வடமலையான் மருத்துவமனை நலம்

Vadamalayan Maruthuvamanai Nalam Tamil Monthly

மலர் 16 இதழ் 11 அக்டோபர் 2025 விலை ரூ.15

facebook.com/vadamalayan.madurai www.vadamalayan.org enquiries@vadamalayan.org

VADAMALAYAN
Memorial Trust
ஊர் கூடி
உதவுவோம்...
ஊர்கூடி உதவுவோம்
பழைய பேப்பரைக் கொடுப்போம்!
உயிர்களை காப்போம்!
உயிர்க் கொல்லி நோய்களிலிருந்து உதவிடும் வகையில் வடமலையான் மருத்துவமனை செயல்படுத்திவரும் “ஊர் கூடி உதவுவோம்” திட்டத்திற்கு நமது வீட்டில் சேகரித்து வைத்திருக்கும் பழைய பேப்பர்களை (நாளிதழ் மற்றும் வார இதழ்) கொடுத்து உதவி உயிர்காக்கும் சேவையில் உதவுங்கள்
தொடர்புக்கு 82202 55551
Since 1957
வடமலையான் மருத்துவமனை
9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம். மதுரை-625002
போன்: 0452-3545400 (100 Lines) 2545400.
For Emergency: 0452 250 1033

Vadamalayan Maruthuvamanai Nalam Tamil Monthly

Vol. 16 | Issue - 11 | October 2025

வடமலையான் மருத்துவமனை நலம்

மருத்துவ மாத இதழ்

1957-ம் ஆண்டு செப்டம்பர் 15 வடமலையான் மருத்துவமனை துவக்கவிழாவில் பெருந்தலைவர் காமராஜருடன் நிறுவனர் டாக்டர் திரு.வடமலையான் அவர்கள்.

பதிப்பாசிரியர்

டாக்டர் V.**புகழகிரி**

செய்தி ஆசிரியர்

L.K.**கவிதா**

ஆசிரியர் குழு

டாக்டர் V.**பாப்புநாதன்**

டாக்டர் B.R.J.**கண்ணன்**

டாக்டர் K.**பத்மினி**

டாக்டர் D. **டேவிட் பிரவீன்குமார்**

டாக்டர் R.M.**ஹேமநாத்**

டாக்டர் S.**அழகுகணேஷ்**

சட்ட ஆலோசகர்

D.**நல்லதம்பி** B.A., B.L.,

Owned and Published by
Dr.V.Pugalagiri
from 9-A, Vallabhai Road,
Chokkikulam, Madurai - 625 002 and
Printed by Mrs.L.Saroja,
at Sree Vinayaga Screens,
92, Parthasarathi Street,
S.S.Colony, Madurai - 625 010.

அன்பு நண்பர்களே!

வணக்கம்!

ஒரு சிறிய எண்ணம்கூட, பெரும் மாற்றங்களை உருவாக்கும். ‘என்னால் முடியும்’ என்ற எண்ணம், வெற்றியின் முதல் படியாக அமைகிறது. நம்பிக்கையுடன் வாழ்வது என்பது, ஒவ்வொரு நாளையும் அர்த்தமுள்ளதாக்கும்.

பிறர் நம்மை நம்புகிறார்களா என்பதைவிட, நாம் நம்மை நம்புகிறோமா என்பதே முக்கியம். எனவே நம்பிக்கையை வளர்த்துக்கொள்ளுங்கள்; அது உங்கள் வாழ்க்கையை உயர்த்தும்.

நம்பிக்கை நிறைந்த மனம், இருளிலும் ஒளியையும் வழியையும் காணும்.

நீங்கள் எங்கு இருக்கிறீர்கள் என்பதைக் காட்டிலும், எங்கு செல்ல விரும்புகிறீர்கள் என்பதே உங்கள் நம்பிக்கையின் இலக்கு. அது உங்கள் கனவுகளை நிஜமாக்கும் முதல்படியாக அமையும். நம்பிக்கை என்பது வெறும் எண்ணம் அல்ல; அது செயல்படத் தூண்டும் ஓர் உந்துதல்.

நம்பிக்கையின் ஒளியில் பயணிக்கிற ஒவ்வொருவரும், தங்கள் இலக்கை அடையமுடியும்.

நீங்கள் எதை கனவு காண்கிறீர்களோ, அதை நம்புங்கள். அது நிஜமாகும் பாதை உங்களுக்குள் ஆரம்பமாகிறது. வாழ்க வளமுடன்!

நன்றி!

வ.புகழகிரி
பதிப்பாசிரியர்

தலைக்காயத்துக்கு பிரத்யேக சிகிச்சை!

நவீன நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை வசதி

திண்டுக்கல் மாவட்டம் தமிழகத்தின் அதிகளவு பரப்பளவு கொண்ட மாவட்டங்களில் ஒன்றாக திகழ்கிறது. வாகன ஓட்டிகளின் எண்ணிக்கையும் நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து கொண்டே வருகிறது. அதிவேகமாக வாகனங்களை இயக்குவது மோசமான விபத்துகளுக்கு வழிவகுக்கிறது. கடந்த 2019, 20ம் ஆண்டுகளில் மட்டும் 657 சாலை விபத்துகள் நிகழ்ந்துள்ளன. தோராயமாகக் கணக்கிட்டால் மாதத்துக்கு 21 முதல் 33 விபத்துக்கள் வரை நிகழ்ந்துள்ளன. இந்த விபத்துகளில் 50 சதவீதத்துக்கும் மேல் தீவிர சிகிச்சை தேவைப்படும் தலைக்காய விபத்துகளாகவே உள்ளன. இதுபோன்று சாலை விபத்துகளில் ஏற்படும் தலைக்காயங்களுக்கு உடனடி அவசர சிகிச்சை அளிக்காவிடில் உயிருக்கே ஆபத்து ஏற்படும். அந்தவகையில், நெடுஞ்சாலையில் விபத்துக்குள்ளானவருக்கு உடனடி சிகிச்சையளிப்பதற்காகவே நெடுஞ்சாலைக்கு மிக அருகிலேயே பல்துறை வசதிகளுடன் மிகச் சிறப்பாக செயல்பட்டுவருகிறது வடமலையான் மருத்துவமனை. இம்மருத்துவமனையின் நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சைப் பிரிவு கூடுதல் சிறப்புடன் செயல்பட்டுவருகிறது. விபத்துகளில் காயமடைவோருக்கு சிகிச்சை அளிப்பதற்காக அதிநவீன தலைக்காய மற்றும் நரம்பியல் சிகிச்சை வசதிகள் இங்குள்ளன.அனைத்து நவீன உயிர்காக்கும் கருவிகளுடன்கூடிய பிரத்தேயக தீவிர சிகிச்சைப்பிரிவுடன் இத்துறை இயங்குகிறது. சாலை விபத்துகளில் தலைக்காயத்துக்கு ஆளானவோருக்கு சிகிச்சை அளிப்பதற்கான அனுபவமிக்க நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை மருத்துவர்களும், செவிலியர்களும் 24 மணி நேரமும் தயார் நிலையில் உள்ளனர்.அனைத்து வசதிகளுடன்கூடிய நவீன நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை அரங்கமும் அமைந்துள்ளது.

நரம்பியல் துறையில் அளிக்கப்படும் சிகிச்சைகள்:

1.மிதமானது முதல் சிக்கலானது வரையிலான தலை மற்றும் முதுகுத்தண்டுவட சிகிச்சை.

2.அனைத்துவித மூளை மற்றும் முதுகுத்தண்டுவட பாதிப்புகளுக்கான சிகிச்சை (Cervical to Coccyx).

3. மூளை, தண்டுவட பாதிப்புகளுக்கு Shunt பொருத்துவது.

4.வலிப்பு நோய்க் கண்டறிதல் மற்றும் சிகிச்சை.

5.மூளை ரத்தக்குழாய் அடைப்பைக் கண்டறிதல் மற்றும் Digital Subtraction Angiography-DSA சிகிச்சை.

6.பச்சிளங் குழந்தைகளுக்கான மூளை மற்றும் தண்டுவட சிகிச்சை.

7.மூளை முடக்குவாத மற்றும் ரத்தக்கசிவுக்கான சிகிச்சை.

8.மூளை மற்றும் தண்டுவடத்தில் ஏற்படும் கட்டிகளுக்கான கதிர்வீச்சு சிகிச்சை.

இங்குள்ள நரம்பியல்அறுவைசிகிச்சைத்துறை தேசிய நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை நிறுவனங்கள் / துறைகளுக்கு இணையான சிகிச்சையை வழங்க முனைப்புடன் செயலாற்றிவருகிறது.பல்துறை சிகிச்சை வசதிகளுடன் செயல்படும் இம்மருத்துவமனை திண்டுக்கல் மற்றும் அதனை சுற்றியுள்ள பகுதி மக்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

மேலும் விவரங்களுக்கு: 73970 11222

வடமலையான்
மருத்துவமனை(பி)லிமிடெட்
Since 1957

649 A/2 , அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.

போன்: 0451 3561000 , 2461000(100 Lines). Emergency: 0451 244 44 44

குழந்தைகள் சாப்பிட மறுப்பது ஏன்?

● டாக்டர் **P. அமுதா ராஜேஸ்வரி** MD, DCh.
குழந்தைகள்நல சிறப்பு மருத்துவர்

குழந்தையின் வளர்ச்சி என்பது உடல்நலம், அறிவாற்றல் மற்றும் மனநலத்தின் ஒருங்கிணைந்த பயணம். இந்தப் பயணத்தில் உணவு மிக முக்கியப் பங்கு வகிக்கிறது. ஆனால் சில குழந்தைகள் சாப்பிட மறுக்கும் பழக்கத்தைக் கொண்டிருப்பது, பெற்றோருக்குப் பெரும் கவலையை ஏற்படுத்துகிறது.

குழந்தைகளைச் சாப்பிடவைப்பது என்பது, பல வீடுகளில் தினசரி போராட்டமாகவே உள்ளது. உணவின் மீது குழந்தை காட்டும் எதிர்ப்பு, பெற்றோரின் மனநிலையை மட்டுமன்றி, குழந்தையின் உடல் மற்றும் மனநல வளர்ச்சியையும் பாதிக்கக்கூடியது.

சாப்பிட மறுக்கும் முக்கிய காரணங்கள்

சாப்பிட மறுக்கும் பழக்கத்துக்கு பல காரணங்கள் இருக்கலாம். உணவின் வாசனை, நிறம் போன்றவை பிடிக்காமல் குழந்தைகள் மறுக்கலாம். புதிய உணவுகளை அறிமுகப்படுத்தும்போது எதிர்ப்பு காட்டுவது இயல்பானது. சாக்லேட், பிஸ்கட், சிப்ஸ் போன்றவற்றை அடிக்கடி சாப்பிடும் குழந்தைகள், சீரான உணவுக்கு விருப்பம் காட்ட மாட்டார்கள். இது பசியைக் குறைப்பதோடு, உணவின் மீது எதிர்மறையான மனநிலையை உருவாக்கும்.

பெற்றோர்களிடையே சண்டை, பள்ளி அழுத்தம், தனிமை உணர்வு போன்ற சூழ்நிலைகள் குழந்தையின் உணவுப் பழக்கத்தை பாதிக்கக்கூடும். சில குழந்தைகள் செரிமானப் பிரச்சினை, காய்ச்சல், வயிற்றுப் புழுக்கள் போன்ற பாதிப்புகள் காரணமாக சாப்பிட மறுக்கலாம். மேலும் செல்போன், கணினி மற்றும் தொலைக்காட்சி போன்ற திரை சாதனங்களில் அதிக நேரம் செலவிடும் குழந்தைகளுக்கு உணவின் மீதான கவனம் குறையும். ஒழுங்கற்ற உணவு நேரம் பசியைப் பாதிக்கும்.

நீங்கள் ஆரோக்கியமாக இருந்தாலும் உங்களுக்கு சர்க்கரை நோய் இருக்கலாம்...

சர்க்கரை நோய் சரியாக கவனிக்கப்படாவிட்டால் ஏற்படும் விளைவுகள் ?

* மாரடைப்பு
* பார்வைக் குறைபாடு
* சிறுநீரக பாதிப்பு
* பாதம் பாதிப்பு / அகற்ற நேரிடும்
* நரம்பு சேதமடைதல்
* மூளைக்குச் செல்லும் ரத்தம் குறைதல் (பக்கவாதம்)

சர்க்கரை நோய் என்றால் என்ன ?
ரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரையின் அளவு அதிகமாக இருத்தல்

நவம்பர் 14 உலக சர்க்கரை நோயாளிகள் தினம்
ரத்தத்தில் சர்க்கரை யின் அளவுகள்

சராசரியாக	> 200mg /dl
உணவிற்கு முன்	> 100mg /dl
உணவு உண்ட 2 மணிநேரத்திற்கு பின்	> 140mg /dl

சர்க்கரை நோய் வகைகள்

* சர்க்கரை நோய் வகை 1 - இன்சுலின் சுரக்காமல் இருத்தல்
* சர்க்கரை நோய் வகை 2 - இன்சுலின் போதுமான அளவு சுரக்காமல் இருத்தல் அல்லது பாதிக்கப்பட்டிருந்தல் .
* கர்ப்பகால சர்க்கரை நோய் - கர்ப்பகாலத்தில் மட்டும் சர்க்கரை நோய் ஏற்படுதல் .

சர்க்கரை நோய் வரும்முன் பாதுகாத்து கொள்ளும் வழிமுறைகள்

* உடல் எடையை சீராக வைத்தல்
* ஆரோக்கியமான உணவுப்பழக்கம்
* ரத்தஅழுத்தம் மற்றும் கொழுப்பை குறைதல்
* புகைப்பிடித்தலை நிறுத்துதல்

ஆரம்பகட்டத்திலேயே சர்க்கரை நோயை கவனித்து கட்டுப்பாட்டில் வைத்து தொடர்ந்து கண்காணித்து வந்தால் சர்க்கரை நோயால் வரும் சிக்கல்களைத் தவிர்க்கலாம்.

கீழ்கண்டவர்கள் வ யதுபாரபட்சமின்றி கண்டிப்பாக ரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவைப் பரிசோதிக்க வேண்டும்.

* உடல் எடை அதிகமாக உள்ளவர்கள் .
* நீரிழிவு பாதிப்புள்ள குடும்ப உறுப்பினர்களை கொண்டவர்கள் .
* அதிகமாக மேற்கத்திய உணவு உண்பவர்கள் .
* உடல் உழைப்பு குறைவாக உள்ளவர்கள் .
* ரத்த அழுத்தம் , கொழுப்புச்சத்து உள்ளவர்கள்.

ஆரோக்கியமான உணவுமுறை, உடற்பயிற்சி, உயரத்துக்கு ஏற்ற உடல்எடைப் பராமரிப்பு போன்றவை நீரிழிவு பாதிப்பில் இருந்து காக்கும்.

9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002.
போன்: 0452 3545400, 2545400(100 Lines).
For Emergency: 0452 2501033

649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
போன்: 0451 3561000 , 2461000(100 Lines)
For Emergency: 0451 244 44 44

உணவு உண்ணும் நேரத்தை மகிழ்ச்சியான நேரமாக ஆக்கவேண்டும். சீரான உணவுப் பழக்கங்களை குடும்பம் முழுவதும் பின்பற்ற வேண்டும். வீட்டில் உள்ள அனைவரும் ஒன்றாக அமர்ந்து சாப்பிடவேண்டும். ஏனெனில் பெரியவர்களைப் பார்த்துதான் குழந்தைகள் தானாக சாப்பிடக் கற்றுக்கொள்ளும்.

உடல் மற்றும் மனநல விளைவுகள்

சாப்பிட மறுக்கும் பழக்கத்தின் விளைவுகள் தீவிரமாக இருக்கலாம். இரும்புச்சத்து, புரதம், வைட்டமின்டி சத்து போன்றவை குறைவாகும்போது, குழந்தையின் வளர்ச்சி பாதிக்கப்படும். எடை, உயரம், தசை வளர்ச்சி ஆகியவை குறைவாக இருக்கும். நோய் எதிர்ப்புசக்தி குறைவதால், அடிக்கடி காய்ச்சல், தொற்று நோய்கள் ஏற்படும்.

அறிவாற்றல் குறைபாடு, கவனக்குறைவு மற்றும் படிப்பில் பின்னடைவு போன்ற பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உணவின் மீது பயம், எதிர்ப்பு அல்லது மனஅழுத்தம் போன்ற மனநல சிக்கல்களும் உண்டாகலாம். இது குழந்தையின் பள்ளி மற்றும் சமூக வாழ்க்கையிலும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்.

தீர்வுகள் மற்றும் பரிந்துரைகள்

உணவின் மீது விருப்பம் இல்லாத குழந்தைகளுக்கு அவர்கள் விரும்பும் வடிவங்களில் உணவுகளைப் பரிமாறுவது அவசியம். பழ வடை, காய்கறி சாண்ட்விச், வண்ணமயமான கஞ்சி போன்றவை குழந்தையின் ஆர்வத்தைத் தூண்டும். குழந்தைகள் தினமும் ஒரே நேரத்தில் சாப்பிடும் பழக்கத்தை உருவாக்கவேண்டும். செல்போன், தொலைக்காட்சி இல்லாமல் சாப்பிடும் சூழல் அமைக்கப்படவேண்டும்.

சாப்பிடும்போது பாராட்டும் வார்த்தைகள், கதை சொல்லல், பாடல்கள் போன்றவை குழந்தையை ஊக்கப்படுத்தும். குழந்தைகளுக்கு நீண்ட நாட்கள் சாப்பிட மறுக்கும் பழக்கம் இருந்தால், மருத்துவப் பரிசோதனை அவசியம்.

