வடமலையான் மருத்துவமனை நலம்

Vadamalayan Maruthuvamanai Nalam Tamil Monthly

மலர் 16 இதழ் 8 ஜூலை 2025 விலை ரூ.15

facebook.com/vadamalayan.madurai www.vadamalayan.org enquiries@vadamalayan.org

VADAMALAYAN
Memorial Trust
ஊர் கூடி உதவுவோம்...
ஊர்கூடி உதவுவோம்
பழைய பேப்பரைக் கொடுப்போம்!
உயிர்களை காப்போம்!
உயிர்க் கொல்லி நோய்களிலிருந்து உதவிடும் வகையில் வடமலையான் மருத்துவமனை செயல்படுத்திவரும் “ஊர் கூடி உதவுவோம்” திட்டத்திற்கு நமது வீட்டில் சேகரித்து வைத்திருக்கும் பழைய பேப்பர்களை (நாளிதழ் மற்றும் வார இதழ்) கொடுத்து உதவி உயிர்காக்கும் சேவையில் உதவுங்கள்
தொடர்புக்கு 82202 55551
Since 1957
வடமலையான் மருத்துவமனை
9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம். மதுரை-625002
போன்: 0452-3545400 (100 Lines) 2545400.
For Emergency: 0452 250 1033

1957-ம் ஆண்டு செப்டம்பர் 15 வடமலையான் மருத்துவமனை துவக்கவிழாவில் பெருந்தலைவர் காமராஜருடன் நிறுவனர் டாக்டர் திரு.வடமலையான் அவர்கள்.

பதிப்பாசிரியர்

டாக்டர் V.**புகழகிரி**

செய்தி ஆசிரியர்

L.K.**கவிதா**

ஆசிரியர் குழு

டாக்டர் V.**பாப்புநாதன்**

டாக்டர் B.R.J.**கண்ணன்**

டாக்டர் K.**பத்மினி**

டாக்டர் D. **டேவிட் பிரவீன்குமார்**

டாக்டர் R.M.**ஹேமநாத்**

டாக்டர் S.**அழகுகணேஷ்**

சட்ட ஆலோசகர்

D.**நல்லதம்பி** B.A., B.L.,

Owned and Published by
Dr.V.Pugalagiri
from 9-A, Vallabhai Road,
Chokkikulam, Madurai - 625 002 and
Printed by Mrs.L.Saroja,
at Sree Vinayaga Screens,
92, Parthasarathi Street,
S.S.Colony, Madurai - 625 010.

Vadamalayan Maruthuvamanai Nalam Tamil Monthly

Vol. 16 | Issue - 8 | July 2025

வடமலையான் மருத்துவமனை நலம்

மருத்துவ மாத இதழ்

அன்பு நண்பர்களே!

வணக்கம்!

மாதந்தோறும் நலம் இதழ் குறித்து வாசகர்களிடமிருந்து கடிதங்கள் மற்றும் வாட்ஸ்ஆப் மூலம் வரும் விமர்சனங்கள் நெகிழ்வூட்டுகின்றன. இதழை மென்மேலும் சிறப்புடன் கொண்டுவர இது பெரிதும் உதவுகிறது.

அனைவருக்கும் பயனளிக்கும் வகையிலான மருத்துவத் தகவல்களை நலம் இதழ் தொடர்ந்து வழங்கும். எனவே இதழைத் தவறாமல் படித்துப் பயன்பெறுங்கள்.

எங்கள் மருத்துவமனையில் நடத்தப்படும் சிறப்பு மருத்துவ முகாம்கள் மற்றும் புதிய வசதிகளைப் பற்றித் தெரிந்துகொள்ள முகநூலில் எங்கள் மருத்துவமனை பக்கத்தைப் பின்தொடருங்கள்.

தென்தமிழகத்திலேயே முதன்முறையாக மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் 160 வகையான குறுக்குவெட்டு படங்களைத் தரக்கூடிய அதிநவீன சி.டி. ஸ்கேன் இயந்திரம் நிறுவப்பட்டுள்ளது.

இதன்மூலம் நோய்கள் மிகத் துல்லியமாகக் கண்டறியப்பட்டு, சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. எங்கள் மருத்துவமனையின் உயர்தர வசதிகளை நோயாளிகள் பயன்படுத்திக்கொள்ளலாம்.

என்றும் நலம் உங்களுடையதாகட்டும்!

நன்றி!

வ.புகழகிரி
பதிப்பாசிரியர்

Since 1957

தலைக்காயத்துக்கு பிரத்யேக சிகிச்சை!

நவீன நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை வசதி

திண்டுக்கல் மாவட்டம் தமிழகத்தின் அதிகளவு பரப்பளவு கொண்ட மாவட்டங்களில் ஒன்றாக திகழ்கிறது. வாகன ஓட்டிகளின் எண்ணிக்கையும் நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து கொண்டே வருகிறது. அதிவேகமாக வாகனங்களை இயக்குவது மோசமான விபத்துகளுக்கு வழிவகுக்கிறது. கடந்த 2019, 20ம் ஆண்டுகளில் மட்டும் 657 சாலை விபத்துகள் நிகழ்ந்துள்ளன. தோராயமாகக் கணக்கிட்டால் மாதத்துக்கு 21 முதல் 33 விபத்துக்கள் வரை நிகழ்ந்துள்ளன. இந்த விபத்துகளில் 50 சதவீதத்துக்கும் மேல் தீவிர சிகிச்சை தேவைப்படும் தலைக்காய விபத்துகளாகவே உள்ளன. இதுபோன்று சாலை விபத்துகளில் ஏற்படும் தலைக்காயங்களுக்கு உடனடி அவசர சிகிச்சை அளிக்காவிடில் உயிருக்கே ஆபத்து ஏற்படும். அந்தவகையில், நெடுஞ்சாலையில் விபத்துக்குள்ளானவருக்கு உடனடி சிகிச்சையளிப்பதற்காகவே நெடுஞ்சாலைக்கு மிக அருகிலேயே பல்துறை வசதிகளுடன் மிகச் சிறப்பாக செயல்பட்டுவருகிறது வடமலையான் மருத்துவமனை. இம்மருத்துவமனையின் நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சைப் பிரிவு கூடுதல் சிறப்புடன் செயல்பட்டுவருகிறது. விபத்துகளில் காயமடைவோருக்கு சிகிச்சை அளிப்பதற்காக அதிநவீன தலைக்காய மற்றும் நரம்பியல் சிகிச்சை வசதிகள் இங்குள்ளன.அனைத்து நவீன உயிர்காக்கும் கருவிகளுடன்கூடிய பிரத்தேயக தீவிர சிகிச்சைப்பிரிவுடன் இத்துறை இயங்குகிறது. சாலை விபத்துகளில் தலைக்காயத்துக்கு ஆளானவோருக்கு சிகிச்சை அளிப்பதற்கான அனுபவமிக்க நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை மருத்துவர்களும், செவிலியர்களும் 24 மணி நேரமும் தயார் நிலையில் உள்ளனர்.அனைத்து வசதிகளுடன்கூடிய நவீன நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை அரங்கமும் அமைந்துள்ளது.

நரம்பியல் துறையில் அளிக்கப்படும் சிகிச்சைகள்:

1.மிதமானது முதல் சிக்கலானது வரையிலான தலை மற்றும் முதுகுத்தண்டுவட சிகிச்சை.

2.அனைத்துவித மூளை மற்றும் முதுகுத்தண்டுவட பாதிப்புகளுக்கான சிகிச்சை (Cervical to Coccyx).

3. மூளை, தண்டுவட பாதிப்புகளுக்கு Shunt பொருத்துவது.

4.வலிப்பு நோய்க் கண்டறிதல் மற்றும் சிகிச்சை.

5.மூளை ரத்தக்குழாய் அடைப்பைக் கண்டறிதல் மற்றும் Digital Subtraction Angiography-DSA சிகிச்சை.

6.பச்சிளங் குழந்தைகளுக்கான மூளை மற்றும் தண்டுவட சிகிச்சை.

7.மூளை முடக்குவாத மற்றும் ரத்தக்கசிவுக்கான சிகிச்சை.

8.மூளை மற்றும் தண்டுவடத்தில் ஏற்படும் கட்டிகளுக்கான கதிர்வீச்சு சிகிச்சை.

இங்குள்ள நரம்பியல்அறுவைசிகிச்சைத்துறை தேசிய நரம்பியல் அறுவைசிகிச்சை நிறுவனங்கள் / துறைகளுக்கு இணையான சிகிச்சையை வழங்க முனைப்புடன் செயலாற்றிவருகிறது.பல்துறை சிகிச்சை வசதிகளுடன் செயல்படும் இம்மருத்துவமனை திண்டுக்கல் மற்றும் அதனை சுற்றியுள்ள பகுதி மக்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

மேலும் விவரங்களுக்கு: 73970 11222

வடமலையான்
மருத்துவமனை(பி)லிமிடெட்
Since 1957

649 A/2 , அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.

போன்: 0451 3561000 , 2461000(100 Lines). Emergency: 0451 244 44 44

B.P. எனும் சைலண்ட் கில்லர்!

● டாக்டர் **B.R.J. கண்ணன்** MD,DM(CARDIO)

இயக்குநர், இதயவியல்துறை

நம் உடம்பின் அத்தனை பாகங்களுக்கும் ரத்தம் அனுப்புவது இதயம் என்பது நாம் அறிந்ததே. இது தொடர்ந்து இயங்கிக்கொண்டிருக்கும் ஒரு பம்ப். ரத்தம் தமனிகளில் ஒரே அழுத்தத்தில் பாய்வதில்லை.

இதயம் முழு பலத்துடன் சுருங்கும்போது அழுத்தம் உச்சத்தில் இருக்கும். பின்னர் இதயம் விரியும்போது அழுத்தம் குறைந்து தாழ்வு நிலையை அடையும். பின்னர் மீண்டும் ஏறி உச்சத்தை அடையும். இந்த சுழற்சி தொடர்ந்து நடந்துகொண்டிருக்கும். அதனால் ரத்தஅழுத்தம் இரு எண்களால் குறிப்பிடப்படுகிறது.

முதல் எண் உச்சநிலையையும் இரண்டாம் எண் தாழ்வு நிலையும் குறிக்கும். உதாரணம் 120/70. இது 140/90ஐ தாண்டினால் உயர் ரத்தஅழுத்தம் எனப்படுகிறது (Hypertension).

ரத்தஅழுத்தம் உயர்வதற்கு என்ன காரணம்?

பெரும்பாலான சமயங்களில் (95%) பிரத்தியேக காரணம் எதுவும் இல்லை. இதை மருத்துவத்தில் Primary hypertension கூறுவார்கள். சிலருக்கு சிறுநீரகப் பிரச்சினைகள், நாளமில்லா சுரப்பிகளான அட்ரினல் மற்றும் தைராய்டு கட்டிகள், மகா தமனியின் சுருக்கம், தன்எதிர்ப்பு நோய்கள் (Auto immune diseases) போன்ற காரணங்கள் இருக்கலாம். இவற்றை Secondary hypertension என்கிறோம்.

ரத்தஅழுத்தம் எவ்வாறு பரிசோதிக்கப்படுகிறது?

இதற்கென்று ஒரு கருவி இருக்கிறது. கையின் மேல் பகுதியில் ஒரு ரப்பர் போன்ற அமைப்பைச் சுற்றி, அதனுள் காற்றை ஏற்றி இறக்கி அதன் மூலம் ரத்தஅழுத்தம் கணக்கிடப்படுகிறது. கையால் இயக்கப்படும் கருவியும் (Mercury manometer) மின்சாரத்தால் இயங்கும் தானியங்கிக் கருவியும் (Oscillometric apparatus) கிடைக்கின்றன. இந்த தானியங்கிக் கருவியைக்கொண்டு வீட்டில் தாமாகவே தங்கள் ரத்தஅழுத்தத்தைப் பார்த்துக்கொள்ளலாம்.

உயர் ரத்தஅழுத்தத்துக்கான அறிகுறிகள் யாவை?

உயர் ரத்தஅழுத்தம் அதைக் கொண்டவருக்கு

நீங்கள் ஆரோக்கியமாக இருந்தாலும் உங்களுக்கு சர்க்கரை நோய் இருக்கலாம்...

சர்க்கரை நோய் சரியாக கவனிக்கப்படாவிட்டால் ஏற்படும் விளைவுகள் ?

* மாரடைப்பு
* பார்வைக் குறைபாடு
* சிறுநீரக பாதிப்பு
* பாதம் பாதிப்பு / அகற்ற நேரிடும்
* நரம்பு சேதமடைதல்
* மூளைக்குச் செல்லும் ரத்தம் குறைதல் (பக்கவாதம்)

நவம்பர் 14 உலக சர்க்கரை நோயாளிகள் தினம்
ரத்தத்தில் சர்க்கரை யின் அளவுகள்

சராசரியாக	> 200mg /dl
உணவிற்கு முன்	> 100mg /dl
உணவு உண்ட 2 மணிநேரத்திற்கு பின்	> 140mg /dl

சர்க்கரை நோய் என்றால் என்ன ?
ரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரையின் அளவு அதிகமாக இருத்தல்

சர்க்கரை நோய் வகைகள்

* சர்க்கரை நோய் வகை 1 - இன்சுலின் சுரக்காமல் இருத்தல்
* சர்க்கரை நோய் வகை 2 - இன்சுலின் போதுமான அளவு சுரக்காமல் இருத்தல் அல்லது பாதிக்கப்பட்டிருந்தல் .
* கர்ப்பகால சர்க்கரை நோய் - கர்ப்பகாலத்தில் மட்டும் சர்க்கரை நோய் ஏற்படுதல் .

