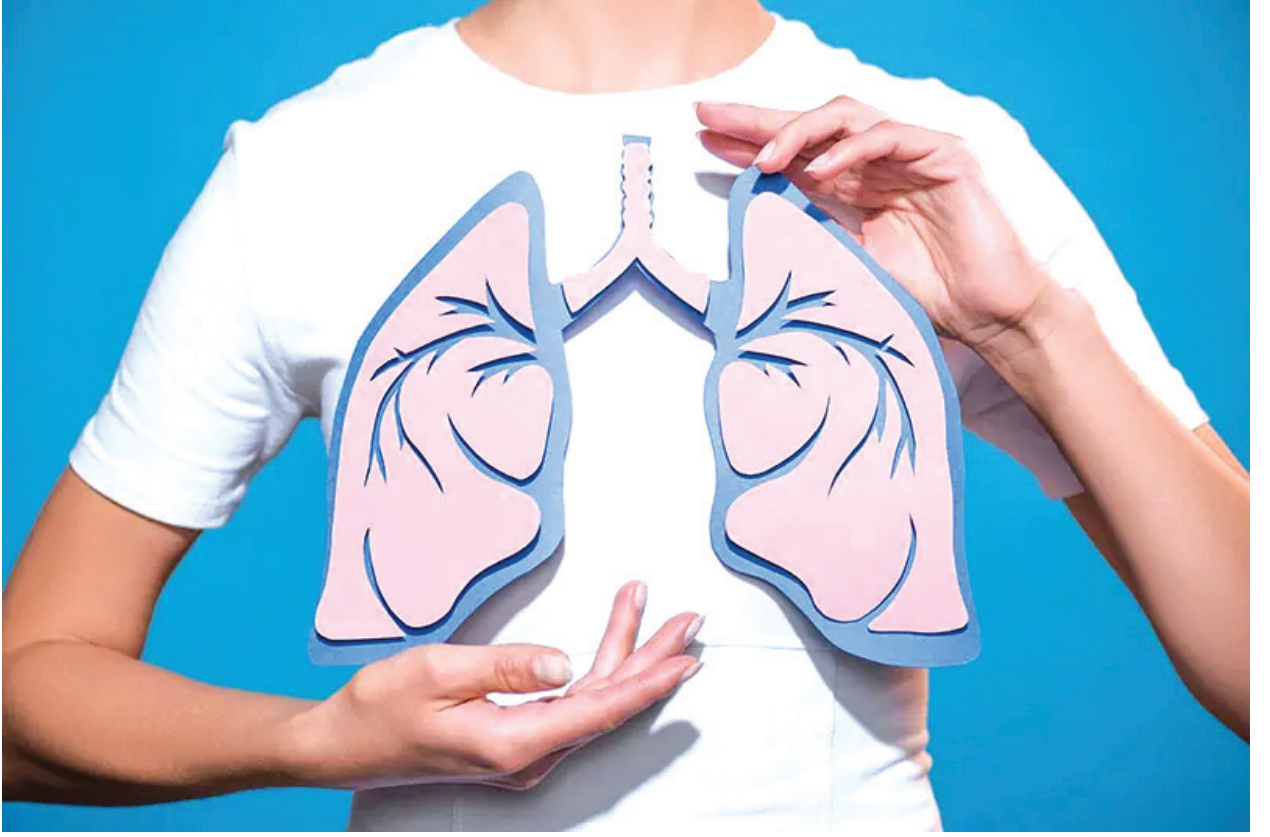
9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிசூளம், மதுரை-625002

Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines), For Emergency- 0452 - 250 1033

web:www.vadamalayan.org  vadamalayan hospitals

நுரையீரல் புற்றுநோய்

வருமுன் காப்போம்... வாழ்நாள் கூட்டுவோம்!



● டாக்டர் வி.நரேன்சந்திரா

MD, DNB, MNAMS, DM (AIIMS, New Delhi), FSM- ISDA, FNIV

நுரையீரல், தூக்கக் கோளாறு சிகிச்சை நிபுணர்.

இன்றைய காலகட்டத்தில் அதிகரித்துவரும் காற்று மாசு மற்றும் தவறான பழக்கவழக்கங்களால் நுரையீரல் புற்றுநோய் மிகப்பெரிய அச்சுறுத்தலாக மாறியுள்ளது. இது குறித்த சரியான புரிதலும் விழிப்புணர்வும் இருந்தால் மட்டுமே நாம் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உறுதிசெய்ய முடியும்.

நுரையீரலில் உள்ள செல்கள் வழக்கத்துக்கு மாறாக, கட்டுப்பாடின்றி அசுரவேகத்தில் வளர்ந்து ஒரு கட்டியாக உருவெடுப்பதே நுரையீரல் புற்றுநோய் எனப்படுகிறது. இந்த அசாதாரண செல்கள் நுரையீரலின் சுவாசத் திறனைப் பாதிப்பதோடு மட்டுமல்லாமல், உடலின் மற்ற பாகங்களுக்கும் பரவக்கூடிய அபாயத்தைக் கொண்டவை.

அறிகுறிகள்

- * மருந்து உட்கொண்டும் மூன்று வாரங்களுக்கு மேல் நீடிக்கும் இருமல்.
- * சாதாரண வேலைகளைச் செய்யும்போதும் முச்சு வாங்குதல்.
- * ஆழமாகச் சுவாசிக்கும்போது அல்லது இருமும்போது ஏற்படும் வலி.
- * இருமும்போது சளியுடன் ரத்தம் கலந்து வருதல்.
- * பசி குறைதல் மற்றும் உடல் எடை திடீரென கணிசமாகக் குறைதல்.

காரணங்கள்

- * சிகரெட், பீடி போன்ற புகையிலை பழக்கங்கள்.
- * பிறர் வெளிவிடும் புகையை அருகில் இருந்து சுவாசிப்பது.





Since 1957



டாரிகா பிளஸ்

குழந்தைகள் நலத்திட்டம்



குழந்தைகள் நலப்பிரிவு அம்சங்கள்

- 500-கிராம் எடையுள்ள குழந்தையும் ஆபத்து இல்லாமல் காப்பாற்றலாம். இந்திய மருத்துவத்தில் இதுவரை இல்லாத இமாலய சாதனை எங்களுடைய சிறப்பு அம்சமாகும்.
- லல்லு -பி அதிநவீன பச்சிளம் குழந்தைகள் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவு.
- டிரான்ஸ்போர்ட் இன்குபேட்டர்
- பிரத்தியேகமான பச்சிளம் குழந்தை வென்டிலேட்டருடன் ஹை- பிரிக்குவென்சி ஆசிலேட்டர் - மதுரையில் முதன் முறையாக.
- ஜிராஃப் வார்மர்- மதுரையில் முதன் முறையாக
- குழந்தைகளுக்காக பிரத்தியேக தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு.
- குழந்தைகளை கவரும் வகையில் தனி அறைகள் மற்றும் விளையாட்டுப்பகுதிகள்

டாரிகா பிளஸ் திட்டத்தின் அம்சங்கள்

- பிறந்த குழந்தைகள் முதல் 12 வயது வரை இத்திட்டத்தில் உறுப்பினராக சேரலாம்.
- இத்திட்டத்திற்கு முன்பதிவு கட்டணமாக ரூ.250 மட்டும் செலுத்தினால் போதும்.
- ஒரு முறை முன்பதிவு செய்த பிறகு ஒவ்வொரு முறையும் குழந்தை நல மருத்துவ நிபுணரின் ஆலோசனை பெற ரூ.150 செலுத்தினாலே போதும்.
- மேலும் அனைத்து ஆய்வக பரிசோதனைகளுக்கும் 15% சலுகை வழங்கப்படும். (சிறப்பு பரிசோதனைகள் இத்திட்டத்தில் வராது)

*நிபந்தனைக்கு உட்பட்டது



Since 1957

மேலும் தொடர்புக்கு

பச்சிளம் குழந்தைகள் மற்றும் குழந்தைகள் நலப்பிரிவு

வடமலையான் மருத்துவமனை (பி) லிட்

9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிதளம், மதுரை-625002

0452-3545400, 2545400, 4361033-enquiries@vadamalayan.org, www.vadamalayan.org.



Since 1957

* தொழிற்சாலை மற்றும் வாகனங்களிலிருந்து வெளிவரும் நச்சுப் புகை.

* நிலக்கரி அல்லது ரசாயனத் தொழிற்சாலைகளில் பாதுகாப்பு உபகரணங்கள் இன்றி பணிபுரிவது.

பரிசோதனைகள்

* எக்ஸ்ரே: நுரையீரலில் உள்ள மாற்றங்களைக் கண்டறியும் முதல் படி.

* சிடி ஸ்கேன்: நுரையீரலை மிகத் துல்லியமாகப் படம்பிடித்து ஆரம்பகட்ட கட்டிகளைக் கண்டறிய உதவும் முறை.

* பயாப்சி: திசுக்களை ஆய்வுசெய்து புற்றுநோயை உறுதிப்படுத்தும் முறை.

சிகிச்சை முறைகள்

அறுவை சிகிச்சை: புற்றுநோய் செல்கள் உள்ள பகுதியை மட்டும் அகற்றுதல்.

கதிர்வீச்சு சிகிச்சை: உயர் ஆற்றல் கதிர்கள் மூலம் புற்றுநோய் செல்களை அழித்தல்.

கீமோதெரபி: புற்றுநோய் செல்களைக் கட்டுப்படுத்த மருந்துகளைப் பயன்படுத்துதல்.

இம்யூனோதெரபி: உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியைத் தாண்டி புற்றுநோயை எதிர்ப்பது.

தடுப்பு முறைகள்

* புகைபிடிப்பதை நிறுத்துவதே மிகச்சிறந்த பாதுகாப்பு.

* மாசு நிறைந்த இடங்களுக்குச் செல்லும்போது முகக்கவசம் அணியவும்.

* மூச்சுப் பயிற்சி செய்வது நுரையீரலைப் பலப்படுத்தும்.

* சத்தான காய்கறிகள் மற்றும் பழங்களை அதிகம் உணவில் சேர்க்கவும்.

நுரையீரல் புற்றுநோய் என்பது அச்சப்பட வேண்டிய ஒன்றல்ல, மாறாக விழிப்புணர்வுடன் எதிர்கொள்ள வேண்டிய ஒரு நோயாகும். சரியான நேரத்தில் கண்டறியப்பட்டால், நவீன மருத்துவ சிகிச்சைகள் மூலம் இதிலிருந்து முழுமையாக மீளமுடியும். ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைமுறை மற்றும் புகையற்ற வாழ்வு மூலம் நம் நுரையீரலைப் பாதுகாத்து நீடித்த ஆயுளுடன் வாழ்வோம்!

முகாம்



தமிழ்நாடு உணவுப்பொருள் வியாபாரிகள் சங்கம் மதுரை தழுக்கம் மைதானத்தில் நடத்திய 5 நாள் உணவுப்பொருள் கண்காட்சியில் மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனை சார்பில் இடம்பெற்றிருந்த 'புகைபிடிப்பதால் உண்டாகும் தீமைகளை' விளக்கும் விழிப்புணர்வு அரங்கு. இவ்வரங்கில், கண்காட்சியில் பங்கேற்ற அனைவருக்கும் இலவசமாக ரத்த அழுத்தம், ரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவு, ரத்தத்தில் ஹீமோகுளோபின் அளவு பார்க்கப்பட்டன.



குழந்தைப் பிறப்பு ஓர் அற்புதமான நிகழ்வு அதில் இருக்கும் சிக்கல்களைக் கடந்து வந்தால் மட்டுமே அந்த மகிழ்ச்சியை உணரமுடியும். பிரசவத்தின்போது தாய் மற்றும் குழந்தைக்கு உடல் மற்றும் உணர்ச்சி ரீதியாக மாற்றங்கள் ஏற்படுகின்றன. குறிப்பாக குழந்தை தாயின் கருவிலிருந்து வெளியே வரும்போது பலவிதமான உடல் மாற்றங்களைச் சந்திக்க வேண்டும்.

கருவில் தாயின் செயல்பாடுகளைச் சார்ந்தே குழந்தை இருக்கும். சுவாசித்தல், உண்ணுதல், கழிவுகளை வெளியேற்றுதல் மற்றும் நோய் எதிர்ப்புத் திறன் போன்றவை இதில் அடங்கும். ஒரு குழந்தை கருவிலிருந்து வெளியேறும் போது, அதன் உடல் இயக்கம் மாறும். நுரையீரல் காற்றை சுவாசிக்கும். இதயம் மற்றும் நுரையீரலின் சுழற்சி மாறுபடும். செரிமான அமைப்பு உணவை பதப்படுத்தவும் கழிவுகளை வெளியேற்றவும் துவங்கும். உடலில் உள்ள திரவங்கள் மற்றும் ரசாயனங்களை சமநிலைப்படுத்தவும், கழிவுகளை வெளியேற்றவும் சிறுநீரகங்கள் செயல்படத் தொடங்கும். கல்லீரல் மற்றும் நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு தானாகவே செயல்பட ஆரம்பிக்கும்.

இவ்வாறு குழந்தையின் உடல் அமைப்புகள் ஒரு புதிய வழியில் ஒன்றாக செயல்பட வேண்டும். சில குழந்தைகளுக்கு கருப்பைக்கு வெளியே மாற்றம் நிகழ்வதில் சிக்கல் ஏற்படுகிறது. குறைப்பிரசவம், கடினமான பிறப்பு அல்லது பிறப்பு குறைபாடுகள் போன்றவை இந்த மாற்றங்களை சவாலாக்குகின்றன.

இதுபோன்ற நிலையில் உள்ள குழந்தைகளை தனிக்கவனத்துடன் பராமரிக்க வேண்டியது அவசியமாகிறது. இக்குழந்தைகளைப் பராமரிக்க உதவுவதுதான் பச்சிளம் குழந்தைகளுக்கான தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு (Neonatal Intensive Care Unit- NICU)

பச்சிளம் குழந்தைகளுக்கான தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு (NICU) என்றால் என்ன?