பெற்றோரே வழிகாட்டி

குழந்தையைக் கட்டாயப்படுத்தி சாப்பிட வைக்கக்கூடாது. இது எதிர்மறையான மனநிலையை உருவாக்கும். ஒரே நேரத்தில் அதிகமாக சாப்பிட வைக்கவேண்டாம். சிறிய அளவில், குறிப்பிட்ட இடைவேளையில் உணவு கொடுக்கலாம். பெற்றோர் சமையல் செய்யும்போது குழந்தையையும் உடன் வைத்துக்கொள்ளலாம்.

அவர்களுக்கு சமையலில் சிறு வேலைகளைக் கொடுக்கலாம். அப்போது அவர்களுக்கு உணவின் முக்கியத்துவம் குறித்து கதைகள், விளக்கங்கள் கூறலாம். அவர்களது பணிகளைப் பாராட்டலாம். அது உணவின் மீது அவர்களுக்கு ஆர்வத்தை ஏற்படுத்தும்.

இவை எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக, உணவு உண்ணும் நேரத்தை மகிழ்ச்சியான நேரமாக ஆக்கவேண்டும். சீரான உணவுப் பழக்கங்களை குடும்பம் முழுவதும் பின்பற்ற வேண்டும். வீட்டில் உள்ள அனைவரும் ஒன்றாக அமர்ந்து சாப்பிடவேண்டும். ஏனெனில் பெரியவர்களைப் பார்த்துதான் குழந்தைகள் தானாக சாப்பிடக் கற்றுக்கொள்ளும்.

குழந்தைகளுக்கு உணவின் மீது ஆர்வத்தை வளர்ப்பது என்பது ஒரு நீண்ட பயணம். அதில் பொறுமையும், புரிதலும் மிகவும் அவசியம். இதைப் புரிந்துகொண்டு அன்பு, அரவணைப்புடன்கூடிய அணுகுமுறையைக் கையாளும்போது குழந்தைகளுக்கு உணவின் மீது படிப்படியாக ஆர்வம் உண்டாகும்.

Since 1957

வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்
மதுரை

தென் தமிழகத்தில் முதன்முறையாக அதிநவீன மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சை செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பத்தில்

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

- குறைந்த செலவு.
- குறைவான வலி மற்றும் இரத்த இழப்பு.
- உடல்நலத்தில் விரைவான முன்னேற்றம்.
- அறுவை சிகிச்சைக்கு அடுத்தநாளே நடக்கலாம்.
- துல்லியமாக செயற்கை மூட்டு பொருத்தப்படுகின்றது.
- செயற்கை மூட்டின் ஆயுட்காலம் நீடிக்கிறது.

மேலும் விபரங்களுக்கு : 95665 91238

9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002
Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines), For Emergency- 0452 - 250 1033
web:www.vadamalayan.org vadamalayan hospitals

Since 1957

குடல்அழற்சி நோய்க்கு நவீன சிகிச்சை!

குடல்அழற்சி நோயால் பாதிக்கப்பட்டிருந்த இளைஞர், திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனையில் மேற்கொள்ளப்பட்ட நவீன லேப்பிராஸ்கோபிக் சிகிச்சையால் நலமடைந்தார்.

வேடசந்தூரைச் சேர்ந்தவர் நவநீதன் (23)(பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது). இவர் வாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு, பசியின்மை மற்றும் காய்ச்சலால் பாதிக்கப்பட்டு திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனைக்கு சிகிச்சைக்காக வந்தார். மேலும், தொடர்ந்து 3 மாதகாலமாக வயிற்றுவலியால் அவதிப்பட்டுள்ளார்.

அவரை **கணையம் மற்றும் கல்லீரல் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் எம்.சீனிவாசன் M.S.,MCh.(Gastro), DrNB.(Gastro), FMAS** பரிசோதித்தார். அப்போது அவரது வயிறு வீங்கிக் காணப்பட்டதால் சி.டி. ஸ்கேன் செய்ய பரிந்துரைக்கப்பட்டது. அதில், பெருங்குடல், சிறுகுடல் சேரும் இடத்தில் வீக்கத்துடன் கட்டி இருப்பது போன்று தெரிந்துள்ளது. கொலனோஸ்கோபியில், பெருங்குடல், சிறுகுடல் சேரும் இடத்துக்கு முன்பகுதியில் கட்டி போன்ற அமைப்பும், அதனுள்ளே கொலனோஸ்கோபியை நுழைக்கமுடியாத வகையில் பெரிய அடைப்பும் காணப்பட்டுள்ளது.

அதைத்தொடர்ந்து கட்டியின் சிறுபகுதி வெட்டி எடுக்கப்பட்டு சதைப் பரிசோதனைக்கு அனுப்பிவைக்கப்பட்டது. அதில் நோயாளி குடல் அழற்சி நோயால் (Inflammatory bowl disease-Crohn's disease) பாதிக்கப்பட்டிருப்பது தெரியவந்தது.

இதுகுறித்து நோயாளியின் குடும்பத்தினரிடம் தெரிவிக்கப்பட்டு, அவர்களது சம்மதத்தின்பேரில் அவருக்கு உடனடியாக நவீன லேப்பிராஸ்கோபிக் சிகிச்சை (Laparoscopic Right Hemicolectomy) மூலம் பாதிப்பு சரிசெய்ய முடிவு செய்யப்பட்டது. செயல்முறையின்போது, வயிற்றில் 5 செ.மீ. அளவுக்கு மிகச்சிறிய துளை போட்டு, அதன் வாயிலாக வீக்கம் மிகுந்த குடல் பகுதி வெட்டி எடுக்கப்பட்டு பாதிப்பு சரிசெய்யப்பட்டது.

சிகிச்சை முடிந்த 2-வது நாளே நோயாளி நீராகாரமும், 3-வது நாள் திடஉணவும் உண்ணத் துவங்கினார். 5-வது நாள் வீட்டுக்கு அனுப்பிவைக்கப்பட்டார்.

ஒருமாதம் கழித்து மறுபரிசோதனைக்காக வந்த அவர் 5 கிலோ வரை எடை அதிகரித்து, நல்ல உடல்நலத்துடன் இருந்தார்.

இதுகுறித்து டாக்டர் சீனிவாசன் கூறுகையில், குடல் அழற்சி நோயை அறிகுறிகளைக் கொண்டு ஆரம்பநிலையிலேயே கண்டறிந்து சிகிச்சை பெறும்போது, பாதிப்பை முழுமையாக சரிசெய்யலாம். இப்பாதிப்புக்கு லேப்பிராஸ்கோபிக் சிகிச்சை, மருந்து சிகிச்சை என இரண்டு விதமான சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.

இந்த லேப்பிராஸ்கோபிக் சிகிச்சை முறையில் நோயாளிக்கு மிகப்பெரிய அளவில் வயிற்றை கிழிக்க வேண்டியதில்லை. மிகச்சிறிய துளை மூலம் சிகிச்சை அளிக்கப்படுவதால், வலி மிகக்குறைவாகவே இருக்கும். சிகிச்சைக்குப்பின் நோயாளி மிகக்குறுகிய நாட்களிலேயே நிவாரணம் பெறலாம்" என்றார்.

மதுரை மற்றும் திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனைகளில் வயிறு, குடல் தொடர்பான அனைத்து நோய்களுக்கும் நவீன முறையில் சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. இந்த மருத்துவ வசதிகளை பொதுமக்கள் பயன்படுத்திக்கொள்ளலாம்.

Since 1957

டாரிகா பிளஸ்

குழந்தைகள் நலத்திட்டம்

குழந்தைகள் நலப்பிரிவு அம்சங்கள்

- 500-கிராம் எடையுள்ள குழந்தையும் ஆபத்து இல்லாமல் காப்பாற்றலாம். இந்திய மருத்துவத்தில் இதுவரை இல்லாத இமாலய சாதனை எங்களுடைய சிறப்பு அம்சமாகும்.
- லல்லு -பி அதிநவீன பச்சிளம் குழந்தைகள் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவு.
- டிரான்ஸ்போர்ட் இன்குபேட்டர்
- பிரத்தியேகமான பச்சிளம் குழந்தை வென்டிலேட்டருடன் ஹை- பிரிக்குவென்சி ஆசிலேட்டர் - மதுரையில் முதன் முறையாக.
- ஜிராஃப் வார்மர்- மதுரையில் முதன் முறையாக
- குழந்தைகளுக்காக பிரத்தியேக தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு.
- குழந்தைகளை கவரும் வகையில் தனி அறைகள் மற்றும் விளையாட்டுப்பகுதிகள்

டாரிகா பிளஸ் திட்டத்தின் அம்சங்கள்

- பிறந்த குழந்தைகள் முதல் 12 வயது வரை இத்திட்டத்தில் உறுப்பினராக சேரலாம்.
- இத்திட்டத்திற்கு முன்பதிவு கட்டணமாக ரூ.250 மட்டும் செலுத்தினால் போதும்.
- ஒரு முறை முன்பதிவு செய்த பிறகு ஒவ்வொரு முறையும் குழந்தை நல மருத்துவ நிபுணரின் ஆலோசனை பெற ரூ.150 செலுத்தினாலே போதும்.
- மேலும் அனைத்து ஆய்வக பரிசோதனைகளுக்கும் 15% சலுகை வழங்கப்படும். (சிறப்பு பரிசோதனைகள் இத்திட்டத்தில் வராது)

* நிபந்தனைக்கு உட்பட்டது

மேலும் தொடர்புக்கு

Since 1957

பச்சிளம் குழந்தைகள் மற்றும் குழந்தைகள் நலப்பிரிவு

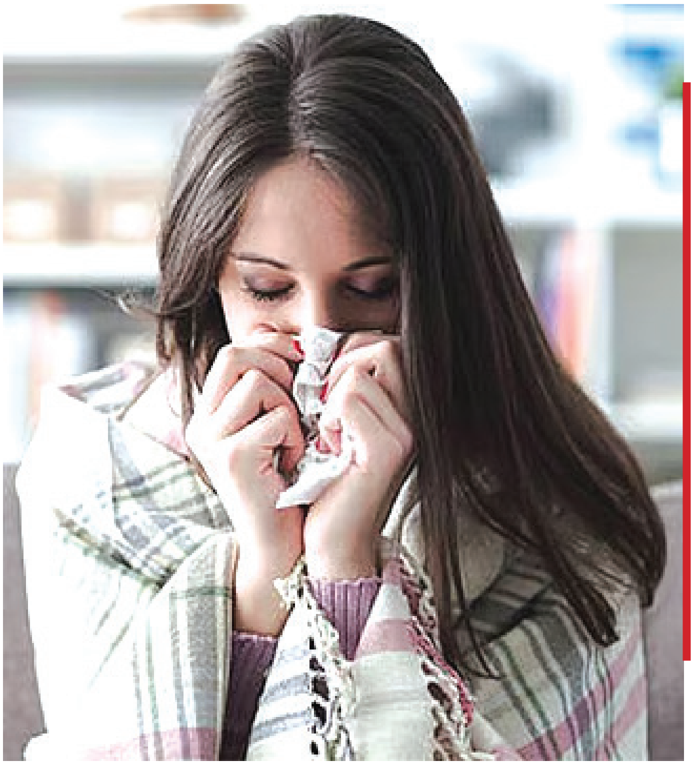
வடமலையான் மருத்துவமனை (பி) லிட்

9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை–625002

0452-3545400, 2545400, 4361033-enquiries@vadamalayan.org, www.vadamalayan.org.

NABH ACCREDITED

ஃப்ளூவிலிருந்து பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்!



தற்போது ஃப்ளூ காய்ச்சல் பரவிவரும் சூழலில், ஃப்ளூ வைரஸ் மற்றும் அதற்கான தடுப்பூசி பற்றிய விழிப்புணர்வைப் பெறும்போது, அதன் தீவிர பாதிப்புகளில் இருந்து பாதுகாத்துக்கொள்ள முடியும். அந்தவகையில், பொதுமக்கள் பயன்பெறும் வகையில் ஃப்ளூ காய்ச்சல் தொடர்பான நமது கேள்விகளுக்குப் பதிலளிக்கிறார் மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையின் நுரையீரல் சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் எஸ்.இளம்பரிதி MD (Pulmonary Medicine).

ஃப்ளூ என்றால் என்ன?

பொதுவாக ஃப்ளூ என்று அழைக்கப்படும் இன்புளூயன்சா, மூக்கு, தொண்டை மற்றும் நுரையீரல்களைப் பாதிக்கும் ஒரு வைரஸ் தொற்று ஆகும். சாதாரண சளியைப் போல் அல்லாமல், ஃப்ளூ திடீரென வந்து அதிக காய்ச்சல், உடல் வலி மற்றும் கடுமையான சோர்வை ஏற்படுத்தும். இது நிமோனியா போன்ற தீவிர சிக்கல்களுக்கும் வழிவகுக்கலாம், குறிப்பாக குழந்தைகள், வயதானவர்கள் மற்றும் நாள்பட்ட நோய்கள் உள்ளவர்களுக்கு இது மிகவும் ஆபத்தானது.

ஃப்ளூ தடுப்பூசி ஏன் முக்கியமானது?

ஒவ்வோர் ஆண்டும், ஃப்ளூ வைரஸ்கள் மாறுகின்றன. எனவே, மிகவும் பரவலான வைரஸ் வகைகளுக்கு ஏற்றவாறு விஞ்ஞானிகள் ஒவ்வொரு வருடமும் ஃப்ளூ தடுப்பூசியை மேம்படுத்துகிறார்கள்.

* தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வதால் ஃப்ளூ வரும் ஆபத்து குறைகிறது. ஃப்ளூ வந்தாலும் அதன் தாக்கம் தீவிரமாக இருக்காது.

* குழந்தைகள், வயதானவர்கள், கர்ப்பிணிகள் மற்றும் நோய்கள் உள்ளவர்கள் போன்ற பாதிக்கப்படக்கூடிய குழுக்களைப் பாதுகாக்கிறது.

* மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படுவது மற்றும் இறப்புகளைத் தடுக்கிறது.

* ஆரோக்கியமான பெரியவர்களுக்கும் ஃப்ளூ பரவ வாய்ப்புள்ளது. தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வதன் மூலம், உங்களை மட்டுமல்ல, உங்கள் சமூகத்தையும் பாதுகாக்க முடியும்.

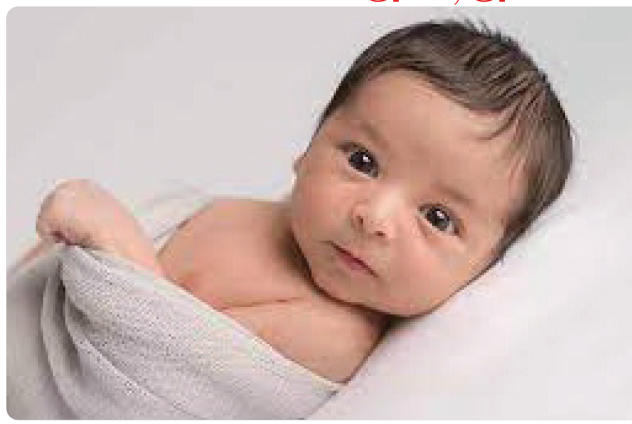
யார் ஃப்ளூ தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்?

6 மாதங்களுக்கு மேற்பட்ட அனைவரும் ஃப்ளூ தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வது நல்லது என்று சுகாதார நிபுணர்கள் பரிந்துரைக்கின்றனர்.

Since 1957

வடமலையான்
மருத்துவமனை(பி)லிமிடெட்
மதுரை | திண்டுக்கல்

NICU வசதியுடன் கூடிய மருத்துவமனை ஆடம்பரம் அல்ல, அவசியம்...



குழந்தைப் பிறப்பு ஓர் அற்புதமான நிகழ்வு அதில் இருக்கும் சிக்கல்களைக் கடந்து வந்தால் மட்டுமே அந்த மகிழ்ச்சியை உணரமுடியும். பிரசவத்தின்போது தாய் மற்றும் குழந்தைக்கு உடல் மற்றும் உணர்ச்சி ரீதியாக மாற்றங்கள் ஏற்படுகின்றன. குறிப்பாக குழந்தை தாயின் கருவிலிருந்து வெளியே வரும்போது பலவிதமான உடல் மாற்றங்களைச் சந்திக்க வேண்டும்.

கருவில் தாயின் செயல்பாடுகளைச் சார்ந்தே குழந்தை இருக்கும். சுவாசித்தல், உண்ணுதல், கழிவுகளை வெளியேற்றுதல் மற்றும் நோய் எதிர்ப்புத் திறன் போன்றவை இதில் அடங்கும். ஒரு குழந்தை கருவிலிருந்து வெளியேறும் போது, அதன் உடல் இயக்கம் மாறும். நுரையீரல் காற்றை சுவாசிக்கும். இதயம் மற்றும் நுரையீரலின் சுழற்சி மாறுபடும். செரிமான அமைப்பு உணவை பதப்படுத்தவும் கழிவுகளை வெளியேற்றவும் துவங்கும். உடலில் உள்ள திரவங்கள் மற்றும் ரசாயனங்களை சமநிலைப்படுத்தவும், கழிவுகளை வெளியேற்றவும் சிறுநீரகங்கள் செயல்படத் தொடங்கும். கல்லீரல் மற்றும் நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு தானாகவே செயல்பட ஆரம்பிக்கும்.

இவ்வாறு குழந்தையின் உடல் அமைப்புகள் ஒரு புதிய வழியில் ஒன்றாக செயல்பட வேண்டும். சில குழந்தைகளுக்கு கருப்பைக்கு வெளியே மாற்றம் நிகழ்வதில் சிக்கல் ஏற்படுகிறது. குறைப்பிரசவம், கடினமான பிறப்பு அல்லது பிறப்பு குறைபாடுகள் போன்றவை இந்த மாற்றங்களை சவாலாக்குகின்றன.