சர்க்கரை நோய் வரும்முன் பாதுகாத்து கொள்ளும் வழிமுறைகள்

* உடல் எடையை சீராக வைத்தல்
* ஆரோக்கியமான உணவுப்பழக்கம்
* ரத்தஅழுத்தம் மற்றும் கொழுப்பை குறைதல்
* புகைப்பிடித்தலை நிறுத்துதல்

ஆரம்பகட்டத்திலேயே சர்க்கரை நோயை கவனித்து கட்டுப்பாட்டில் வைத்து தொடர்ந்து கண்காணித்து வந்தால் சர்க்கரை நோயால் வரும் சிக்கல்களைத் தவிர்க்கலாம்.

கீழ்கண்டவர்கள் வ யதுபாரபட்சமின்றி கண்டிப்பாக ரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவைப் பரிசோதிக்க வேண்டும்.

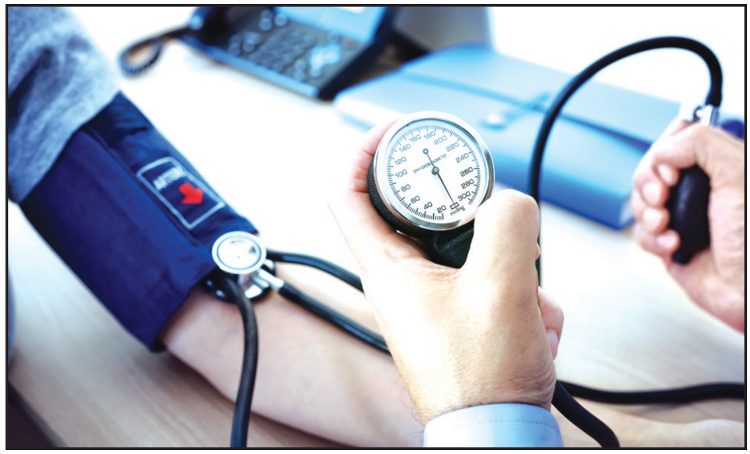
* உடல் எடை அதிகமாக உள்ளவர்கள் .
* நீரிழிவு பாதிப்புள்ள குடும்ப உறுப்பினர்களை கொண்டவர்கள் .
* அதிகமாக மேற்கத்திய உணவு உண்பவர்கள் .
* உடல் உழைப்பு குறைவாக உள்ளவர்கள் .
* ரத்த அழுத்தம் , கொழுப்புச்சத்து உள்ளவர்கள்.

ஆரோக்கியமான உணவுமுறை, உடற்பயிற்சி, உயரத்துக்கு ஏற்ற உடல்எடைப் பராமரிப்பு போன்றவை நீரிழிவு பாதிப்பில் இருந்து காக்கும்.

9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002.
போன்: 0452 3545400, 2545400(100 Lines).
For Emergency: 0452 2501033

649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
போன்: 0451 3561000 , 2461000(100 Lines)
For Emergency: 0451 244 44 44

எந்த ஓர் அசௌகரியத்தையும் உண்டாக்குவதில்லை. ஆனால் உடலில் அதன் தாக்கம் தொடர்ந்து கொண்டிருக்கும். ஒரு நாள் பெரிதாக வெளிப்படும். ஆகையால் இதனை அமைதிக் கொல்லி (Silent killer) என்பார்கள்.



இதனால் வரும் பாதிப்புகள் என்ன?

பக்கவாதம் எனப்படும் Stroke உண்டாக அதிமுக்கியமான காரணம் கட்டுப்படுத்தப்படாத ரத்தஅழுத்தம்தான். இது சிறுநீரக செயலிழப்பையும் (Kidney failure) உருவாக்கும். மேலும் மாரடைப்பு, இதயசெயலிழப்பு (Heart failure) போன்ற பிரச்சினைகளையும் உருவாக்கும். உலகெங்கும் மனித இறப்புகளுக்கு உயர் ரத்தஅழுத்தம் மிக முக்கிய காரணியாக இருக்கிறது.

இது ஒரு பரம்பரை நோயா?

அப்படிக் கூற முடியாது. ஆனால் பெற்றோருக்கு இந்தப் பிரச்சினை இருக்கும்பட்சத்தில் அவர்களது குழந்தைகளுக்கும் பிற்காலத்தில் உயர்ரத்தஅழுத்தம் உருவாகும் வாய்ப்பு அதிகமாகிறது. சரியான உடல் எடையைப் பேணுதல், மது மற்றும் புகைப்பிடிப்பதைத் தவிர்த்தல், உணவில் உப்பைக் குறைத்தல், உடற்பயிற்சி செய்தல் போன்றவை மூலம் இந்தப் பிரச்சினை வராமல் தடுக்க முடியும்.

ஒருவர் வேறு காரணத்துக்காக மருத்துவமனை சென்றபோது ரத்தஅழுத்தம் 160/90 என்று வருகிறது. உடனே மாத்திரைகளை எடுக்கவேண்டுமா?

இல்லை. பெரும்பாலான சமயங்களில் மருத்துவமனைக்குச் செல்லும்பொழுது இனம் புரியாத பதற்றம் இருக்கும் என்பதால் ரத்தஅழுத்தம் சற்று அதிகமாகத்தான் காண்பிக்கும். மீண்டும் ஒரு வாரம் கழித்தோ ஒரு மாதம் கழித்தோ மூன்று நான்கு முறை ரத்தஅழுத்தத்தைப் பார்க்கவேண்டும். தொடர்ந்து இது 140/90-க்கும் அதிகமாக இருக்கும்பட்சத்தில் மாத்திரைகளை துவங்குவது அவசியம். அதற்கு முன் ஒரு சில அடிப்படை பரிசோதனைகளை செய்யவேண்டும். ஒரு சிலருக்கு முதல் சந்திப்பிலேயே இதயம் அல்லது சிறுநீரக பாதிப்பின் அடையாளங்கள் இருக்கும். அவர்கள் காத்திருக்காமல் உடனே சிகிச்சையைத் தொடங்கவேண்டும்.

மாத்திரைகளை வாழ்நாள் முழுவதும் எடுக்கவேண்டுமா?

ஆம். மாத்திரைகளை வாழ்க்கை முழுவதும் உட்கொள்ள வேண்டும். ரத்தஅழுத்தத்தை 130/80-க்கு குறைவாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். எப்படி உணவு உட்கொள்ளவில்லை என்றால் நாம் உயிர் வாழமுடியாதோ அதேபோன்ற எண்ணத்துடன் இந்த மாத்திரைகளை நம்பிக்கையுடன் எடுக்கவேண்டும். வலியோ வேறு உபத்திரவங்களோ இருக்காது என்பதால் பலரும் மெத்தனமாக இருப்பார்கள். பக்கவாதமும், சிறுநீரக மற்றும் இதய செயலிழப்பும் வந்துவிட்டால் பின்னர் அவற்றைச் சாதாரண நிலைக்குக் கொண்டுவர முடியாது. இழந்தது இழந்ததுதான். அதனால், வரட்டும் பின்னர் பார்த்துக்கொள்ளலாம் என்று இருப்பது பேராபத்து.

இளவயதினருக்கும் (30 வயதிற்கும் குறைவாக) இந்தப் பிரச்சினை வருகிறதே?

இவர்களுக்கு மேலே கூறப்பட்டுள்ள Secondary hypertension காரணிகள் உள்ளனவா என்று எல்லா பரிசோதனைகளையும் செய்யவேண்டும். அவ்வாறு ஏதேனும் இருக்கும்பட்சத்தில் அதற்குண்டான சிகிச்சை செய்துவிட்டால் ரத்தஅழுத்தம் சாதாரண நிலைக்குத் திரும்பிவிடும் வாய்ப்பு அதிகம்.

மனஅழுத்தத்துக்கும் ரத்தஅழுத்தம் உயர்வதற்கும் சம்பந்தம் உண்டா?

உண்டு. இந்த நபர்களுக்கு கூடவே நாடித்துடிப்பும் அதிகமாக இருக்கும். இதற்கென்று பிரத்தியேக மருந்துகள் உள்ளன. மனஅழுத்தம் உருவாக்கிய பிரச்சினையிலிருந்து மீண்டு வரும்பட்சத்தில் மாத்திரைகளை படிப்படியாகக் குறைத்து நிறுத்திவிடவும் வாய்ப்பு உண்டு.

வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்
மதுரை
Since 1957

தென் தமிழகத்தில் முதன்முறையாக அதிநவீன மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சை செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பத்தில்

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

- குறைந்த செலவு.
- குறைவான வலி மற்றும் இரத்த இழப்பு.
- உடல்நலத்தில் விரைவான முன்னேற்றம்.
- அறுவை சிகிச்சைக்கு அடுத்தநாளே நடக்கலாம்.
- துல்லியமாக செயற்கை மூட்டு பொருத்தப்படுகின்றது.
- செயற்கை மூட்டின் ஆயுட்காலம் நீடிக்கிறது.

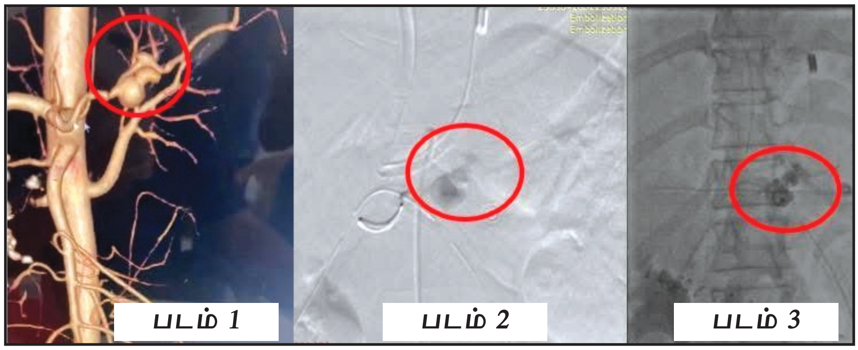
மேலும் விபரங்களுக்கு : 95665 91238

9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002
Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines), For Emergency- 0452 - 250 1033
web:www.vadamalayan.org vadamalayan hospitals

Since 1957

அனூரிசத்துக்கு எண்டோவாஸ்குலர் சிகிச்சை!

மண்ணீரலுக்குச் செல்லும் ரத்தக்குழாயில் வீக்கம் (Aneurysm) மற்றும் ரத்தக்கசிவால் பாதிக்கப்பட்டிருந்த இளம்பெண், மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் அளிக்கப்பட்ட நவீன எண்டோவாஸ்குலர் சிகிச்சையால் நலமடைந்தார்.



படம் 1 படம் 2 படம் 3

திருநெல்வேலியைச் சேர்ந்த 30 வயது மதிக்கத்தக்க இளம்பெண் ஒருவர் குறைந்த ரத்தஅழுத்தம் மற்றும் படபடப்புடன் மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனைக்கு சிகிச்சைக்காக வந்தார்.

அவர் கணைய வீக்கத்தால் பாதிக்கப்பட்டு, அதற்காக தொடர்ந்து சிகிச்சை பெற்றுவரும் நிலையில், உடல்நிலை மோசமாகி மேல் சிகிச்சைக்காக இங்கு வந்தார்.

இங்கு அவருக்கு மேற்கொள்ளப்பட்ட ரத்தப் பரிசோதனையில் ஹீமோகுளோபின் அளவு மிகவும் குறைவாக இருந்தது. அதையடுத்து கணைய வீக்கம் காரணமாக ரத்தக்குழாயில் கசிவு ஏற்பட்டிருக்கலாம் என்று சந்தேகிக்கப்பட்டு, சிடி கான்டிராஸ்ட் செய்யப்பட்டது. (மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் தென்தமிழகத்திலேயே முதன்முறையாக செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பத்துடன்கூடிய அதிநவீன 160 Slice CT Uct 780 மாடல் சி.டி. ஸ்கேன் இயந்திரம் அண்மையில் புதிதாக நிறுவப்பட்டது குறிப்பிடத்தக்கது).

அந்த இயந்திரத்தின் மூலம் சி.டி. கான்டிராஸ்ட் செய்யப்பட்டு, ரத்தக்கசிவு ஏற்படும் இடம் மிகத் துல்லியமாகக் கண்டறியப்பட்டது.

தொடர்ந்து **ஊசிதுளை கதிரியக்க சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் எம்.நரசிம்மன் MD, FIVR** நோயாளிக்கு எண்டோவாஸ்குலர் செயல்முறையில், ரத்தக்குழாய் வழியாக மெல்லிய கத்தீடரை செலுத்தி பரிசோதித்தார். அதில், மண்ணீரலின் மையப் பகுதியில் மிகப்பெரிய வீக்கம் இருந்ததும் மண்ணீரலுக்குச் செல்லும் ரத்தக்குழாய் வீங்கி, அதிலிருந்து ரத்தம் கசிந்துகொண்டிருந்ததும் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. இதனாலேயே அவருக்கு ஹீமோகுளோபின் அளவு குறைந்து, ரத்தஅழுத்தம் குறைந்துள்ளது தெரியவந்தது.

இதைத்தொடர்ந்து, அனூரிசத்தால் பாதிக்கப் பட்டிருந்த ரத்தக்குழாயை அணுகி ரத்தக்கசிவு சரிசெய்யப்பட்டது(Embolization) (படம் 3).

சிகிச்சை அளிக்கப்பட்ட சில மணிநேரங்களிலேயே நோயாளிக்கு ரத்தஅழுத்தம் சீரானது. அதன்பின்னர் அவருக்கு ரத்தஓட்டம் மேம்படத் தேவையான மருந்துகள் தேவைப்படவில்லை. ஹீமோகுளோபின் அளவும் படிப்படியாக அதிகரிக்கத் துவங்கியது. தற்போது அப்பெண் நலமுடன் உள்ளார்.