பிறந்தவுடனே தீவிர மருத்துவப் பராமரிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகள் இச்சிறப்புப் பிரிவில் பராமரிக்கப்படுவர். மேம்பட்ட தொழில்நுட்பத்துடன் பயிற்சி பெற்ற சுகாதார நிபுணர்களோடு இப்பிரிவு செயல்படுகிறது. நோயுற்ற குழந்தைகள் மட்டுமன்றி செவிலியர்களின் கவனிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகளும் இப்பிரிவில் பராமரிக்கப்படுவர்.

ஒரு சில மருத்துவமனைகளில் இப்பிரிவில் பணியாற்ற தகுதி வாய்ந்த சுகாதார நிபுணர்கள் இருப்பதில்லை. இதன்காரணமாக இங்கு பிறக்கும் குழந்தைகள் தீவிர மருத்துவ சிகிச்சைக்காக வேறு மருத்துவமனைகளுக்கு மாற்றப்படுவார்கள். சிறப்பு கவனிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகள் (NICU) வசதிபுடன் கூடிய மருத்துவமனையில் பிரசவிக்கப்படுவதே பாதுகாப்பைத் தரும்.



தீவிர பராமரிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகள் யார்?

- குறைப்பிரசவத்தில் (கர்ப்பத்தின் 32 வாரங்களுக்கு முன்) பிறக்கும் குழந்தைகள், எடை குறைவாக (1.5 கிலோவுக்குக் குறைவாக) பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- இரட்டையர்கள் மற்றும் கூடுதல் எண்ணிக்கையில் பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- மூச்சுத்திணறல், இதயக்கோளாறு, தொற்றுகள் மற்றும் பிறவிக் குறைபாடு உள்ள குழந்தைகள்
- 16 வயதுக்குக் குறைவான அல்லது 40 வயதுக்கு மேல் உள்ள தாய் பிரசவிக்கும் குழந்தைகள். போதைப்பொருள் மற்றும் மதுப்பழக்கம் உள்ள தாய்க்குப் பிறக்கும் குழந்தைகள்,நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்ட தாய்க்குப் பிறக்கும் குழந்தைகள். உயர் ரத்த அழுத்தத்துக்கு ஆளான தாய்க்கு பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- பால்வினை நோய்கள், கர்ப்பகாலத்தில் ரத்தப்போக்கு, ஒரே பிரசவத்தில் ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட குழந்தைகளை பிரசவிப்பது, மிகக் குறைந்த அல்லது அதிக அம்னோடிக் திரவ சுரப்பு
- 37 வாரங்களுக்கு முன்னதாகவோ அல்லது 42 வாரங்களுக்கு அதிகமான கர்ப்ப காலத்திலோ பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- பிறப்பு எடை 1.5 கிலோவுக்குக் குறைவாகவோ அல்லது 4 கிலோவுக்குக் கூடுதலாகவோ உள்ள குழந்தைகள், சுவாசக்கோளாறுடன் பிறக்கும் குழந்தைகள், தொற்று பாதிப்புடன் பிறக்கும் குழந்தைகள், வலிப்பு மற்றும் குறைந்த ரத்த சர்க்கரை அளவுடன் பிறக்கும் குழந்தைகள், கூடுதல் ஆக்சிஜன், தீவிரக் கண்காணிப்பு, நரம்புவழி சிகிச்சை தேவைப்படும் குழந்தைகள், ரத்தமாற்றம் போன்ற நடைமுறைகள் தேவைப்படும் குழந்தைகள்.
- கர்ப்ப காலத்தில் முதல் மலம் (மெகோனியம்) அம்னோடிக் திரவத்திற்குள் சென்ற குழந்தைகள்.
- தொப்புள் கொடி (நச்சுக்கயிறு) கழுத்தில் சுற்றியவாறு பிறக்கும் குழந்தைகள்.

9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிளும், மதுரை-625002.
போன்: 0452 3545400, 2545400(100 Lines)
For Emergency: 0452 2501033

649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
போன்: 0451 3561000, 2461000(100 Lines)
For Emergency: 0451 244 44 44

முடி உதிர்தல் எப்போது அசாதாரணமானது?

● டாக்டர் எஸ்.சுவீமிலதா MBBS., MD(DVL)

தோல்நோய் நிபுணர்

இன்றைய அவசர உலகில் வயது வித்தியாசம் இன்றி ஆண்கள், பெண்கள், இளைஞர்கள் மற்றும் குழந்தைகள் என அனைவரையும் பாதிக்கும் ஒரு பொதுவான பிரச்சினையாக முடி உதிர்தல் மாறியுள்ளது. இது குறித்த தெளிவான புரிதல் நமக்கு அவசியம்.

முடி உதிர்தல் என்பது இயல்பானதா?

ஒரு மனிதனின் தலையில் சராசரியாக 1 லட்சம் முதல் 1.2 லட்சம் முடிகள் வரை இருக்கும். இவை அனைத்தும் ஒரே நேரத்தில் வளர்வதும் இல்லை, விழுவதும் இல்லை. ஒவ்வொரு முடிக்கும் ஒரு தனித்துவமான வாழ்க்கைச் சுழற்சி உள்ளது. ஒரு ஆரோக்கியமான மனிதருக்கு ஒரு நாளைக்கு சராசரியாக 50 முதல் 100 முடிகள் வரை உதிர்வது முற்றிலும் இயல்பானது. உதிரும் முடிக்குப் பதிலாக அதே இடத்தில் புதிய முடி வளர்ந்தால், அது உடலின் ஒரு சாதாரணச் செயல்பாடே ஆகும்.

முடி வளர்ச்சியின் மூன்று முக்கிய நிலைகள்

முடி எவ்வாறு வளர்கிறது என்பதைப் புரிந்துகொள்ள அதன் சுழற்சியை அறிவது அவசியம். அவை...

வளரும் நிலை (Growth Phase): இது 2 முதல் 6 ஆண்டுகள் வரை நீடிக்கும். தலையில் உள்ள பெரும்பாலான முடிகள் இந்த நிலையில்தான் இருக்கும்.

ஓய்வு நிலை (Resting Phase): இதில் முடி வளர்வதும் இல்லை, உதிர்வதும் இல்லை. இது சுமார் 2 முதல் 3 மாதங்கள் வரை நீடிக்கும்.

உதிரும் நிலை (Shedding Phase): பழைய முடி உதிர்ந்து, அதே இடத்தில் புதிய முடி வளரத் தொடங்கும் நிலை இதுவாகும்.

சாதாரண முடி உதிர்தலுக்கான தற்காலிகக் காரணங்கள்

சில நேரங்களில் ஏற்படும் முடி உதிர்தல்



தற்காலிகமானது. முறையான பராமரிப்பால் இதைச் சரிசெய்யலாம்.

* குளிக்கும்போதோ அல்லது தலைசீவும்போதோ ஏற்படும் உராய்வு.

* குறிப்பாகப் பனிக்காலம் அல்லது வெயில் காலங்களில் மாற்றம் ஏற்படலாம்.

* தற்காலிகமான வேலைப்பளு அல்லது மனக்கவலை.

* பெண்களுக்குப் பிரசவத்துக்குப் பிறகு ஏற்படும் ஹார்மோன் மாற்றம்.

* லேசான ரத்தசோகை அல்லது வைட்டமின் குறைபாடு.

* தூக்கமின்மை.

எப்போது இது ஒரு நோய் அல்லது தீவிரப் பிரச்சினை?

முடி உதிர்தல் பின்வரும் நிலைகளில் இருந்தால், அதைச் சாதாரணமாக கருதமுடியாது.

* தினமும் 100-க்கும் மேற்பட்ட முடிகள் தொடர்ந்து பல மாதங்கள் உதிர்தல்.

* உதிர்ந்த இடங்களில் மீண்டும் முடி வளராமல் இருப்பது.





வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி)லிமிடெட்
மதுரை | திண்டுக்கல்



**பத்துமாசம் பாத்துக்குவோம்
பத்திரமா பாத்துக்குவோம்...**

**வடமலையான் மருத்துவமனை
பெருமையுடன் வழங்கும்
பேறுகாலத்திற்கான பிரத்யேகத் திட்டம்**



* நியந்தனைக்கு உட்பட்டது *

PACKAGE ரூ.30,000 /- மட்டுமே

**செலுத்தி பெற்றிடுங்கள் முழுமையான பேறுகாலச் சிகிச்சை
(பேறுகாலம் உறுதி செய்யப்பட்ட நாளிலிருந்து பிரசவ காலம் வரை)**

மதுரை

9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிசுளம், மதுரை - 625002.
போன்: 0452 3545400 (100 Lines), 4361022
For Emergency: 0452 250 1033
மேலும் விபரங்களுக்கு 89405 05551

திண்டுக்கல்

649 A/2, செட்டிநாயக்கன்பட்டி, அங்குநகர், திண்டுக்கல் - 624004.
போன்: 0451 3561000 (100 Lines), 2461000
For Emergency: 0451 244 44 44
மேலும் விபரங்களுக்கு 73970 11222





* தலையின் முன்பகுதி அல்லது நடுப்பகுதியில் முடி மெலிந்து, மண்டை ஓடு (Scalp) தெளிவாகத் தெரிவது.

* ஆங்காங்கே வட்டமாகத் தழும்புகள் போல் முடி காணாமல் போதல் (Alopecia areata).

* குழந்தைகள் அல்லது இளம் வயதினருக்குத் திடீரென ஏற்படும் அதிகப்படியான முடி உதிர்தல்.

* அரிப்பு மற்றும் செதில் செதிலான பொடுகால் ஏற்படும் பாதிப்பு.

முடி உதிர்தலுக்குப் பின்னால் இருக்கும் மருத்துவக் காரணங்கள்

* மரபணுக் காரணங்கள்: தந்தை, தாய் அல்லது தாத்தா போன்ற முன்னோர்களுக்கு வழக்காக இருந்தால், அடுத்த தலைமுறைக்கும் அது ஏற்பட வாய்ப்புகள் அதிகம். ஆண்களுக்கு முன் நெற்றி மற்றும் தலை நடுப்பகுதியில் முடி மெலிதாகும். மெதுவாக வழக்காக உருவாகும். பெண்களுக்கு தலை முழுவதும் முடி மெலிதாகும்.

* ஹார்மோன் கோளாறுகள்: தைராய்டு சுரப்பியின் மிகை அல்லது குறைவான செயல்பாடுகள், பெண்களுக்கு ஏற்படும் பொதுவான ஹார்மோன் குறைபாடுகள் (PCOS), முறையற்ற மாதவிடாய் மாற்றங்கள், பிரவசத்துக்குப் பிறகான ஹார்மோன் மாற்றம்.

* ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு: முடி என்பது புரதத்தால் ஆனது. எனவே, போதிய ஊட்டச்சத்து இல்லாதபோது வேர்கள் பலவீனமடையும். குறிப்பாக இரும்புச்சத்துக் குறைபாடு (Anemia), வைட்டமின் D மற்றும் B12 குறைபாடுகள் மற்றும் புரதச்சத்து குறைவாக உள்ள உணவு முறைகள்.

* தோல் நோய்கள்: தலையில் ஏற்படும் பூஞ்சைத் தொற்று (Fungal Infection), கடுமையான பொடுகு மற்றும் தோல் அழற்சி ஆகியவை நிரந்தர முடி இழப்பை ஏற்படுத்தக்கூடும்.

* மனஅழுத்தம் மற்றும் வாழ்க்கைமுறை: நீண்டகால மனஅழுத்தம் உடலில் ஹார்மோன் சமநிலையைப் பாதிக்கும். தூக்கமின்மை, அதிக வேலைஅழுத்தம், கவலை, மனச்சோர்வு ஆகியவை முடிஉதிர்வை அதிகரிக்கும்.

எப்போது மருத்துவரை அணுகவேண்டும்?

உங்களால் கட்டுப்படுத்த முடியாத நிலையில், ஒரு தோல் சிகிச்சை நிபுணரை அணுக வேண்டிய தருணங்கள்:

* தொடர்ச்சியாக 3-4 மாதங்களுக்கு மேல் முடி கொட்டுதல்.

* வழக்காகத் தழும்புகள் உருவாகுதல்.

* குழந்தைகளுக்கு முடி உதிர்வு.

* மருந்துகள் எடுக்கத் தொடங்கிய பின் முடி உதிர்வு.

* சுயவைத்தியம் பலனளிக்காத நிலை.

ஆரோக்கியமான தலை முடிக்கான ஆலோசனைகள்

* கீரை, பருப்பு வகைகள், முட்டை, பால் மற்றும் பழங்களை அன்றாட உணவில் சேர்க்கவும்.

* போதிய அளவு தண்ணீர் குடிப்பது தலைச்சருமத்தை ஆரோக்கியமாக வைக்கும்.

* தினமும் 7-8 மணிநேரம் ஆழ்ந்த தூக்கம் அவசியம்.

* அதிகப்படியான ரசாயன ஷாம்பு, ஹேர் டை தவிர்க்கவும்.

* மருத்துவர் ஆலோசனையின்றி மருந்துகள் பயன்படுத்தவேண்டாம்.

சருக்கமாக, முடி உதிர்தல் என்பது ஒரு வெளிப்படையான அறிகுறி மட்டுமே. உடலின் உட்புற ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதும், சரியான நேரத்தில் மருத்துவ ஆலோசனையைப் பெறுவதுமே இதற்கு நிரந்தர தீர்வைத் தரும்!



வடமலையான் மருத்துவமனை நவீன இதய சிகிச்சைகள்

மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் பல தரப்பட்ட இதய நோய்களுக்கும், உலகத் தரத்தில் சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

GuidedAirFlowTheatre-ல் இதய சிகிச்சை செய்யப்படும் தென் தமிழகத்தின் முதல் மருத்துவமனை வடமலையான் மருத்துவமனையாகும். சிகிச்சை அளிக்கும் மருத்துவ நிபுணரின் மூச்சுகூட, நோயாளியை பாதிக்காத வகையில் சிகிச்சை அறையில் இருந்து, காற்றை அப்புறப்படுத்தும் உலகின் நவீன தியேட்டர்கள் தான் GuidedAirFlow Theatre ஆகும். வடமலையான் மருத்துவமனையில் உள்ள வடமலையான் ஹார்ட் பவுண்டேஷனில், சர்வதேச அனுபவம் பெற்ற இதய சிகிச்சை மருத்துவ நிபுணர்குழு தரமான சிகிச்சை அளிக்கிறது. இதய சிகிச்சை முடிந்த பின்னர், நோயாளி ஒருவாரத்தில் வழக்கமான பணியில் ஈடுபட முடியும்.