இதுபோன்ற நிலையில் உள்ள குழந்தைகளை தனிக்கவனத்துடன் பராமரிக்க வேண்டியது அவசியமாகிறது. இக்குழந்தைகளைப் பராமரிக்க உதவுவதுதான் பச்சிளம் குழந்தைகளுக்கான தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு (Neonatal Intensive Care Unit- NICU)

பச்சிளம் குழந்தைகளுக்கான தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு (NICU) என்றால் என்ன?

பிறந்தவுடனே தீவிர மருத்துவப் பராமரிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகள் இச்சிறப்புப் பிரிவில் பராமரிக்கப்படுவர். மேம்பட்ட தொழில்நுட்பத்துடன் பயிற்சி பெற்ற சுகாதார நிபுணர்களோடு இப்பிரிவு செயல்படுகிறது. நோயுற்ற குழந்தைகள் மட்டுமன்றி செவிலியர்களின் கவனிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகளும் இப்பிரிவில் பராமரிக்கப்படுவர்.

ஒரு சில மருத்துவமனைகளில் இப்பிரிவில் பணியாற்ற தகுதி வாய்ந்த சுகாதார நிபுணர்கள் இருப்பதில்லை. இதன்காராணமாக இங்கு பிறக்கும் குழந்தைகள் தீவிர மருத்துவ சிகிச்சைக்காக வேறு மருத்துவமனைகளுக்கு மாற்றப்படுவார்கள். சிறப்பு கவனிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகள் (NICU) வசதியுடன் கூடிய மருத்துவமனையில் பிரசவிக்கப்படுவதே பாதுகாப்பைத் தரும்.

தீவிர பராமரிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகள் யார்?

- குறைப்பிரசவத்தில் (கர்ப்பத்தின் 32 வாரங்களுக்கு முன்) பிறக்கும் குழந்தைகள், எடை குறைவாக (1.5 கிலோவுக்குக் குறைவாக) பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- இரட்டையர்கள் மற்றும் கூடுதல் எண்ணிக்கையில் பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- மூச்சுத்திணறல், இதயக்கோளாறு, தொற்றுகள் மற்றும் பிறவிக் குறைபாடு உள்ள குழந்தைகள்
- 16 வயதுக்குக் குறைவான அல்லது 40 வயதுக்கு மேல் உள்ள தாய் பிரசவிக்கும் குழந்தைகள். போதைப்பொருள் மற்றும் மதுப்பழக்கம் உள்ள தாய்க்குப் பிறக்கும் குழந்தைகள்,நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்ட தாய்க்குப் பிறக்கும் குழந்தைகள். உயர் ரத்த அழுத்தத்துக்கு ஆளான தாய்க்கு பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- பால்வினை நோய்கள், கர்ப்பகாலத்தில் ரத்தப்போக்கு, ஒரே பிரசவத்தில் ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட குழந்தைகளை பிரசவிப்பது, மிகக் குறைந்த அல்லது அதிக அம்னோடிக் திரவ சுரப்பு
- 37 வாரங்களுக்கு முன்னதாகவோ அல்லது 42 வாரங்களுக்கு அதிகமான கர்ப்ப காலத்திலோ பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- பிறப்பு எடை 1.5 கிலோவுக்குக் குறைவாகவோ அல்லது 4 கிலோவுக்குக் கூடுதலாகவோ உள்ள குழந்தைகள், சுவாசக்கோளாறுடன் பிறக்கும் குழந்தைகள், தொற்று பாதிப்புடன் பிறக்கும் குழந்தைகள், வலிப்பு மற்றும் குறைந்த ரத்த சர்க்கரை அளவுடன் பிறக்கும் குழந்தைகள், கூடுதல் ஆக்சிஜன், தீவிரக் கண்காணிப்பு, நரம்புவழி சிகிச்சை தேவைப்படும் குழந்தைகள், ரத்தமாற்றம் போன்ற நடைமுறைகள் தேவைப்படும் குழந்தைகள்.
- கர்ப்ப காலத்தில் முதல் மலம் (மெகோனியம்) அம்னோடிக் திரவத்திற்குள் சென்ற குழந்தைகள்.
- தொப்புள் கொடி (நச்சுக்கயிறு) கழுத்தில் சுற்றியவாறு பிறக்கும் குழந்தைகள்.

9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002.
போன்: 0452 3545400, 2545400(100 Lines).
For Emergency: 0452 2501033

649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
போன்: 0451 3561000 , 2461000(100 Lines)
For Emergency: 0451 244 44 44

தமிழகத்தில், டிசம்பர்–பிப்ரவரி ஃப்ளூ பருவத்தில் சிறந்த பாதுகாப்பைப் பெற, உங்கள் ஃப்ளூ தடுப்பூசியை செப்டம்பர்–நவம்பர் மாதங்களுக்கு இடையில் திட்டமிடுங்கள்.

குறிப்பாக கீழ்க்கண்டவர்களுக்கு தடுப்பூசி மிகவும் அவசியம்:

* 5 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள்
* 65 வயதுக்கு மேற்பட்ட பெரியவர்கள்
* கர்ப்பிணிகள்
* ஆஸ்துமா, நீரிழிவு நோய், இதயநோய் அல்லது பலவீனமான நோய் எதிர்ப்புசக்தி உள்ளவர்கள்
* சுகாதாரப் பணியாளர்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்கள்

எப்போது தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்?

தமிழகத்தில், வழக்கமாக வடகிழக்குப் பருவமழைக்குப் பிறகு ஃப்ளூ பருவம் தொடங்கி, டிசம்பர் முதல் பிப்ரவரி வரை உச்சத்தை அடைகிறது. தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட பிறகு முழுமையான நோய் எதிர்ப்புசக்தி உருவாக சுமார் 4 வாரங்கள் ஆகும். எனவே, உச்ச பருவம் தொடங்குவதற்கு முன்பு வலுவான பாதுகாப்பை உறுதிசெய்ய, செப்டம்பர் முதல் நவம்பர் வரையிலான காலகட்டத்தில் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வது நல்லது.

ஃப்ளூ தடுப்பூசி பாதுகாப்பானதா?

ஆம். ஃப்ளூ தடுப்பூசி பல ஆண்டுகளாக உலகளவில் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது, மேலும் அதன் பாதுகாப்பு குறித்து எந்தவித சந்தேகமும் இல்லை. சிலருக்கு ஊசி போட்ட இடத்தில் வலி, லேசான காய்ச்சல் அல்லது சோர்வு போன்ற சிறிய பக்க விளைவுகள் ஏற்படலாம்.

இவை பொதுவாக 24 மணி நேரத்தில் சரியாகிவிடும். உண்மையான ஃப்ளூ நோய்த்தொற்றைவிட இந்த பக்கவிளைவுகள் மிகவும் லேசானவை.

தவறான நம்பிக்கையும் உண்மையும்

தவறான நம்பிக்கை: ‘ஃப்ளூ தடுப்பூசி ஃப்ளூ நோயை ஏற்படுத்தும்.’

உண்மை: இந்தத் தடுப்பூசியில் உயிருள்ள வைரஸ் இல்லை. அதனால், இது ஃப்ளூ நோயை ஏற்படுத்தாது.

தவறான நம்பிக்கை: ‘நான் ஆரோக்கியமாக இருக்கிறேன், எனக்கு இது தேவையில்லை’.

உண்மை: ஆரோக்கியமானவர்களுக்கும் ஃப்ளூ வரலாம். மேலும் அதை மற்றவர்களுக்குப் பரப்பலாம்.

தவறான நம்பிக்கை: ‘ஒரு தடுப்பூசி வாழ்நாள் முழுவதும் பாதுகாக்கும்’.

உண்மை: ஃப்ளூ வைரஸ்கள் தொடர்ந்து மாறுவதால், ஒவ்வொரு வருடமும் புதிய தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்வது நல்லது.

ஃப்ளூ தடுப்பூசி என்பது உங்களையும் உங்கள் அன்பானவர்களையும் ஒரு தீவிரமான நோயிலிருந்து பாதுகாக்க எளிதான, பாதுகாப்பான மற்றும் பயனுள்ள வழி. ஒவ்வொரு வருடமும் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வதன் மூலம், உங்களின் ஆபத்தைக் குறைப்பதுடன், உங்களைச் சார்ந்தவர்களின் பாதுகாப்பை உறுதிசெய்யவும் முடியும்.

தமிழகத்தில், டிசம்பர்–பிப்ரவரி ஃப்ளூ பருவத்தில் சிறந்த பாதுகாப்பைப் பெற, உங்கள் ஃப்ளூ தடுப்பூசியை செப்டம்பர்–நவம்பர் மாதங்களுக்கு இடையில் திட்டமிடுங்கள். வருமுன் காப்பதே சிறந்தது!

வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்
Since 1957
மதுரை | திண்டுக்கல்

பத்துமாசம் பாத்துக்குவோம்
பத்திரமா பாத்துக்குவோம்...

வடமலையான் மருத்துவமனை
பெருமையுடன் வழங்கும்
பேறுகாலத்திற்கான பிரத்யேகத் திட்டம்

My mother

PACKAGE ரூ.30,000 /– மட்டுமே*

*நிபந்தனைக்கு உட்பட்டது

செலுத்தி பெற்றிடுங்கள் முழுமையான பேறுகாலச் சிகிச்சை
(பேறுகாலம் உறுதி செய்யப்பட்ட நாளிலிருந்து பிரசவ காலம் வரை)

மதுரை
9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை - 625002.
போன்: 0452 3545400 (100 Lines), 4361022
For Emergency: 0452 250 1033
மேலும் விபரங்களுக்கு 89405 05551

திண்டுக்கல்
649 A/2, செட்டிநாயக்கன்பட்டி, அங்குநகர், திண்டுக்கல் - 624004.
போன்: 0451 3561000 (100 Lines), 2461000
For Emergency: 0451 244 44 44
மேலும் விபரங்களுக்கு 73970 11222

Since 1957

வடமலையான் மருத்துவமனை சிறப்பான மருத்துவ சேவை புரிகிறது!

திண்டுக்கல் ஆட்சியர் புகழாரம்

வடமலையான் மருத்துவமனை திண்டுக்கல் மாவட்ட மக்களுக்கு சிறப்பான மருத்துவ சேவை புரிந்துவருகிறது என்று மாவட்ட ஆட்சியர் எஸ்.சரவணன் புகழாரம் சூட்டினார்.

திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனையில் நடைபெற்ற 'உயிர் காக்கும் யுக்திகள்' குறித்த ஒருநாள் செயல்திறன் பயிலரங்கத் (VECON 3.0) துவக்கவிழாவில் சிறப்பு விருந்தினராகக் கலந்துகொண்டு பேசுகையில் அவர் இவ்வாறு கூறினார். அவர் மேலும் பேசுகையில், இதுபோன்ற செயல்திறன் பயிற்சிகள் மூலம் மருத்துவத்துறை மாணவர்கள் பயனடைவார்கள் என்றும் கூறினார்.

முன்னதாக திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனையின் முதன்மைச் செயல் அதிகாரியும் தமிழ்நாடு அவசர சிகிச்சை அமைப்பின் துணைத் தலைவருமான டாக்டர் ந.கார்த்திகேயன் வரவேற்றார். வடமலையான் மருத்துவமனையின் மருத்துவப் பணிகள் இயக்குநர் எஸ்.சுந்தரராஜன் நன்றி கூறினார்.

பயிலரங்கில், பல்வேறு மாவட்டங்களைச் சேர்ந்த அரசு மற்றும் தனியார் அவசரசிகிச்சை மருத்துவர்கள், மருத்துவ மாணவர்கள் மற்றும் செவிலியர்கள் கலந்துகொண்டு பயனடைந்தனர்.

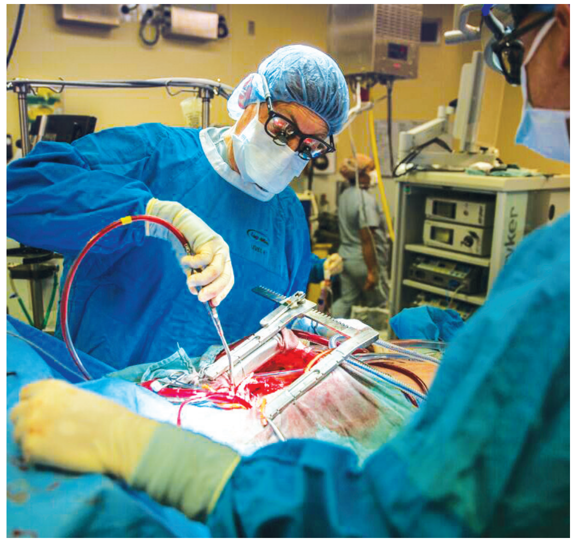
பயிலரங்கின் ஒருபகுதியாக, உயிர் காக்கும் செயல்முறைப் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டு, பங்கேற்ற அனைவருக்கும் சான்றிதழ்கள் வழங்கப்பட்டன.

வடமலையான் மருத்துவமனையின் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவு மற்றும் தமிழ்நாடு அவசர சிகிச்சை அமைப்பு (Society for Emergency Medicine-SEMI) ஆகியவை இணைந்து, வடமலையான் மருத்துவமனைத் தலைவரும் நிர்வாக இயக்குநருமான டாக்டர் வ. புகழகிரி அவர்களது தலைமையிலும், துணை நிர்வாக இயக்குநர் சந்திரா புகழகிரி ஆகியோரது வழிகாட்டுதலின்பேரிலும் இப்பயிலரங்கை நடத்தின.

Since 1957

வடமலையான் மருத்துவமனை
நவீன இதய சிகிச்சைகள்

மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் பல தரப்பட்டஇதய நோய்களுக்கும், உலகத் தரத்தில் சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்படுகிறது.



GuidedAirFlowTheatre-ல்இதயசிகிச்சைசெய்யப்படும் தென் தமிழகத்தின் முதல் மருத்துவமனை வடமலையான் மருத்துவமனையாகும். சிகிச்சை அளிக்கும் மருத்துவ நிபுணரின் மூச்சுகூட, நோயாளியை பாதிக்காத வகையில் சிகிச்சை அறையில் இருந்து, காற்றை அப்புறப்படுத்தும் உலகின் நவீன தியேட்டர்கள் தான் Guided Air Flow Theatre ஆகும். வடமலையான் மருத்துவமனையில் உள்ள வடமலையான் ஹார்ட் பவுண்டேஷனில், சர்வதேச அனுபவம் பெற்ற இதய சிகிச்சை மருத்துவ நிபுணர்குழு தரமான சிகிச்சை அளிக்கிறது. இதய சிகிச்சை முடிந்த பின்னர், நோயாளி ஒருவாரத்தில் வழக்கமான பணியில் ஈடுபட முடியும்.

பைபாஸ் சர்ஜரி செய்யப்படும் சிகிச்சைகள்

- இதய தமனி அடைப்புகளை சரி செய்யும் பைபாஸ் சர்ஜரி (தமனி என்பது இதயத்தில் இருந்து உடல் உறுப்புகளுக்கு சுத்த ரத்தம் கொண்டு செல்லும் குழாய்)
- மாற்று இதய வால்வு பொருத்துதல் சிகிச்சை
- இதய துவாரங்களை மூடுதல்
- பைபாஸ் சர்ஜரியை எந்த வயதிலும் செய்து கொள்ளலாம். இந்த சிகிச்சைக்குப் பின்னர் எந்தவித பயமும் இன்றி தாங்கள் மேற்கொண்ட பணிகளை தொடர்ந்து செய்ய முடியும்.
- இதய வால்வு சரி செய்தல் (இடது இதய பகுதியில் உள்ள வால்வு சரி செய்தல்)
- ரத்தக்குழாய் சுவர் பலவீனம் அடைந்து ஏற்படும் புடைத்தலை சரி செய்தல்.
- சுவாசப்பாதை சிகிச்சை
- சிக்கலான - இழந்து போன இதய ஓட்டத்தை சரி செய்தல்.
- இதய தமனி பைபாஸ் சிகிச்சை
- மிகச் சிறிய ஊடுருவல் இதய பைபாஸ் சர்ஜரி
- இதய செயல்பாட்டுடன் கூடிய சர்ஜரி
- பிறவி இதய குறைபாடு சரி செய்தல்.

Since 1957

வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்

PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE NABH ACCREDITED

கிளைகள்

9 ஏ, வல்லபாய் ரோடு,
சொக்கிகுளம்,
மதுரை - 625002.
போன் : 0452- 3545400, 2545400 (100 இணைப்புகள்)

649. ஏ/2.அங்குநகர்,
திண்டுக்கல் -624 004.
போன்: 0451 - 2461000, 0451-3561000
(100 இணைப்புகள்)

Since 1957

வருமுன் காப்போம்...
கருவறையிலிருந்து...

● டாக்டர் **E.பாரதி** MBBS, MS(OG)
மகப்பேறு மருத்துவர்

ஒவ்வொரு தம்பதியரின் கனவிலும் ஒரு குழந்தைக்கு நிச்சயம் இடமுண்டு. ஆனால் அந்தக் கனவு நிஜமாகும் முன்னரே அதற்குத் தயாராக வேண்டும். ஆரோக்கியமான குழந்தை பிறக்க வேண்டுமானால், கணவன், மனைவி இருவரின் உடல்நலமும் மிகவும் முக்கியம்.

கருத்தரிப்பதற்கு முன்பிருந்தே தம்பதியர் தங்களது ஆரோக்கியத்தில் கவனம் செலுத்துவதை Preconceptional care என்றும், கர்ப்பகால கவனிப்பை Prenatal care என்றும் கூறுகிறோம். ஒரு சிறந்த கர்ப்ப காலத்துக்கும், ஆரோக்கியமான பிரசவத்துக்கும் தம்பதியர் தங்களை எப்படித் தயார் செய்துகொள்ள வேண்டும் என்பதைப் பார்ப்போம்.