இதுகுறித்து டாக்டர் நரசிம்மன் கூறுகையில், "கணைய வீக்கத்துக்கு ஆளாவோருக்கு அதனோடு தொடர்புடைய ரத்தக்குழாயும் அனூரிசத்தால் பாதிக்கப்பட்டு ரத்தக்கசிவு ஏற்படும். இதை ஆரம்பநிலையிலேயே சரிசெய்யாதபோது நோயாளி உயிரிழக்கும் அபாயமும் உண்டு.

மதுரை மற்றும் திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனைகளில் ரத்தக்குழாய் வீக்கத்துக்கு நவீன எண்டோவாஸ்குலர் சிகிச்சை சிறப்பான முறையில் அளிக்கப்படுகிறது.

இதில் திறந்த அறுவைசிகிச்சையில் உள்ள பாதிப்புகள் ஏதும் இல்லை. நோயாளி மிகக்குறைந்த நாள்களிலேயே இயல்புநிலைக்குத் திரும்பி வழக்கமான பணிகளில் ஈடுபடலாம்" என்றார்.

Since 1957

டாரிகா பிளஸ்

குழந்தைகள் நலத்திட்டம்

குழந்தைகள் நலப்பிரிவு அம்சங்கள்

- 500-கிராம் எடையுள்ள குழந்தையும் ஆபத்து இல்லாமல் காப்பாற்றலாம். இந்திய மருத்துவத்தில் இதுவரை இல்லாத இமாலய சாதனை எங்களுடைய சிறப்பு அம்சமாகும்.
- லல்லு -பி அதிநவீன பச்சிளம் குழந்தைகள் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவு.
- டிரான்ஸ்போர்ட் இன்குபேட்டர்
- பிரத்தியேகமான பச்சிளம் குழந்தை வென்டிலேட்டருடன் ஹை- பிரிக்குவென்சி ஆசிலேட்டர் - மதுரையில் முதன் முறையாக.
- ஜிராஃப் வார்மர்- மதுரையில் முதன் முறையாக
- குழந்தைகளுக்காக பிரத்தியேக தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு.
- குழந்தைகளை கவரும் வகையில் தனி அறைகள் மற்றும் விளையாட்டுப்பகுதிகள்

டாரிகா பிளஸ் திட்டத்தின் அம்சங்கள்

- பிறந்த குழந்தைகள் முதல் 12 வயது வரை இத்திட்டத்தில் உறுப்பினராக சேரலாம்.
- இத்திட்டத்திற்கு முன்பதிவு கட்டணமாக ரூ.250 மட்டும் செலுத்தினால் போதும்.
- ஒரு முறை முன்பதிவு செய்த பிறகு ஒவ்வொரு முறையும் குழந்தை நல மருத்துவ நிபுணரின் ஆலோசனை பெற ரூ.150 செலுத்தினாலே போதும்.
- மேலும் அனைத்து ஆய்வக பரிசோதனைகளுக்கும் 15% சலுகை வழங்கப்படும். (சிறப்பு பரிசோதனைகள் இத்திட்டத்தில் வராது)

* நிபந்தனைக்கு உட்பட்டது

Since 1957

மேலும் தொடர்புக்கு

பச்சிளம் குழந்தைகள் மற்றும் குழந்தைகள் நலப்பிரிவு

வடமலையான் மருத்துவமனை (பி) லிட்

9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002

0452-3545400, 2545400, 4361033-enquiries@vadamalayan.org, www.vadamalayan.org.

சினைப்பை முறுக்கத்தைச் சரிசெய்ய முடியுமா?

டாக்டர் **R. சோனியா** DMRD, DNBRD
கதிரியக்க நிபுணர்

சினைப்பைக்குச் செல்லும் ரத்தக்குழாய்களில் முறுக்கம் (Ovarian torsion) ஏற்படும்போது ரத்தஓட்டம் தடைபட்டு சினைப்பையின் இயக்கம் பாதிக்கப்படுகிறது. சிலருக்கு முறுக்கம் தீவிரமாக இருக்கும்போது ரத்தஓட்டம் முற்றிலுமாகத் தடைபட்டு, சினைப்பை அழுகிச் செயலிழக்கும் (Ovarian necrosis) நிலை உண்டாகிறது. இந்நிலையில் சினைப்பையை அகற்றுவது மட்டுமே தீர்வாக அமையும். இதனாலேயே சினைப்பை முறுக்கம் ஓர் அவசர மருத்துவநிலையாகக் கருதப்படுகிறது.

குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்கள் வரை அனைத்து வயதுப் பெண்களும் இப்பாதிப்புக்கு ஆளாகலாம். வயிற்றுவலியுடன் சிகிச்சைக்கு வரும் பெண்களில் 3 சதவீதம் பேருக்கு சினைப்பை முறுக்கம் இருப்பது பரிசோதனையில் தெரியவருகிறது.

காரணங்கள்

சினைப்பையில் உண்டாகும் கட்டிகளே சினைப்பை முறுக்கத்துக்கு (85%) முக்கிய காரணமாக உள்ளன. கட்டிகள் பெரிதாகும்போது சினைப்பை விரிவடைவதால், அதற்குச் செல்லும் ரத்தக்குழாய்களில் முறுக்கம் உண்டாகிறது. இதனால் ரத்தஓட்டம் தடைபட்டு சினைப்பையின் இயக்கம் பாதிக்கப்படுகிறது. இதுதவிர, பிறவியிலேயே சினைப்பை தசைநார்கள் நீண்டிருப்பவர்களுக்கும் சினைப்பை முறுக்கம் உண்டாகலாம்.

பாதிக்கப்படுபவர்கள்

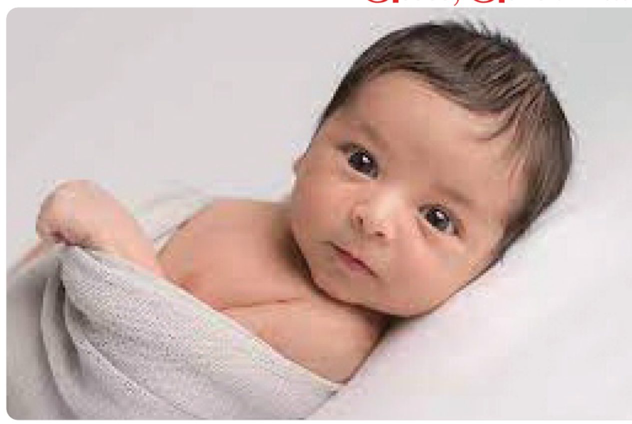
எந்த வயதினரும் சினைப்பை முறுக்கத்துக்கு ஆளாகலாம் என்றாலும் பிரசவ காலம் அல்லது பிரசவத்துக்குப் பிந்தைய காலத்தில் பெண்கள் பரவலாக இப்பாதிப்புக்கு ஆளாவார்கள். அரிதாக, மெனோபாஸ் நிலையை அடைந்த பெண்களுக்கும் சினைப்பை முறுக்கம் ஏற்படலாம். சினைப்பை தசைநார்கள் நீண்டிருக்கும் குழந்தைகளுக்கும் வளரிளம் பெண்களுக்கும் இப்பாதிப்பு ஏற்படலாம்.

அறிகுறிகள்

திடீரென இடுப்பு மற்றும் அடிவயிற்றில் விட்டுவிட்டு அல்லது தொடர்ந்து ஏற்படும் கடுமையான வலி,

வடமலையான்
மருத்துவமனை(பி)லிமிடெட்
Since 1957
மதுரை | திண்டுக்கல்

NICU வசதியுடன் கூடிய மருத்துவமனை ஆடம்பரம் அல்ல, அவசியம்...



குழந்தைப் பிறப்பு ஓர் அற்புதமான நிகழ்வு அதில் இருக்கும் சிக்கல்களைக் கடந்து வந்தால் மட்டுமே அந்த மகிழ்ச்சியை உணரமுடியும். பிரசவத்தின்போது தாய் மற்றும் குழந்தைக்கு உடல் மற்றும் உணர்ச்சி ரீதியாக மாற்றங்கள் ஏற்படுகின்றன. குறிப்பாக குழந்தை தாயின் கருவிலிருந்து வெளியே வரும்போது பலவிதமான உடல் மாற்றங்களைச் சந்திக்க வேண்டும்.

கருவில் தாயின் செயல்பாடுகளைச் சார்ந்தே குழந்தை இருக்கும். சுவாசித்தல், உண்ணுதல், கழிவுகளை வெளியேற்றுதல் மற்றும் நோய் எதிர்ப்புத் திறன் போன்றவை இதில் அடங்கும். ஒரு குழந்தை கருவிலிருந்து வெளியேறும் போது, அதன் உடல் இயக்கம் மாறும். நுரையீரல் காற்றை சுவாசிக்கும். இதயம் மற்றும் நுரையீரலின் சுழற்சி மாறுபடும். செரிமான அமைப்பு உணவை பதப்படுத்தவும் கழிவுகளை வெளியேற்றவும் துவங்கும். உடலில் உள்ள திரவங்கள் மற்றும் ரசாயனங்களை சமநிலைப்படுத்தவும், கழிவுகளை வெளியேற்றவும் சிறுநீரகங்கள் செயல்படத் தொடங்கும். கல்லீரல் மற்றும் நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு தானாகவே செயல்பட ஆரம்பிக்கும்.

இவ்வாறு குழந்தையின் உடல் அமைப்புகள் ஒரு புதிய வழியில் ஒன்றாக செயல்பட வேண்டும். சில குழந்தைகளுக்கு கருப்பைக்கு வெளியே மாற்றம் நிகழ்வதில் சிக்கல் ஏற்படுகிறது. குறைப்பிரசவம், கடினமான பிறப்பு அல்லது பிறப்பு குறைபாடுகள் போன்றவை இந்த மாற்றங்களை சவாலாக்குகின்றன.

இதுபோன்ற நிலையில் உள்ள குழந்தைகளை தனிக்கவனத்துடன் பராமரிக்க வேண்டியது அவசியமாகிறது. இக்குழந்தைகளைப் பராமரிக்க உதவுவதுதான் பச்சிளம் குழந்தைகளுக்கான தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு (Neonatal Intensive Care Unit- NICU)

பச்சிளம் குழந்தைகளுக்கான தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு (NICU) என்றால் என்ன?

பிறந்தவுடனே தீவிர மருத்துவப் பராமரிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகள் இச்சிறப்புப் பிரிவில் பராமரிக்கப்படுவர். மேம்பட்ட தொழில்நுட்பத்துடன் பயிற்சி பெற்ற சுகாதார நிபுணர்களோடு இப்பிரிவு செயல்படுகிறது. நோயுற்ற குழந்தைகள் மட்டுமன்றி செவிலியர்களின் கவனிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகளும் இப்பிரிவில் பராமரிக்கப்படுவர்.

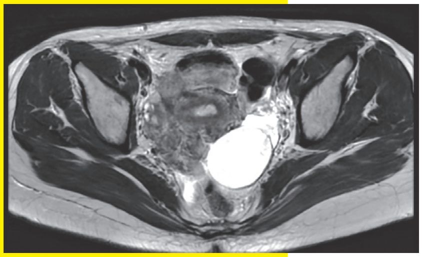
ஒரு சில மருத்துவமனைகளில் இப்பிரிவில் பணியாற்ற தகுதி வாய்ந்த சுகாதார நிபுணர்கள் இருப்பதில்லை. இதன்காரணமாக இங்கு பிறக்கும் குழந்தைகள் தீவிர மருத்துவ சிகிச்சைக்காக வேறு மருத்துவமனைகளுக்கு மாற்றப்படுவார்கள். சிறப்பு கவனிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகள் (NICU) வசதியுடன் கூடிய மருத்துவமனையில் பிரசவிக்கப்படுவதே பாதுகாப்பைத் தரும்.

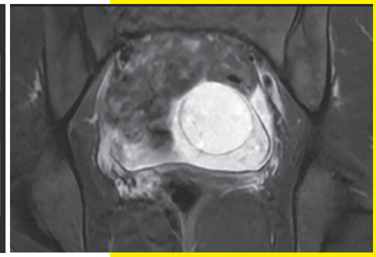
தீவிர பராமரிப்புத் தேவைப்படும் குழந்தைகள் யார்?

- குறைப்பிரசவத்தில் (கர்ப்பத்தின் 32 வாரங்களுக்கு முன்) பிறக்கும் குழந்தைகள், எடை குறைவாக (1.5 கிலோவுக்குக் குறைவாக) பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- இரட்டையர்கள் மற்றும் கூடுதல் எண்ணிக்கையில் பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- மூச்சுத்திணறல், இதயக்கோளாறு, தொற்றுகள் மற்றும் பிறவிக் குறைபாடு உள்ள குழந்தைகள்
- 16 வயதுக்குக் குறைவான அல்லது 40 வயதுக்கு மேல் உள்ள தாய் பிரசவிக்கும் குழந்தைகள். போதைப்பொருள் மற்றும் மதுப்பழக்கம் உள்ள தாய்க்குப் பிறக்கும் குழந்தைகள்,நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்ட தாய்க்குப் பிறக்கும் குழந்தைகள். உயர் ரத்த அழுத்தத்துக்கு ஆளான தாய்க்கு பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- பால்வினை நோய்கள், கர்ப்பகாலத்தில் ரத்தப்போக்கு, ஒரே பிரசவத்தில் ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட குழந்தைகளை பிரசவிப்பது, மிகக் குறைந்த அல்லது அதிக அம்னோடிக் திரவ சுரப்பு
- 37 வாரங்களுக்கு முன்னதாகவோ அல்லது 42 வாரங்களுக்கு அதிகமான கர்ப்ப காலத்திலோ பிறக்கும் குழந்தைகள்.
- பிறப்பு எடை 1.5 கிலோவுக்குக் குறைவாகவோ அல்லது 4 கிலோவுக்குக் கூடுதலாகவோ உள்ள குழந்தைகள், சுவாசக்கோளாறுடன் பிறக்கும் குழந்தைகள், தொற்று பாதிப்புடன் பிறக்கும் குழந்தைகள், வலிப்பு மற்றும் குறைந்த ரத்த சர்க்கரை அளவுடன் பிறக்கும் குழந்தைகள், கூடுதல் ஆக்சிஜன், தீவிரக் கண்காணிப்பு, நரம்புவழி சிகிச்சை தேவைப்படும் குழந்தைகள், ரத்தமாற்றம் போன்ற நடைமுறைகள் தேவைப்படும் குழந்தைகள்.
- கர்ப்ப காலத்தில் முதல் மலம் (மெகோனியம்) அம்னோடிக் திரவத்திற்குள் சென்ற குழந்தைகள்.
- தொப்புள் கொடி (நச்சுக்கயிறு) கழுத்தில் சுற்றியவாறு பிறக்கும் குழந்தைகள்.