பைபாஸ் சர்ஜரி செய்யப்படும் சிகிச்சைகள்

- இதய தமனி அடைப்புகளை சரி செய்யும் பைபாஸ் சர்ஜரி (தமனி என்பது இதயத்தில் இருந்து உடல் உறுப்புகளுக்கு சுத்த ரத்தம் கொண்டு செல்லும் குழாய்)
- மாற்று இதய வால்வு பொருத்துதல் சிகிச்சை
- இதய துவாரங்களை மூடுதல்
- பைபாஸ் சர்ஜரியை எந்த வயதிலும் செய்து கொள்ளலாம். இந்த சிகிச்சைக்குப் பின்னர் எந்தவித பயமும் இன்றி தாங்கள் மேற்கொண்ட பணிகளை தொடர்ந்து செய்ய முடியும்.

- இதய வால்வு சரி செய்தல் (இடது இதய பகுதியில் உள்ள வால்வு சரி செய்தல்)
- ரத்தக்குழாய் சுவர் பலவீனம் அடைந்து ஏற்படும் புடைத்தலை சரி செய்தல்.
- சுவாசப்பாதை சிகிச்சை
- சிக்கலான - இழந்து போன இதய ஓட்டத்தை சரி செய்தல்.
- இதய தமனி பைபாஸ் சிகிச்சை
- மிகச் சிறிய ஊடுருவல் இதய பைபாஸ் சர்ஜரி
- இதய செயல்பாட்டுடன் கூடிய சர்ஜரி
- பிறவி இதய குறைபாடு சரி செய்தல்.



வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்



கிளைகள்

9 ஏ, வல்லபாய் ரோடு,
சொக்கிளம்,
மதுரை - 625002.
போன் : 0452- 3545400, 2545400 (100 இணைப்புகள்)

649. ஏ/2. அங்குநகர்,
திண்டுக்கல் - 624 004.
போன்: 0451 - 2461000, 0451-3561000
(100 இணைப்புகள்)



மூக்கில் தொடர் ரத்தக்கசிவு

சிவகங்கை நோயாளி நலமடைந்தார்!



மூக்கில் தொடர் ரத்தக்கசிவால் அவதிப்பட்டு வந்தவர் மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் மேற்கொள்ளப்பட்ட நவீன அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் நலமடைந்தார்.

சிவகங்கையைச் சேர்ந்த முருகேசன் (64) (பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது) என்பவர் மூக்கில் ஏற்பட்ட ரத்தக்கசிவு (Nasal Bleeding) காரணமாக வடமலையான் மருத்துவமனைக்கு சிகிச்சைக்காக வந்தார்.

நீரிழிவு நோயாளியான அவருக்கு, மருந்து, மாத்திரைகள் மூலம் சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டது. எனினும், சில நாட்களிலேயே மீண்டும் அவருக்கு ரத்தக்கசிவு ஏற்பட்டதால் விரிவான பரிசோதனைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன.

அவருக்கு எடுக்கப்பட்ட இதயப் பரிசோதனை (ECHO) மற்றும் இதர ரத்தப் பரிசோதனைகள் அனைத்தும் சீராக இருந்தன. இதய நிபுணரின் ஆலோசனையின்படி இதயப் பாதிப்புகள் ஏதும் இல்லை என்பது உறுதிசெய்யப்பட்டது.



அதைத்தொடர்ந்து எடுக்கப்பட்ட CT PNS ஸ்கேன் பரிசோதனையில், அவரது மூக்குத்தண்டு வளைந்து இருப்பதும் (Deviated Nasal Septum), அங்கு ஒரு கூர்மையான எலும்பு வளர்ச்சி (Spur over anterior spine of maxilla) இருப்பதும் கண்டறியப்பட்டது.

இந்த எலும்பு வளர்ச்சியே மீண்டும் மீண்டும் ரத்தக்கசிவு ஏற்படக் காரணமாக அமைந்தது உறுதி செய்யப்பட்டதைத் தொடர்ந்து, அவருக்கு காது, மூக்கு, தொண்டை நிபுணர் டாக்டர் வி.பாப்புநாதன் MS, DLO(ENT) தலைமையில் மயக்கவியல் நிபுணர் கே.அன்பரசு DA உதவியுடன் காது, மூக்கு, தொண்டை நிபுணர் டாக்டர் பி.நவநீதன் MS(ENT) நவீன எண்டோஸ்கோபி அறுவைசிகிச்சை (Septoplasty) மூலம் மூக்குத்தண்டு வளைந்திருப்பதைச் சரிசெய்து, அதிகமாக வளர்ந்திருந்த எலும்பையும் வெற்றிகரமாக அகற்றினார். அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் ரத்தக்கசிவு முழுமையாக நின்று, நோயாளி தற்போது நலமுடன் உள்ளார்.



புகைப்பழக்கத்தை நிறுத்த முடியவில்லையா?



புகைப்பழக்கத்திற்கு அடிமையாவது ஒரு நோய்
உங்களுக்கு தேவை அறிவுரை மட்டுமல்ல
சரியான மருந்து மற்றும் மருத்துவ ஆலோசனை

- * நிக்கோட்டின் மாற்று சிகிச்சை
- * பழக்கவழக்கத்தில் மாற்றம்

புகையினால் உடல் உறுப்புகள் பாதிப்படைந்துள்ளதா என அறிய

- * Chest X-Ray
- * PFT
- * Treadmill
- * Pulmonologist Consultation

1900/-
ONLY



95665 91238



வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி)லிமிடெட்

9A, வல்லபாய் ரோடு,
சொக்கிளம்,
மதுரை-625002.
Ph:0452 3545400

77-80, சின்னகடை தெரு,
தெற்குவாசல்,
மதுரை.625001.
Ph:0452 4371000

649/A2, அங்கு நகர்,
திண்டுக்கல்-624001.
Ph:0451 3561000,



பொங்கல் விழா



மதுரை



வடமலையான் மருத்துவமனை வழங்கும்

சுகந்தம்

மனை வரும் மருத்துவம்

(வடமலையான் மருத்துவமனையின் ஓர் அங்கம்)



▶ மக்களின் மருத்துவ தேவையை பூர்த்தி செய்ய உங்கள் வீடு தேடி வருகிறது வடமலையான் மருத்துவமனையின் “சுகந்தம்” - திட்டம் உங்கள் குடும்பத்தினரின் நலத்திற்காக பதிவு செய்து கொள்ளுங்கள்

▶ நீங்கள் அழைத்தவுடன் உடனடியாக உங்கள் இல்லம் தேடி வருகிறது வடமலையான் மருத்துவமனையின் “சுகந்தம்” - திட்டம்

சேவை பற்றிய விரிவான விளக்கங்கள் அறிய எங்கள் சுகந்தம், ஹோம் ஹெல்த் கேர் அலுவலகத்தை அணுகவும்

சிறப்பம்சங்கள்:

- ▶ உடனடி பிரத்யேக சேவை
- ▶ மருத்துவர், செவிலியர், டெக்னிஷியன்கள் மருத்துவ சேவை புரிய உங்கள் இல்லம் வருவர்
- ▶ இல்ல செவிலியர் சேவை
- ▶ இல்லத்திலேயே உடல் பரிசோதனை
- ▶ மருந்தகம் மற்றும் ஆய்வக பரிசோதனை சேவை
- ▶ ஆம்புலன்ஸ் சேவை
- ▶ உறைவிட சேவை

மேற்கூறிய சேவைகள், அதற்குரிய கட்டணத்துடன் இத்திட்டத்தில் பதிவு செய்பவர்களுக்கு அளிக்கப்படும்.

82205 87555

மதுரை

9A, வல்லபயாரோடு, சொக்கிசுளம், மதுரை-625002
Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines),
For Emergency- 0452 - 250 1033

99949 91787

திண்டுக்கல்

649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
Ph.: 0451-2461000, 3561000 (100 Lines)
For Emergency- 0451 - 244 44 44



வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி)லிமிடெட்





நமது வடமலையான் மருத்துவமனையில் நோய்களைத் துல்லியமாகக் கண்டறியும் கருவிகள்



பெட் ஸ்கேன் (PET SCAN)

தென் தமிழகத்திலேயே முதன்முறையாக மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் பெட் ஸ்கேன் கருவி நிறுவப்பட்டுள்ளது. இக் கருவி மூலம் பல்வேறு புற்றுநோய்களை ஆரம்ப நிலையிலேயே துல்லியமாகக் கண்டறிய முடியும். புற்றுநோய் பாதித்தவர்களுக்கு கதிர்வீச்சு சிகிச்சையை எந்த அளவில் அளிக்கலாம் என்பதைத் தீர்மானிப்பதற்கு இக்கருவி பெரிதும் உதவுகிறது.

இதயநோய் மருத்துவத்திலும் பெட் ஸ்கேன் மிக முக்கிய பங்காற்றுகிறது. இதயத்தசைகள் உயிரோட்டத்துடன் உள்ளதா என்பதையும் இதயத்திலுள்ள ரத்தத்தின் நிலையைக் கண்டறியவும் பயன்படுகிறது.

இதயத்தின் ரத்தஓட்டத்தில் குறைபாடு ஏற்படும்போது எதிர்காலத்தில் மாரடைப்பு உருவாகலாம். பெட் ஸ்கேன் கருவி மூலம் சோதனை செய்வதன் மூலம் இப் பாதிப்பு வராமல் தவிர்க்கலாம். ஆஞ்சியோபிளாஸ்டி, பை-பாஸ் அறுவை சிகிச்சை செய்த பின்னர் அந்த நபர் ஆரோக்கியமாக வாழும் நிலையைக் கணக்கிடவும் பெட் ஸ்கேன் பெரிதும் உதவுகிறது. நரம்பியல் மருத்துவத்தில் எஃப்.டி.ஐ. பெட் ஸ்கேன் கருவி பயன்படுத்தப்படுகிறது.

குபகமறிதி நோயைக் [Dementia] கண்டறிவதற்கும் மற்றும் பல்வேறு நோய் நிலைகளைக் கண்டறிவதற்கும் இக் கருவி உதவுகிறது. வலிப்பு ஏற்படுவதற்கான மூளையின் பகுதியை அடையாளப்படுத்துவதில் பெட் ஸ்கேன் முக்கியப் பங்காற்றுகிறது.

லினாக் ரேபிட் ஆர்க் (LINAC RAPIDARC)

லினாக் ரேபிட் ஆர்க் என்பது அதிநவீன கதிர்வீச்சு சிகிச்சை முறையாகும். இந்த கதிர்வீச்சுக் கருவி மிகத் துல்லியமாக செயல்படுவதால் புற்றுநோய் கட்டியை முழுமையாக சென்றடைகிறது. இந்தக் கதிர்வீச்சுக் கருவியைப் பயன்படுத்துவதால் இயல்பாக உள்ள உடல் உறுப்புகளில் ஏற்படும் பக்கவிளைவுகள் மிகக் குறைவாகவே இருக்கும்.

இக்கருவி மூலம் வாய், தொண்டை, மார்பகம், நுரையீரல் மற்றும் கர்ப்பப்பை புற்றுநோய்கள், மூளைக் கட்டிகள் என அனைத்துவகையான புற்றுநோய்களுக்கும் சிகிச்சை அளிக்கலாம். மக்களின் சேவைக்காக லினாக் கருவி நமது வடமலையான் மருத்துவமனை புற்றுநோய் மையத்தில் நிறுவப்பட்டுள்ளது.

பிரேக்கி தெரபி (BRACHYTHERAPY)

பிரேக்கி தெரபி உள் கதிர்வீச்சு சிகிச்சை முறை என்று அழைக்கப்படுகிறது. முக்கியமாக பெண்களுக்கு ஏற்படும் கர்ப்பப்பை மற்றும் கர்ப்பப்பை வாய் (Cervical cancer) புற்றுநோய்களை முற்றிலும் அழிக்க மிக அதிக அளவு கதிர்வீச்சு தேவைப்படும். இத்தகைய நோயாளிகளுக்கு முதலில் லினாக் ரேபிட் ஆர்க் கருவி மூலம் 5, 6 வாரங்களுக்கு வெளிக்கதிர்வீச்சு அளிக்கப்பட்டு பின்னர் 2, 3 முறை ஹெச்.டி.ஆர். பிரேக்கி தெரபி கருவி மூலம் நேரடியாக கர்ப்பப்பையின் உள்ளேயே எக்ஸ்ரே கதிர்வீச்சு செலுத்தப்படும். சில நிமிடங்களிலேயே சிகிச்சை முடிந்து உடனடியாக வீடு திரும்பலாம். இந்த சிகிச்சை முறையில் எந்தவித வலியோ, பயமோ கிடையாது. இந்த அதிநவீன High Dose Rate (HDR) பிரேக்கி தெரபி கருவியும் வடமலையான் மருத்துவமனையில் நிறுவப்பட்டுள்ளது.

எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் (MRISCAN)

தீவிரமான நோய்களைக் கண்டறிய எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் உதவுகிறது. காந்த அதிர்வு அலை வரைவு அல்லது எம்.ஆர்.ஐ. (Magnetic Resonance Imaging) ஸ்கேன் என்பது சக்தி வாய்ந்த காந்தத்தின் உதவியுடன் கம்ப்யூட்டர் மூலம் நோயின் பாதிப்பைத் துல்லியமாகத் திரையில் காண்பதாகும். எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் மூலம் மூளை, தண்டுவடம், நரம்பு, எலும்பு சம்பந்தமான நோய்களின் தன்மையைக் கண்டறிய முடியும்.