ஆண், பெண் இருவருக்கும் அவசியம்

குழந்தை பெற்றுக்கொள்ளவேண்டும் என்று முடிவு செய்தவுடனேயே, தம்பதியர் தங்களது ஆரோக்கியம் குறித்து முழுமையான விழிப்புணர்வு பெறவேண்டும். தங்களது உடல்நிலை மற்றும் வாழ்க்கைமுறையை மேம்படுத்துவது தொடர்பான (Preconceptional health) தகவல்களைத் தெரிந்துகொள்வது மிகவும் அவசியம்.

ஆபத்தான கர்ப்பத்தைக் கண்டறிதல்

தாய்க்கு கீழ்க்கண்ட உடல்நலப் பிரச்சினைகள் இருந்தால், அது High risk pregnancy (அதிக ஆபத்துள்ள கர்ப்பம்) ஆகக் கருதப்படும்.

* அதிக உடல் எடை

* சர்க்கரை நோய்

* ரத்தஅழுத்தம்

* ஆஸ்துமா

* ரத்தசோகை

* இதயநோய்

* தைராய்டு பிரச்சினைகள்

புகைப்பழக்கத்தை நிறுத்த முடியவில்லையா?

புகைப்பழக்கத்திற்கு அடிமையாவது ஒரு நோய்

உங்களுக்கு தேவை அறிவுரை மட்டுமல்ல

சரியான மருந்து மற்றும் மருத்துவ ஆலோசனை

* நிக்கோட்டின் மாற்று சிகிச்சை
* பழக்கவழக்கத்தில் மாற்றம்

புகையினால் உடல் உறுப்புகள் பாதிப்படைந்துள்ளதா என அறிய

* Chest X-Ray
* PFT
* Treadmill
* Pulmonologist Consultation

1900/- ONLY

📞 95665 91238

வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்
Since 1957

9A, வல்லபாய் ரோடு,
சொக்கிகுளம்,
மதுரை-625002.
Ph:0452 3545400

77-80, சின்னகடை தெரு,
தெற்குவாசல்,
மதுரை.625001.
Ph:0452 4371000

649/A2, அங்கு நகர்,
திண்டுக்கல்-624001.
Ph:0451 3561000,

Since 1957

* வேறு ஏதேனும் நோய்களுக்கு மருந்து எடுத்துக்கொள்வது

தடுப்பூசிகள் மற்றும் மரபணு பரிசோதனை

தேவையான தடுப்பூசிகளைப் பற்றி தெரிந்து வைத்துக்கொள்ளுங்கள். பரம்பரை நோய்கள் அல்லது மரபணு குறைபாடுகள் இருந்தால் அதை முன்கூட்டியே கண்டறிவது மிகவும் அவசியம்.

ஒரு கர்ப்ப காலம் மொத்தம் 40 வாரங்கள். அதாவது 9 மாதங்கள், 7 நாட்கள். இதை மூன்று முக்கிய கட்டங்களாகப் பிரிக்கலாம். முதல் 3 மாதங்கள், அடுத்த 3 மாதங்கள், கடைசி 3 மாதங்கள்.

கருத்தரித்த முதல் மாதத்தில் கருவானது பல செல்களின் தொகுப்பாகவும், அதன்பின்னர் குழந்தையின் உடல் உறுப்புகளாகவும் உருவாகத் தொடங்கும். இந்தக் கட்டத்தில் சில பிறவிக் குறைபாடுகள் ஏற்படலாம். அதில் முக்கியமானது Neural tube defect. இது குழந்தையின் மூளை அல்லது முதுகுத் தண்டுவடத்தில் ஏற்படும் ஒரு குறைபாடு. ஃபோலிக் ஆசிட் மாத்திரை இந்த வகையான குறைபாடுகளை 90% தடுக்க உதவும்.

எப்போது ஃபோலிக் ஆசிட் எடுக்க வேண்டும்?

கருத்தரிப்பதற்கு முயற்சிக்கும்போதே ஃபோலிக் ஆசிட் மாத்திரையை எடுத்துக்கொள்ளத் தொடங்க வேண்டும். கருத்தரிப்பதற்கு 3 மாதங்களுக்கு முன்பே அல்லது குறைந்தபட்சம் ஒரு மாதத்துக்கு முன்பே இதை எடுத்துக்கொள்ளத் தொடங்க வேண்டும். கருத்தரித்த பிறகு, முதல் 3 மாதங்களுக்கு கட்டாயம் ஃபோலிக் ஆசிட் மாத்திரையைச் சாப்பிட வேண்டும்.

ஃபோலிக் ஆசிட் ஏன் அவசியம்?

ஃபோலிக் ஆசிட் குழந்தையின் மூளை வளர்ச்சியை மேம்படுத்த உதவும் ஒரு முக்கியமான வைட்டமின். மேலும் இது ரத்த சிவப்பணுக்களை உருவாக்கவும் உதவுவதால் கர்ப்ப காலத்தில் ரத்தசோகை ஏற்படாமல் தடுக்கமுடியும். இந்த மாத்திரைகளால் எந்தவிதமான பக்கவிளைவுகளும் ஏற்படாது.

ஃபோலிக் ஆசிட் அதிகம் உள்ள உணவுகள்

* கீரை வகைகள்

* முட்டைக்கோஸ்

* புரோக்கோலி

* பருப்பு வகைகள்

* விதைக் கொட்டைகள்

* முட்டை

* கல்லீரல்

முன்கூட்டியே கவனிக்க வேண்டியவை

11 முதல் 14 வாரங்களில் எடுக்கப்படும் ஸ்கேனிலேயே குழந்தையின் குறைபாடுகளை கண்டறிய முடியும். முதல் 3 மாதங்களில் செய்யப்படும் மரபணுச் சோதனை (Genetic test) மூலம், குரோமோசோம் மற்றும் மரபணுக் குறைபாடுகளைக் கண்டறியலாம். சில குறைபாடுகள் 5-வது மாதம் எடுக்கப்படும் ஸ்கேனில் தெரியவரும். அதிகளவு சர்க்கரை நோய், தைராய்டு போன்ற பிரச்சினைகள் இருப்பவர்களுக்கு குறைபாடுகள் ஏற்பட வாய்ப்புகள் அதிகம்.

எனவே, கருத்தரிப்பதற்கு முன்பே மருத்துவ ஆலோசனை பெற்று, மருத்துவரின் அறிவுரைப்படி ஃபோலிக் ஆசிட் மாத்திரைகளை எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். தேவையான ரத்தப் பரிசோதனைகளை செய்து, ஆரோக்கியமான கர்ப்பத்தை உறுதிசெய்யுங்கள்!

வடமலையான் மருத்துவமனை வழங்கும்

சுகந்தம்

மனை வரும் மருத்துவம்

(வடமலையான் மருத்துவமனையின் ஓர் அங்கம்)

- மக்களின் மருத்துவ தேவையை பூர்த்தி செய்ய உங்கள் வீடு தேடி வருகிறது வடமலையான் மருத்துவமனையின் "சுகந்தம்" - திட்டம் உங்கள் குடும்பத்தினரின் நலத்திற்காக பதிவு செய்து கொள்ளுங்கள்

- நீங்கள் அழைத்தவுடன் உடனடியாக உங்கள் இல்லம் தேடி வருகிறது வடமலையான் மருத்துவமனையின் "சுகந்தம்" - திட்டம்

சேவை பற்றிய விரிவான விளக்கங்கள் அறிய எங்கள் **சுகந்தம், ஹோம் ஹெல்த் கேர்** அலுவலகத்தை அணுகவும்

சிறப்பம்சங்கள்:

- உடனடி பிரத்யேக சேவை
- மருத்துவர், செவிலியர், டெக்னிஷியன்கள் மருத்துவ சேவை புரிய உங்கள் இல்லம் வருவர்
- இல்ல செவிலியர் சேவை
- இல்லத்திலேயே உடல் பரிசோதனை
- மருந்தகம் மற்றும் ஆய்வக பரிசோதனை சேவை
- ஆம்புலன்ஸ் சேவை
- உறைவிட சேவை

மேற்கூறிய சேவைகள், அதற்குரிய கட்டணத்துடன் இத்திட்டத்தில் பதிவு செய்பவர்களுக்கு அளிக்கப்படும்.

82205 87555

மதுரை

9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002

Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines),

For Emergency- 0452 - 250 1033

99949 91787

திண்டுக்கல்

649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.

Ph:. 0451-2461000, 3561000 (100 Lines)

For Emergency- 0451 - 244 44 44

Since 1957

வடமலையான்

மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்

NABH

Since 1957

விநாயகர் சதுர்த்தி – மதுரை, திண்டுக்கல்

நமது வடமலையான் மருத்துவமனையில் நோய்களைத் துல்லியமாகக் கண்டறியும் கருவிகள்

பெட் ஸ்கேன் (PET SCAN)

தென்தமிழகத்திலேயே முதன்முறையாக மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் பெட் ஸ்கேன் கருவி நிறுவப்பட்டுள்ளது. இக் கருவி மூலம் பல்வேறு புற்றுநோய்களை ஆரம்ப நிலையிலேயே துல்லியமாகக் கண்டறிய முடியும். புற்றுநோய் பாதித்தவர்களுக்கு கதிர்வீச்சு சிகிச்சையை எந்த அளவில் அளிக்கலாம் என்பதைத் தீர்மானிப்பதற்கு இக்கருவி பெரிதும் உதவுகிறது.

இதயநோய் மருத்துவத்திலும் பெட் ஸ்கேன் மிக முக்கிய பங்காற்றுகிறது. இதயத்தசைகள் உயிரோட்டத்துடன் உள்ளதா என்பதையும் இதயத்திலுள்ள ரத்தத்தின் நிலையைக் கண்டறியவும் பயன்படுகிறது.

இதயத்தின் ரத்தஓட்டத்தில் குறைபாடு ஏற்படும்போது எதிர்காலத்தில் மாரடைப்பு உருவாகலாம். பெட் ஸ்கேன் கருவி மூலம் சோதனை செய்வதன் மூலம் இப் பாதிப்பு வராமல் தவிர்க்கலாம். ஆஞ்சியோபிளாஸ்டி, பை-பாஸ் அறுவை சிகிச்சை செய்த பின்னர் அந்த நபர் ஆரோக்கியமாக வாழும் நிலையைக் கணக்கிடவும் பெட் ஸ்கேன் பெரிதும் உதவுகிறது. நரம்பியல் மருத்துவத்தில் எஃப்.டி.ஜி. பெட் ஸ்கேன் கருவி பயன்படுத்தப்படுகிறது.

ஞாபகமறதி நோயைக் (Dementia) கண்டறிவதற்கும் மற்றும் பல்வேறு நோய் நிலைகளைக் கண்டறிவதற்கும் இக் கருவி உதவுகிறது. வலிப்பு ஏற்படுவதற்கான மூளையின் பகுதியை அடையாளப்படுத்துவதில் பெட் ஸ்கேன் முக்கியப் பங்காற்றுகிறது.

லினாக் ரேபிட் ஆர்க் (LINAC RAPIDARC)

லினாக் ரேபிட் ஆர்க் என்பது அதிநவீன கதிர்வீச்சு சிகிச்சை முறையாகும். இந்த கதிர்வீச்சுக் கருவி மிகத் துல்லியமாக செயல்படுவதால் புற்றுநோய் கட்டியை முழுமையாக சென்றடைகிறது. இந்தக் கதிர்வீச்சுக் கருவியைப் பயன்படுத்துவதால் இயல்பாக உள்ள உடல் உறுப்புகளில் ஏற்படும் பக்கவிளைவுகள் மிகக் குறைவாகவே இருக்கும்.

இக்கருவி மூலம் வாய், தொண்டை, மார்பகம், நுரையீரல் மற்றும் கர்ப்பப்பை புற்றுநோய்கள், மூளைக் கட்டிகள் என அனைத்துவகையான புற்றுநோய்களுக்கும் சிகிச்சை அளிக்கலாம். மக்களின் சேவைக்காக லினாக் கருவி நமது வடமலையான் மருத்துவமனை புற்றுநோய் மையத்தில் நிறுவப்பட்டுள்ளது.

பிரேக்கி தெரபி (BRACHY THERAPY)

பிரேக்கி தெரபி உள்கதிர்வீச்சு சிகிச்சை முறை என்று அழைக்கப்படுகிறது. முக்கியமாக பெண்களுக்கு ஏற்படும் கர்ப்பப்பை மற்றும் கர்ப்பப்பை வாய் (Cervical cancer) புற்றுநோய்களை முற்றிலும் அழிக்க மிக அதிக அளவு கதிர்வீச்சு தேவைப்படும். இத்தகைய நோயாளிகளுக்கு முதலில் லினாக் ரேபிட் ஆர்க் கருவி மூலம் 5, 6 வாரங்களுக்கு வெளிக்கதிர்வீச்சு அளிக்கப்பட்டு பின்னர் 2, 3 முறை ஹெச்.டி.ஆர். பிரேக்கி தெரபி கருவி மூலம் நேரடியாக கர்ப்பப்பையின் உள்ளேயே எக்ஸ்ரே கதிர்வீச்சு செலுத்தப்படும். சில நிமிடங்களிலேயே சிகிச்சை முடிந்து உடனடியாக வீடு திரும்பலாம். இந்த சிகிச்சை முறையில் எந்தவித வலியோ, பயமோ கிடையாது. இந்த அதிநவீன High Dose Rate (HDR) பிரேக்கி தெரபி கருவியும் வடமலையான் மருத்துவமனையில் நிறுவப்பட்டுள்ளது.

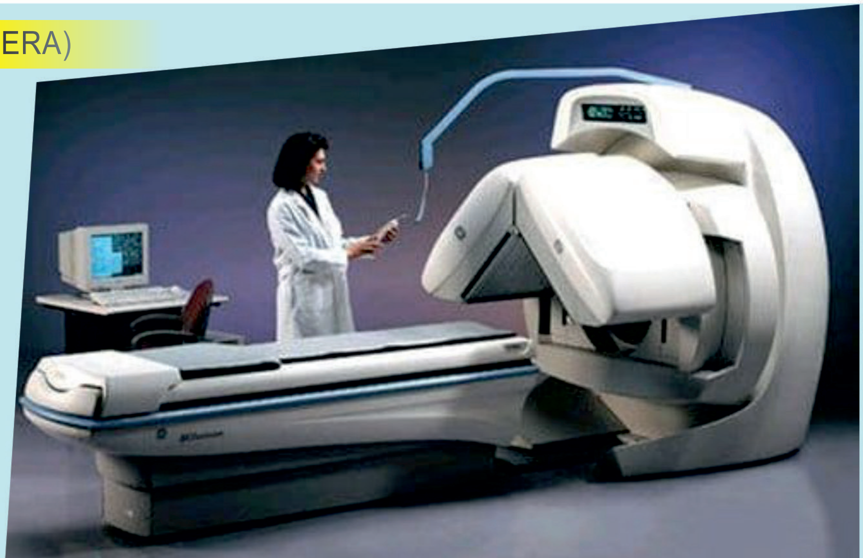
எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் (MRI SCAN)

தீவிரமான நோய்களைக் கண்டறிய எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் உதவுகிறது. காந்த அதிர்வு அலை வரைவு அல்லது எம்.ஆர்.ஐ. (Magnetic Resonance Imaging) ஸ்கேன் என்பது சக்தி வாய்ந்த காந்தத்தின் உதவியுடன் கம்ப்யூட்டர் மூலம் நோயின் பாதிப்பைத் துல்லியமாகத் திரையில் காண்பதாகும். எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் மூலம் மூளை, தண்டுவடம், நரம்பு, எலும்பு சம்பந்தமான நோய்களின் தன்மையைக் கண்டறிய முடியும்.

கல்லீரல், கணையம், சிறுநீரகம் அல்லது சிறுநீர்ப்பை கட்டிகள் மற்றும் கர்ப்பப்பை கட்டிகளையும் துல்லியமாகக் கண்டுபிடிக்க முடிகிறது. எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் மூலம் மூளைக்கட்டி, மூட்டு வலிகள் மற்றும் மாரடைப்பு போன்ற பெரும் நோய்களையும் கண்டுபிடிக்க முடியும். பேஸ்மேக்கர் எனும் இதய முடுக்கி மற்றும்

(Metalic implants) எனும் மாற்று சிகிச்சைகளை காதிலோ, மூளையிலோ செய்திருந்தால் எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் கண்டிப்பாக செய்யக் கூடாது. அதை மறைக்கவும் கூடாது. கர்ப்பமடைந்த பெண்கள் 3 மாதங்களுக்குப் பிறகு எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் செய்யலாம். அதற்கு முன்னர் செய்யக்கூடாது. அறுவைசிகிச்சை செய்வதற்கு முன்னரும், புற்றுநோய் வளர்ச்சி பற்றிய வரைபடங்களை அறிவதற்கும் எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் உதவுகிறது.

காமா கேமரா (GAMMACAMERA)



Cardiac Studies

இதயத்தசைக்கான ரத்தஓட்டத் தடை அல்லது குறைபாட்டினால் ஏற்படும் பாதிப்பின் அளவைக் கண்டறியவும் [STRESSMPI] இதயத்தின் ரத்த உந்துதல் திறனைக் [MUGA] கண்டறியவும் அணுக்கரு மருத்துவம் பயன்படுகிறது. இதயத்தசை ரத்தஓட்டத்தை இழந்தாலும் உயிர்ப்புடன் இருக்கிறதா என்று அறிய Cardiac PET பயன்படுகிறது. இந்தப் பரிசோதனைகளின் மூலம் இதயத்துக்கான ரத்தக் குழாய்களில் ஏற்படும் அடைப்பை நீக்கும் அறுவைசிகிச்சைக்கானபலன் எந்த அளவு பயனளிக்கும் என்பதை தெளிவுற அறிந்து அதற்கேற்ப சிகிச்சைக்கான முடிவு எடுக்கப்படும்.