9A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002.
போன்: 0452 3545400, 2545400(100 Lines).
For Emergency: 0452 2501033

649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
போன்: 0451 3561000 , 2461000(100 Lines)
For Emergency: 0451 244 44 44





குமட்டல் மற்றும் வாந்தி போன்றவை சினைப்பை முறுக்கத்துக்கான பொதுவான அறிகுறிகள். வலி மிதமானது முதல் கடுமையானது வரை இருக்கும்.

பரிசோதனைகள்

மேற்கண்ட அறிகுறிகளுடன் வரும் நோயாளிகளுக்கு வயிற்றுப் பகுதியில் அல்ட்ரா சவுண்ட் ஸ்கேன் (Ultra sound abdoman) செய்யப்படும். தேவைப்பட்டால் எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் பரிசோதனையும் செய்யப்படும். பரிசோதனையில் சினைப்பையில் கட்டிகள் இருந்தாலோ அல்லது சினைப்பை ரத்தஓட்டமின்றி இருப்பது தெரியவந்தாலோ சினைப்பைக்குச் செல்லும் ரத்தக்குழாயில் முறுக்கம் ஏற்பட்டிருக்கலாம் என்று சந்தேகிக்கப்படும்.

சிகிச்சைகள்

சினைப்பை முறுக்கத்துக்கு அறுவைசிகிச்சை ஒன்றே தீர்வாக உள்ளது. அறிகுறிகள் மற்றும் பரிசோதனை முடிவுகளைக் கொண்டு சினைப்பை முறுக்கம் இருக்கலாம் என மருத்துவர் சந்தேகித்தால், உடனடியாக அறுவைசிகிச்சைக்குப் பரிந்துரைப்பார்.

அறுவைசிகிச்சையின்போது பாதிப்பு தெளிவாக உறுதிசெய்யப்படும்போது, சினைப்பை கட்டிகள் அகற்றப்பட்டு, சினைப்பை ரத்தக்குழாய்களில் ஏற்பட்டிருக்கும் முறுக்கம் சரிசெய்யப்படும். இதைத்தொடர்ந்து சினைப்பைக்கு ரத்தஓட்டம் சீராகி நோயாளி சகஜ நிலைக்குத் திரும்புவார்.

சிலருக்கு சினைப்பை ரத்தக்குழாய்கள் கடுமையாக முறுக்கியிருந்தால் முற்றிலும் ரத்தஓட்டமின்றி அதன் திசுக்கள் இறந்துபோகும். இதனால் சினைப்பை அழுகிப்போய் செயலிழந்து (Ovarian necrosis) காணப்படும். இதுபோன்ற நிலையில் அறுவைசிகிச்சை மூலம் சினைப்பை அகற்றப்பட்டு சிகிச்சை அளிக்கப்படும்.

இளம்பெண் நலமடைந்தார்

தேனி மாவட்டம், கம்பத்தைச் சேர்ந்த 22 வயது மதிக்கத்தக்க இளம்பெண் ஒருவர் அடிவயிற்றுப் பகுதியில் கடுமையான வலியுடன் அருகில் உள்ள மருத்துவமனைக்கு சிகிச்சைக்காக சென்றுள்ளார். அங்கு அவருக்கு அல்ட்ரா சவுண்ட் ஸ்கேன் செய்யப்பட்டுள்ளது.

அதில், இடது சினைப்பையில் நீர்க்கட்டி **(படங்கள்)** இருப்பது தெரியவந்தது. அதையடுத்து நீர்க்கட்டியில் ரத்தக்கசிவு உள்ளதா என்பதையும் முறுக்கம் உண்டாகி நீர்க்கட்டி சுருண்டு உள்ளதா என்பதைக் கண்டறியவும் எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது.

அதைத்தொடர்ந்து அடுத்தகட்ட சிகிச்சைக்காக மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனைக்கு வந்தார். இங்கு அவருக்கு இடுப்புப்பகுதியில் (Pelvis) மேற்கொள்ளப்பட்ட எம்.ஆர்.ஐ. பரிசோதனையில், இடதுபுற சினைப்பையில் முறுக்கம் ஏற்பட்டிருந்ததோடு, சினைப்பை நீர்க்கோர்த்து பெரிதாகி இருந்தது. மேலும் நீர்க்கட்டி ஒன்றும் இருந்தது.

அதையடுத்து அவருக்கு உடனடியாக நீர்க்கட்டியை அகற்ற முடிவுசெய்யப்பட்டது. இதுகுறித்து நோயாளியின் குடும்பத்தினரிடம் தெரிவிக்கப்பட்டு, அவர்களது சம்மதத்துடன் லேப்பிராஸ்கோபி அறுவைசிகிச்சை மூலம் இளம்பெண்ணின் இடதுபுற சினைப்பையில் இருந்த நீர்க்கட்டி அகற்றப்பட்டதோடு, சினைப்பையில் மீண்டும் முறுக்கம் ஏற்படாமல் இருக்க oophoropexy செய்யப்பட்டது. சிகிச்சைக்குப்பின் நோயாளி தற்போது நலமுடன் உள்ளார்.

ஆரம்பநிலையிலேயே சிகிச்சைக்கு வந்ததால், ரத்தக்குழாய் முறுக்கம் தீவிரமாகி சினைப்பை அழுகி, அதை அகற்றும் நிலை தவிர்க்கப்பட்டது.

மதுரை மற்றும் திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனைகளில் அனைத்து நவீன ஸ்கேன் வசதிகளும் உள்ளன. எனவே நோயாளிகள் எந்த ஓர் அறிகுறியையும் அலட்சியப்படுத்தாமல் மருத்துவரை அணுகி பரிசோதித்துக்கொள்ளும்போது தீவிர பாதிப்புகளில் இருந்து தப்பமுடியும்.

வடமலையான்
மருத்துவமனை(பி)லிமிடெட்
Since 1957
மதுரை | திண்டுக்கல்

பத்துமாசம் பாத்துக்குவோம்
பத்திரமா பாத்துக்குவோம்...

வடமலையான் மருத்துவமனை
பெருமையுடன் வழங்கும்
பேறுகாலத்திற்கான பிரத்யேகத் திட்டம்

My mother

PACKAGE ரூ.30,000 /- மட்டுமே*

*நிபந்தனைக்கு உட்பட்டது

செலுத்தி பெற்றிடுங்கள் முழுமையான பேறுகாலச் சிகிச்சை

(பேறுகாலம் உறுதி செய்யப்பட்ட நாளிலிருந்து பிரசவ காலம் வரை)

மதுரை

9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை - 625002.
போன்: 0452 3545400 (100 Lines), 4361022
For Emergency: 0452 250 1033
மேலும் விபரங்களுக்கு 89405 05551

திண்டுக்கல்

649 A/2, செட்டிநாயக்கன்பட்டி, அங்குநகர், திண்டுக்கல் - 624004.
போன்: 0451 3561000 (100 Lines), 2461000
For Emergency: 0451 244 44 44
மேலும் விபரங்களுக்கு 73970 11222

குரல் மாற்றத்தால் அவதிப்பட்டவர் நலமடைந்தார்!

குரல்வளை நாணில் ஏற்பட்ட சதை வளர்ச்சியால் குரல் மாற்றத்துக்குள்ளாகி அவதிப்பட்டுவந்த நபர், மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் மேற்கொள்ளப்பட்ட நவீன எண்டோஸ்கோபிக் சிகிச்சையால் நலமடைந்தார்.

மதுரையைச் சேர்ந்த 53 வயது மதிக்கத்தக்க நபர் ஒருவர் கடந்த 2 மாதங்களாக குரலில் மாற்றம், நெஞ்செரிச்சல், குறட்டை மற்றும் மூச்சுவிடுவதில் சிரமம் இருப்பதாகக்கூறி சிகிச்சைக்கு வந்தார். உயர் ரத்தஅழுத்தத்துக்கு மாத்திரைகள் எடுத்துவந்தார்.

இங்கு அவருக்கு மேற்கொள்ளப்பட்ட எண்டோஸ்கோபிக் பரிசோதனையில், குரல்வளை நாணில் சதை வளர்ச்சி (படம்)ஏற்பட்டிருந்தது தெரியவந்தது. சதைப் பரிசோதனையில் அது ஆபத்தில்லாத சதை வளர்ச்சி (Polypodial lesion) என்பது உறுதிசெய்யப்பட்டது.

இதையடுத்து அவருக்கு **காது, மூக்கு, தொண்டை நிபுணர் டாக்டர் வ.பாப்புநாதன் MS, DLO** நவீன எண்டோஸ்கோபிக் செயல்முறை மூலம் (Endoscopic Micro Laryngeal Polypectomy) சதை வளர்ச்சியை அகற்றினார். சிகிச்சை முடிந்த ஒருவாரம் கடந்தநிலையில் நோயாளி நலமடைந்தார். அவருக்கு இருந்த அனைத்து அறிகுறிகளும் படிப்படியாக மாறின. குரலில் நல்ல மாற்றம் உண்டானது.

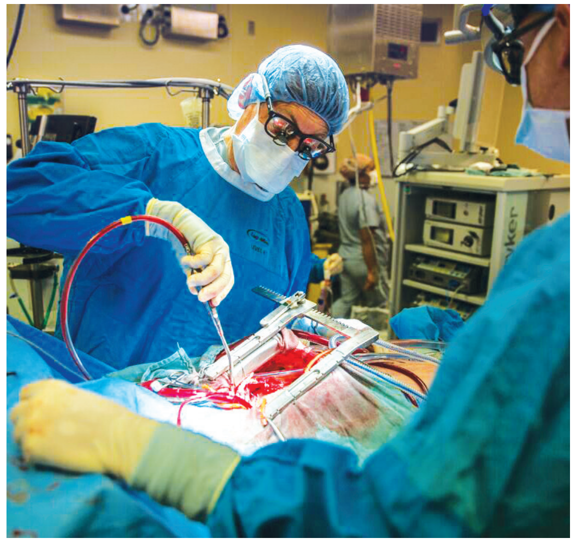
இதுகுறித்து டாக்டர் பாப்புநாதன் கூறுகையில், பொதுவாக பேச்சாளர்கள், பாடகர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்களுக்கு குரல்வளை நாணில் சதை வளர்ச்சி ஏற்படுவது இயல்பு. தவிர புகைப்பிடிப்பவர்களுக்கும் சதைவளர்ச்சி ஏற்படும். பாதிப்பு அனைத்து வயதினருக்கும் பொதுவானது.

குரலில் மாற்றம், குரல் சோர்வு, குரல் இழப்பு, பேச்சு தடைபடுதல், மூச்சுவிடுவதில் சிரமம், தொடர் இருமல், காதுகளில் ஊசி குத்துவது போன்ற வலி, உடல்சோர்வு போன்றவை இப்பாதிப்புக்கான பொதுவான அறிகுறிகள். அறிகுறிகளைக் கொண்டு ஆரம்பநிலையிலேயே பாதிப்பைச் சரிசெய்யாதபோது பாதிப்பு முற்றி குரல்வளை நாணை அகற்றவேண்டிய நிலை உண்டாகும்.

மதுரை, திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனைகளில் காது, மூக்கு, தொண்டை பாதிப்புகளுக்கு நவீன எண்டோஸ்கோபிக் முறையில் சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. எங்கள் மருத்துவமனைகளின் வசதிகளை நோயாளிகள் பயன்படுத்திக்கொள்ளலாம்" என்றார்.

வடமலையான் மருத்துவமனை
நவீன இதய சிகிச்சைகள்

மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் பல தரப்பட்ட இதய நோய்களுக்கும், உலகத் தரத்தில் சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்படுகிறது.



GuidedAirFlowTheatre-ல் இதய சிகிச்சை செய்யப்படும் தென் தமிழகத்தின் முதல் மருத்துவமனை வடமலையான் மருத்துவமனையாகும். சிகிச்சை அளிக்கும் மருத்துவ நிபுணரின் மூச்சுகூட, நோயாளியை பாதிக்காத வகையில் சிகிச்சை அறையில் இருந்து, காற்றை அப்புறப்படுத்தும் உலகின் நவீன தியேட்டர்கள் தான் Guided Air Flow Theatre ஆகும். வடமலையான் மருத்துவமனையில் உள்ள வடமலையான் ஹார்ட் பவுண்டேஷனில், சர்வதேச அனுபவம் பெற்ற இதய சிகிச்சை மருத்துவ நிபுணர்குழு தரமான சிகிச்சை அளிக்கிறது. இதய சிகிச்சை முடிந்த பின்னர், நோயாளி ஒருவாரத்தில் வழக்கமான பணியில் ஈடுபட முடியும்.