கல்லீரல், கணையம், சிறுநீரகம் அல்லது சிறுநீர்ப்பை கட்டிகள் மற்றும் கர்ப்பப்பை கட்டிகளையும் துல்லியமாகக் கண்டுபிடிக்க முடிகிறது. எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் மூலம் மூளைக்கட்டி, மூட்டு வலிகள் மற்றும் மாரடைப்பு போன்ற பெரும் நோய்களையும் கண்டுபிடிக்க முடியும். பேஸ்ட்மெக்ஸ் எனும் இதய முடுக்கி மற்றும்

(Metalic implants) எனும் மாற்று சிகிச்சைகளை காதிலோ, மூளையிலோ செய்திருந்தால் எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் கண்டிப்பாக செய்யக் கூடாது. அதை மறைக்கவும் கூடாது. கர்ப்பமடைந்த பெண்கள் 3 மாதங்களுக்குப் பிறகு எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் செய்யலாம். அதற்கு முன்னர் செய்யக்கூடாது. அறுவைசிகிச்சை செய்வதற்கு முன்னரும், புற்றுநோய் வளர்ச்சி பற்றிய வரைபடங்களை அறிவதற்கும் எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் உதவுகிறது.



காமா கேமரா (GAMMACAMERA)

Cardiac Studies

இதயத்தசைக்கான ரத்தஓட்டத் தடை அல்லது குறைபாட்டினால் ஏற்படும் பாதிப்பின் அளவைக் கண்டறியவும் [STRESSMPI] இதயத்தின் ரத்த உந்துதல் திறனைக் [MUGA] கண்டறியவும் அணுக்கரு மருத்துவம் பயன்படுகிறது. இதயத்தசை ரத்தஓட்டத்தை இழந்தாலும் உயிர்ப்புடன் இருக்கிறதா என்று அறிய Cardiac PET பயன்படுகிறது. இந்தப் பரிசோதனைகளின் மூலம் இதயத்துக்கான ரத்தக் குழாய்களில் ஏற்படும் அடைப்பை நீக்கும் அறுவைசிகிச்சைக்கான பலன் வந்த அளவு பயனளிக்கும் என்பதை தெளிவு அறிந்து அதற்கேற்ப சிகிச்சைக்கான முடிவு எடுக்கப்படும்.

Renal Scan

சிறுநீரகங்களின் திறனையும் (GFRby DTPA) தொற்று மற்றும் வேறு நோய்களால் ஏற்படும் பாதிப்புகளையும் (DMSA), சிறுநீர்ப் பாதையில் அடைப்பு இருப்பினும், சிறுநீர் எதிர் திசையில் பயணித்தாலும் (VUR) அணுக்கரு மருத்துவம் மூலம் கண்டறியலாம்.

Brain

வலிப்பு நோய் மூளையின் எந்த பகுதியில் உருவாகிறது என்பதையும் (MECD BRAIN SPECT) ஞாபக மறதி நோயான Dementia & வின் காரணத்தையும் வகையையும் PET மற்றும் TRODat Scan மூலம் கண்டறியலாம். Prostate புற்றுநோய் பரவலைக் கண்டறியவும் [PSMAPETCT] அறுவைசிகிச்சை மற்றும் வேறு மருத்துவ முறைகள் பயன்படாத நிலையில் அதற்கான பீட்டா கதிரியக்க மருத்துவம் (Lu177PSMA therapy) அளிக்கப்படுகிறது.

அறுவைசிகிச்சை செய்ய இயலாத கல்லீரல் புற்றுநோய்க்கு TARE எனப்படும் பீட்டா கதிரியக்கம் அணுக்கரு மருத்துவத்தில் அளிக்கப்படுகிறது. இந்த அணுக்கரு மருத்துவக் கருவி மூலம் நோயின் நிலையைத் துல்லியமாகக் கண்டறிந்து மருத்துவர்கள் சிகிச்சை அளிப்பதால் நோயாளிகள் நல்ல குணமடைவார்கள். உடல் உறுப்புகளின் நிலையைக் கண்டறிவதற்கும் காமா கேமரா உதவுகிறது.

மேமோகிராஃபி (MAMMOGRAPHY)

மேமோகிராம் எக்ஸ்ரே மார்கத்திலுள்ள நீர்க்கட்டிகள், மார்கத்திசுக்கள் தொடர்பான பிரச்சினைகளைக் கண்டறிய உதவுகிறது. இந்த எக்ஸ்ரேவில் மிகக் குறைந்த அளவே கதிர்வீச்சுகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. மார்க வீக்கம், மார்கக் காய்பு தடிமானகுதல், மார்கக் கட்டிகள், மார்கத் தோலில் எரிச்சல், மார்கக் காய்புகளிலிருந்து ரத்தம் அல்லது நீர் வெளியேறுதல், அக்குள் பகுதியில் ரத்தக்கட்டிகள் தோன்றுதல் போன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படும்போது இந்த மேமோகிராம் கருவி மூலம் பரிசோதனை செய்யப்படுகிறது. மேமோகிராம் பரிசோதனை செய்யும்போது புற்றுநோய்க்கான அறிகுறிகள் இருந்தால் திசுப் பரிசோதனை செய்யவேண்டும்.

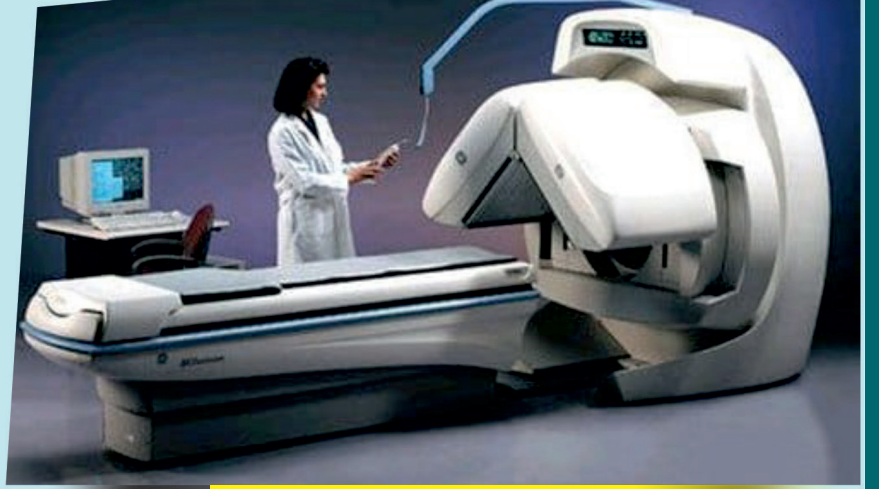
மேற்கண்ட பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை முறைகளைப் பற்றிய தகவல்களை கீழ்க்கண்ட பிரிவு ஒருங்கிணைப்பாளர்களை செல்பேசியில் தொடர்புகொண்டு அறியலாம்.

புற்றுநோய்ப் பிரிவு ஒருங்கிணைப்பாளர்

- 73977 75101

பெட் ஸ்கேன் முன்பதிவு ஒருங்கிணைப்பாளர் -

73977 44711



160 Slice UCT 780 CT Scan

தென் தமிழகத்தில் முதன்முறையாக அதிநவீன தொழில்நுட்பத்துடன் கூடிய 160 Slice UCT 780 CT ஸ்கேன் மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் நிறுவப்பட்டுள்ளது. இந்த ஸ்கேன் இயந்திரம் மருத்துவத் துறையில் மிகப்பெரிய முன்னேற்றமாகக் கருதப்படுகிறது. இது வேகமான, துல்லியமான, குறைந்த கதிர்வீச்சு கொண்ட பல்துறை நோயறிதலுக்கான சிறந்த தேர்வாகும். இதன் முக்கிய அம்சங்கள்:

குறைந்த கதிர்வீச்சு: Z-Detector தொழில்நுட்பத்தின் மூலம் நோயாளிக் குமிகக் குறைந்த கதிர்வீச்சு அளவில் தரமான படங்களைப் பெறமுடியும்.

அதிவேக ஸ்கேன்: 0.3 வினாடி சுழற்சி வேகத்தில் இதயம் போன்ற இயக்கமுள்ள உறுப்புகளையும் தெளிவாக பதிவுசெய்ய முடியும்.

ஏ.ஐ. தொழில்நுட்பம் இணைப்பு: uAI Vision 3D camera மற்றும் DELTA deep learning algorithm வசதிகள் உள்ளதால் ஸ்கேன் எடுக்கும்போது இயந்திரத்தில் இருந்து வெளிப்படும் சத்தம் குறைக்கப்படுகிறது. ஏ.ஐ தொழில்நுட்பத்தைப் பயன்படுத்தி, கரோனரி தமனி கால்சியத்தின் அளவு மற்றும் இதய அறையின் பண்புகளைக் கணக்கிடுதவன் மூலம், மாறடைப்பு உள்ளிட்ட இதயநோய்க்கான வாய்ப்புகள் இருந்தால் அவற்றை ஆரம்பநிலையிலேயே குறைந்த செலவில் கண்டறியமுடியும்.

முப்பரிமாண (3டி) படங்கள்: இதயம், மூளை, நுரையீரல், வயிறு போன்ற உறுப்புகளுக்கான 3டி ஸ்கேன் மூலம் அறுவைசிகிச்சைக்கு முன் துல்லியமான திட்டமிடல் சாத்தியம்.

சாத்தியமாகும் உடனடி சிகிச்சை: உடல்நலக் குறைபாடுகளை ஆரம்பநிலையிலேயே கண்டறியமுடிவதால் பக்கவாதம், விபத்து மற்றும் அவசரநிலை நோய்களுக்கு உடனடியாகத் தீர்வுகாண முடிகிறது.

விரிட்சுவல் பிராண்ட்கோஸ்கோபி மற்றும் கோலனோஸ்கோபி: சி.டி. ஸ்கேன் மூலம் நிகழ்நேரத்தில் நுரையீரல் மற்றும் குடலுக்குள் பார்வையிடும் திறன் நோயாளிக் கு மிகவும் எளிதான மற்றும் பாதுகாப்பான தேர்வாக அமைகிறது. மேலும், ஒரே ஸ்கேனில் பல உறுப்புகளின் நிலையை முப்பரிமாணத் தோற்றத்தில் அறியமுடிகிறது.



Unlock excellence in cardiac scans with the uCT 780

Revolutionize diagnostics with cutting-edge imaging technology.

1st in  Tamilnadu*

160 Slice CT

uCT 780

Precision. Accelerated



*out side Chennai



**0.35s Rotation
Speed***

Improve the temporal
resolution for cardiac
imaging.



**80kW Max
Generator Power***

Clearly visualize
challenging patient
anatomy.



**Fast and Predictive
Applications**

Automated
post-processing to make
diagnosis convenient.



**Spectral
Imaging**

Enhanced Diagnostic
Accuracy through Detailed
Tissue Characterization

Vadmalayan Hospitals

15/1, Jawahar Road, Chokkikulam, Madurai-625 002.

www.vadmalayan.org

நோயறிதலில் நோயாளிகளின் ஒத்துழைப்பு ஏன் அவசியம்?



● டாக்டர் R. சோனியா DMRD, DNBRD, FRCR (UK).
கதிரியக்க நிபுணர்

நோயாளிகளின் பாதிப்புகளைத் துல்லியமாகக் கண்டறிந்து, அவர்களின் உயிரைக் காப்பதில் கதிரியக்கப் பரிசோதனைகள் மிக முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றன. பொதுவாக, நோயாளிகளுக்குத் தென்படும் அறிகுறிகளின் அடிப்படையில் உடலின் ஒரு குறிப்பிட்ட பகுதியை மட்டும் ஸ்கேன் செய்ய மருத்துவர்கள் அறிவுறுத்துவார்கள். இருப்பினும், ஸ்கேன் பரிசோதனை செய்துகொண்டிருக்கும்போதே, சம்பந்தப்பட்ட அந்த பகுதி தவிர உடலின் மற்ற சில பகுதிகளிலும் பாதிப்புகள் அல்லது மாற்றங்கள் இருப்பது கதிரியக்க நிபுணர்களுக்குத் தெரியவரலாம்.

அத்தகைய தருணங்களில், நோயின் தன்மையை முழுமையாக உறுதிப்படுத்துவதற்காக, சந்தேகம் இருக்கும் அந்த கூடுதல் பகுதிகளையும் சேர்த்து ஸ்கேன் செய்யவேண்டிய அவசியம் ஏற்படுகிறது. இவ்வாறு கூடுதல் கவனம் செலுத்திப் பரிசோதனை செய்வதன் மூலம் மட்டுமே பாதிப்புகளைத் தெளிவாகக் கண்டறிந்து, நோயாளியின் உயிருக்கு ஏற்படும் ஆபத்தைத் தடுத்து, சரியான சிகிச்சையை விரைந்து வழங்கமுடியும்.

எனவே, பரிசோதனையின்போது கதிரியக்க

நிபுணர்கள் மேற்கொள்ளும் இத்தகைய முடிவுகள் அனைத்தும் நோயாளியின் நலனை மட்டுமே கருத்தில் கொண்டவை என்பதை நோயாளிகளும் அவர்களின் குடும்பத்தினரும் புரிந்துகொள்ளவேண்டும்.

ஸ்கேன் பரிசோதனையின்போது கதிரியக்க நிபுணர்களுக்கு நோயாளிகளும் அவர்களது உறவினர்களும் முழு ஒத்துழைப்பு நல்குவது, ஒரு உயிரைக் காக்கும் உன்னத முயற்சிக்கு உறுதுணையாக அமையும்.

இதற்கு ஓர் உதாரணம், மதுரையைச் சேர்ந்த நோயாளிகதிரேசன்(63)(பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது). இவர் சமீபத்தில் பசியின்மை, உணவு விழுங்கமுடியாத நிலை மற்றும் எடையிழப்புடன் சிகிச்சைக்காக மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனைக்கு வந்தார். மூளையில் ஏற்பட்ட பாதிப்பு காரணமாக இங்குள்ள நரம்பியல் நிபுணரிடம் ஏற்கெனவே சிகிச்சை பெற்றுக்கொண்டிருந்தவர். இந்நிலையில், மேற்கண்ட பாதிப்புகளுடன் மீண்டும் நரம்பியல் மருத்துவரை அணுகினார். அவருக்கு மேற்கொள்ளப்பட்ட நேரடிப் பரிசோதனைக்குப்பின் கதிரேசனை உடனடியாக மூளைப் பகுதியில் எம்ஆர்ஐ ஸ்கேன் செய்ய மருத்துவர் அறிவுறுத்தினார்.