Renal Scan

சிறுநீரகங்களின் திறனையும் (GFR by DTPA) தொற்று மற்றும் வேறு நோய்களால் ஏற்படும் பாதிப்புகளையும் (DMSA), சிறுநீர்ப் பாதையில் அடைப்பு இருப்பினும், சிறுநீர் எதிர் திசையில் பயணித்தாலும் (VUR) அணுக்கரு மருத்துவம் மூலம் கண்டறியலாம்.

Brain

வலிப்பு நோய் மூளையின் எந்த பகுதியில் உருவாகிறது என்பதையும் (MECD BRAIN SPECT) ஞாபக மறதி நோயான Dementia&வின் காரணத்தையும் வகையையும் PET மற்றும் TRODat Scan மூலம் கண்டறியலாம். Prostate புற்றுநோய் பரவலைக் கண்டறியவும் [PSMAPET CT] அறுவைசிகிச்சை மற்றும் வேறு மருத்துவ முறைகள் பயன்படாத நிலையில் அதற்கான பீட்டா கதிரியக்க மருத்துவமும் (Lu177 PSMAtherapy) அளிக்கப்படுகிறது.

அறுவைசிகிச்சை செய்ய இயலாத கல்லீரல் புற்றுநோய்க்கு TARE எனப்படும் பீட்டா கதிரியக்கம் அணுக்கரு மருத்துவத்தில் அளிக்கப்படுகிறது. இந்த அணுக்கரு மருத்துவக் கருவி மூலம் நோயின் நிலையைத் துல்லியமாகக் கண்டறிந்து மருத்துவர்கள் சிகிச்சை அளிப்பதால் நோயாளிகள் நல்ல குணமடைவார்கள். உடல் உறுப்புகளின் நிலையைக் கண்டறிவதற்கும் காமா கேமரா உதவுகிறது.

மேமோகிராஃபி (MAMMOGRAPHY)

மேமோகிராம் எக்ஸ்ரே மார்பகத்திலுள்ள நீர்க்கட்டிகள், மார்பகத் திசுக்கள் தொடர்பான பிரச்சினைகளைக் கண்டறிய உதவுகிறது. இந்த எக்ஸ்ரேவில் மிகக் குறைந்த அளவே கதிர்வீச்சுகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. மார்பக வீக்கம், மார்பகக் காம்பு தடிமானகுதல், மார்பகக் கட்டிகள், மார்பகத் தோலில் எரிச்சல், மார்பகக் காம்புகளிலிருந்து ரத்தம் அல்லது நீர் வெளியேறுதல், அக்குள் பகுதியில் ரத்தக்கட்டிகள் தோன்றுதல் போன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படும்போது இந்த மேமோகிராம் கருவி மூலம் பரிசோதனை செய்யப்படுகிறது. மேமோகிராம் பரிசோதனை செய்யும்போது புற்றுநோய்க்கான அறிகுறிகள் இருந்தால் திசுப் பரிசோதனை செய்யவேண்டும்.

160 Slice UCT 780 CT Scan

தென்தமிழகத்தில் முதன்முறையாக அதிநவீன தொழில்நுட்பத்துடன்கூடிய 160 Slice UCT 780 CT ஸ்கேன் மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் நிறுவப்பட்டுள்ளது. இந்த ஸ்கேன் இயந்திரம் மருத்துவத் துறையில் மிகப்பெரிய முன்னேற்றமாகக் கருதப்படுகிறது. இது வேகமான, துல்லியமான, குறைந்த கதிர்வீச்சு கொண்ட பல்துறை நோயறிதலுக்கான சிறந்த தேர்வாகும். இதன் முக்கிய அம்சங்கள்:

குறைந்த கதிர்வீச்சு: Z-Detector தொழில்நுட்பத்தின் மூலம் நோயாளிக்கு மிகக் குறைந்த கதிர்வீச்சு அளவில் தரமான படங்களைப் பெறமுடியும்.

அதிவேக ஸ்கேன்: 0.3 வினாடி சுழற்சி வேகத்தில் இதயம் போன்ற இயக்கமுள்ள உறுப்புகளையும் தெளிவாக பதிவுசெய்ய முடியும்.

ஏ.ஐ. தொழில்நுட்பம் இணைப்பு: uAI Vision 3D camera மற்றும் DELTA deep learning algorithm வசதிகள் உள்ளதால் ஸ்கேன் எடுக்கும்போது இயந்திரத்தில் இருந்து வெளிப்படும் சத்தம் குறைக்கப்படுகிறது. ஏ.ஐ தொழில்நுட்பத்தைப் பயன்படுத்தி, கரோனரி தமனி கால்சியத்தின் அளவு மற்றும் இதய அறையின் பண்புகளைக் கணக்கிடுதவன் மூலம், மாரடைப்பு உள்ளிட்ட இதயநோய்க்கான வாய்ப்புகள் இருந்தால் அவற்றை ஆரம்பநிலையிலேயே குறைந்த செலவில் கண்டறியமுடியும்.

முப்பரிமாண [3டி] படங்கள்: இதயம், மூளை, நுரையீரல், வயிறு போன்ற உறுப்புகளுக்கான 3டி ஸ்கேன் மூலம் அறுவைசிகிச்சைக்கு முன் துல்லியமான திட்டமிடல் சாத்தியம்.

சாத்தியமாகும் உடனடி சிகிச்சை: உடல்நலக் குறைபாடுகளை ஆரம்பநிலையிலேயே கண்டறியமுடிவதால் பக்கவாதம், விபத்து மற்றும் அவசரநிலை நோய்களுக்கு உடனடியாகத் தீர்வுகாண முடிகிறது.

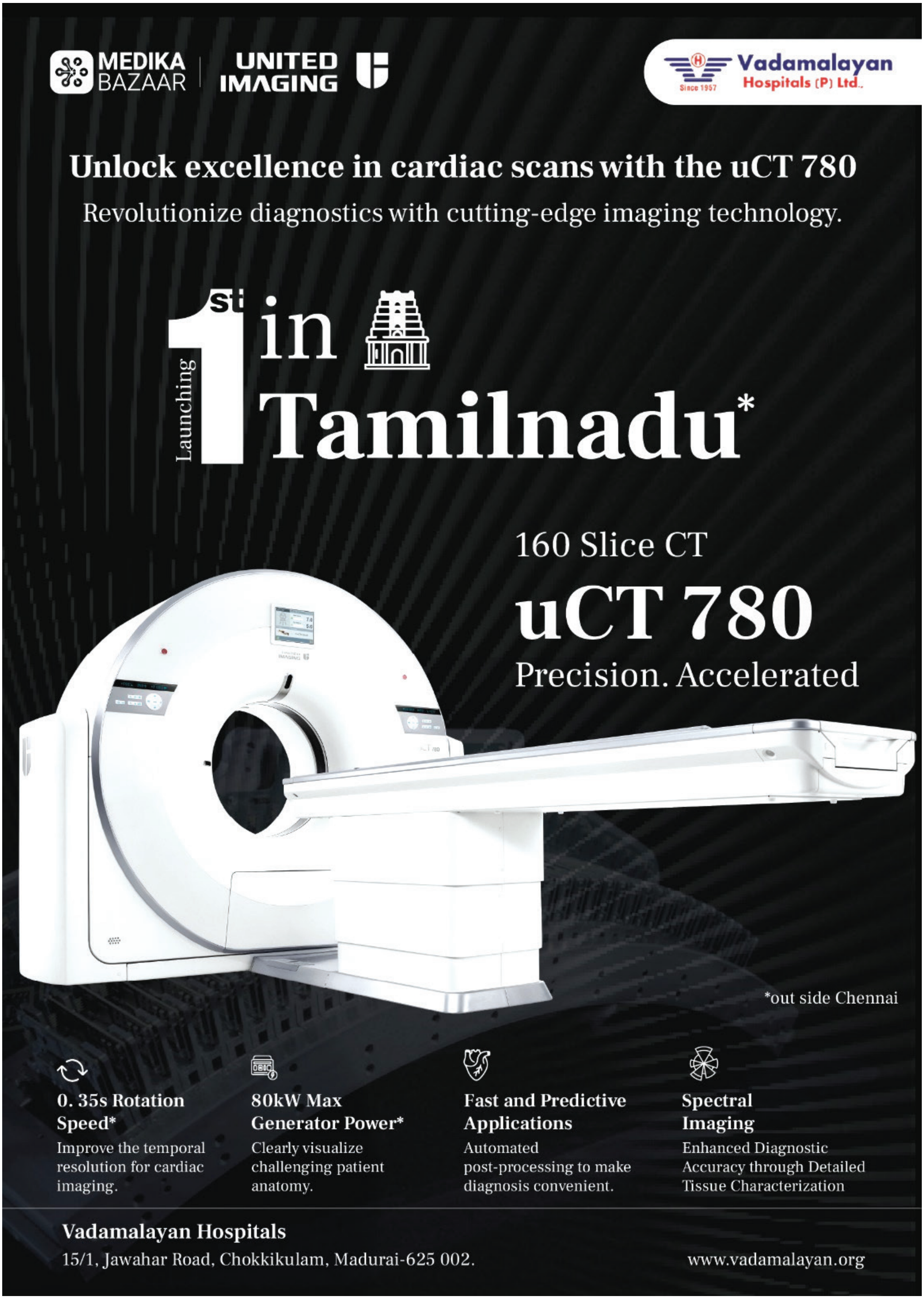
விர்ட்சுவல் பிரான்கோஸ்கோபி மற்றும் கோலனோஸ்கோபி: சி.டி. ஸ்கேன் மூலம் நிகழ்நேரத்தில் நுரையீரல் மற்றும் குடலுக்குள் பார்வையிடும் திறன் நோயாளிக்கு மிகவும் எளிதான மற்றும் பாதுகாப்பான தேர்வாக அமைகிறது. மேலும், ஒரே ஸ்கேனில் பல உறுப்புகளின் நிலையை முப்பரிமாணத் தோற்றத்தில் அறியமுடிகிறது.

மேற்கண்ட பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை முறைகளைப் பற்றிய தகவல்களை கீழ்க்கண்ட பிரிவு ஒருங்கிணைப்பாளர்களை செல்பேசியில் தொடர்புகொண்டு அறியலாம்.

புற்றுநோய்ப் பிரிவு ஒருங்கிணைப்பாளர் – 73977 75101

பெட் ஸ்கேன் முன்பதிவு ஒருங்கிணைப்பாளர் – 73977 44711

Since 1957


MEDIKA BAZAAR
UNITED IMAGING
Vadamalayan Hospitals (P) Ltd.
Since 1957
Unlock excellence in cardiac scans with the uCT 780
Revolutionize diagnostics with cutting-edge imaging technology.
Launching 1st in Tamilnadu*
160 Slice CT
uCT 780
Precision. Accelerated
*out side Chennai
0. 35s Rotation Speed*
Improve the temporal resolution for cardiac imaging.
80kW Max Generator Power*
Clearly visualize challenging patient anatomy.
Fast and Predictive Applications
Automated post-processing to make diagnosis convenient.
Spectral Imaging
Enhanced Diagnostic Accuracy through Detailed Tissue Characterization
Vadamalayan Hospitals
15/1, Jawahar Road, Chokkikulam, Madurai-625 002.
www.vadamalayan.org

69-ம் ஆண்டு விழா

மதுரை

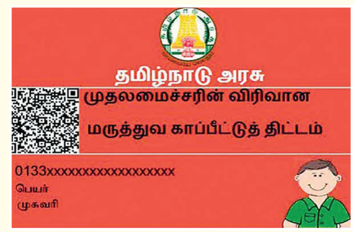
6-ம் ஆண்டு விழா

திண்டுக்கல்

முதலமைச்சர் மருத்துவக்காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு

வடமலையான் ஒருங்கிணைந்த புற்றுநோய் மையத்தில் சிகிச்சை வசதி

- தமிழக முதலமைச்சர் மருத்துவக்காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு வடமலையான் ஒருங்கிணைந்த புற்றுநோய் மையத்தில் சிகிச்சை வசதி உள்ளது.
- புற்றுநோய் நிலையை அறிய உதவும் அணுக்கரு மருத்துவம் சார்ந்த பெட் ஸ்கேன் பரிசோதனையையும் முதலமைச்சர் மருத்துவ காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்கள் பெறலாம்.
- புற்றுநோய் பாதிப்பில் இருந்து விடுபடுவதற்கான அதிநவீன கதிர்வீச்சு சிகிச்சை (ரேடியோதெரபி) முதலமைச்சர் மருத்துவக் காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு அளிக்கப்படுகிறது.
- முதலமைச்சர் மருத்துவக்காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு பரிசோதனை, சிகிச்சை வசதியுடன் புற்றுநோய் மருத்துவரின் ஆலோசனையும் வழங்கப்படுகிறது.



மேலும் விவரங்களுக்கு வடமலையான் ஒருங்கிணைந்த புற்றுநோய் மைய மதுரை ஒருங்கிணைப்பாளரை 73977 75101 என்ற எண்ணிலும்

திண்டுக்கல் ஒருங்கிணைப்பாளரை 99432 66499 என்ற எண்ணிலும்

காலை 9 மணி முதல் மாலை 6 மணி வரை தொடர்பு கொள்ளலாம்.

Since 1957

NABH ACCREDITED

வடமலையான் மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்

9-A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை - 2. Ph: 0452-3545400, 2545400, 4361022/33, 7708069911 Fax: 0452-2522225

649/A2, அங்கு நகர், செட்டிநாயக்கன்பட்டி, கிராம சாலை, திண்டுக்கல்–624004. 0451–3561000, 99432 66499.

enquires@vadamalayan.org | www.vadamalayan.org

நலம்தரும் நடைபயிற்சி!

● டாக்டர் **B.R.J. கண்ணன்** MD,DM(CARDIO)
இயக்குநர், இதயவியல்துறை

நடைபயிற்சி என்பது பாதுகாப்பான, எளிமையான மற்றும் மிகவும் பயனுள்ள உடற்பயிற்சிகளில் ஒன்றாகும். ஆனால் முறையாகச் செய்தால் மட்டுமே இதன் முழுப் பயனைப் பெறமுடியும். அந்தவகையில், நடைபயிற்சி மேற்கொள்வதற்கான சரியான வழிமுறைகளைப் பார்ப்போம்.

ஆயத்தங்கள்

* சரியான காலணிகளைத் தேர்ந்தெடுங்கள். நீரிழிவுப் பிரச்சினை உள்ளவர்கள் கொப்புளங்களைத் தடுக்க நன்கு பொருந்தக்கூடிய மெத்தென்றிருக்கும் காலணிகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.

* மெல்லிய/வானிலைக்கு ஏற்ற ஆடைகள் அவசியம்.

* மூட்டுப் பிரச்சினை உள்ளவர்கள், மூட்டுக் கவசத்தை (knee cap) அணியலாம்.

* உடலின் நீர்த்தன்மை குறையாதிருக்க ஆரம்பத்திலேயே சிறிதளவு தண்ணீர் அருந்துதல் நலம்.

* தசைகளைத் தளர்த்த முதல் 3–5 நிமிடங்கள் மெதுவான நடையுடன் தொடங்குங்கள் (warm up).

நடக்கும் முறை

* தலையை உயர்த்தவும், தோள்களைத் தளர்த்தவும், முதுகை நேராக வைக்கவும் (சாய்வதைத் தவிர்க்கவும்).

* கைகளை இயற்கையாக வீசுங்கள். இறுக்கமாக வைக்கவேண்டாம், அதிகம் வீசியும் நடக்கவேண்டாம்.

* கால் எடுத்துவைக்கும்போது முதலில் குதிகால்தான் தரையில் படவேண்டும். பின்னர் பாதத்தை சமமாக வைத்து, கால் விரல்கள் மூலம் தள்ளவேண்டும்.

* மிகவும் நிதானமாக நடந்தால் எதிர்பார்க்கும் நன்மைகள் கிடைக்காது. சற்றே கடினமாக சுவாசிக்கும் அளவுக்கு சுறுசுறுப்பாக நடந்து செல்லுங்கள். பேசும்போது சற்றே மூச்சிறைக்கவேண்டும்.

சொக்கிகுளம்
9–ஏ, வல்லபாய் ரோடு,
மதுரை–2.
போன்: 0452–3545400,
2545400, 77080 69933.

தெற்குவாசல்
77/ 80, சின்னக்கடைத் தெரு,
மதுரை–1.
போன்: 0452–4371000,
4371011, 97900 32082.

திண்டுக்கல்
649/A2, அங்கு நகர்,
திண்டுக்கல்–624 004.
போன்: 0451–3561000,
99432 66499.

ஆத்திகுளம்
கடை எண்– 37,
புதூர் வண்டிப்பாதை ரோடு,
மதுரை–7.
செல்போன்: 95970 57222

கூடல்நகர்
அஞ்சல் நகர்,
மதுரை–18.
செல்போன்: 97900 32086.

தெற்குவெளி வீதி
தெற்குவெளி வீதி, மதுரை–1.
போன்: 0452 4240005,
செல்போன்: 80567 44422.

எஸ்.எஸ்.காலனி
சக்திவேலன் முதல் தெரு,
மதுரை–16.
போன் 0452 4200042,
செல்போன்: 80567 33133.

அண்ணா நகர்
எச்.ஐ.ஜி. காலனி,
மதுரை–20.போன்: 4390380,
செல்போன்: 97900 32087.

கிருஷ்ணாபுரம் காலனி
ரத்தினசாமி நாடார் சாலை,
மதுரை–2.
போன்: 0452 4390370,
செல்போன்: 96003 82244.

ஜெய்ஹிந்த்புரம்
ஜீவா நகர் முதல் தெரு,
மதுரை–11.போன்: 4390290,
செல்போன்: 96009 32080.

ஏர்போர்ட்
கமர்ஷியல் காம்ப்ளக்ஸ்,
மதுரை–22.
போன்: 0452 2690611,
செல்போன்: 97900 32085.