பைபாஸ் சர்ஜரி செய்யப்படும் சிகிச்சைகள்

- இதய தமனி அடைப்புகளை சரி செய்யும் பைபாஸ் சர்ஜரி (தமனி என்பது இதயத்தில் இருந்து உடல் உறுப்புகளுக்கு சுத்த ரத்தம் கொண்டு செல்லும் குழாய்)
- மாற்று இதய வால்வு பொருத்துதல் சிகிச்சை
- இதய துவாரங்களை மூடுதல்
- பைபாஸ் சர்ஜரியை எந்த வயதிலும் செய்து கொள்ளலாம். இந்த சிகிச்சைக்குப் பின்னர் எந்தவித பயமும் இன்றி தாங்கள் மேற்கொண்ட பணிகளை தொடர்ந்து செய்ய முடியும்.
- இதய வால்வு சரி செய்தல் (இடது இதய பகுதியில் உள்ள வால்வு சரி செய்தல்)
- ரத்தக்குழாய் சுவர் பலவீனம் அடைந்து ஏற்படும் புடைத்தலை சரி செய்தல்.
- சுவாசப்பாதை சிகிச்சை
- சிக்கலான - இழந்து போன இதய ஓட்டத்தை சரி செய்தல்.
- இதய தமனி பைபாஸ் சிகிச்சை
- மிகச் சிறிய ஊடுருவல் இதய பைபாஸ் சர்ஜரி
- இதய செயல்பாட்டுடன் கூடிய சர்ஜரி
- பிறவி இதய குறைபாடு சரி செய்தல்.

Since 1957

வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்

NABH ACCREDITED · PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE

கிளைகள்

9 ஏ, வல்லபாய் ரோடு,
சொக்கிகுளம்,
மதுரை - 625002.
போன் : 0452- 3545400, 2545400 (100 இணைப்புகள்)

649. ஏ/2.அங்குநகர்,
திண்டுக்கல் -624 004.
போன்: 0451 - 2461000, 0451-3561000 (100 இணைப்புகள்)

வலியில்லா முதுமைக்கு
வழிகோலும் மூட்டுமாற்று சிகிச்சை!

● டாக்டர் **M. சதாம் உசேன்** MS(Ortho)
எலும்பியல் நிபுணர், திண்டுக்கல்

உழைத்துக்கொண்டே இருப்பவர்கள் பெரும்பாலும் ஐம்பதுகளைக் கடக்கும்போதே ஓய்ந்துபோவார்கள். தொடர்ந்து இயங்கிக்கொண்டே இருந்ததன் விளைவு, அவர்களது மூட்டுகள் தேய்ந்துபோய் (Osteoarthritis) அன்றாட இயக்கத்தையே முடக்கிவிடும். இதனால் நடப்பதற்கும் உட்கார்ந்து எழுவதற்கும்கூட சிரமப்படும் நிலை உண்டாகும்.

ஆரம்பத்தில் படி ஏறுதல், சம்மனமிடுதல், குத்தவைத்தல் போன்ற செயல்களின்போது உண்டாகும் வலி, நாளடைவில் ஒவ்வொரு மூட்டு அசைவிலும் பாடாய்ப்படுத்தும்.

வலி மட்டுமன்றி மூட்டுகளில் பிடிப்பு, அசைவுக் குறைவு, உருக்குலைவு மற்றும் கோணலாதல் போன்ற பாதிப்புகள் உண்டாகி, சிறிய வேலைகளைக்கூட செய்யமுடியாத அளவுக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்.

இளம்வயதில் ஏற்படும் மூட்டுவலிக்கு முடக்குவாதம், கிருமித்தொற்று, விபத்துக்காயம் போன்றவை காரணங்களாகும். இத்தகைய பாதிப்புகளால் இயல்பு வாழ்க்கையை இழந்து தவிப்பவர்களுக்கு மிகச்சிறந்த நிவாரணத்தைத் தருகிறது மூட்டுமாற்று அறுவைசிகிச்சை. நவீன மருத்துவத்தின் ஒரு மைக்கல்லாக இச் சிகிச்சை திகழ்கிறது. மூட்டு பாதிப்புக்கு ஆளான இளம்வயதினர் முதல் முதியவர்கள் வரை அனைவருக்குமான சிகிச்சை இது.

மூட்டுமாற்று அறுவைசிகிச்சை

இரண்டு எலும்புகள் இணையும் இடத்தை மூட்டு என்கிறோம். முழங்கால், இடுப்பு எலும்பு போன்றவை

புகைப்பழக்கத்தை நிறுத்த முடியவில்லையா?

புகைப்பழக்கத்திற்கு அடிமையாவது ஒரு நோய்

உங்களுக்கு தேவை அறிவுரை மட்டுமல்ல

சரியான மருந்து மற்றும் மருத்துவ ஆலோசனை

* நிக்கோட்டின் மாற்று சிகிச்சை
* பழக்கவழக்கத்தில் மாற்றம்

புகையினால் உடல் உறுப்புகள் பாதிப்படைந்துள்ளதா என அறிய

* Chest X-Ray
* PFT
* Treadmill
* Pulmonologist Consultation

1900/- ONLY

95665 91238

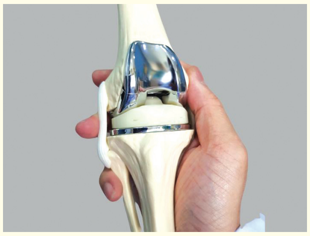
வடமலையான் மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்

Since 1957

9A, வல்லபாய் ரோடு,
சொக்கிகுளம்,
மதுரை-625002.
Ph:0452 3545400

77-80, சின்னகடை தெரு,
தெற்குவாசல்,
மதுரை.625001.
Ph:0452 4371000

649/A2, அங்கு நகர்,
திண்டுக்கல்-624001.
Ph:0451 3561000,



★ மூட்டு வலியிலிருந்து நிவாரணம் பெறலாம்.
★ மூட்டின் அசைவு மற்றும் நடக்கும் வேகத்தில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்படும்.
★ மூட்டு கோணல்களை சரிசெய்து நேராக்கலாம்.
★ மூட்டின் உறுதியற்ற நிலையிலிருந்து காக்கலாம்.
★ படியேறுதல், நடைப்பயிற்சி, வாகனம் ஓட்டுதல் போன்றவற்றில் முன்னேற்றம் ஏற்படும் .

அதிக அசைவுகளையும் உடலின் எடையைத் தாங்குவதாகவும் இருக்கின்றன. இதனால் இந்த எலும்புகளில் பல்வேறு காரணிகளால் தேய்மானம் உண்டாகலாம். மற்ற மூட்டுகளிலும் தேய்மானம் ஏற்படலாம் என்றாலும், இந்த எலும்புகளிலேயே தேய்மானத்துக்கான வாய்ப்புகள் மிக அதிகமாக உள்ளன. தேய்மானம் மட்டுமின்றி விபத்து, புற்றுநோய் போன்ற காரணிகளாலும் மூட்டுகள் செயலற்றுப்போகும் நிலை ஏற்படலாம்.

அதிகம் பாதிப்படைந்து செயல்திறன் குறைந்த மூட்டுகளை அறுவைசிகிச்சை மூலம் சீரமைத்து அந்த இடத்தில் செயற்கை மூட்டைப் பொருத்துவதே மூட்டு மாற்று அறுவைசிகிச்சையாகும். முழங்கால், இடுப்பு, தோள்பட்டை, கணுக்கால், கை சிறுமூட்டுகள் உள்பட உடலின் பெரும்பாலான மூட்டு பாதிப்புகளுக்கும் இந்த அறுவை சிகிச்சை நல்ல பலனைத்தரும்.

மூட்டுமாற்று சிகிச்சை தேவைப்படுவோர்

* வயது முதிர்வால் ஏற்படும் நாள்பட்ட நிலையிலுள்ள மூட்டுத் தேய்மானம்.
* விபத்தினால் ஏற்படும் மூட்டு உருக்குலைவு.
* மூட்டின் கிருமித்தொற்றுக்குப் பிறகான நிரந்தர மூட்டு சேதம்.
* முடக்குவாதம் உள்ளிட்ட வாதநோய்களால் ஏற்படும் மூட்டு உருக்குலைவு.
* மூட்டின் அருகே உள்ள எலும்பு புற்றுநோய்.

மூட்டுமாற்று சிகிச்சைக்கான வழிமுறைகள்

நேரடி சோதனையில் நோயின் நிலை அறிந்து தேவையான கதிரியக்க சோதனைகள் செய்யப்படும். தொடர்ந்து அறுவைசிகிச்சைக்குத் தேவையான பரிசோதனைகளைச் செய்து மயக்கவியல் நிபுணரிடம் உடற்தகுதிச் சான்று பெறப்படும்.

அறுவைசிகிச்சை மேற்கொள்ளப்படும் தினத்தில் அனைத்து முன்னேற்பாடுகளும் செய்யப்பட்டு, தேவையான செயற்கை மூட்டு வகைகள் மற்றும் கருவிகள் தயார்நிலையில் வைக்கப்படும். அறுவைசிகிச்சை அரங்கில் மயக்க மருந்து செலுத்தப்பட்டு வலியின்றி அறுவைசிகிச்சை மூலம் சரியான அளவுகொண்ட செயற்கை மூட்டு பொருத்தப்படும். பின்பு சிறிதுநேரம் தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவில் கண்காணிக்கப்பட்டு, நோயாளி அறைக்கு மாற்றப்படுவார். அறுவைசிகிச்சை செய்யப்பட்ட 12 மணி நேரத்துக்குள்ளாகவே வாக்கர் (Walker) உதவியுடன் சிறிது தூரம் நடக்கமுடியும்.

3 முதல் 5 நாள்கள் மருத்துவமனையில் நடப்பதற்கு, மூட்டை அசைப்பதற்கு மற்றும் பலப்படுத்துவதற்கு பிரத்தியேக கருவிகளின் உதவியோடு இயன்முறை பயிற்சிகள் வழங்கப்படும். சில தினங்களிலேயே அன்றாட வேலைகளான குளித்தல், கழிவறை செல்லுதல் போன்றவற்றைத் தானாகவே செய்ய இயலும்.

பின்பு வீட்டில் செய்யவேண்டிய பயிற்சிகளைக் கற்பித்து, தேவையான மருந்துகள் வழங்கி வீட்டிற்குச் செல்ல நோயாளி அனுமதிக்கப்படுவர். 4 முதல் 6 வாரங்களில் வாக்கர் உதவி இல்லாமல் தானாகவே நடக்க இயலும். பிறகு படிப்படியாக மாடிஏறுதல், வேகமாக நடத்தல் போன்றவை செய்ய இயலும். 85 சதவீதத்துக்கும் அதிகமான செயற்கை மூட்டுகள் சுமார் 15 முதல் 25 ஆண்டுகள் வரை வலி மற்றும் இயலாமையிலிருந்து விடுதலை அளிக்கும். வாழ்நாள் முழுவதும்கூட நீட்டிக்க முடியும்.

மூட்டுமாற்று சிகிச்சையின் பலன்கள்

* மூட்டு வலியிலிருந்து நிவாரணம் பெறலாம்.
* மூட்டின் அசைவு மற்றும் நடக்கும் வேகத்தில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்படும்.
* மூட்டு கோணல்களை சரிசெய்து நேராக்கலாம்.
* மூட்டின் உறுதியற்ற நிலையிலிருந்து காக்கலாம்.
* படியேறுதல், நடைப்பயிற்சி, வாகனம் ஓட்டுதல் போன்றவற்றில் முன்னேற்றம் ஏற்படும் .

மூட்டுமாற்று சிகிச்சையின் பின்விளைவுகள்

எல்லா அறுவைசிகிச்சைகளை போன்று மூட்டு மாற்று சிகிச்சையிலும் பின்விளைவுகள் வரும் வாய்ப்புகள் உள்ளன. சரியான முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள் எடுப்பதன் மூலம் அதற்கான வாய்ப்புகளை பெருமளவு குறைக்கமுடியும். எடுத்துக்காட்டாக, கிருமித்தொற்று, அதிக ரத்தப்போக்கு, ஆறாத புண், நாள்பட்ட வலி போன்றவை ஏற்படலாம்.

வடமலையான் மருத்துவமனை வழங்கும்

சுகந்தம்

மனை வரும் மருத்துவம்

(வடமலையான் மருத்துவமனையின் ஓர் அங்கம்)

- மக்களின் மருத்துவ தேவையை பூர்த்தி செய்ய உங்கள் வீடு தேடி வருகிறது வடமலையான் மருத்துவமனையின் **"சுகந்தம்"** - திட்டம் உங்கள் குடும்பத்தினரின் நலத்திற்காக பதிவு செய்து கொள்ளுங்கள்

- நீங்கள் அழைத்தவுடன் உடனடியாக உங்கள் இல்லம் தேடி வருகிறது வடமலையான் மருத்துவமனையின் **"சுகந்தம்"** - திட்டம்

சேவை பற்றிய விரிவான விளக்கங்கள் அறிய எங்கள் **சுகந்தம், ஹோம் ஹெல்த் கேர்** அலுவலகத்தை அணுகவும்

சிறப்பம்சங்கள்:

- உடனடி பிரத்யேக சேவை
- மருத்துவர், செவிலியர், டெக்னிஷியன்கள் மருத்துவ சேவை புரிய உங்கள் இல்லம் வருவர்
- இல்ல செவிலியர் சேவை
- இல்லத்திலேயே உடல் பரிசோதனை
- மருந்தகம் மற்றும் ஆய்வக பரிசோதனை சேவை
- ஆம்புலன்ஸ் சேவை
- உறைவிட சேவை

மேற்கூறிய சேவைகள், அதற்குரிய கட்டணத்துடன் இத்திட்டத்தில் பதிவு செய்பவர்களுக்கு அளிக்கப்படும்.