முதலமைச்சர் மருத்துவக்காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு

வடமலையான் ஒருங்கிணைந்த புற்றுநோய் மையத்தில் சிகிச்சை வசதி

- ◆ தமிழக முதலமைச்சர் மருத்துவக்காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு வடமலையான் ஒருங்கிணைந்த புற்றுநோய் மையத்தில் சிகிச்சை வசதி உள்ளது.
- ◆ புற்றுநோய் நிலையை அறிய உதவும் அணுக்கரு மருத்துவம் சார்ந்த பெட் ஸ்கேன் பரிசோதனையையும் முதலமைச்சர் மருத்துவ காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்கள் பெறலாம்.
- ◆ புற்றுநோய் பாதிப்பில் இருந்து விடுபடுவதற்கான அதிநவீன கதிர்வீச்சு சிகிச்சை (ரேடியோதெரபி) முதலமைச்சர் மருத்துவக்காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு அளிக்கப்படுகிறது.
- ◆ முதலமைச்சர் மருத்துவக்காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு பரிசோதனை, சிகிச்சை வசதியுடன் புற்றுநோய் மருத்துவரின் ஆலோசனையும் வழங்கப்படுகிறது.



மேலும் விவரங்களுக்கு
வடமலையான்
ஒருங்கிணைந்த
புற்றுநோய் மைய மதுரை
ஒருங்கிணைப்பாளரை
73977 75101 என்ற
எண்ணிலும்
திண்டுக்கல்
ஒருங்கிணைப்பாளரை
99432 66499 என்ற
எண்ணிலும்
காலை 9 மணி முதல்
மாலை 6 மணி வரை
தொடர்பு கொள்ளலாம்.

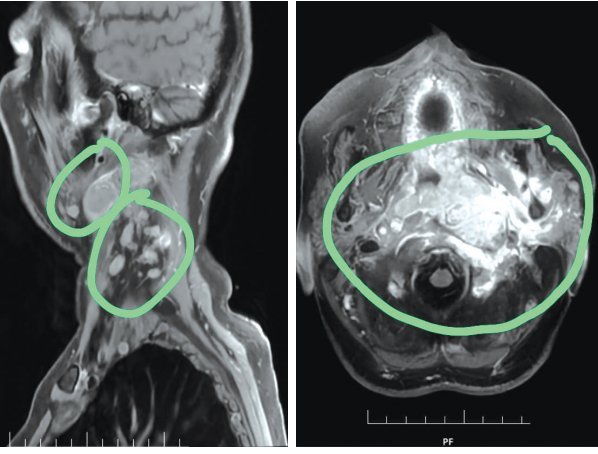


வடமலையான் மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்

9-A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம்,
மதுரை - 2. Ph: 0452-3545400, 2545400,
4361022/33, 7708069911 Fax: 0452-2522225

649/A2, அங்கு நகர், செட்டிநாயக்கன்பட்டி,
கிராம சாலை, திண்டுக்கல்-624004.
0451-3561000, 99432 66499.

enquires@vadamalayan.org | www.vadamalayan.org



அதன்பேரில், அந்த நோயாளிக்கு பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட்டது. பரிசோதனையின்போது கதிர்சேனுக்கு தொண்டையின் ஒரு பகுதியில் கட்டி இருப்பதுபோல் தெரிந்தது. அதையடுத்து மருத்துவரின் அனுமதியுடன், மூளைப் பகுதியில் ஸ்கேன் செய்வதை கைவிட்டுவிட்டு, கழுத்துப் பகுதியில் ஸ்கேன் பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட்டது.

அதில் அவருக்கு மூக்கின் பின்புறமும் தொண்டையின் மேல்பகுதியும் இணையும் இடத்தில் கட்டி மற்றும் நெறிக்கட்டிகள் (படம்) இருப்பது கண்டுபிடிக்கப்பட்டன. அதன்பேரில், இதுதொடர்பான அறிகுறிகள் ஏதும் உள்ளனவா என்று கேட்டபோது, இருமல், காது அடைப்பு, மூச்சுத்திறைல் போன்ற பிரச்சினைகளும் அவருக்கு இருப்பதாகக் கூறினார்.

அதையடுத்து காது, மூக்கு, தொண்டை பிரிவில் கதிர்சேனுக்கு எண்டோஸ்கோபி மூலம் கட்டியின் ஒரு பகுதி அகற்றப்பட்டு, பயாப்சி பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட்டது. பரிசோதனை முடிவில் அவருக்கு இருப்பது 'நாசோபார்னீஞ்சியல் கார்சினோமா' (NPC) எனப்படும் புற்றுநோய்க்கட்டி என்பது தெரியவந்தது. அதையடுத்து, அவர் புற்றுநோய் பிரிவுக்கு அனுப்பிவைக்கப்பட்டு, அங்கு மருத்துவரின் பரிந்துரையின்பேரில் கதிர்வீச்சு சிகிச்சைக்கு அறிவுறுத்தப்பட்டார்.

கதிரியக்க நிபுணரின் தெளிவான மற்றும் துல்லியமான பரிசோதனையின் மூலம், கதிர்சேனுக்கு ஏற்பட்டிருந்த புற்றுநோய் கண்டுபிடிக்கப்பட்டதுடன், நோயாளி உரிய நேரத்தில் புற்றுநோய்க்கான சிகிச்சை மேற்கொண்டு உயிரைக் காத்துக்கொள்ளும் நிலை உண்டானது.

நாசோபார்னீஞ்சியல் கார்சினோமா

நமது மூக்கின் பின்புறமும் தொண்டையின் மேல்

பகுதியும் இணையும் இடத்தில் ஏற்படும் ஒரு வகை புற்றுநோயே 'நாசோபார்னீஞ்சியல் கார்சினோமா' (NPC) ஆகும். இது ஆசிய நாடுகளில், குறிப்பாக ஆண்களிடையே அதிகமாகக் காணப்படுகிறது. 40 முதல் 60 வயதுடையவர்கள் இதனால் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

காரணங்கள்

- * 'எப்ஸ்என்பார்' (EBV) எனும் வைரஸ் பாதிப்பு உள்ளவர்களுக்கு இது ஏற்பட அதிக வாய்ப்புள்ளது.
- * அதிகப்படியான உப்பு சேர்த்து பதப்படுத்தப்பட்ட மீன், இறைச்சி மற்றும் கெட்டுப்போன வெண்ணெய் போன்றவற்றைத் தொடர்ந்து சாப்பிடுவது.
- * புகைப்பிடித்தல் மற்றும் மது அருந்துதல்.

பிற காரணங்கள்

- * HPV வைரஸ் தொற்று மற்றும் மரபணு காரணங்கள்.

அறிகுறிகள்

- * இதன் ஆரம்ப அறிகுறிகள் சாதாரண சளி அல்லது அலர்ஜி போலத் தோன்றும் என்பதால் பலர் இதை அலட்சியம் செய்துவிடுகின்றனர்.
- * தொடர்ச்சியான மூக்கடைப்பு மற்றும் மூக்கிலிருந்து ரத்தம் வடிதல்.
- * காது அடைப்பு அல்லது காது கேளாமை.
- * கழுத்தில் வலியற்ற வீக்கம் அல்லது கட்டிகள் (இதுவே மிக முக்கியமான அறிகுறி).
- * தீவிரமான தலைவலி மற்றும் இரட்டைப் பார்வை.

கண்டறியும் முறைகள்

வெறும் வெளிப்புறப் பரிசோதனை மூலம் இதை அறிய முடியாது. மூக்கின் வழியாக கேமரா செலுத்திச் செய்யப்படும் எண்டோஸ்கோபி பரிசோதனை மற்றும் திசுப் பரிசோதனை மூலம் இதை உறுதி செய்யலாம். மேலும், புற்றுநோய் எந்த அளவு பரவியுள்ளது என்பதை அறிய MRI மற்றும் CT ஸ்கேன் பரிசோதனைகள் அவசியமாகும்.

சிகிச்சை முறைகள்

இந்த புற்றுநோய்க்கு அறுவைசிகிச்சை ஒரு முதன்மைத் தீர்வு அல்ல. கதிர்வீச்சு சிகிச்சை (Radiotherapy) மூலமே இது பெரும்பாலும் குணப்படுத்தப்படுகிறது. நோயின் தீவிரத்தைப் பொறுத்து கதிர்வீச்சுடன் சேர்த்து வேதி சிகிச்சையும் (Chemotherapy) அளிக்கப்படும். ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிந்தால் முறையான சிகிச்சையின் மூலம் இതിலிருந்து முழுமையாக மீண்டுவர முடியும்.





<p>சொக்கிகுளம் 9-ஏ, வல்லபாய் ரோடு, மதுரை-2. போன்: 0452-3545400, 2545400, 77080 69933.</p>	<p>தெற்குவாசல் 77/ 80, சின்னக்கடைத் தெரு, மதுரை-1. போன்: 0452-4371000, 4371011, 97900 32082.</p>	<p>திண்டுக்கல் 649/A2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624 004. போன்: 0451-3561000, 99432 66499.</p>
--	---	---

<p>ஆத்திகுளம் கடை எண்- 37, புதூர் வண்டிப்பாதை ரோடு, மதுரை-7. செல்:95970 57222</p>	<p>கூடல்நகர் அஞ்சல் நகர், மதுரை-18. செல்போன்: 97900 32086.</p>	<p>தெற்குவெளி வீதி தெற்குவெளி வீதி, மதுரை-1. போன்: 0452 4240005, செல்போன்: 80567 44422.</p>
<p>எஸ்.எஸ்.காலனி சக்திவேலன் முதல் தெரு, மதுரை-16. போன் 0452 4200042, செல்: 80567 33133.</p>	<p>அண்ணா நகர் எச்.ஐ.ஐ. காலனி, மதுரை-20.போன்: 4390380, செல்போன்: 97900 32087.</p>	<p>கிருஷ்ணாபுரம் காலனி ரத்தினசாமி நாடார் சாலை, மதுரை-2. போன்: 0452 4390370, செல்போன்: 96003 82244.</p>
<p>ஜெய்ஹிந்த்புரம் ஜீவா நகர் முதல் தெரு, மதுரை-11.போன்: 4390290, செல்போன்: 96009 32080.</p>	<p>ஏர்போர்ட் கமர்ஷியல் காம்பிளக்ஸ், மதுரை-22. போன்: 0452 2690611, செல்போன்: 97900 32085.</p>	<p>ஆண்டாள்புரம் டி.பி.கே.ரோடு, மதுரை-3. போன்: 0452 4365020, செல்போன்: 82202 34666.</p>
<p>திருமங்கலம் முனிசிப் கோர்ட் ரோடு, திருமங்கலம்-6. போன்: 04549 400022, செல்போன்: 80567 77339.</p>	<p>கே.புதூர் அழகர்கோவில் ரோடு, புதூர் பஸ் ஸ்டாண்டு, மதுரை-7. போன்: 95979 95500.</p>	<p>மூன்றுமாவடி எல்.பி.என். காம்பிளக்ஸ், மதுரை-7. செல்போன்: 95007 15500.</p>
<p>பின்.என்.டி. நகர் அபிஜித் பிளாசா, பாரக் டவுன் பஸ் நிலையம், மதுரை-17. போன்: 0452 4367783, செல்போன்: 80567 55566.</p>	<p>கருப்பாயூரணி பாரதிபுரம், மதுரை -20. செல்போன்: 89400 00109.</p>	<p>வடமலையான் வெறல்த்கோர் திருநகர் 3-வது பஸ் நிறுத்தம், மதுரை-6. போன்-0452 4367555, செல்போன்: 97900 32083.</p>
<p>வாடிப்பட்டி எண்: 9/87/1, மதுரை- திண்டுக்கல் மெயின்ரோடு, வாடிப்பட்டி, மதுரை-625218. செல்போன்: 91500 70048</p>	<p>பீ.பீ.குளம் எண்.5, ரத்தினசாமிநாடார் ரோடு, மதுரை-2. 95009 15400</p>	<p>திண்டுக்கல் புது அக்ரஹாரம், பழனி சாலை, திண்டுக்கல்-1. போன்: 0451 2426744, செல்போன்: 82205 06555, 75300 28111.</p>



வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்



கருப்பைக்கு வெளியே உருவான கரு

துரித சிகிச்சையால் பெண் காப்பாற்றப்பட்டார்!

● டாக்டர் E.பாரதி MBBS, MS(OG)
மகப்பேறு மருத்துவர்.

சமீபத்தில் மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனை அவசரசிகிச்சைப் பிரிவுக்கு 35 வயது மதிக்கத்தக்க பெண் மணி ஒருவர் இரவு 8 மணியளவில் அழைத்துவரப்பட்டார். அவருக்கு அன்றைய தினம் காலை முதலே கடுமையான வயிற்று வலி, லேசான ரத்தப்போக்கு மற்றும் தலைச்சுற்றல் இருந்தது. 50 நாட்கள் மாதவிடாய் தள்ளிப்போயிருப்பதாகக் கூறினார். பரிசோதனையில் அவர் கருவுற்றிருப்பது உறுதியானது. ஆனால், அதிர்ச்சியளிக்கும் விதமாக, அவரது ரத்தஅழுத்தம் மிகக் குறைவாக இருந்தது.

உடனடியாக செய்யப்பட்ட ஸ்கேன் பரிசோதனையில், கருவானது கருப்பைக்குள் வளராமல், கருக்குழாயில் (Fallopian Tube) தங்கியிருந்தது (எக்டோபிக் பிரக்னன்சி) தெரியவந்தது. மேலும், அந்தக் கரு வளர்ந்து குழாய் வெடித்ததால் (Ruptured Ectopic), வயிற்றுக்குள் ரத்தக்கசிவு ஏற்பட்டிருந்தது. இது உயிருக்கே ஆபத்தான ஒரு நிலை.