ஆண்டாள்புரம்
டி.பி.கே.ரோடு, மதுரை–3.
போன்: 0452 4365020,
செல்போன்: 82202 34666.

திருமங்கலம்
முனிசிப் கோர்ட் ரோடு,
திருமங்கலம்– 6.
போன்: 04549 400022,
செல்போன்: 80567 77339.

கே.புதூர்
அழகர்கோவில் ரோடு, புதூர்
பஸ் ஸ்டாண்டு, மதுரை–7.
போன்: 95979 95500.

மூன்றுமாவடி
எல்.பி.என். காம்பிளக்ஸ்,
மதுரை–7. செல்போன்: 95007 15500.

பின்.என்.டி. நகர்
அபிஜித் பிளாசா, பார்க் டவுன்
பஸ் நிலையம், மதுரை–17.
போன்: 0452 4367783,
செல்போன்: 80567 55566.

கருப்பாயூரணி
பாரதிபுரம், மதுரை –20.
செல்போன்: 89400 00109.

பீ.பீ.குளம்
எண்.5, ரத்தினசாமிநாடார் ரோடு,
மதுரை–2. 95009 15400

வடமலையான் ஹெல்த்கேர்

திருநகர்
3–வது பஸ் நிறுத்தம், மதுரை–6.
போன்–0452 4367555,
செல்போன்: 97900 32083.

திண்டுக்கல்
புது அக்ரஹாரம், பழனி சாலை,
திண்டுக்கல்–1. போன்:
0451 2426744, செல்போன்:
82205 06555, 75300 28111.

Since 1957

வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்

Since 1957

* வியர்வை அதிகமாக இருந்தால், இடையிடையே தண்ணீர் அருந்துதல் அவசியம்.

நாடித்துடிப்பைக் காட்டும் கைக்கடிகாரம் அணிந்துள்ளீர்கள் என்றால், அது எவ்வளவு இருக்கவேண்டும்? 220-ல் இருந்து உங்கள் வயதைக் கழிக்கவும். அது உங்களுடைய அதிகபட்ச இதயத்துடிப்பு ஆகும். அதன் 60-70%ஐ எட்டும் அளவுக்கு நடந்தால் மிகவும் பயனளிக்கும். உதாரணமாக, உங்கள் வயது 50 என்றால், உங்கள் அதிகபட்ச துடிப்பு 220-50 = 170 (ஒரு நிமிடத்துக்கு). அதன் 60-70% என்றால், நடக்கும்போது உங்கள் இதயத்துடிப்பு 100-120 என்றிருக்கவேண்டும்.

நடக்கவேண்டிய அளவு

* வாரத்தில் குறைந்தது 5 நாட்களாவது நடப்பது என்ற இலக்கு வைக்கவும். ஒரு நாளைக்கு குறைந்தபட்சம் 30 நிமிடங்கள், தொடர்ச்சியாகவோ அல்லது 2-3 சிறு நடைப்பயணங்களாகவோ இருக்கலாம்.

* வேகம், தூரம், கால அளவை படிப்படியாக அதிகரிக்கவும்.

* ஒரு நாளைக்கு 7,000-10,000 அடிகளை (foot-steps) எட்டுவது நலம்.

* தினசரி செய்யும் மிதமான நடைபயிற்சி அவ்வப்போது செய்யும் நீண்ட நடைப்பயணத்தை விட சிறந்தது.

* ஒரே வேகம் என்றில்லாமல், ஏற்ற இறக்கங்கள் கொண்ட பாதையில் நடப்பது இன்னும் சிறப்பு.

* மனதும் உடலும் மிகவும் தொடர்புள்ளவை. நடக்கும்போது மனதை லேசாக வைத்துக்கொள்ளவும். உங்கள் செல்லப் பிராணியுடனோ அல்லது ஏதேனும் பாட்டைக் கேட்டுக்கொண்டோ நடக்கலாம். நண்பர்களுடன் ஏதேனும் விவாதம் செய்துகொண்டே நடப்பது நடைபயிற்சியின் நன்மையைக் குறைத்துவிடும்.

நடந்து முடித்தபின்

கடைசி சில நிமிடங்களில் வேகத்தைக் குறைத்து படிப்படியாக உங்கள் இதயத்துடிப்பு சாதாரண நிலைக்கு 70/min வரும்படி நடக்கவும். மிக முக்கியமாக, நடைபயிற்சி முடிந்தவுடன் கலோரி உள்ள பானங்களைக் குடிப்பதையோ அல்லது ஏதேனும் உண்பதையோ முற்றிலும் தவிர்க்கவேண்டும்.

நீங்கள் சிரமப்பட்டு ஒரு மணி நேரம் நடந்து 150 கலோரிகளை செலவழித்திருப்பீர்கள். ஒரு டீ அல்லது பப்ஸ், சிரமமில்லாமல் ஐந்தே நிமிடங்களில் 100 கலோரிகளை உங்கள் உடம்பில் ஏற்றிவிடும்.

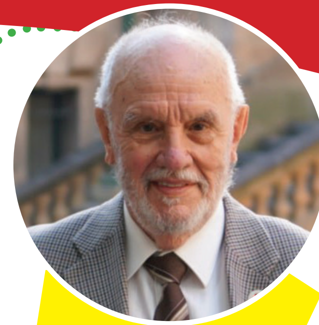
உடலை ஆரோக்கியமாக வைப்பதில் நடைபயிற்சியின் பங்கு அலாதியானது. ஆனால் நீங்கள் சர்க்கரையின் அளவைக் குறைக்க அல்லது உங்கள் எடையைக் குறைக்க முயல்கிறீர்கள் என்றால், இதனுடன் முறையான உணவுக் கட்டுப்பாடும் மிகவும் அவசியம். உங்களால் முடியும்பட்சத்தில் மிதமான ஓட்டத்தையோ (Jogging), மிதிவண்டிப் பயணத்தையோ முயற்சி செய்யலாம்.

ஓணம் திருநாள் கொண்டாட்டம்

மதுரை வடமலையான் துணை மருத்துவக் கல்லூரியில் நடைபெற்ற ஓணம் திருநாள் கொண்டாட்டம்.

ஒருமுறை நீங்கள் அளிக்கும் ரத்தம் 4 உயிர்களைக் காப்பாற்றும்... உங்களுக்கும் நோய்கள் வராமல் தடுக்க உதவும்!

ஆஸ்திரேலியாவைச் சேர்ந்த ஜேம்ஸ் ஹாரிசன் தனது வாழ்நாளில் 1173 முறை ரத்ததானம் செய்து கின்னஸ் சாதனை படைத்தவர். 1957-ம் ஆண்டு துவங்கி தொடர்ந்து 60 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக ரத்ததானம் செய்தார். அவர் கடைசி முறையாக 2018, ஆண்டு மே 11-ல் ரத்ததானம் செய்தார். 81 வயதுக்குப்பின் ஆஸ்திரேலிய கொள்கை ரத்ததானத்துக்கு இடமளிக்காததால், அதன்பின்னர் அவரால் ரத்ததானம் செய்யமுடியவில்லை.



ஜேம்ஸ் ஹாரிசன்

ரத்ததானம் செய்வதால் ஒரு உயிரைக் காப்பாற்றுவது மட்டும் அல்லாமல் உங்களுக்கும்கூட பல உடல் நலத்தை அளிக்கிறது. ஆண்கள் 3 மாதத்திற்கு ஒருமுறை ரத்ததானம் செய்யலாம். 18 வயது முதல் 60 வயது வரை ஆரோக்கியத்துடன் உள்ள யாரும் ரத்ததானம் செய்யலாம். பெண்கள் 4 மாதத்திற்கு ஒருமுறை ரத்ததானம் செய்யலாம்.

ரத்ததானம் செய்வதால் ஏற்படும் பயன்கள்...

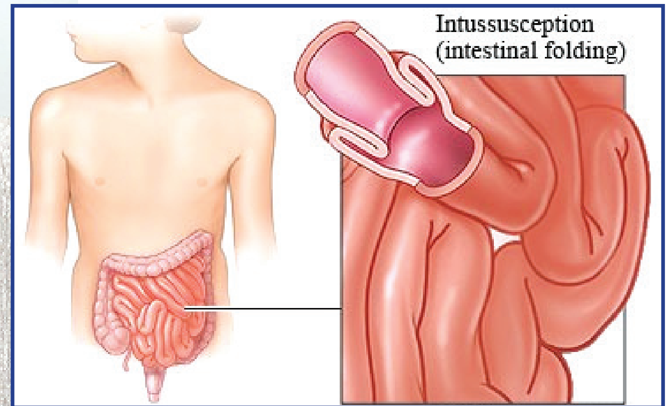
- சீரான இடைவெளியில் ரத்ததானம் செய்வதால் உடலிலுள்ள கொழுப்பு சத்தின் அளவு கட்டுப்பாட்டில் இருக்கும். மாரடைப்பு ஏற்படுவதை தவிர்க்கலாம்.
- ரத்ததானம் செய்வதால் உடலில் பல பாகங்களில் ஏற்படும் புற்றுநோயை வராமல் தடுக்கலாம்.
- ரத்ததானம் செய்வதால் கொலாஸ்டிரால் அளவை குறைத்து ரத்த அழுத்தத்தை சீராக வைக்கலாம்.
- ரத்ததானம் செய்வதால் அதிகளவில் இருக்கும் கொழுப்புச் சத்து மற்றும் கலோரிகள் எரிக்கப்படுவதால் உடலின் கட்டமைப்பு மிக ஆரோக்கியமாக இருக்கும்.
- ரத்ததானம் செய்வதால் உங்கள் உடலில் புதிய ரத்த அணுக்கள் உருவாக உதவும்.
- ரத்ததானம் செய்வதால் உடலில் உள்ள கூடுதல் இரும்புச் சத்துகள் குறையும். இதிலிருந்து பாலிசைத்தீமியா நோய் வராமல் தடுக்க முடியும்.
- நீங்கள் ஒருமுறை செய்யும் ரத்ததானம் 4 நோயாளிகளின் உயிரைக் காப்பாற்ற உதவுகிறது. ரத்தத்தில் உள்ள சிவப்பு அணுக்கள், தட்டை அணுக்கள், பிளாஸ்மா ஆகியவை 3 நோயாளிகளுக்கு கொடுக்கப்பட்டு அவர்கள் காப்பாற்றப்படுகிறார்கள்.

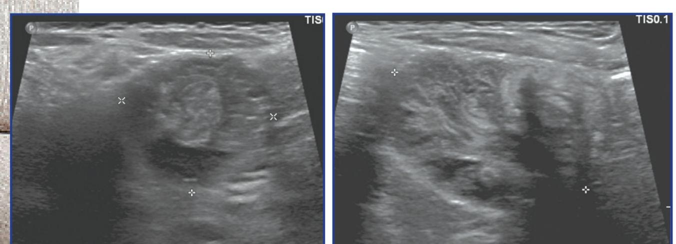
இதுகுறித்த மேலும் விவரங்களுக்கு வடமலையான் மருத்துவமனையின் 0452-3545400, 2545400 ஆகிய தொலைபேசி எண்களில் தொடர்புகொள்ளலாம்.

Since 1957

குழந்தைகளில் ஏற்படும் குடல்செருகல்!

ஆரம்பகால சிகிச்சை ஆபத்தைத் தடுக்கும்





குடல்செருகலைக் காட்டும் அல்ட்ரா சவுண்ட் ஸ்கேன் படங்கள்.

● டாக்டர் **M. நரசிம்மன்** MD, FIVR
ஊசிதுளை கதிரியக்க சிகிச்சை நிபுணர்

குழந்தைகளுக்கான குடல்செருகல் (Pediatric Intussusception) என்பது ஒரு தீவிரமான மருத்துவ நிலை. இந்த நிலையில், குடலின் ஒரு பகுதி அதன் அருகிலுள்ள குடல் பகுதிக்குள் மடிந்து இணைகிறது. இதனால் உணவு அல்லது திரவங்கள் குடல் வழியாக செல்வது தடுக்கப்படுவதோடு, பாதிக்கப்பட்ட குடல் பகுதிக்கு ரத்தஓட்டமும் தடைபடுவதால் இது குடல் திசுக்களின் இறப்பு (Necrosis) மற்றும் குடலில் துளை (Perforation) போன்ற கடுமையான சிக்கல்களுக்கு வழிவகுக்கும்.

அறிகுறிகளைக்கொண்டு ஆரம்பநிலையிலேயே சிகிச்சைபெறும்போது பாதிப்பை முற்றிலுமாகச் சரிசெய்யமுடியும்.

குழந்தைகளுக்கு இந்த நிலை ஏற்படுவதற்கு குறிப்பிட்ட காரணம் இல்லை. ஆனால் வைரஸ் தொற்றுகள், நோய்த்தொற்று, ரோட்டா வைரஸ் தடுப்பூசி போன்றவை காரணங்களாக அமையலாம்.

குடல்செருகலின் அறிகுறிகளாக பொதுவாக வயிற்றுவலி, வாந்தி, ரத்தம் கலந்த மலம், வயிறு வீக்கம், வயிறு உப்புசம், சோர்வு போன்றவை இருக்கும்.

அல்ட்ராசவுண்ட் ஸ்கேன் (Ultrasound Scan) பரிசோதனை மூலம் பாதிப்பைக் கண்டறியமுடியும்.

குழந்தைகளில், குடல்செருகலுக்கு பெரும்பாலும் அறுவைசிகிச்சை அல்லாத முறையான காற்று அல்லது திரவ எனிமா மூலம் சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. இந்த முறையில், குடலுக்குள் செலுத்தப்படும் காற்று அல்லது திரவம், மடிந்த குடலை மீண்டும் அதன் சரியான நிலைக்குத் தள்ளுகிறது. சில குழந்தைகளுக்கு எனிமா சிகிச்சை 2, 3 முறை தேவைப்படும். இச்சிகிச்சை வெற்றிபெறாதபோது அல்லது குடலில் துளை, திசு இறப்பு போன்ற சிக்கல்கள் ஏற்படும்போது, அறுவைசிகிச்சை தேவைப்படுகிறது.

வடமலையான்
மருத்துவமனை(பி)லிமிடெட்
Since 1957
மதுரை | திண்டுக்கல்
PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE
NABH
ACCREDITED
Take Care of Yours
நான் வடமலையான் மருத்துவமனையில் Kidney Transplant செய்து கொண்டது எனது 19-வது வயதில்
- காவேரி
சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சை இப்போது திண்டுக்கல்லிலும்....
வடமலையான் சிறுநீரகத்துறையின் சிறப்பு அம்சங்கள்
திண்டுக்கல்லில் முதல் சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சை மையம்
அதிநவீன டயாலிசிஸ் பிரிவு
Nocturnal டயாலிசிஸ் (இரவுநேர டயாலிசிஸ்) வசதி
24/7 அவசர சிகிச்சைப்பிரிவு
மருத்துவ காப்பீட்டுத்திட்ட வசதிகள் உள்ளன.
அவசர உதவிக்கு : 0451-244 44 44
மேலும் விபரங்களுக்கு
மதுரை
9566591238
திண்டுக்கல்
7397011222
9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002
Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines),
649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
Ph:. 0451-3561000 (100 Lines), 2461000

குடல்செருகல் ஒரு கடுமையான மருத்துவ நிலை என்றாலும், சரியான நேரத்தில் கண்டறிந்து சிகிச்சை அளிப்பதன் மூலம் முழுமையாகக் குணப்படுத்த முடியும். எனவே, குழந்தைகளுக்கு அறிகுறிகள் தென்பட்டால் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகுவது மிக முக்கியம். ஆரம்பகால பரிசோதனை கடுமையான சிக்கல்களைத் தடுத்து, சிகிச்சையை வெற்றிகரமாக மாற்றும்.

சிறுவன் நலமடைந்தான்

குடல்செருகலால் (Intussusception) பாதிக்கப்பட்ட சிறுவன் மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் மேற்கொள்ளப்பட்ட மினிமலி இன்வேசிவ் முறையிலான நவீன செயல்முறையால் நலமடைந்தான்.

மதுரையைச் சேர்ந்த 2 வயது சிறுவன் அஜித் (பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது) தொடர்ந்து வயிற்றுவலியால் அவதிப்பட்டுவந்துள்ளான். அவனுக்கு ரத்தத்துடன் மலம் வெளியேறியுள்ளது. இதையடுத்து அவனது பெற்றோர் மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனைக்கு சிகிச்சைக்காக அழைத்துவந்தனர்.

அறிகுறிகளைக் கொண்டு சிறுவன் குடல்செருகலால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கலாம் என்று சந்தேகிக்கப்பட்டது. அவனுக்கு அல்ட்ரா சவுண்ட் ஸ்கேன் செய்யப்பட்டதில், சிறுவனுக்கு குடல்செருகல் ஏற்பட்டிருந்தது உறுதியானது. இதையடுத்து மினிமலி இன்வேசிவ் முறையில் அல்ட்ரா சவுண்ட் ஸ்கேன் உதவியுடன் சிறுவனின் ஆசனவாயில் திரவத்தைச் செலுத்தி குடல்செருகல் சரிசெய்யப்பட்டது. சிகிச்சைக்குப் பின் சிறுவனுக்கு வயிற்றுவலி முற்றிலுமாக இல்லை. முதல் சிகிச்சையிலேயே சிறுவன் நலமடைந்தான்.

மதுரை மற்றும் திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனைகளில் குடல்செருகலால் பாதிக்கப்படும் குழந்தைகளுக்கு நவீன மினிமலி இன்வேசிவ் முறையில் சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. எங்கள் மருத்துவமனைகளின் மேம்பட்ட வசதிகளை நோயாளிகள் பயன்படுத்திக்கொள்ளலாம்.

சருமப் பொலிவுக்கு பால் பேக்!