82205 87555
மதுரை
9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002
Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines),
For Emergency- 0452 - 250 1033

99949 91787
திண்டுக்கல்
649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
Ph:. 0451-2461000, 3561000 (100 Lines)
For Emergency- 0451 - 244 44 44

Since 1957
வடமலையான்
மருத்துவமனை(பி)லிமிடெட்

10 ஆண்டுகளாக முடக்குவாதத்தால் (Rheumatoid arthritis) பாதிக்கப்பட்டு நடக்கவே முடியாத நிலையில் தேனியைச் சேர்ந்த 56 வயதுமிகுந்த பெண் ஒருவர் திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனைக்கு சிகிச்சைக்காக வந்தார்.

அவருக்கு இருகால் மூட்டுகளும் முற்றிலுமாக முடங்கிப்போயிருந்தன. இதையடுத்து அவருக்கு இருமூட்டுகளும் முழுமையாக அகற்றப்பட்டு அறுவை சிகிச்சை மூலம் செயற்கை மூட்டு பொருத்த (Bilateral total knee replacement surgery) முடிவுசெய்யப்பட்டது.

அறுவைசிகிச்சையின்போது, நோயாளியின் இரு கால்மூட்டுகளிலும் மிகக்குறைந்த அசைவுகளே இருந்தன. அறுவைசிகிச்சை மூலம் செயற்கை மூட்டுகள் பொருத்தப்பட்டபின், ஒருசில வாரங்களிலேயே அவரால் நடக்கவும் படிப்படியாக இயல்பு வாழ்க்கையைத் தொடரவும் முடிந்தது. தற்போது அவர் மூட்டுவலியிலிருந்து பெருமளவு நிவாரணத்தைப் பெற்றுள்ளார்.

மூட்டு பிரச்சினைகளால் வாழ்வு முடங்கிப் போனவர்களுக்கு மிகச்சிறந்த வரப்பிரசாதம் மூட்டுமாற்று அறுவைசிகிச்சை. எனவே மூட்டுவலியால் அவதிப்படுவோர் மதுரை, திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனைகளை நேரில் தொடர்புகொள்ளலாம்.

எங்கள் மருத்துவமனைகளில் அனைத்துவிதமான மூட்டுப்பிரச்சினைகளுக்கும் மிகச்சிறந்த தீர்வு அளிக்கப்படுகிறது. வயதுமுதிர்வு மற்றும் விபத்து உள்ளிட்ட காரணிகளால் மூட்டுவலிக்கு ஆளானவர்கள் எலும்பியல் நிபுணரின் ஆலோசனைக்குப்பின் மூட்டுமாற்று அறுவைசிகிச்சை செய்து மூட்டுவலியிலிருந்து முழுமையாக மீண்டு நலம்பெறலாம்.

அழகைக்கூட்டும் வடிகஞ்சி!

J.ஜான்சி ஜெனிதா MSc
தலைமை உணவு ஆலோசகர், திண்டுக்கல்

வீட்டில் உள்ள எளிய, சத்தான பொருள்களைக் கொண்டே முக அழகைப் பராமரிக்கலாம். இயற்கையாக அழகைப் பேணும்போது, வயதானாலும் முகம் இளமைப் பொலிவுடனே இருக்கும். ரசாயன அழகு கிரீம்களை தொடர்ந்து பயன்படுத்துவது சிலருக்கு ஒவ்வாமையை ஏற்படுத்துவதோடு, காலப்போக்கில் சருமத்தின் தன்மையைப் பாதிக்கும்.

எனவே முடிந்தவரை இயற்கையான முறையில் அழகைப் பராமரித்துக்கொள்வதே சருமத்தைப் பாதுகாக்கும். அந்தவகையில், அழகைக்கூட்டும் சமையலறைப் பொருள்களில் மிக முக்கியமானதாகக் கருதப்படுவது வடிகஞ்சி.

சாதம் வடிக்கும் கஞ்சியில் ஊட்டச்சத்துகள் நிறைந்துள்ளன. அதைப் பயன்படுத்தி ஃபேஸ் பேக் தயாரித்துப் பயன்படுத்தும்போது முகம் ஜொலிக்கும்.

வடிகஞ்சி ஃபேஸ் பேக் தயாரிப்பது எப்படி ?

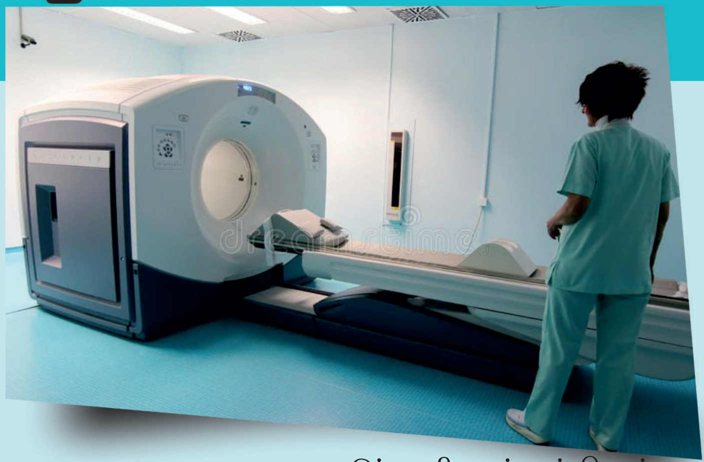
தேவையான பொருள்கள்

வடிகஞ்சி சிறிதளவு
கற்றாழை ஜெல் சிறிதளவு
வைட்டமின் ஈ கேப்சூல் ஒன்று

ஒரு சிறிய கிண்ணத்தில் 2 ஸ்பூன் வடிகஞ்சியுடன் (முந்தையநாள் கஞ்சியாக இருந்தாலும் பயன்படுத்தலாம்) 2 ஸ்பூன் கற்றாழை ஜெல், ஒரு ஸ்பூன் வைட்டமின் ஈ கேப்சூல் ஜெல் சேர்த்து கிரீம் போல் கலந்துகொள்ளவேண்டும். கடையில் விற்கும் கற்றாழை ஜெல்லாக இருந்தால் வெண்ணிற ஜெல்லாக பார்த்து வாங்கவேண்டும்.

இந்த கிரீமை முகம், கழுத்துப் பகுதிகளில் தடவி சுமார் 15 நிமிடங்கள் வட்டவடிவில் நன்கு மசாஜ் செய்யவும். தொடர்ந்து 10 நிமிடங்கள் ஊறவிட்டு பின்னர் குளிர்ந்த நீரில் கழுவும்போது முகம் பளிச்சிடும். இந்த ஃபேஸ் பேக்கை தொடர்ந்து வாரம் ஒருமுறை பயன்படுத்தும்போது முகம் கூடுதல் பொலிவைப்பெறும்.

நமது வடமலையான் மருத்துவமனையில் நோய்களைத் துல்லியமாகக் கண்டறியும் கருவிகள்



பெட் ஸ்கேன் (PET SCAN)

தென் தமிழகத்திலேயே முதன்முறையாக மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் பெட் ஸ்கேன் கருவி நிறுவப்பட்டுள்ளது. இக் கருவி மூலம் பல்வேறு புற்றுநோய்களை ஆரம்ப நிலையிலேயே துல்லியமாகக் கண்டறிய முடியும். புற்றுநோய் பாதித்தவர்களுக்கு கதிர்வீச்சு சிகிச்சையை எந்த அளவில் அளிக்கலாம் என்பதைத் தீர்மானிப்பதற்கு இக்கருவி பெரிதும் உதவுகிறது.

இதயநோய் மருத்துவத்திலும் பெட் ஸ்கேன் மிக முக்கிய பங்காற்றுகிறது. இதயத்தசைகள் உயிரோட்டத்துடன் உள்ளதா என்பதையும் இதயத்திலுள்ள ரத்தத்தின் நிலையைக் கண்டறியவும் பயன்படுகிறது.

இதயத்தின் ரத்தஓட்டத்தில் குறைபாடு ஏற்படும்போது எதிர்காலத்தில் மாரடைப்பு உருவாகலாம். பெட் ஸ்கேன் கருவி மூலம் சோதனை செய்வதன் மூலம் இப் பாதிப்பு வராமல் தவிர்க்கலாம். ஆஞ்சியோபிளாஸ்டி, பை-பாஸ் அறுவைசிகிச்சை செய்த பின்னர் அந்த நபர் ஆரோக்கியமாக வாழும் நிலையைக் கணக்கிடவும் பெட் ஸ்கேன் பெரிதும் உதவுகிறது.

நரம்பியல் மருத்துவத்தில் எஃப்.டி.ஜி. பெட் ஸ்கேன் கருவி பயன்படுத்தப்படுகிறது.

ஞாபகமறதி நோயைக் (Dementia) கண்டறிவதற்கும் மற்றும் பல்வேறு நோய் நிலைகளைக் கண்டறிவதற்கும் இக் கருவி உதவுகிறது. வலிப்பு ஏற்படுவதற்கான மூளையின் பகுதியை அடையாளப்படுத்துவதில் பெட் ஸ்கேன் முக்கியப் பங்காற்றுகிறது.

லினாக் ரேபிட் ஆர்க் (LINAC RAPID ARC)

லினாக் ரேபிட் ஆர்க் என்பது அதிநவீன கதிர்வீச்சு சிகிச்சை முறையாகும். இந்த கதிர்வீச்சுக் கருவி மிகத் துல்லியமாக செயல்படுவதால் புற்றுநோய் கட்டியை முழுமையாக சென்றடைகிறது. இந்தக் கதிர்வீச்சுக் கருவியைப் பயன்படுத்துவதால் இயல்பாக உள்ள உடல் உறுப்புகளில் ஏற்படும் பக்கவிளைவுகள் மிகக் குறைவாகவே இருக்கும்.

இக்கருவி மூலம் வாய், தொண்டை, மார்பகம், நுரையீரல் மற்றும் கர்ப்பப்பை புற்றுநோய்கள், மூளைக் கட்டிகள் என அனைத்துவகையான புற்றுநோய்களுக்கும் சிகிச்சை அளிக்கலாம். மக்களின் சேவைக்காக லினாக் கருவி நமது வடமலையான் மருத்துவமனை புற்றுநோய் மையத்தில் நிறுவப்பட்டுள்ளது.

பிரேக்கி தெரபி (BRACHY THERAPY)

பிரேக்கி தெரபி உள்கதிர்வீச்சு சிகிச்சை முறை என்று அழைக்கப்படுகிறது. முக்கியமாக பெண்களுக்கு ஏற்படும் கர்ப்பப்பை மற்றும் கர்ப்பப்பை வாய் (Cervical cancer) புற்றுநோய்களை முற்றிலும் அழிக்க மிக அதிக அளவு கதிர்வீச்சு தேவைப்படும். இத்தகைய நோயாளிகளுக்கு முதலில் லினாக் ரேபிட் ஆர்க் கருவி மூலம் 5, 6 வாரங்களுக்கு வெளிக்கதிர்வீச்சு அளிக்கப்பட்டு பின்னர் 2, 3 முறை ஹெச்.டி.ஆர். பிரேக்கி தெரபி கருவி மூலம் நேரடியாக கர்ப்பப்பையின் உள்ளேயே எக்ஸ்ரே கதிர்வீச்சு செலுத்தப்படும். சில நிமிடங்களிலேயே சிகிச்சை முடிந்து உடனடியாக வீடு திரும்பலாம். இந்த சிகிச்சை முறையில் எந்தவித வலியோ, பயமோ கிடையாது. இந்த அதிநவீன High Dose Rate (HDR) பிரேக்கி தெரபி கருவியும் வடமலையான் மருத்துவமனையில் நிறுவப்பட்டுள்ளது.

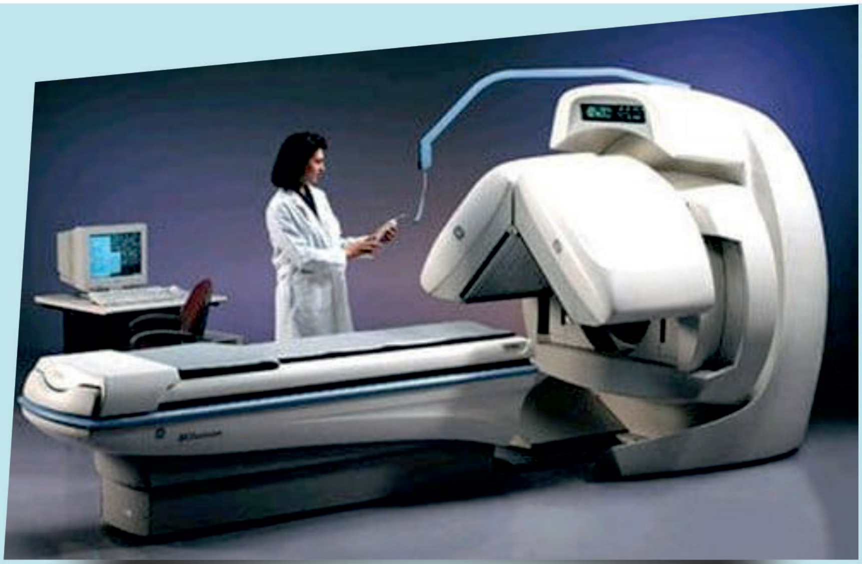
எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் (MRI SCAN)

தீவிரமான நோய்களைக் கண்டறிய எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் உதவுகிறது. காந்த அதிர்வு அலை வரைவு அல்லது எம்.ஆர்.ஐ. (Magnetic Resonance Imaging) ஸ்கேன் என்பது சக்தி வாய்ந்த காந்தத்தின் உதவியுடன் கம்ப்யூட்டர் மூலம் நோயின் பாதிப்பைத் துல்லியமாகத் திரையில் காண்பதாகும்.

எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் மூலம் மூளை, தண்டுவடம், நரம்பு, எலும்பு சம்பந்தமான நோய்களின் தன்மையைக் கண்டறிய முடியும்.

கல்லீரல், கணையம், சிறுநீரகம் அல்லது சிறுநீர்ப்பை கட்டிகள் மற்றும் கர்ப்பப்பை கட்டிகளையும் துல்லியமாகக் கண்டுபிடிக்க முடிகிறது. எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் மூலம் மூளைக்கட்டி, மூட்டு வலிகள் மற்றும் மாரடைப்பு போன்ற பெரும் நோய்களையும் கண்டுபிடிக்க முடியும். பேஸ்மேக்கர்

எனும் இதய முடுக்கி மற்றும் (Metalic implants) எனும் மாற்று சிகிச்சைகளை காதிலோ, மூளையிலோ செய்திருந்தால் எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் கண்டிப்பாக செய்யக் கூடாது. அதை மறைக்கவும் கூடாது. கர்ப்பமடைந்த பெண்கள் 3 மாதங்களுக்குப் பிறகு எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் செய்யலாம். அதற்கு முன்னர் செய்யக்கூடாது. அறுவைசிகிச்சை செய்வதற்கு முன்னரும், புற்றுநோய் வளர்ச்சி பற்றிய வரைபடங்களை அறிவதற்கும் எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் உதவுகிறது.



காமா கேமரா (GAMMACAMERA)

Cardiac Studies

இதயத்தசைக்கான ரத்தஓட்டத் தடை அல்லது குறைபாட்டினால் ஏற்படும் பாதிப்பின் அளவைக் கண்டறியவும் [STRESS MPI] இதயத்தின் ரத்த உந்துதல் திறனைக் [MUGA] கண்டறியவும் அணுக்கரு மருத்துவம் பயன்படுகிறது. இதயத்தசை ரத்தஓட்டத்தை இழந்தாலும் உயிர்ப்புடன் இருக்கிறதா என்று அறிய Cardiac PET பயன்படுகிறது. இந்தப் பரிசோதனைகளின் மூலம் இதயத்துக்கான ரத்தக் குழாய்களில் ஏற்படும் அடைப்பை நீக்கும் அறுவைசிகிச்சைக்கான பலன் எந்த அளவு பயனளிக்கும் என்பதை தெளிவுற அறிந்து அதற்கேற்ப சிகிச்சைக்கான முடிவு எடுக்கப்படும்.

Renal Scan

சிறுநீரகங்களின் திறனையும் (GFR by DTPA) தொற்று மற்றும் வேறு நோய்களால் ஏற்படும் பாதிப்புகளையும் (DMSA), சிறுநீர்ப் பாதையில் அடைப்பு இருப்பினும், சிறுநீர் எதிர் திசையில் பயணித்தாலும் (VUR) அணுக்கரு மருத்துவம் மூலம் கண்டறியலாம்.

Brain

வலிப்பு நோய் மூளையின் எந்த பகுதியில் உருவாகிறது என்பதையும் (MECD BRAIN SPECT) ஞாபக மறதி நோயான Dementia&வின் காரணத்தையும் வகையையும் PET மற்றும் TRODat Scan மூலம் கண்டறியலாம். Prostate புற்றுநோய் பரவலைக் கண்டறியவும் [PSMAPETCT] அறுவைசிகிச்சை மற்றும் வேறு மருத்துவ முறைகள் பயன்படாத நிலையில் அதற்கான பீட்டா கதிரியக்க மருத்துவமும் (Lu177 PSMA therapy) அளிக்கப்படுகிறது.

அறுவைசிகிச்சை செய்ய இயலாத கல்லீரல் புற்றுநோய்க்கு TARE எனப்படும் பீட்டாகதிரியக்கம் அணுக்கரு மருத்துவத்தில் அளிக்கப்படுகிறது. இந்த அணுக்கரு மருத்துவக் கருவி மூலம் நோயின் நிலையைத் துல்லியமாகக் கண்டறிந்து மருத்துவர்கள் சிகிச்சை அளிப்பதால் நோயாளிகள் நல்ல குணமடைவார்கள். உடல் உறுப்புகளின் நிலையைக் கண்டறிவதற்கும் காமா கேமரா உதவுகிறது.

மேமோகிரா∴பி (MAMMOGRAPHY)

மேமோகிராம் எக்ஸ்ரே மார்பகத்திலுள்ள நீர்க்கட்டிகள், மார்பகத் திசுக்கள் தொடர்பான பிரச்சினைகளைக் கண்டறிய உதவுகிறது. இந்த எக்ஸ்ரேவில் மிகக் குறைந்த அளவே கதிர்வீச்சுகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. மார்பக வீக்கம், மார்பகக் காம்பு தடிமானகுதல், மார்பகக் கட்டிகள், மார்பகத் தோலில் எரிச்சல், மார்பகக் காம்புகளிலிருந்து ரத்தம் அல்லது நீர் வெளியேறுதல், அக்குள் பகுதியில் ரத்தக்கட்டிகள் தோன்றுதல் போன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படும்போது இந்த மேமோகிராம் கருவி மூலம் பரிசோதனை செய்யப்படுகிறது. மேமோகிராம் பரிசோதனை செய்யும்போது புற்றுநோய்க்கான அறிகுறிகள் இருந்தால் திசுப் பரிசோதனை செய்யவேண்டும்.

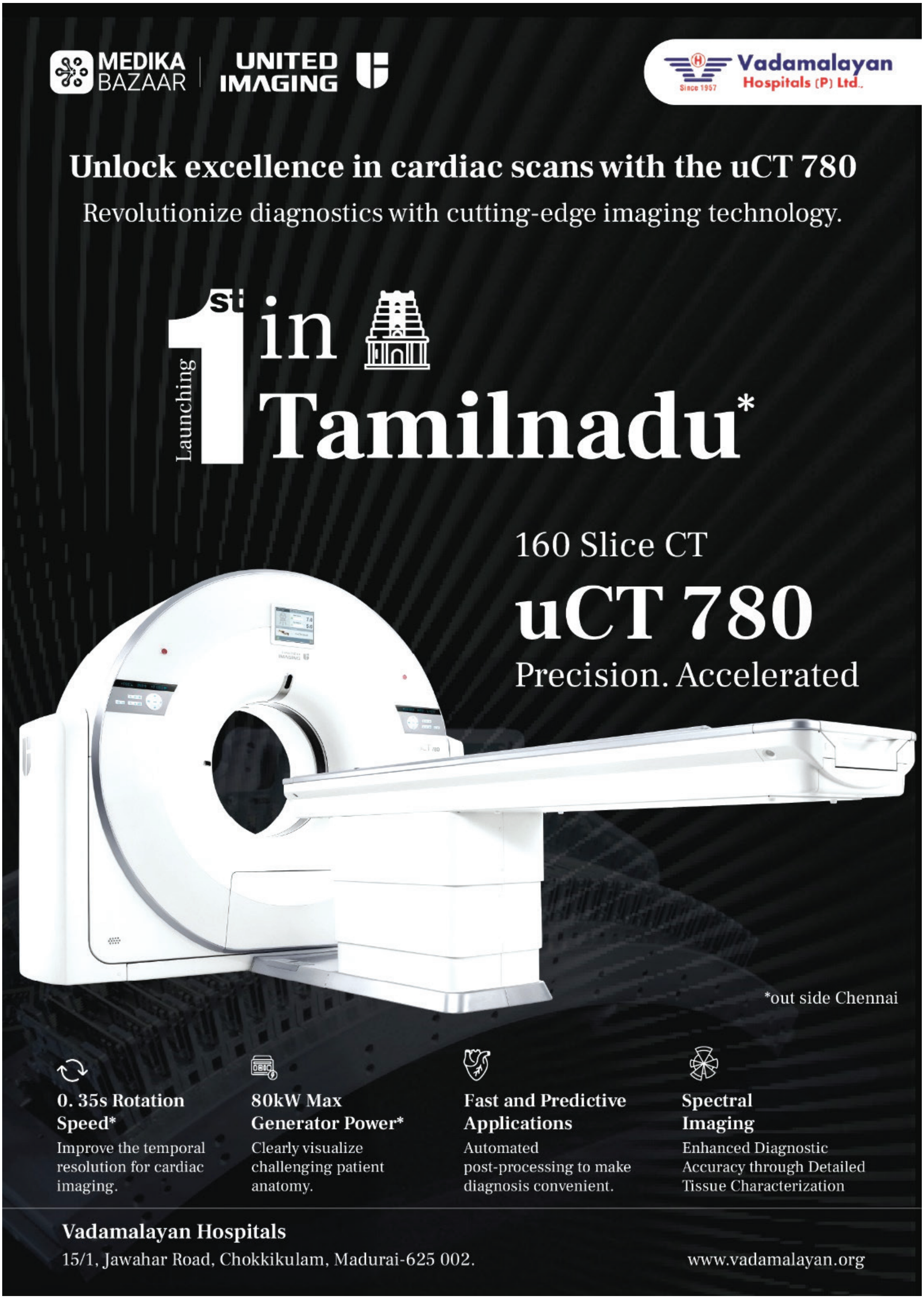
எலும்பு அடர்த்தி ஸ்கேன் (DEXASCAN)

எலும்பின் வலிமை குறைந்து எளிதில் உடையக்கூடிய ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் என்னும் நோயைக் கண்டறிய டெக்ஸா ஸ்கேன் உதவுகிறது. ஆண்களுக்கு 50 வயதிற்கு மேல் டெஸ்டோஸ்டிரான் ஹார்மோன் குறைவால் எலும்பின் உறுதித்திறன் குறைகிறது. பெண்களுக்கு மாதவிடாய் நிரந்தரமாக நின்றபின் ஈஸ்ட்ரோஜென் குறைவினாலும் எலும்புத் தேய்மானம் ஏற்படுகிறது. சில ரத்தப் புற்றுநோய் மற்றும் இதரப் புற்றுநோய்களால் முதுகெலும்புத் தேய்மானம் ஏற்படலாம். இவை அனைத்தையும் கண்டறிய உதவும் டெக்ஸா ஸ்கேன் எனப்படும் புதிய தொழில்நுட்பத்துடன் கூடிய எக்ஸ்ரே கருவி வடமலையான் மருத்துவமனையில் உள்ளது.

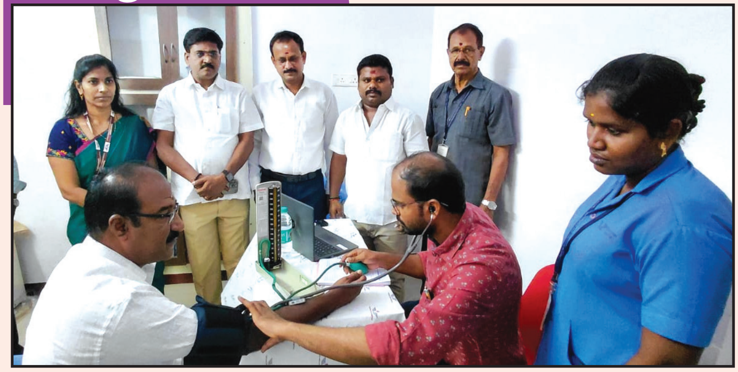
மேற்கண்ட பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை முறைகளைப் பற்றிய தகவல்களை கீழ்க்கண்ட பிரிவு ஒருங்கிணைப்பாளர்களை செல்பேசியில் தொடர்புகொண்டு அறியலாம்.

புற்றுநோய்ப் பிரிவு ஒருங்கிணைப்பாளர்	–	73977 75101
பெட் ஸ்கேன் முன்பதிவு ஒருங்கிணைப்பாளர்	–	73977 44711

Since 1957


MEDIKA BAZAAR
UNITED IMAGING
Vadamalayan Hospitals (P) Ltd.
Since 1957
Unlock excellence in cardiac scans with the uCT 780
Revolutionize diagnostics with cutting-edge imaging technology.
Launching 1st in Tamilnadu*
160 Slice CT
uCT 780
Precision. Accelerated
*out side Chennai
0. 35s Rotation Speed*
Improve the temporal resolution for cardiac imaging.
80kW Max Generator Power*
Clearly visualize challenging patient anatomy.
Fast and Predictive Applications
Automated post-processing to make diagnosis convenient.
Spectral Imaging
Enhanced Diagnostic Accuracy through Detailed Tissue Characterization
Vadamalayan Hospitals
15/1, Jawahar Road, Chokkikulam, Madurai-625 002.
www.vadamalayan.org

மருத்துவ முகாம்



மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனை மற்றும் தேனி ராயல் அரிமா சங்கம் இணைந்து தேனியில் நடத்திய இலவச பொது மருத்துவ மற்றும் இருதய சிறப்பு முகாம்.

திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனை சார்பில் கரிசல்பட்டி, ஜாதிகவுண்டன்பட்டி மற்றும் மறவபட்டியில் நடைபெற்ற இலவச பொது மருத்துவ முகாம்கள்.

முதலமைச்சர் மருத்துவக்காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு

வடமலையான் ஒருங்கிணைந்த புற்றுநோய் மையத்தில் சிகிச்சை வசதி

- தமிழக முதலமைச்சர் மருத்துவக்காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு வடமலையான் ஒருங்கிணைந்த புற்றுநோய் மையத்தில் சிகிச்சை வசதி உள்ளது.
- புற்றுநோய் நிலையை அறிய உதவும் அணுக்கரு மருத்துவம் சார்ந்த பெட் ஸ்கேன் பரிசோதனையையும் முதலமைச்சர் மருத்துவ காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்கள் பெறலாம்.
- புற்றுநோய் பாதிப்பில் இருந்து விடுபடுவதற்கான அதிநவீன கதிர்வீச்சு சிகிச்சை (ரேடியோதெரபி) முதலமைச்சர் மருத்துவக் காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு அளிக்கப்படுகிறது.
- முதலமைச்சர் மருத்துவக்காப்பீடு அட்டை உள்ளவர்களுக்கு பரிசோதனை, சிகிச்சை வசதியுடன் புற்றுநோய் மருத்துவரின் ஆலோசனையும் வழங்கப்படுகிறது.