மருத்துவக் குழுவினர் தாமதிக்காமல் அவருக்கு அவசர அறுவைசிகிச்சை செய்து, வெடித்த கருவை நீக்கி ரத்தக்கசிவை நிறுத்தினர். இழந்த ரத்தத்துக்குப் பதிலாக ரத்தம் ஏற்றி அந்தப் பெண்ணின் உயிர் காப்பாற்றப்பட்டது. சிகிச்சைக்குப் பின் அவர் நலமடைந்து மூன்றாம் நாளில் வீடு திரும்பினார்.

'எக்டோபிக் பிரக்னன்சி' என்றால் என்ன?

பொதுவாக சாதாரணமாகக் கருவுறுதல் நிகழும்போது, கருவானது கருப்பைக்குள்ளே தங்கி வளர வேண்டும். அப்படி இல்லாமல், கருப்பைக்கு வெளியே மற்ற இடங்களில் கரு தங்குவதையே 'எக்டோபிக் பிரக்னன்சி' என்கிறோம்.

இது யாருக்கெல்லாம் வரும்?

இது எல்லாப் பெண்களுக்கும் ஏற்படுவதில்லை. 1 முதல் 2 சதவீதப் பெண்களுக்கே இத்தகைய பாதிப்பு ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. இருப்பினும், இது ஏற்படும்போது மிகுந்த எச்சரிக்கை தேவை.

கரு எங்கு தங்கும்?

95% சதவீதம் கருக்குழாயில் (Fallopian Tube)



தங்குகிறது. தவிர சினைப்பை (Ovary), கருப்பை வாய் (Cervix) அல்லது ஏற்கனவே சிசேரியன் செய்த தழும்பு (LSCS Scar) உள்ள இடங்களிலும் கரு உருவாகலாம்.

அறுவைசிகிச்சைதான் தீர்வா?

இல்லை. ஆரம்பநிலையிலேயே இதைக் கண்டறிந்தால், கரு மிகச் சிறியதாக இருக்கும் பட்சத்தில் மருந்துகள் மூலமே இதைக் குணப்படுத்த வாய்ப்புள்ளது. ஒருவேளை அறுவைசிகிச்சை தேவைப்பட்டாலும், பெரிய தழும்பு இல்லாத நுண்துளை (Laparoscopy) அறுவைசிகிச்சை மூலம் சரிசெய்ய முடியும். ஆபத்தான நிலையில் அவசரகால திறந்தநிலை அறுவைசிகிச்சையும் தேவைப்படலாம்.

நினைவில் கொள்ளவேண்டியவை

* மாதவிடாய் தள்ளிப்போதல், அதனுடன் வயிற்று வலி மற்றும் லேசான ரத்தப்போக்கு இருந்தால் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகுங்கள்.

* கருவுற்றதை உறுதிசெய்தவுடன், அது சரியான இடத்தில் (கருப்பைக்குள்) வளர்கிறதா என்பதை ஸ்கேன் மூலம் உறுதிசெய்வது மிக அவசியம்.

* ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிந்தால் அறுவை சிகிச்சை இன்றி மருந்துகள் மூலம் குணமடையலாம்.

* அலட்சியமாக இருந்தால் கருப்பைக் குழாய் வெடித்து, உயிருக்கே ஆபத்தாக முடியும்.

எனவே கர்ப்பிணிகள் வயிற்று வலியுடன் வேறு சில உபாதைகள் இருக்கும்போது சாதாரணமானது என்று கருதி தாமதிக்கக்கூடாது. இது ஒரு மருத்துவ அவசரநிலை என்பதால், அறிகுறிகள் தெரிந்த உடனே மருத்துவரை அணுகுவது அவசியமான ஒன்றாகும்.





ஒருமுறை நீங்கள் அளிக்கும் ரத்தம் 4 உயிர்களைக் காப்பாற்றும்... உங்களுக்கும் நோய்கள் வராமல் தடுக்க உதவும்!

ஆஸ்திரேலியாவைச் சேர்ந்த ஜேம்ஸ் ஹாரிசன் தனது வாழ்நாளில் 1173 முறை ரத்ததானம் செய்து கின்னஸ் சாதனை படைத்தவர். 1957-ம் ஆண்டு துவங்கி தொடர்ந்து 60 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக ரத்ததானம் செய்தார். அவர் கடைசி முறையாக 2018, ஆண்டு மே 11-ல் ரத்ததானம் செய்தார். 81 வயதுக்குப்பின் ஆஸ்திரேலிய கொள்கை ரத்ததானத்துக்கு இடமளிக்காததால், அதன்பின்னர் அவரால் ரத்ததானம் செய்யமுடியவில்லை.



ஜேம்ஸ் ஹாரிசன்

ரத்ததானம் செய்வதால் ஒரு உயிரைக் காப்பாற்றுவது மட்டும் அல்லாமல் உங்களுக்கும் கூட பல உடல் நலத்தை அளிக்கிறது. ஆண்கள் 3 மாதத்திற்கு ஒருமுறை ரத்ததானம் செய்யலாம். 18 வயது முதல் 60 வயது வரை ஆரோக்கியத்துடன் உள்ள யாரும் ரத்ததானம் செய்யலாம். பெண்கள் 4 மாதத்திற்கு ஒருமுறை ரத்ததானம் செய்யலாம்.

ரத்ததானம் செய்வதால் ஏற்படும் பயன்கள்...

- ◆ சீரான இடைவெளியில் ரத்ததானம் செய்வதால் உடலிலுள்ள கொழுப்பு சத்தின் அளவு கட்டுப்பாட்டில் இருக்கும். மாரடைப்பு ஏற்படுவதை தவிர்க்கலாம்.
- ◆ ரத்ததானம் செய்வதால் உடலில் பல பாகங்களில் ஏற்படும் புற்றுநோயை வராமல் தடுக்கலாம்.
- ◆ ரத்ததானம் செய்வதால் கொலாஸ்டிரால் அளவை குறைத்து ரத்த அழுத்தத்தை சீராக வைக்கலாம்.
- ◆ ரத்ததானம் செய்வதால் அதிகளவில் இருக்கும் கொழுப்புச் சத்து மற்றும் கலோரிகள் எரிக்கப்படுவதால் உடலின் கட்டமைப்பு மிக ஆரோக்கியமாக இருக்கும்.
- ◆ ரத்ததானம் செய்வதால் உங்கள் உடலில் புதிய ரத்த அணுக்கள் உருவாக உதவும்.
- ◆ ரத்ததானம் செய்வதால் உடலில் உள்ள கூடுதல் இரும்புச் சத்துகள் குறையும். இதிலிருந்து பாலிசைத்தீமியா நோய் வராமல் தடுக்க முடியும்.
- ◆ நீங்கள் ஒருமுறை செய்யும் ரத்ததானம் 4 நோயாளிகளின் உயிரைக் காப்பாற்ற உதவுகிறது. ரத்தத்தில் உள்ள சிவப்பு அணுக்கள், தட்டை அணுக்கள், பிளாஸ்மா ஆகியவை 3 நோயாளிகளுக்கு கொடுக்கப்பட்டு அவர்கள் காப்பாற்றப்படுகிறார்கள்.

இதுகுறித்த மேலும் விவரங்களுக்கு வடமலையான் மருத்துவமனையின்
0452-3545400, 2545400 ஆகிய தொலைபேசி எண்களில் தொடர்புகொள்ளலாம்.



மதுரை



ஐசிஐசிஐ வங்கி



மருத்துவ முகாம்



திண்டுக்கல்



காந்தி மார்க்கெட் - ஒட்டன்சத்திரம்



ஸ்ரீஜோதி மெளன் சுவாமிகள் ஆலயம் - கசவனம்பட்டி





வடமலையான்

மருத்துவமனை (பி)லிமிடெட்

மதுரை | திண்டுக்கல்



Take Care
of
Yours

நான் வடமலையான்
மருத்துவமனையில்
Kidney Transplant
செய்து கொண்டது
எனது 19-வது
வயதில்
- காவேரி

சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சை
இப்போது திண்டுக்கல்லிலும்....

வடமலையான் சிறுநீரகத்துறையின் சிறப்பு அம்சங்கள்

- * திண்டுக்கல்லில் முதல் சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சை மையம்
- * அதிநவீன டயாலிசிஸ் பிரிவு
- * Nocturnal டயாலிசிஸ் (இரவுநேர டயாலிசிஸ்) வசதி
- * 24/7 அவசர சிகிச்சைப்பிரிவு
- * மருத்துவ காப்பீட்டுத்திட்ட வசதிகள் உள்ளன.

அவசர உதவிக்கு : 0451-244 44 44

மேலும் விபரங்களுக்கு

மதுரை

☎ 9566591238

திண்டுக்கல்

☎ 7397011222

9A, வல்பாய்ரோடு, சொக்கிளம், மதுரை-625002 | 649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines), | Ph.: 0451-3561000 (100 Lines), 2461000



திண்டுக்கல்



மொட்டனம்பட்டி



அனுக்கிரகா சர்வதேச பள்ளி



Since 1957



Vadmalayan Hospitals was inaugurated by the then Chief Minister "Karmaveerar" Thiru.K.Kamaraj in 1957. Vadmalayan Institute of Medical and Allied Health Sciences is a unit of Vadmalayan Hospital started in the year 2006, with the steadfast attempt of our Founder Chairman & President Dr. Pugalagiri Vadmalayan. Vadmalayan Hospitals Private Limited is a multi-speciality tertiary care centre with state of art technology, highly specialized medical professionals, which is fully accredited with NABH. Vadmalayan Hospitals Private Limited and PG Institute for Medical Sciences is accredited with National Board of Examination in Medical Sciences (NBEMS) for DNB courses like DNB & Diploma - Radio Diagnosis, DNB & Diploma Anesthesiology, DNB - Emergency Medicine, Diploma Paediatrics & Diploma Family Medicine. Allied health sciences students undergo internship training with the Vadmalayan Hospitals Private Limited.

Institute Code : 444 The TamilNadu Dr. M.G.R. Medical University

Courses Offered	Duration	Eligibility
B.Sc Nuclear Medicine Technology பி.எஸ்.சி. நியூக்ளியர் மெடிசன் டெக்னாலஜி	4 Years (Including 1 Year Internship) 4 வருடம் (1 வருட பயிற்சி காலம் உட்பட)	12 th Pass (Biology must) 12 தேர்ச்சி (உயிரியல் பிரிவு மட்டும்)
B.Sc Cardiac Technology பி.எஸ்.சி. கார்டியாக் டெக்னாலஜி		
B.Sc Physician Assistant பி.எஸ்.சி. பிஸிசியன் அஸிஸ்டெண்ட்		
B.Sc Dialysis Technology பி.எஸ்.சி. டயாலிசிஸ் டெக்னாலஜி		
B.Sc Operation Theatre & Anaesthesia Technology பி.எஸ்.சி. ஆப்ரேசன் தியேட்டர் & அனஸ்தீசியா டெக்னாலஜி		
B.Sc Radiography & Imaging Technology பி.எஸ்.சி. ரேடியோ கிராபி & இமேஜிங் டெக்னாலஜி		
B.Sc Accident & Emergency Care Technology பி.எஸ்.சி. ஆக்ஸிடெண்ட் & எமர்ஜென்சி கேர் டெக்னாலஜி		

Center Code : 745 Alagappa University

M.B.A Health Service Management எம்.பி.ஏ (மருத்துவ மேலாண்மை)	2 years 2 வருடம்	Any Degree பட்டப்படிப்பு
Certificate in Nursing Assistant சொழிபிகேட் இன் நர்சிங் அசிஸ்டெண்ட்	1 year 1 வருடம்	12 th Pass 12 th தேர்ச்சி

AVI Code : 690077 National Institute of Open Schooling (NIOS)

Diploma in Medical Laboratory Technology டிப்ளமோ இன் மெடிக்கல் லெபாரட்டரி டெக்னாலஜி	2 years 2 வருடம்	12 th Pass
Diploma in Medical Imaging Technology டிப்ளமோ இன் மெடிக்கல் இமேஜிங் டெக்னாலஜி	2 years 2 வருடம்	12 th தேர்ச்சி



- Placement opportunity
- Hostel Facility.
- Practical training in our hospital during the course period

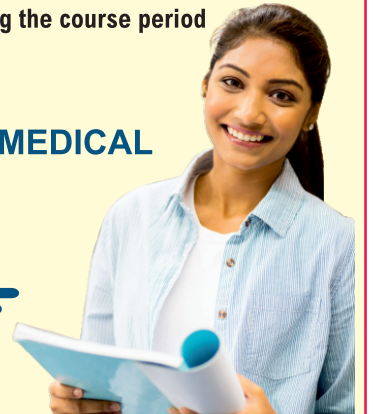
CONTACT



VADAMALAYAN INSTITUTE OF MEDICAL & ALLIED HEALTH SCIENCES

(Run by Vadmalayan Memorial Trust)

Vadmalayan Institute Administrative Office,
Admin Block 1st Floor,
15, Jawahar Road, Chokkikulam, Madurai - 625002
Ph: 0452 - 3545491 | Mob : 77082 59595
paramedical@vadmalayan.org | www.vadmalayan.org



மணிக்கட்டு நரம்பு அழுத்த பாதிப்பு: காரணங்களும் தீர்வுகளும்!



● டாக்டர் M. சதாம் உசேன் MS(Ortho)
எலும்பியல் நிபுணர், திண்டுக்கல்

‘கார்பல் டன்னல் சிண்ட்ரோம்’ என்பது இன்றைய நவீன வாழ்வியலில் பலரைத் தாக்கக்கூடிய ஒரு நரம்பு மண்டல பாதிப்பாகும். நமது மணிக்கட்டின் உட்புறத்தில் எலும்புகளாலும் தசைநாண்களாலும் சூழப்பட்ட ‘கார்பல் டன்னல்’ என்ற குறுகிய பாதை உள்ளது. இந்தப் பாதை வழியாகத்தான் கையின் இயக்கத்துக்கும் உணர்ச்சிக்கும் காரணமான ‘மீடியன் நரம்பு’ (Median Nerve) செல்கிறது.

பல்வேறு காரணங்களால் இந்தப் பாதையில் அழுத்தம் ஏற்படும்போது, நரம்பு நசுக்கப்பட்டு கைகளில் வலி, மரத்துப்போதல் மற்றும் பலவீனம் ஏற்படுகிறது.