J.ஜான்சி ஜெனிதா MSc
தலைமை உணவு ஆலோசகர், திண்டுக்கல்

சருமத்தைச் சீராக்கி பொலிவுறச் செய்வதில் பால் முக்கியத்துவம் பெறுகிறது. தினமும் பால் பருகுவதால் உடல் ஆரோக்கியம் மேம்படுகிறது. பாலைக் கொண்டு வெளிப்புறமாக முகஅழகை எப்படிப் பராமரிப்பது என்பது குறித்துப் பார்ப்போம்.

பாலும் பாதாமும்

தலா இரண்டு பாதாம் பருப்புகளையும் பேரீச்சம் பழங்களையும் பாலில் சிறிது நேரம் ஊறவைத்து, நன்கு மசித்து, அந்தக் கலவையை முகத்தில் பூசவேண்டும். பின்னர் சுமார் 15 முதல் 20 நிமிடங்கள் கழித்து வெதுவெதுப்பான நீரில் முகத்தைக் கழுவவேண்டும். இவ்வாறு வாரம் இருமுறை செய்துவர முகம் பொலிவுபெறும்.

பாலும் எலுமிச்சைச் சாறும்

காய்ச்சாத பாலுடன் சிறிதளவு எலுமிச்சைச் சாறும் ரோஸ் வாட்டரும் கலந்து முகம் மற்றும் கழுத்துப் பகுதியில் தடவி சிறிது நேரம் ஊறவைக்கவேண்டும். பின்னர் மிதமான நீரில் கழுவும்போது சருமம் பளிச்சிடும்.

பாலும் கடலைமாவும்

காய்ச்சாத பாலுடன் சிறிதளவு கடலைமாவு, தேன் மற்றும் பன்னீர் கலந்து அந்தக் கலவையை முகத்தில் பூசி சிறிது நேரம் ஊறவிடவேண்டும். சுமார் 15 நிமிடங்கள் கழித்து மிதமான தண்ணீரில் முகத்தைக் கழுவவேண்டும். இவ்வாறு தொடர்ந்து வாரம் இருமுறை செய்துவர முகம் பளபளப்பாகும்.

Vadamalayan Hospitals was inagurated by the then Chief Minister "Karmaveerar" Thiru.K.Kamaraj in 1957. Vadamalayan Institute of Medical and Allied Health Sciences is a unit of Vadamalayan Hospital started in the year 2006, with the steadfast attempt of our Founder Chairman & President Dr. Pugalagiri Vadamalayan. Vadamalayan Hospitals Private Limited is a multi-speciality tertiary care centre with state of art technology, highly specialized medical professionals, which is fully accredited with NABH. Vadamalayan Hospitals Private Limited and PG Institute for Medical Sciences is accredited with National Board of Examination in Medical Sciences (NBEMS) for DNB courses like DNB & Diploma - Radio Diagnosis, DNB & Diploma Anesthesiology, DNB - Emergency Medicine, Diploma Paediatrics & Diploma Family Medicine. Allied health sciences students undergo internship training with the Vadamalayan Hospitals Private Limited.

Institute Code : 444 The TamilNadu Dr. M.G.R. Medical University

Courses Offered	Duration	Eligibility
B.Sc Nuclear Medicine Technology பி.எஸ்.சி. நியூகிளியர் மெடிசன் டெக்னாலஜி	4 Years (Including 1 Year Internship) 4 வருடம் (1 வருட பயிற்சி காலம் உட்பட)	12th Pass (Biology must) 12 தேர்ச்சி (உயிரியல் பிரிவு மட்டும்)
B.Sc Cardiac Technology பி.எஸ்.சி. கார்டியாக் டெக்னாலஜி		
B.Sc Physician Assistant பி.எஸ்.சி. பிஸிசியன் அஸிஸ்டெண்ட்		
B.Sc Dialysis Technology பி.எஸ்.சி. டயாலிசிஸ் டெக்னாலஜி		
B.Sc Operation Theatre & Anaesthesia Technology பி.எஸ்.சி. ஆப்ரேசன் தியேட்டர் & அனஸ்திசியா டெக்னாலஜி		
B.Sc Radiography & Imaging Technology பி.எஸ்.சி. ரேடியோ கிராபி & இமேஜிங் டெக்னாலஜி		
B.Sc Accident & Emergency Care Technology பி.எஸ்.சி. ஆக்ஸிடெண்ட் & எமர்ஜென்சி கேர் டெக்னாலஜி		

Center Code : 745 Alagappa University

M.B.A Health Service Management எம்.பி.ஏ (மருத்துவ மேலாண்மை)	2 years 2 வருடம்	Any Degree பட்டப்படிப்பு
Certificate in Nursing Assistant செர்டிபிகேட் இன் நர்சிங் அசிஸ்டன்ட்	1 year 1 வருடம்	12th Pass 12th தேர்ச்சி

AVI Code : 690077 National Institute of Open Schooling (NIOS)

Diploma in Medical Laboratory Technology டிப்ளமோ இன் மெடிக்கல் லெபாரட்டரி டெக்னாலஜி	2 years 2 வருடம்	12th Pass 12th தேர்ச்சி
Diploma in Medical Imaging Technology டிப்ளமோ இன் மெடிக்கல் இமேஜிங் டெக்னாலஜி	2 years 2 வருடம்	

- Placement opportunity
- Hostel Facility.
- Practical training in our hospital during the course period

CONTACT

SYMBOL OF CARE & TRUST

VADAMALAYAN INSTITUTE OF MEDICAL & ALLIED HEALTH SCIENCES

(Run by Vadamalayan Memorial Trust)

Vadamalayan Institute Administrative Office,
Admin Block 1st Floor,
15, Jawahar Road, Chokkikulam, Madurai - 625002
Ph: **0452 - 3545491** | Mob : **77082 59595**
paramedical@vadamalayan.org | www.vadamalayan.org

Since 1957

Since 1957

கணையப் புற்றுநோய் பாதித்தவர் நலமடைந்தார்!

கல்லீரல் சுருக்கம் மற்றும் கணையப் புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்டிருந்த நபர், மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் மேற்கொள்ளப்பட்ட அறுவைசிகிச்சைக்குப் பின் நலமடைந்தார்.

விப்பில் செயல்முறை (Whipple procedure) வாயிலாக மேற்கொள்ளப்படும் மிகவும் சிக்கலான இந்த அறுவைசிகிச்சை (Pancreatic oduodenectomy), கல்லீரல் சுருக்கத்துக்கு ஆளானவர்களுக்கு கூடுதல் சவாலானது.

இந்த நோயாளிகளுக்கு அறுவைசிகிச்சையின்போது கல்லீரல், நுரையீரல் மற்றும் சிறுநீரகங்கள் பாதிக்கப்படும் வாய்ப்பு அதிகம் உள்ளதால், மேம்பட்ட அனைத்து வசதிகளுடன்கூடிய பன்முக மருத்துவமனையில், அனுபவமிக்க மருத்துவர்களால் மட்டுமே இச்செயல்முறையை வெற்றிகரமாக மேற்கொள்ளமுடியும்.

மதுரையைச் சேர்ந்தவர் முருகன் (69) (பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது). இவர் மஞ்சள்காமலையால் பாதிக்கப்பட்டு, அதிக வயிற்றுவலி மற்றும் குறைந்த ரத்தஅழுத்தத்துடன் சிகிச்சைக்கு வந்தார். இங்கு மேற்கொள்ளப்பட்ட சி.டி. ஸ்கேன் பரிசோதனையில், இவருக்கு கல்லீரல் சுருங்கிப்போய், பித்தநாளம், கணையநாளம் மற்றும் கணையத்தின் தலைப்பகுதி சேரும் இடத்தில் (Periampullary Carcinoma) புற்றுநோய் இருப்பது கண்டுபிடிக்கப்பட்டது.

அதையடுத்து, இவருக்கு உடனடியாக அறுவை சிகிச்சை செய்ய முடிவுசெய்யப்பட்டது. அறுவை சிகிச்சையின் விளைவுகள் அனைத்தும் நோயாளியின் குடும்பத்தினரிடம் எடுத்துக்கூறப்பட்டு, அவர்களது சம்மதத்துக்குப் பின்னர் நோயாளி அறுவை சிகிச்சைக்கு தயார்ப்படுத்தப்பட்டார்.

கணையம் மற்றும் கல்லீரல் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் என்.ஆர்.வெங்கடேஷ் MS,MCh(SGE), சிறுநீரக சிறப்பு சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் ஆர்.எம். ஹேம்நாத் MD,DM, கணையம் மற்றும் கல்லீரல் சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் எம்.கண்ணன் MD,DM, மயக்கவியல் நிபுணர் டாக்டர் எஸ்.சோமசுந்தரம் MD,DA ஆகியோர் உதவியுடன் அறுவைசிகிச்சையை மேற்கொண்டார். அறுவைசிகிச்சையின்போது, நோயாளிக்கு சிறுநீரகம் பாதிக்கப்பட்ட நிலையில், உரிய மருத்துவ சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டு பாதிப்பு உடனுக்குடன்

சரிசெய்யப்பட்டது. தொடர்ந்து அவருக்கு கீமோதெரபி சிகிச்சையும் அளிக்கப்பட்டுவருகிறது.

இதுகுறித்து டாக்டர் வெங்கடேஷ் கூறுகையில், "வயிற்றின் பின்பகுதியில் சிக்கலான இடத்தில் அமைந்துள்ள கணையத்தில் அறுவைசிகிச்சை மேற்கொள்வது என்பது மிகவும் சிரமத்துக்குரியது. அந்த இடத்தில் புற்றுநோய் வருவது என்பது மிகவும் ஆபத்தானது.

கணையப் புற்றுநோய்க்கு புகைப்பழக்கமே மிக முக்கியமான காரணமாக கூறப்படுகிறது. இதுதவிர, மரபணு காரணிகள், உடல்பருமன், உலர் சலவையகம், வேதியியல் தொழிற்சாலை, உலோகத் தொழிற்சாலை மற்றும் சுரங்கத் தொழிற்சாலைகளில் பணியாற்றுவதும் காரணிகளாக சொல்லப்படுகின்றன.

கணையத்தின் தலை, வால் என புற்றுநோய் எந்த இடத்தில் உள்ளது என்பதைப் பொறுத்து அறிகுறிகள் இருக்கும். பெரும்பாலும் வால்பகுதியில் ஏற்படும் புற்றுநோய்க்கு எந்தவொரு அறிகுறியும் தெரியாது. இப்புற்றுநோயாளிகள் நோய் முற்றிய நிலையில்தான் சிகிச்சைக்கு வருவார்கள்.

ஆனால் கணையத்தின் தலைப்பகுதியில் ஏற்படும் புற்றுநோய்க்கு முன்கூட்டியே அறிகுறிகள் தெரியும். இப்பாதிப்புக்கு ஆளானவர்கள் பெரும்பாலும் மஞ்சள்காமாலையுடன் சிகிச்சைக்கு வருவார்கள்.

கணையப் புற்றுநோய் அருகில் உள்ள நெறிக்கட்டிகள், கல்லீரல், நுரையீரல், எலும்புகள் மற்றும் அரிதாக மூளைக்கும் பரவும் வாய்ப்புள்ளது. இப்புற்றுநோய்க்கு ஆளாவோருக்கு பசியின்மை, எடைகுறைவு, வயிற்று வலி, சர்க்கரை அளவு கட்டுப்பாடின்றி இருப்பது போன்ற அறிகுறிகளும் இருக்கும். இப்புற்றுநோய் பெரும்பாலும்

Since 1957

வடமலையான்
உடலுறுப்பு மாற்று சிகிச்சைப் பிரிவு

- உடலுறுப்புகள் செயலிழந்த நோயாளிகளுக்கு உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சை மூலம் வாழ்வளிக்க இயலும்.
- சிறுநீரகம் மற்றும் கல்லீரல் செயலிழந்த நோயாளிகளுக்கு உறவினர்கள் ஒரு சிறுநீரகம் அல்லது கல்லீரலின் ஒரு பகுதியினை தானமாக தர இயலும் .
- சிறுநீரகம் தானம் அளித்த நபரும் தானம் பெற்ற நோயாளி இருவரும் ஒரு சிறுநீரகத்துடன் நீண்ட காலம் ஆரோக்கியமாக வாழலாம் .
- கல்லீரல் தானம் அளித்த நபரும் தானம் பெற்ற நோயாளி இருவருக்கும் கல்லீரல் முன்று மாதங்களில் முழுமையாக வளர்ந்துவிடும் .பின்னர் இருவரும் நீண்ட காலம் ஆரோக்கியமாக வாழலாம் .
- உடலுறுப்பு தானம் தர கொடையாளிகள் இல்லாத பட்சத்தில் தமிழக அரசின் **Transplant Authority Of TamilNadu (TRANSTAN)** அமைப்பில் உடலுறுப்புகள் தானமாக பெற காத்திருப்பு பட்டியலில் நோயாளி தன்னை பதிவு செய்து கொள்ளலாம். மூளை சாவு வழியாக கிடைக்கும் உடறுப்புகளை **TRANSTAN** தர வரிசை அடிப்படையில் காத்திருப்பு பட்டியலில் இருக்கும் நோயாளிகளுக்கு வழங்குவர். இதன் வழியாகவும் உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சை மேற்க்கொள்ளலாம் .

அனைத்து நிலை மக்களுக்கும் தரமான மருத்துவ சிகிச்சையை கொண்டு சேர்ப்பதனை லட்சியமாக கொண்ட நமது வடமலையான் மருத்துவமனைகளில் உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சைகள் அரசின் அதிகாரம் பெற்று அனைத்து கட்டமைப்புகளுடன் ஒருங்கிணைத்த மருத்துவ சேவை மற்றும் அனுபவம் வாய்ந்த சிறந்த நிபுணத்துவம் கொண்ட மருத்துவர் குழுவினால் வெற்றிகரமான உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சைகள் நடைபெற்று வருகின்றன.

இருதய மாற்று அறுவைசிகிச்சை | கல்லீரல் மாற்று அறுவைசிகிச்சை சிறுநீரக மாற்று அறுவைசிகிச்சை **உடலுறுப்புமாற்று ஒருங்கிணைப்பாளர்** **மதுரை - 75400 59111**	சிறுநீரக மாற்று அறுவைசிகிச்சை **உடலுறுப்புமாற்று ஒருங்கிணைப்பாளர்** **திண்டுக்கல் - 77085 88808**

உடலுறுப்பு தானம் செய்வோம் ... உயிர்களைக் காப்போம். . .

- அரிதாக பல காரணங்களால் நோயாளிகளுக்கு மூளை சாவு ஏற்படும். மூளை சாவினை அரசின் வழிகாட்டுதல் நெறிமுறைப்படி 4 மருத்துவர்கள் இருமுறை சோதனை செய்து மூளை சாவு உறுதி செய்து இறப்பு சான்றிதழ் வழங்குவர்.
- நோயாளி இறந்து விட்டாலும் செயற்கை சுவாச கருவி மற்றும் மருத்துவம் மூலம் நோயாளியின் உடல் உறுப்புகள் தற்காலிகமாக பாதுகாக்கப்படும்.
- இத்தருணத்தில் நோயாளியின் உறவினர்கள் அனுமதி பெற்று இருதயம், நுரையீரல், கல்லீரல், கணையம், செரிமான பகுதிகள், சிறுநீரகங்கள் போன்ற உறுப்புகளும் மேலும் கண்கள், இருதய வால்வுகள், எலும்பு, தோல், எலும்புகள் etc., என 8 க்கு மேற்பட்ட நோயாளிகளுக்கு உறுப்புகள் மற்றும் திசுக்கள் தானமாக தர இயலும்.
- இவ்வாறு தானமாக கிடைக்கும் உடலுறுப்புகள் & திசுக்களை தமிழக அரசின் **Transplant Authority Of TamilNadu (TRANSTAN)** அமைப்பில் உடலுறுப்புகள் பெற காத்திருப்பு பட்டியலில் பதிவு செய்திருக்கும் நோயாளிகளுக்கு தானமாக தரவரிசை அடிப்படையில் வழங்கப்படும்.
- உடலுறுப்பு தானம் செய்ய எந்த ஒரு முன்பதிவுகளும் ,கொடை அட்டையும் கட்டாயம் இல்லை. உறவினர்களால் மட்டுமே நமது உடலுறுப்பு தான விருப்பத்தினை நிறைவேற்ற முடியும் அவர்களுக்கு நமது உடலுறுப்பு தான விருப்பம் குறித்து நாம் முன்னரே தெரியபடுத்த வேண்டும்.
- நமது உடலுறுப்பு தான விருப்பத்தினை அனைவருக்கும் வெளிப்படுத்த கொடை அட்டை உதவும். கீழ்கண்ட அரசின் இணையதளத்தில் பதிவு செய்து கொடை அட்டை பெற்று கொள்ளலாம் .

www.transtan.tn.gov.in

TRANSTAN

9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002 Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines),	649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004. Ph:. 0451-3561000 (100 Lines), 2461000

ஆண்களுக்கு வரும். பெண்களுக்கும் வரலாம். அல்ட்ரா சவுண்ட் மற்றும் சிடி ஸ்கேன் மூலம் இப்புற்றுநோய் மற்றும் அதன் நிலையைக் கண்டறியலாம். புற்றுநோய் எந்த நிலையில் உள்ளது என்பதைப் பொறுத்து சிகிச்சை முடிவு செய்யப்படும்.

புற்றுநோயின் ஆரம்பநிலையில் உள்ளவர்களுக்கு அறுவைசிகிச்சை மட்டுமே நிரந்தரத் தீர்வாக அமையும். அறுவைசிகிச்சை செய்யமுடியாத நிலையில் உள்ளவர்களுக்கு கீமோதெரபி, ரேடியோதெரபி சிகிச்சைகள் அளிக்கப்பட்டு, அதில் புற்றுநோய் குறையும்பட்சத்தில் பின்னர் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படும்.