இந்த பாதிப்பின் அறிகுறிகள் மிகவும் நுட்பமாகத் தொடங்கும். பெரும்பாலும் கட்டைவிரல், ஆள்காட்டி விரல் மற்றும் நடுவிரல்களில் ஒருவிதமான கூச்ச உணர்வு அல்லது எறும்புகள் ஊர்வது போன்ற உணர்வு ஏற்படும்.

குறிப்பாக, இரவு நேரங்களில் தூங்கும்போது கைகளை மடக்கி வைத்திருப்பதால், இந்த அழுத்தம் அதிகரித்து, உறக்கத்திலிருந்து நம்மை விழித்தெழச் செய்யும் அளவுக்கு இதன் தாக்கம் இருக்கும்.

முக்கிய அறிகுறிகள்

* கைகளை உதறுவதன் மூலம் வலி குறைவது போல் தோன்றினாலும், நாளடைவில் இந்த உணர்வின்மை நிரந்தரமாக மாறக்கூடும்.

* கையின் வலி மணிக்கட்டிலிருந்து தோள்பட்டை வரை பரவுவதற்கும் வாய்ப்புகள் உண்டு.

* சட்டைப் பொத்தான் போடுவது, ஊசியில் நூல் கோர்ப்பது அல்லது எழுதுவது போன்ற நுணுக்கமான வேலைகளைச் செய்வதில் சிரமம் ஏற்படுதல்.

* கட்டைவிரல் பகுதியில் உள்ள தசைகள் மெலிந்து போவதோடு, கையில் உள்ள பொருட்கள் நழுவி கீழே விழும் நிலை ஏற்படும்.





வடமலையான் உடலுறுப்பு மாற்று சிகிச்சைப் பிரிவு

- உடலுறுப்புகள் செயலிழந்த நோயாளிகளுக்கு உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சை மூலம் வாழ்வளிக்க இயலும்.
- சிறுநீரகம் மற்றும் கல்லீரல் செயலிழந்த நோயாளிகளுக்கு உறவினர்கள் ஒரு சிறுநீரகம் அல்லது கல்லீரலின் ஒரு பகுதியினை தானமாக தர இயலும் .
- சிறுநீரகம் தானம் அளித்த நபரும் தானம் பெற்ற நோயாளி இருவரும் ஒரு சிறுநீரகத்துடன் நீண்ட காலம் ஆரோக்கியமாக வாழலாம் .
- கல்லீரல் தானம் அளித்த நபரும் தானம் பெற்ற நோயாளி இருவருக்கும் கல்லீரல் முன்று மாதங்களில் முழுமையாக வளர்ந்துவிடும் .பின்னர் இருவரும் நீண்ட காலம் ஆரோக்கியமாக வாழலாம் .
- உடலுறுப்பு தானம் தர கொடையாளிகள் இல்லாத பட்சத்தில் தமிழக அரசின் Transplant Authority Of TamilNadu (TRANSTAN) அமைப்பில் உடலுறுப்புகள் தானமாக பெற காத்திருப்பு பட்டியலில் நோயாளி தன்னை பதிவு செய்து கொள்ளலாம். மூளை சாவு வழியாக கிடைக்கும் உடலுறுப்புகளை TRANSTAN தர வரிசை அடிப்படையில் காத்திருப்பு பட்டியலில் இருக்கும் நோயாளிகளுக்கு வழங்குவர். இதன் வழியாகவும் உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சை மேற்க்கொள்ளலாம் .

அனைத்து நிலை மக்களுக்கும் தரமான மருத்துவ சிகிச்சையை கொண்டு சேர்ப்பதனை லட்சியமாக கொண்ட நமது வடமலையான் மருத்துவமனைகளில் உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சைகள் அரசின் அதிகாரம் பெற்று அனைத்து கட்டமைப்புகளுடன் ஒருங்கிணைத்த மருத்துவ சேவை மற்றும் அனுபவம் வாய்ந்த சிறந்த நிபுணத்துவம் கொண்ட மருத்துவர் குழுவினால் வெற்றிகரமான உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சைகள் நடைபெற்று வருகின்றன.

இருதய மாற்று அறுவைசிகிச்சை | கல்லீரல் மாற்று அறுவைசிகிச்சை
சிறுநீரக மாற்று அறுவைசிகிச்சை
உடலுறுப்புமாற்று ஒருங்கிணைப்பாளர்
மதுரை - 75400 59111

சிறுநீரக மாற்று அறுவைசிகிச்சை
உடலுறுப்புமாற்று ஒருங்கிணைப்பாளர்
திண்டுக்கல் - 77085 88808

உடலுறுப்பு தானம் செய்வோம் ... உயிர்களைக் காப்போம். . .

- அரிதாக பல காரணங்களால் நோயாளிகளுக்கு மூளை சாவு ஏற்படும். மூளை சாவினை அரசின் வழிகாட்டுதல் நெறிமுறைப்படி 4 மருத்துவர்கள் இருமுறை சோதனை செய்து மூளை சாவு உறுதி செய்து இறப்பு சான்றிதழ் வழங்குவர்.
- நோயாளி இறந்து விட்டாலும் செயற்கை சுவாச கருவி மற்றும் மருத்துவம் மூலம் நோயாளியின் உடல் உறுப்புகள் தற்காலிகமாக பாதுகாக்கப்படும்.
- இத்தருணத்தில் நோயாளியின் உறவினர்கள் அனுமதி பெற்று இருதயம், நுரையீரல், கல்லீரல், கணையம், செரிமான பகுதிகள், சிறுநீரகங்கள் போன்ற உறுப்புகளும் மேலும் கண்கள், இருதய வால்வுகள், எலும்பு, தோல், எலும்புகள் etc., என 8 க்கு மேற்பட்ட நோயாளிகளுக்கு உறுப்புகள் மற்றும் திசுக்கள் தானமாக தர இயலும்.
- இவ்வாறு தானமாக கிடைக்கும் உடலுறுப்புகள் & திசுக்களை தமிழக அரசின் Transplant Authority Of TamilNadu (TRANSTAN) அமைப்பில் உடலுறுப்புகள் பெற காத்திருப்பு பட்டியலில் பதிவு செய்திருக்கும் நோயாளிகளுக்கு தானமாக தரவரிசை அடிப்படையில் வழங்கப்படும்.
- உடலுறுப்பு தானம் செய்ய எந்த ஒரு முன்பதிவுகளும் ,கொடை அட்டையும் கட்டாயம் இல்லை. உறவினர்களால் மட்டுமே நமது உடலுறுப்பு தான விருப்பத்தினை நிறைவேற்ற முடியும் அவர்களுக்கு நமது உடலுறுப்பு தான விருப்பம் குறித்து நாம் முன்னரே தெரியப்படுத்த வேண்டும்.
- நமது உடலுறுப்பு தான விருப்பத்தினை அனைவருக்கும் வெளிப்படுத்த கொடை அட்டை உதவும். கீழ்க்கண்ட அரசின் இணையதளத்தில் பதிவு செய்து கொடை அட்டை பெற்று கொள்ளலாம் .



www.transtan.tn.gov.in



9A, வல்லபயர்ரோடு, சொக்கீகுளம், மதுரை-625002
Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines),

649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
Ph.: 0451-3561000 (100 Lines), 2461000



பாதிப்பு ஏற்படக் காரணங்கள்

* மணிக்கட்டைத் தொடர்ச்சியாக ஒரே நிலையில் வைத்து வேலை செய்பவர்கள் (கணினிப் பணியாளர்கள், தையல் தொழிலாளர்கள், வாகன ஓட்டுநர்கள்).

* நீரிழிவு, தைராய்டு குறைபாடுகள் மற்றும் முடக்கு வாதம் உள்ளவர்களுக்கு நரம்பு வீக்கம் காரணமாக இது ஏற்படலாம்.

* பெண்களுக்குக் கர்ப்ப காலத்தில் ஏற்படும் நீர் மாற்றங்களால் மணிக்கட்டில் தற்காலிக அழுத்தம் உருவாகலாம்.

கண்டறியும் முறை

மருத்துவர்கள் மணிக்கட்டைத் தட்டுவதன் மூலமோ அல்லது குறிப்பிட்ட நிலையில் மடக்கி வைப்பதன் மூலமோ பாதிப்பை உறுதி செய்வர். நரம்பு கடத்தல் திறனை அறிய 'EMG' பரிசோதனை செய்யப்படலாம்.

சிகிச்சை முறை

ஆரம்பநிலையில் இதைக் குணப்படுத்த மணிக்கட்டுக்கு அதிக வேலை கொடுக்காமல் ஓய்வு அளிப்பது மிக முக்கியம். குறிப்பாக

இரவு நேரங்களில் மணிக்கட்டு வளையாமல் நேராக இருக்க 'ரிஸ்ட் ஸ்பிளின்ட்' (Wrist Splint) எனப்படும் பாதுகாப்புக் கவசத்தை அணிவது நரம்பு அழுத்தத்தை வெகுவாகக் குறைக்கும்.

வீக்கம் மற்றும் வலியைக் குறைக்க மருத்துவர்கள் பரிந்துரைக்கும் மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்ளலாம். பிசியோதெரபி பயிற்சிகள், குறிப்பாக 'நெர்வ் கிளைடிங்' (Nerve Gliding) பயிற்சிகள், நரம்பு அந்தப் பாதையில் எளிதாக நகர உதவும். பணிபுரியும் இடங்களில் கம்ப்யூட்டர் மவுஸ் மற்றும் கீபோர்டை சரியான உயரத்தில் வைத்துப் பயன்படுத்துவதும், வேலைக்கு இடையில் கைகளை நீட்டி மடக்கி ஓய்வுகொடுப்பதும் இந்தப் பாதிப்பு வராமல் தடுக்க உதவும்.

மிகத் தீவிரமான நிலையில், அதாவது நரம்பு கடுமையாகப் பாதிக்கப்பட்டிருக்கும் போது, அந்த அழுத்தத்தை நீக்க ஒரு சிறிய அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படுகிறது. இது மணிக்கட்டில் உள்ள தசைநாணைச் சற்றுத் தளர்த்தி நரம்புக்குத் தேவையான இடவசதியை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கும். முறையான கவனிப்பும் பயிற்சியும் இருந்தால் இந்தப் பிரச்சினையிலிருந்து முழுமையாக மீண்டுவர முடியும்.

கருத்தரங்கு



மத்திய அரசு அறிவுறுத்தலின்பேரில், எம்ஜிஆர் மருத்துவப்பல்கலைக்கழக வழிகாட்டுதலின்கீழ் மதுரை வடமலையான் துணை மருத்துவக் கல்லூரியில் 'இந்தியக் குடியரசு 75: சாதனைகள் மற்றும் சவால்கள்' என்ற தலைப்பில் நடைபெற்ற கருத்தரங்கு.



LET'S TRANSFORM THE HEALTHCARE SCENARIO OF DINDIGUL

Super Speciality Tertiary Care Centre



OUR MAJOR SPECIALITIES

- Anaesthesiology
- Accident & Emergency Medicine
- Cardiology / Cardiac Surgery
- Dentistry
- Dermatology
- Diabetology
- E.N.T
- Gastroenterology
- Surgical Gastroenterology
- Laparoscopic Surgery
- General Medicine / General Surgery
- Gynaecology
- Nephrology / State of the Art Dialysis Centre
- Neurology / Neuro Surgery
- Oncology
- Medical, Surgical and Radiation Oncology
- Ophthalmology
- Orthopaedics / Traumatology
- Paediatrics & Neonatology
- Pulmonology / Interventional Pulmonology
- Psychiatry
- Radiology
- Urology
- Pain & Palliative Clinic
- Knee Clinic
- Liver Clinic

OTHER SERVICES

- State of the art Linear Accelerator (Cancer Radiation Treatment)
- M.R.I Scan
- C.T. Scan
- C.T. Scan Guided Procedure
- Digital X-Ray
- Mammography
- Ultrasound Scan / Doppler Studies
- USG Guided Procedure
- E.C.G
- ECHO Scan
- T.E.E. Scan
- TMT
- Holter E.C.G
- 24 Hrs ABP
- E.E.G / E.M.G
- Sugantham Home Health Care Service
- Sleep E.E.G
- Endoscopy
- E.R.C.P
- Bronchoscopy
- Uroflowmetry
- Haematology
- Bio Chemistry
- Microbiology
- Clinical Pathology
- Serology
- Molecular Biology
- Endocrinology
- Pathology
- Histopathology
- PFT
- ACLS Ambulance



0451 2444444



0451 3561000 (100 Lines)



**Vadamalayan
Hospitals (P) Ltd.,**

No. 649 A/2, Angu Nagar, Dindigul - 624004.

☎ 0451 2461000 ✉ info@vadamalayan.org 🌐 www.vadamalayan.org

குழந்தைகளின் வளர்ச்சிக்கான வைட்டமின்களும் தாதுக்களும்

● **தீபா செந்தில்ராஜன் MSc**
தலைமை உணவு ஆலோசகர்

குழந்தைப்பருவம் என்பது வேகமான வளர்ச்சியும் மாற்றங்களும் நிறைந்த ஒரு காலமாகும். இந்த நேரத்தில் அவர்களின் உடல் உறுப்புகளும், மூளையும் சீராக வளர ஊட்டசத்துகள் எரிபொருள் போலச் செயல்படுகின்றன. உங்கள் குழந்தைக்குத் தேவையான முக்கிய சத்துகளைப் பார்ப்போம்.

உயிருட்டும் வைட்டமின்கள்

கண்களின் ஒளிக்கு வைட்டமின் A: குழந்தைகளின் கண்பார்வை கூர்மையாக இருக்கவும், தோல் மினுமினுப்பாக இருக்கவும் இது அவசியம். கேரட், பப்பாளி மற்றும் கீரைகளில் இது நிறைந்துள்ளது.

ஆற்றல்தரும் வைட்டமின் B: சுறுசுறுப்பாக விளையாடவும், மூளைத் திறனை மேம்படுத்தவும் B காம்ப்ளக்ஸ் வைட்டமின்கள் உதவுகின்றன. இவற்றை முழுத் தானியங்கள் மற்றும் பயறு வகைகளில் பெறலாம்.