புகைப்பழக்கத்தைத் தவிர்ப்பது, எடையைக் குறைப்பது, வாழ்க்கைமுறையை மாற்றுவதன் மூலம் இப்புற்றுநோய் வராமல் தடுக்கலாம்.

நீண்டநாள்களாக புகைப்பழக்கம் உள்ளவர்கள், முதுமையில் திடீரென சர்க்கரை நோய் ஏற்பட்டு கட்டுக்கடங்காமல் சர்க்கரையின் அளவு இருப்பது, எடைகுறைவது போன்ற அறிகுறிகள் உள்ளவர்கள் இப்புற்றுநோய்க்கான பரிசோதனையை செய்துகொள்ள வேண்டும்.

மேலும் முழு உடல் பரிசோதனை செய்துகொள்பவர்களுக்கு, பித்தநீர்ப்பாதை, கணையம் மற்றும் கணையநீர்ப் பாதையில் கட்டி இருப்பது தெரியவந்தால் அவர்களும் இப்புற்றுநோய்க்கான ஸ்கேன் பரிசோதனையை செய்துகொள்ள வேண்டும்" என்றார்.

ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் வைட்டமின் டி!

●**தீபா செந்தில்ராஜன்** MSc
தலைமை உணவு ஆலோசகர்

வைட்டமின் டி (Vitamin D), பொதுவாக 'சூரிய ஒளி வைட்டமின்' என அழைக்கப்படுகிறது, இது கொழுப்பில் கரையக்கூடிய வைட்டமின்களின் ஒரு குழுமம் ஆகும். நமது உடலின் ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியத்துக்கு இது மிகவும் அத்தியாவசியமான ஒன்றாகும்.

எலும்பு மற்றும் தசை ஆரோக்கியம்: வலுவான எலும்புகள் மற்றும் தசைகளுக்கு வைட்டமின் டி மிகவும் அவசியம். இது நமது உடல், உணவில் இருந்து கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸை உறிஞ்சுவதற்கு உதவுகிறது. போதுமான வைட்டமின் டி இல்லாதபோது, உடல் எலும்புகளில் இருந்து கால்சியத்தை எடுத்துக்கொள்ளும், இது எலும்புகளை பலவீனப்படுத்தி, ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் போன்ற நோய்களுக்கு வழிவகுக்கும்.

நோய் எதிர்ப்புசக்தி: வைட்டமின் டி நமது நோய் எதிர்ப்பு மண்டலம் சரியாக செயல்படுவதற்கு உதவுகிறது. இது நோய்த்தொற்றுகளுக்கு எதிராக உடலைப் பாதுகாப்பதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

மனநல மேம்பாடு: வைட்டமின் டி மனநிலையை மேம்படுத்தி, மனச்சோர்வு மற்றும் பதற்றத்தின் அறிகுறிகளைக் குறைக்க உதவும் என்று சில ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

இதய ஆரோக்கியம்: இது இதய ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தி, சில இதய நோய்களின் அபாயத்தைக் குறைக்கவும் உதவக்கூடும்.

வைட்டமின் டி குறைபாட்டின் அறிகுறிகள்

வைட்டமின் டி குறைபாடு பொதுவாக அறிகுறிகள் இல்லாமல் இருக்கலாம். ஆனால், தீவிர குறைபாடு ஏற்பட்டால், சில அறிகுறிகள் தென்படலாம்:

சோர்வு மற்றும் பலவீனம்: போதுமான ஓய்வுக்குப் பிறகும் சோர்வாக உணர்வது.

எலும்பு மற்றும் தசைவலி: நாள்பட்ட தசைவலி, மூட்டுவலி அல்லது முதுகுவலி.

குறைந்த நோய் எதிர்ப்புசக்தி: அடிக்கடி சளி, காய்ச்சல் போன்ற நோய்த்தொற்றுகள் ஏற்படுவது.

மனநிலை மாற்றங்கள்: மனச்சோர்வு அல்லது பதற்றம்.

வைட்டமின் டி பெறுவதற்கான வழிகள்

சூரிய ஒளி: நமது உடலுக்கு வைட்டமின் டி கிடைப்பதற்கான மிக முக்கியமான ஆதாரம் சூரிய ஒளிதான். நமது தோல் சூரிய ஒளியில் உள்ள புற ஊதா கதிர் (UVB) படும்போது வைட்டமின் டி-ஐ உற்பத்தி செய்கிறது.

உணவுகள்: சால்மன், கானாங்கெழுத்தி, சூரை போன்ற கொழுப்புமிக்க மீன்கள், சில வகையான காளான்கள், முட்டை மஞ்சள் கரு, பால், தயிர், பன்னீர் போன்ற உணவுகளில் வைட்டமின் டி நிறைவாக உள்ளது.

துணை உணவுகள்: வைட்டமின் டி தேவையான அளவு உணவு மூலம் கிடைக்காதபட்சத்தில், மருத்துவரின் ஆலோசனையின்பேரில், அதற்கான துணை உணவுகளை (Supplements) எடுத்துக்கொள்ளலாம்.

OUR MAJOR SPECIALITIES

- Anaesthesiology
- Accident & Emergency Medicine
- Cardiology / Cardiac Surgery
- Dentistry
- Dermatology
- Diabetelogy
- E.N.T
- Gastroenterology
- Surgical Gastroenterology
- Laparoscopic Surgery
- General Medicine / General Surgery
- Gynaecology
- Nephrology / State of the Art Dialysis Centre
- Neurology / Neuro Surgery
- Oncology
- Ophthalmology
- Orthopaedics / Traumatology
- Paediatrics & Neonatology
- Pulmonology / Interventional Pulmonology
- Psychiatry
- Radiology
- Urology
- Pain & Palliative Clinic
- Knee Clinic
- Liver Clinic

OTHER SERVICES

- M.R.I Scan
- C.T. Scan
- C.T. Scan Guided Procedure
- Digital X-Ray
- Mammography
- Ultrasound Scan / Doppler Studies
- USG Guided Procedure
- E.C.G.
- ECHO Scan
- T.E.E. Scan
- TMT
- Holter E.C.G.
- 24 Hrs ABP
- E.E.G. / E.M.G.
- Sleep E.E.G.
- Endoscopy
- E.R.C.P
- Bronchoscopy
- Uroflowmetry
- Haematology
- Bio Chemistry
- Micro Biology
- Clinical Pathology
- Serology
- Molecular Biology
- Endocrinology
- Pathology
- Histopathology
- PFT
- ACLS Ambulance

0451 2444444

0451 3561000 (100 Lines)

Since 1957

Vadamalayan
Hospitals (P) Ltd.

No. 649 A/2, Angu Nagar, Chettinaikanpatti Village Road, Dindigul - 624004.
0451 2461000 info@vadamalayan.org www.vadamalayan.org

Since 1957

மருத்துவ முகாம்

திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனை சார்பில் தாமரைப்பட்டி புனித அந்தோணியார் மகளிர் கலை, அறிவியல் கல்லூரி, குட்டத்துப்பட்டி ஊராட்சி K.ஆவாரம்பட்டி, குஜிலியம்பாறை ஊராட்சி கரிக்காலி இந்தியன் ஆயில் கார்ப்பரேஷன் மற்றும் மேட்டுப்பட்டியில் நடைபெற்ற இலவச மருத்துவ முகாம்கள்.

Since 1957

4
தலைமுறைகளின் நம்பிக்கை!
1957ல் கர்மவீரர் காமராஜர் அவர்கள் பொற்கரத்தால் திறந்து வைக்கப்பட்ட
உங்களுக்கான மருத்துவமனை
இன்லான்டு லெட்டர் காலம் முதல் இன்ஸ்டாகிராம் காலம் வரை உங்கள் நம்பிக்கையில் முழுமையான அர்ப்பணிப்புடன் செயல்படுகிறோம்.
"Evidence based medicine"ஐ தனது தாரக மந்திரமாகக் கொண்ட டாக்டர் வடமலையான் அவர்களின் எண்ணத்தை 67 வருடங்களுக்கு மேலாக எடுத்து செல்கிறோம்.
நான்கு தலைமுறைகளாக உங்கள் நம்பிக்கையில் வடமலையான் மருத்துவமனை.
அதே நம்பிக்கையுடன் 68-வது ஆண்டில் அடியெடுத்து வைக்கின்றோம்...
NABH ACCREDITED
Since 1957
Vadamalayan
Hospitals [P] Ltd.,
Multi Speciality Tertiary Care Centre
வடமலையான் மருத்துவமனை
மதுரை: 0452 - 3545400 திண்டுக்கல்: 0451 - 3561000

உங்களை நேசிக்கப் பழகுங்கள்!

● L.K.கவிதா
செய்தி ஆசிரியர்

வாழ்க்கையின் ஓட்டத்தில், நாம் பலருக்காக சிரிக்கிறோம்...பிறரின் பார்வையில் நம்மை மதிப்பீடு செய்கிறோம். அவர்களின் எதிர்பார்ப்புகளுக்குள் நம்மை மறைத்துவிடுகிறோம். ஆனால், அந்த சிரிப்புக்குள் நம்முடைய உணர்வுகள் எங்கே?

'நீ யாரென்று நினைத்தாய்? நீயே ஒரு சிறப்பு!' என்ற கவிஞர் கண்ணதாசனின் வரிகள், தன்னை குறைத்து நினைக்கும் மனநிலைக்கு எதிராக எழும் உரத்த குரல்.

தன்னை நேசிக்கத் தொடங்கும் பயணத்தின் முதல் அடியாக இது அமைகிறது.

நம்மை நாமே நேசிக்கத் தொடங்குவது என்பது, தவறுகளை மன்னிக்கக் கற்றுக்கொள்வது, சோர்வுகளைப் புரிந்துகொள்வது, 'நான் போதுமானவன்தான்' என்ற நம்பிக்கையை வளர்த்துக்கொள்வது. அந்த நம்பிக்கையில்தான், நம்மை நாமே மீட்டெடுக்கும் ஒளி பிறக்கிறது.

தவறுகள், குறைகள், சோர்வுகள் இவை அனைத்தும் மனிதனின் இயல்பான பாகங்கள். அவற்றை ஒதுக்காமல் புரிந்துகொண்டு, மன்னித்து மீண்டும் நம்மை நாமே அணுகும் முயற்சியே 'சுயநேசம்'.

'மனிதன் தன்னை நம்பினால், உலகம் அவனை நம்பும்' என்றார் கண்ணதாசன்.

தன்னம்பிக்கை இல்லாமல், தன்னேசம் வளர முடியாது. தன்னேசம் இல்லாமல், மன அமைதி சாத்தியமில்லை.

'உன் உள்ளத்தில் அமைதி வேண்டும் என்றால், உன் உள்ளத்தை நீ மதிக்கவேண்டும்' என்று அவர் கூறினார். நம்மை நாமே மதிக்காதபோது, பிறர் நம்மை மதிக்கமாட்டார்கள். நம்மை நாமே நேசிக்காதபோது, வாழ்க்கை நம்மை வலிமையாக்காது. ஒரு சிரிப்பை பிறருக்காக வைத்திருக்கிறோம். ஒரு சோர்வை நம்முக்குள் மறைத்திருக்கிறோம்.

ஒரு நிம்மதியை தேடிக்கொண்டிருக்கிறோம். அந்த தேடலின் முடிவில், நம்மை நாமே நேசிக்கத் தொடங்கும் ஒரு நிமிடம் இருக்கிறது. அந்த நிமிடம்தான் வாழ்க்கையின் உண்மையான தொடக்கம்.

அந்த நிமிடம்தான் நமக்கே உரிய ஒளி. சுயநேசம் என்பது ஒரு நாள் நிகழும் செயல் அல்ல. அது, ஒவ்வொரு நாளும் நம்மை நாமே மீட்டெடுக்கும் ஒரு நெறி.

அது, மனதின் அடுக்குகளுக்குள் ஒளிந்திருக்கும் நம்பிக்கையை வெளிக்கொணரும் பயணம்.

எனவே உங்களை நேசிக்கும் பயணத்தை இன்றே தொடங்குங்கள். உலகின் நேசம் உங்களுடையதாகும். வாழ்வில் வசந்தம் நிறைந்தோடும்!

கேள்வி: எனக்கு 45 வயதாகிறது. கடந்த 6 மாதங்களாக கழுத்துவலியால் மிகவும் அவதிப்படுகிறேன். இதற்கு பிசியோதெரபி, யோகா பயிற்சிகள் முழுமையான பலனளிக்குமா?

ஆர்.குமரேசன், திண்டுக்கல்.

பதில்: 6 மாதகால கழுத்துவலி என்பது நாள்பட்ட கழுத்துவலியாகும். இதற்கான காரணத்தை அறியாமல் பிசியோதெரபி, யோகா பயிற்சிகள் மேற்கொள்ளும்போது வலியில் இருந்து நிவாரணம் பெறமுடியாது. உடனடியாக எலும்பியல் மருத்துவரை அணுகி உரிய பரிசோதனை மேற்கொண்டு, சிகிச்சைபெறும்போது மட்டுமே பாதிப்பில் இருந்து மீளமுடியும்.

கேள்வி: குழந்தைக்கு எந்தெந்த உணவுகளைக் கொடுக்கக் கூடாது?

ஆர். உமாமகேஸ்வரி, கடச்சனேந்தல்.

பதில்: ஒரு வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு வீட்டில் தயாரிக்கப்படும் அனைத்து உணவுகளையும் கொடுக்கலாம். எக்காரணத்தைக் கொண்டும் வெளி உணவுகளை மட்டும் பழக்கக்கூடாது.

கேள்வி: 2 வயதாகும் என் குழந்தை மற்ற குழந்தைகளைப் போல பேசவோ நடக்கவோ இல்லை. இது கவலைக்குரியதா?

எஸ்.வெண்மதி, உசிலம்பட்டி.

பதில்: 2 வயதாகியும் உங்கள் குழந்தை பேசாமல், நடக்காமல் இருப்பது கவனத்துக்குரிய ஒன்றுதான். மருத்துவரை அணுகி குழந்தையின் வளர்ச்சி அதன் வயதுக்கேற்ப உள்ளதா என்பதைப் பரிசோதிக்கவேண்டும். ஆரம்பநிலையிலேயே இதைக் கவனிக்கும்போது பாதிப்புகளைத் தவிர்க்கலாம்.

கேள்வி: எனது தந்தைக்கு 62 வயதாகிறது. அவருக்கு கடந்த சில மாதங்களாக கால்களில் வீக்கம் காணப்படுகிறது. இதற்கு என்ன காரணம்?

ஆர்.விக்னேஷ்வரன், மேலமடை.

பதில்: காலில் வீக்கம் ஏற்படுவதற்கு பல காரணங்கள் உள்ளன. அவற்றில் சில காரணங்கள் தீவிரமான உடல்நலப் பிரச்சினைகளைக் குறிக்கலாம். எனவே, வீக்கம் தொடர்ந்து இருந்தால் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகுவது மிகவும் அவசியம்.

கேள்வி: எனது 5 மாத பெண் குழந்தைக்கு திட உணவுகளை எப்போது கொடுக்கத் தொடங்கலாம்?

எஸ்.இனியா, மதுரை.

பதில்: பொதுவாக, 6 மாதங்களுக்குப் பிறகு தாய்ப்பாலுடன் சேர்ந்து இணை உணவு கொடுக்கலாம். டப்பாக்களில் அடைத்து விற்கப்படும் ரெடிமேட் உணவுகளைத் தவிர்த்து வீட்டில் தயாரிக்கும், நாம் சாப்பிடும் அனைத்து உணவுகளையும் குழந்தைகளுக்குப் புகட்டலாம்.

நோய்கள் மற்றும் சிகிச்சைகள் தொடர்பான சந்தேகங்களுக்கு சம்பந்தப்பட்ட மருத்துவ நிபுணர்கள் பதில் அளிக்கின்றனர்.

உங்கள் கேள்விகளை
‘டாக்டரை கேளுங்கள்’ பகுதி,
வடமலையான் மருத்துவமனை,
நலம் மருத்துவ மாத இதழ்,
9-ஏ, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம்,
மதுரை-625 002 - என்ற முகவரிக்கோ

அல்லது nalam@vadamalayan.org என்ற இ-மெயில் முகவரிக்கோ எழுதி அனுப்பலாம்.

UNLOCK THE KEY TO LIVE A SWEET LIFE

HEALTH CHECKUP PACKAGES

- Master Health Checkup
  (Basic & Advanced)
- Executive Health Checkup Men & Women
- Whole Body Health Checkup - Men
- Whole Body Well Women Health Checkup
- Platinum Health Checkup
  (Men & Women)
- Preventive Cardiology Health Checkup
- Child Health Checkup
- Pre Employment Health Checkup
- Diabetes Vascular Health Checkup
- Diabetes Health Checkup
- Senior Citizen Health Chekcup
  (Men & Women)

Vadamalayan Hospitals (P) Ltd.,

Since 1957

NABH ACCREDITED – PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE

Super Speciality Tertiary Care Centre

Madurai | Dindigul

Madurai

9A, Vallabhai Road, Chokkikulam, Madurai-625002.
Ph: 0452 3545400 (100 Lines), 2545400,
For Emergency : 0452 250 1033

Dindigul

649 A/2, Angu Nagar, Dindigul - 624001,
Ph: 0451 3561000 (100 Lines), 0451 2461000.
For Emergency : 0451 244 44 44

web:www.vadamalayan.org vadamalayan hospitals

திண்டுக்கல்லின்
அதிநவீன
மருத்துவ முகவரி
வடமலையான்
மருத்துவமனை
Since 1957
Vadamalayan
Hospitals (P) Ltd.
649A, அங்குநகர், செட்டிநாயக்கன்பட்டி,
திண்டுக்கல்.
info@vadamalayan.org www.vadamalayan.org
0451 2444444
0451 3561000 (100 Lines)