பாதுகாப்பு அரணாகும் வைட்டமின் C: அடிக்கடி சளி, காய்ச்சல் வராமல் தடுக்க நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை இது வழங்குகிறது. நெல்லிக்காய், ஆரஞ்சு, எலுமிச்சை இதற்குச் சிறந்தவை.

எலும்பின் உறுதிக்கு வைட்டமின் D: சூரியஒளியின் மூலம் இயற்கையாகக் கிடைக்கும் இந்த வைட்டமின், கால்சியத்தை உடல் உறிஞ்சி எலும்புகளை வலிமையாக்க உதவுகிறது.

செல்களின் காவலன் வைட்டமின் E: உடலின் செல்களைப் பாதுகாக்கவும், நோய் எதிர்ப்பு மண்டலத்தை வலுப்படுத்தவும் பாதாம், சூரியகாந்தி விதைகள் போன்றவற்றை உணவில் சேர்க்கலாம்.

வலிமைதரும் தாதுக்கள் (Minerals)

இரும்புச்சத்து (Iron): ரத்தசோகை ஏற்படாமல் தடுக்கவும், உடல் முழுவதும் ஆக்சிஜனை கொண்டு செல்லவும் கீரைகள் மற்றும் போர்ச்சம்பழம் அவசியம்.

கால்சியம் (Calcium): குழந்தைகளின் பற்கள்



மற்றும் எலும்புகள் இரும்பைப்போல உறுதியாக இருக்க பால், தயிர், கேழ்வரகு போன்ற உணவுகளைத் தவறாமல் தரவேண்டும்.

துத்தநாகம் (Zinc): உடல் வளர்ச்சிக்கும், காயங்கள் விரைவில் ஆறவும் துத்தநாகம் தேவைப்படுகிறது. இது பருப்பு வகைகள் மற்றும் கொட்டைகளில் அதிகம் உள்ளது.

அயோடின் (Iodine): குழந்தையின் மூளை வளர்ச்சிக்கும், தைராய்டு சுரப்பியின் சீரான செயல்பாட்டுக்கும் அயோடின் கலந்த உப்பு மற்றும் கடல் உணவுகள் அவசியமானவை.

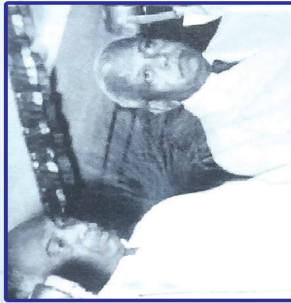
உங்கள் குழந்தைக்கு தினசரி உணவில் பலவண்ணக் காய்கறிகள், பழங்கள் மற்றும் நவதானியங்களை சேர்த்துக் கொடுப்பதன் மூலம் இந்த அனைத்துச் சத்துகளையும் இயற்கையாகவே வழங்கமுடியும். சமச்சீரான உணவை வழங்குவதே அவர்களை நோயின்றி வளர்க்கும் மிகச் சிறந்த வழியாகும்.

இருப்பினும், உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியில் ஏதேனும் குறைபாடுகள் தென்பட்டாலோ அல்லது அவர்களுக்குக் கூடுதல் சத்து மாத்திரைகள் தேவை என்று நீங்கள் கருதினாலோ, எப்போதும் தகுந்த மருத்துவரை அணுகி ஆலோசனை பெறுவது பாதுகாப்பானது.



4

தலைமுறைகளின்
நம்பிக்கை!



1957ல் கர்மவீரர் காமராஜர் அவர்கள் பொற்கரத்தால் திறந்து வைக்கப்பட்ட

உங்களுக்கான மருத்துவமனை

இன்லாண்டு லெட்டர் காலம் முதல் இன்ஸ்டாகிராம் காலம் வரை உங்கள் நம்பிக்கையில் முழுமையான அர்ப்பணிப்புடன் செயல்படுகிறோம்.

“Evidence based medicine”ஐ தனது தாரக மந்திரமாகக் கொண்ட டாக்டர் வடமலையான் அவர்களின் எண்ணத்தை 67 வருடங்களுக்கு மேலாக எடுத்து செல்கிறோம்.

நான்கு தலைமுறைகளாக உங்கள் நம்பிக்கையில் வடமலையான் மருத்துவமனை.

அதே நம்பிக்கையுடன் 68-வது ஆண்டில் அடியெடுத்து வைக்கின்றோம்...



NABH
ACCREDITED



Vadmalayan
Hospitals [P] Ltd.,
Multi Speciality Tertiary Care Centre

வடமலையான் மருத்துவமனை

மதுரை: 0452 - 3545400 திண்டுக்கல்: 0451 - 3561000



நிமிர்ந்துநில்... துணிந்துசெல்!

● L.K.கவிதா
செய்தி ஆசிரியர்



இன்று நம்மிடையே சோர்வும், பயமும், குழப்பமும் ஒரு தொற்றுநோய் போலப் பரவி வருகின்றன. ஆனால், 100 ஆண்டுகளுக்கு முன்பே இந்திய இளைஞர்களுக்கும் பொதுமக்களுக்கும் 'வலிமை' ஒன்றையே தாரக மந்திரமாகப் போதித்தவர் சுவாமி விவேகானந்தர். உலகம் உன்னை நம்புவதற்கு முன்னால், நீ உன்னை நம்ப வேண்டும் என்பதே அவரது முதன்மையான போதனை.

'நீ எதை நினைக்கிறாயோ அதுவாகவே ஆகிறாய். நீ உன்னை பலவீனன் என்று நினைத்தால் பலவீனனாகவே ஆகிவிடுவாய். நீ உன்னை வலிமையுடையவன் என்று நினைத்தால் வலிமை படைத்தவன் ஆகிவிடுவாய்' என்று அவர் கூறியது போல, நமது எண்ணங்களே நமது தலைவிதியைத் தீர்மானிக்கின்றன. உனது திறமை உனக்கு மட்டுமே தெரிந்த ரகசியம்; அதை உலகுக்குக் காட்ட வேண்டிய பொறுப்பு உன்னுடையது.

வெற்றி பெற்றவர்களின் ரகசியம் என்பது அவர்கள் ஒரே ஒரு லட்சியத்தைத் தம் உயிர்மூச்சாகப் பிடித்துக்கொண்டதுதான். ஒரு லட்சியத்தை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்; அதையே உங்கள் வாழ்க்கையாக ஆக்குங்கள்; அதைப் பற்றியே கனவு காணுங்கள்; அதையே சிந்தியுங்கள்; அந்த லட்சியத்திலேயே வாழுங்கள் என்பதே விவேகானந்தர் நமக்குக் காட்டிய வழி.

லட்சியத்தை நோக்கிப் பயணிக்கும்போது இடறல்கள் வருவது இயற்கை. அவற்றைப் பற்றி நாம் கவலைப்படத் தேவையில்லை.

லட்சியத்திலிருந்து ஆயிரம் முறை வழக்கி விழுந்தாலும், திரும்பத் திரும்ப அந்த லட்சியத்தைப் பிடித்துக்கொண்டு, ஆயிரம் முறை தோற்றாலும் இன்னுமொரு முறை முயலுவதே உண்மையான வீரம். தோல்வி என்பது ஒரு பாடம் மட்டுமே, அது ஒருபோதும் முடிவல்ல.

நமது தேசம் இன்று தன்னம்பிக்கை மிக்க



மனிதர்களை வேண்டி நிற்கிறது. பயத்தை விட்டொழித்து, மற்றவர்களுக்குத் தொண்டு செய்வதே மிகச்சிறந்த அறம் என்பதை நாம் உணர வேண்டும். 'எழுமின்! விழிமின்! குறிக்கோளை அடையும் வரை நில்லாது உழைமின்!' என்ற அந்த வீரத்துறவியின் கர்ஜனை இன்றும் நம் காதுகளில் ஒலித்துக்கொண்டே இருக்கட்டும்.

வலிமையே வாழ்வு, பலவீனமே மரணம் என்பதை உணர்ந்து, உன்னால் முடியும் என்று நம்பிச் செயல்பட்டால், நீ பாதி தூரத்தைக் கடந்துவிட்டாய் என்று பொருள்.

எழுந்து நில்லுங்கள், உங்கள் பொறுப்பை உங்கள் தோள்களிலேயே ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள். உலகம் உங்களை வியந்து பார்க்கும் காலம் வெகுதொலைவில் இல்லை!



Since 1957

கேள்வி: 50 வயதாகும் எனக்கு கடந்த ஒரு மாதமாக வலது காலின் உள்புறத்தில் அவ்வப்போது எரிச்சல் மற்றும் ஊசி குத்துவது போன்ற வலி உள்ளது. இதற்கு என்ன காரணம்?

ஆர்.புனிதவள்ளி, திருநகர்.

பதில்: காலில் எரிச்சல் மற்றும் ஊசி குத்துவது போன்ற வலி, நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட பிரச்சினையின் அறிகுறியாக இருக்கலாம். முதுகுத் தண்டுவடத்தில் இருந்து வருகிற நரம்பு அழுத்தத்தாலோ அல்லது நரம்புத் தளர்ச்சி காரணமாகவோ அல்லது நரம்பு வரும் பாதையில் ஏதேனும் அழுத்தம் ஏற்பட்டாலோ இதுபோன்ற வலி, எரிச்சல் உண்டாகலாம். எனவே, எலும்பியல் மருத்துவரை அணுகி நேரடிப்பரிசோதனை செய்து, உரிய காரணத்தைக் கண்டறிந்து சிகிச்சை பெறுவது நல்லது.

கேள்வி: எனக்கு வயது 54. ஓய்வூதிய ஆசிரியை. எனக்கு சமீபநாட்களாக கணுக்காலில் அதிக வலி உள்ளது. இதற்கு என்ன காரணம்?

என்.சுந்தரி, திருப்பாலை.

பதில்: 50 வயதுக்கு மேல் பல காரணங்களால் கணுக்கால் வலி ஏற்படலாம். அவற்றில் மிகவும் முக்கியமானது, வயது முதிர்வினால் ஏற்படும் எலும்புத் தேய்மானம். தவிர யூரிக் அமிலம் அதிகமாகவது, மூட்டுவாதம் மற்றும் மூட்டில் இருக்கும் கார்ட்டிலேஜ் என்னும் ஜவ்வில் உராய்வு அல்லது கிழிசல் ஏற்படுவது போன்ற காரணங்களாலும் கணுக்கால் வலி உண்டாகலாம். எலும்பியல் மருத்துவரிடம் பரிசோதித்து சிகிச்சை பெறுவது நலம்தரும்.





கேள்வி: எனது 5 வயது மகனுக்கு கடந்த சில தினங்களாக உடல் முழுவதும் அரிப்பு உள்ளது. இதற்கு என்ன காரணம்?

ஆர்.நாராயணன், மதுரை.

பதில்: குழந்தைகளின் சருமத்தில் ஏற்படும் அரிப்பு என்பது வெறும் அறிகுறி மட்டுமல்ல; அது உடலின் உட்புற அல்லது வெளிப்புற மாற்றங்களின் வெளிப்பாடாகும். குழந்தைகளின் சருமம் பெரியவர்களைவிட மிக மென்மையானது. சோப்பு, டிடர்ஜென்ட், தூசி அல்லது உணவுகளால் ஏற்படும் ஒவ்வாமை (Allergy), தொற்று நோய்கள், சரும வறட்சி, பூஞ்சை அல்லது பாக்டீரியா தொற்றுகள், பூச்சிக்கடி/படுக்கை பூச்சிக்கடி, அட்டோபிக் டெர்மடைடிஸ்/எக்ஸிமா (Eczema) போன்ற பல்வேறு காரணங்களால் இந்த அரிப்பு உண்டாகலாம்.

எனவே, குழந்தையை ஒரு தோல் நோய் நிபுணரிடம் அழைத்துச் சென்று, முறையான பரிசோதனை மூலம் சரியான காரணத்தைக் கண்டறிந்து சிகிச்சை பெறுவதே சிறந்தது.





டாக்டரை கேளுங்கள்!

நோய்கள் மற்றும் சிகிச்சைகள் தொடர்பான சந்தேகங்களுக்கு சம்பந்தப்பட்ட மருத்துவ நிபுணர்கள் பதில் அளிக்கின்றனர்.

உங்கள் கேள்விகளை 'டாக்டரை கேளுங்கள்' பகுதி, வடமலையான் மருத்துவமனை, நலம் மருத்துவ மாத இதழ், 9-ஏ, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிசுளம், மதுரை-625 002 - என்ற முகவரிக்கோ அல்லது nalam@vadamalayan.org என்ற இ-மெயில் முகவரிக்கோ எழுதி அனுப்பலாம்.





UNLOCK THE KEY TO LIVE A SWEET LIFE

HEALTH CHECKUP PACKAGES

- Master Health Checkup
(Basic & Advanced)
- Executive Health Checkup Men & Women
- Whole Body Health Checkup - Men
- Whole Body Well Women Health Checkup
- Platinum Health Checkup
(Men & Women)
- Preventive Cardiology Health Checkup
- Child Health Checkup
- Pre Employment Health Checkup
- Diabetes Vascular Health Checkup
- Diabetes Health Checkup
- Senior Citizen Health Checkup
(Men & Women)



Vadamalayan
Hospitals (P) Ltd.,



Super Speciality Tertiary Care Centre

Madurai | Dindigul

Madurai

9A, Vallabhai Road, Chokkikulam, Madurai-625002.
Ph: 0452 3545400 (100 Lines), 2545400,
For Emergency : 0452 250 1033

Dindigul

649 A/2, Angu Nagar, Dindigul - 624001,
Ph: 0451 3561000 (100 Lines), 0451 2461000.
For Emergency : 0451 244 44 44

web:www.vadamalayan.org  vadamalayan hospitals





திண்டுக்கல்லின்
அதிநவீன
மருத்துவ முகவரி
வடமலையான்
மருத்துவமனை



**Vaddamalayan
Hospitals (P) Ltd.**

649A, அங்குநகர், செட்டிநாயக்கன்பட்டி,
திண்டுக்கல்.

Since 1957

✉ info@vaddamalayan.org 🌐 www.vaddamalayan.org



0451 2444444



0451 3561000 (100 Lines)