மேலும் விவரங்களுக்கு வடமலையான் ஒருங்கிணைந்த புற்றுநோய் மைய மதுரை ஒருங்கிணைப்பாளரை 73977 75101 என்ற எண்ணிலும்

திண்டுக்கல் ஒருங்கிணைப்பாளரை 99432 66499 என்ற எண்ணிலும்

காலை 9 மணி முதல் மாலை 6 மணி வரை தொடர்பு கொள்ளலாம்.

Since 1957

PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE NABH ACCREDITED

வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்

9-A, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம்,
மதுரை - 2. Ph: 0452-3545400, 2545400,
4361022/33, 7708069911 Fax: 0452-2522225

649/A2, அங்கு நகர், செட்டிநாயக்கன்பட்டி,
கிராம சாலை, திண்டுக்கல்–624004.
0451–3561000, 99432 66499.

enquires@vadamalayan.org | www.vadamalayan.org

இதய செயலிழப்புக்கு அதிநவீன செயல்முறை!

இதய இடது கீழறையின் மின்பாதையில் ஏற்பட்ட கோளாறு காரணமாக இதயம் செயலிழந்து உயிருக்கு ஆபத்தான நிலையில் சிகிச்சைக்கு வந்த இருவர், மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் மேற்கொள்ளப்பட்ட அதிநவீன மின்சிகிச்சையால் நலமடைந்தனர்.

மதுரையைச் சேர்ந்த 60 வயது நபர் ஒருவர், கடந்த சில ஆண்டுகளாக இதய பாதிப்பு காரணமாக மூச்சுத்திணறலால் அவதிப்பட்டுவந்தார். தொடர்ந்து பலமுறை இதய செயலிழப்புக்கு ஆளாகி, அவ்வப்போது மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டு மருந்துகள் மற்றும் செயற்கை சுவாசம் பெற்று மீண்டுள்ளார்.

இந்நிலையில் மீண்டும் மூச்சுத்திணறல் கடுமையாகி இயல்பு வாழ்க்கை பாதிக்கப்பட்ட நிலையில் அவர் மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனைக்கு சிகிச்சைக்காக அழைத்துவரப்பட்டார்.

இங்கு மேற்கொள்ளப்பட்ட பரிசோதனைகளில் அவருக்கு நுரையீரலில் கடுமையாக நீர்க்கோர்த்திருந்தது (Pulmonary Edema) தெரியவந்தது. மேலும் இதயத்தின் இடது கீழ்அறையின் (Left Ventricle) மின்பாதையில் ஏற்பட்ட கோளாறு (Left bundle branch block-LBBB) காரணமாக இதயத்துக்கு சிக்னல்கள் சரிவர செல்லாமல் இருந்தது. இதனால் இடது கீழ்அறை செயலிழந்து, அதிலிருந்து ரத்தம் வெளியேறும் அளவு 15% ஆகக் குறைந்து காணப்பட்டது. மேலும் வலது கீழ்அறையும் படிப்படியாகச் செயலிழந்துகொண்டிருந்தது.

தொடர்ந்து அவருக்கு கரோனரி ஆஞ்சியோகிராம் செய்யப்பட்டது. அதில் இதயத்தசைகள் பலவீனமடைந்து இதயத்துக்கு ரத்தத்தை பம்ப் செய்யும் திறன் குறைந்து (Cardiomyopathy) காணப்பட்டது. ரத்தநாளங்களில் சுருக்கம், அடைப்பு (Coronary Stenosis) ஏதும் கண்டறியப்படவில்லை.

இதையடுத்து, **இதயமின் சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் சுரேஷ்குமார் சுகுமாறன் MD, DM, PDF** நோயாளிக்கு அதிநவீன முறையிலான Left Bundle Branch Pacing Cardiac Resynchronization Therapy (LBBP-CRT) மூலம் பாதிப்பைச் சரிசெய்ய முடிவுசெய்தார். இதைத்தொடர்ந்து அவர் நோயாளியின் சம்மதத்தின்பேரில், முப்பரிமாண மேப்பிங் முறையைப் பயன்படுத்தி மின்இயற்பியல் ஆய்வின் மூலம் இதயத்தின் மின் அமைப்பைப்

சொக்கிகுளம்
9–ஏ, வல்லபாய் ரோடு,
மதுரை–2.
போன்: 0452–3545400,
2545400, 77080 69933.

தெற்குவாசல்
77/ 80, சின்னக்கடைத் தெரு,
மதுரை–1.
போன்: 0452–4371000,
4371011, 97900 32082.

திண்டுக்கல்
649/A2, அங்கு நகர்,
திண்டுக்கல்–624 004.
போன்: 0451–3561000,
99432 66499.

ஆத்திகுளம்
கடை எண்– 37,
புதூர் வண்டிப்பாதை ரோடு,
மதுரை–7.
செல்போன்: 95970 57222

கூடல்நகர்
அஞ்சல் நகர்,
மதுரை–18.
செல்போன்: 97900 32086.

தெற்குவெளி வீதி
தெற்குவெளி வீதி, மதுரை–1.
போன்: 0452 4240005,
செல்போன்: 80567 44422.

எஸ்.எஸ்.காலனி
சக்திவேலன் முதல் தெரு,
மதுரை–16.
போன் 0452 4200042,
செல்போன்: 80567 33133.

அண்ணா நகர்
எச்.ஐ.ஜி. காலனி,
மதுரை–20.போன்: 4390380,
செல்போன்: 97900 32087.

கிருஷ்ணாபுரம் காலனி
ரத்தினசாமி நாடார் சாலை,
மதுரை–2.
போன்: 0452 4390370,
செல்போன்: 96003 82244.

ஜெய்ஹிந்த்புரம்
ஜீவா நகர் முதல் தெரு,
மதுரை–11.போன்: 4390290,
செல்போன்: 96009 32080.

ஏர்போர்ட்
கமர்ஷியல் காம்ப்ளக்ஸ்,
மதுரை–22.
போன்: 0452 2690611,
செல்போன்: 97900 32085.

ஆண்டாள்புரம்
டி.பி.கே.ரோடு, மதுரை–3.
போன்: 0452 4365020,
செல்போன்: 82202 34666.

திருமங்கலம்
முனிசிப் கோர்ட் ரோடு,
திருமங்கலம்– 6.
போன்: 04549 400022,
செல்போன்: 80567 77339.

கே.புதூர்
அழகர்கோவில் ரோடு, புதூர்
பஸ் ஸ்டாண்டு, மதுரை–7.
போன்: 95979 95500.

மூன்றுமாவடி
எல்.பி.என். காம்பிளக்ஸ்,
மதுரை–7. செல்போன்: 95007 15500.

பி.என்.டி. நகர்
அபிஜித் பிளாசா, பார்க் டவுன்
பஸ் நிலையம், மதுரை–17.
போன்: 0452 4367783,
செல்போன்: 80567 55566.

கருப்பாயூரணி
பாரதிபுரம், மதுரை –20.
செல்போன்: 89400 00109.

பீ.பீ.குளம்
எண்.5, ரத்தினசாமிநாடார் ரோடு,
மதுரை–2. 95009 15400

வடமலையான் ஹெல்த்கேர்

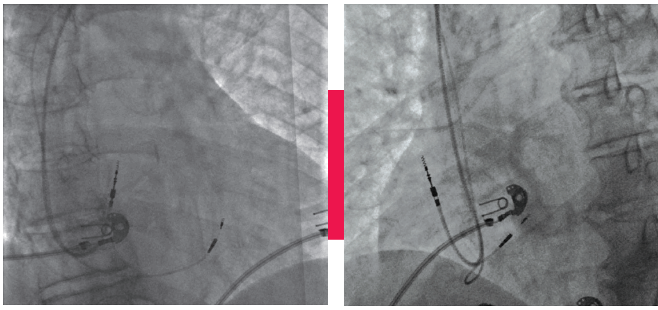
திருநகர்
3–வது பஸ் நிறுத்தம், மதுரை–6.
போன்–0452 4367555,
செல்போன்: 97900 32083.

திண்டுக்கல்
புது அக்ரஹாரம், பழனி சாலை,
திண்டுக்கல்–1. போன்:
0451 2426744, செல்போன்:
82205 06555, 75300 28111.

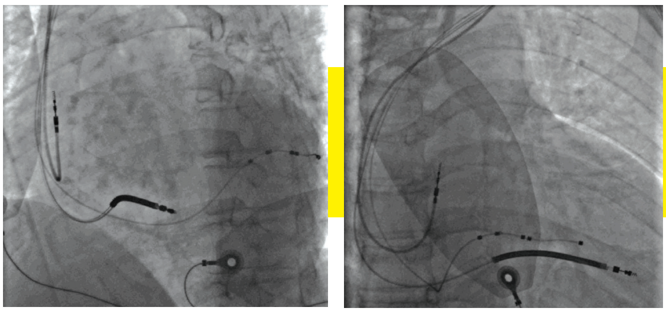
Since 1957

வடமலையான்
மருத்துவமனை (பி) லிமிடெட்

NABH ACCREDITED



Left Bundle Branch Pacing Cardiac Resynchronization Therapy (LBBP-CRT)



Cardiac Resynchronization Therapy - Defibrillator (CRT-D)

பரிசோதித்து, அதிநவீன LBBP-CRT சிகிச்சையை மேற்கொண்டார்.

செயல்முறையின்போது, பாதிக்கப்பட்ட இதயத்தின் இடது கீழ்அறையின் மின்பாதையில் பிரத்தியேக பேஸ் மேக்கர் கருவியைப் பொருத்தி, பாதிப்பைச் சரிசெய்தார்.

தற்போது சிகிச்சை முடிந்து 3 மாதங்களைக் கடந்தநிலையில் நோயாளி மறுபரிசோதனைக்காக மருத்துவமனைக்கு வந்தார். அப்போது அவருக்கு மேற்கொள்ளப்பட்ட எக்கோ கார்டியோகிராம் பரிசோதனையில், அவரது இதயத்தின் இடது கீழ்அறையின் ரத்தத்தை வெளியேற்றும் அளவு 50% ஆக இருந்தது. இதயத்துடிப்பு சாதாரணமாக இருந்தது. மூச்சுத்திணறல் முற்றிலுமாக இல்லை. அவர் மிகவும் சுறுசுறுப்புடன் வழக்கமான பணிகளில் ஈடுபடுவதாகத் தெரிவித்தார்.

அதேபோல, அதீத இதயத்துடிப்பு காரணமாக இதயம் செயலிழந்த 53 வயதான மற்றொரு நபரும் இங்கு மேற்கொள்ளப்பட்ட மின்சிகிச்சையால் நலமடைந்தார். இவர் சிகிச்சைக்கு வந்தபோது இதயத்துடிப்பு அபரிமிதமாக இருந்ததுடன் மின்பாதையில் கோளாறு உண்டாகி இதயத்தின் இடது கீழ்அறை செயலிழந்து இருந்ததால், கடுமையான மூச்சுத்திணறல் ஏற்பட்டிருந்தது.

அதைத்தொடர்ந்து அவருக்கு இதயப் பகுதியில் எம்ஆர்ஐ ஸ்கேன்(Cardiac MRI) எடுத்தபோது, அவருக்கு திடீர் இதய உயிரிழப்பு(Sudden Cardiac Death) ஏற்படும் அபாயம் இருந்தது கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. இதையடுத்து, அவருக்கு உடனடியாக Cardiac Resynchronization Therapy - Defibrillator (CRT-D) மேற்கொள்ளப்பட்டு இதயத்துடிப்பு சீராக்கப்பட்டது. உடல்நலம் தேறிய நிலையில் மருத்துவமனையில் இருந்து வீடு திரும்பினார்.

தற்போது சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்பட்டு 3 மாதங்களைக் கடந்த நிலையில், அவர் மறுபரிசோதனைக்காக மருத்துவமனைக்கு வந்தார். அப்போது அவரது உடல்நிலையில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்பட்டிருந்தது. பரிசோதனையில் அவரது இதயத்தின் இடது கீழ்அறையின் ரத்தம் வெளியேறும் அளவும் சீராக இருந்தது. மூச்சுத்திணறல் முற்றிலுமாக இல்லை.

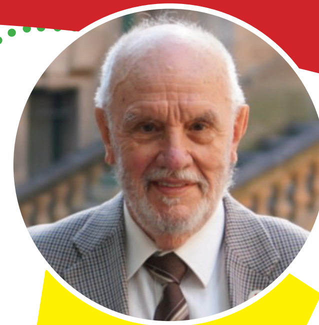
வடமலையானில் மேற்கொள்ளப்பட்ட அதிநவீன சிகிச்சையின் மூலம் மேற்கண்ட இரு நோயாளிகளின் நீண்டகால இதய பாதிப்பும் முடிவுக்கு வந்தது.

இதுகுறித்து டாக்டர் சுரேஷ்குமார் சுகுமாறன் கூறுகையில், "பொதுவாக இதயத்தின் இடது கீழ்அறையின் மின்பாதையில் ஏற்படும் கோளாறு காரணமாக இதயத்தின் கீழ் அறைகளில் (இடது மற்றும் வலது) இருந்து ரத்தம் வெளியேறும் அளவு குறைவானால் Cardiac Resynchronization Therapy -CRTமிகச்சிறந்த பலனைத்தரும்.

இதயத்தின் 4 அறைகளில், கீழ்புற இடது மற்றும் வலது அறைகள் ரத்தத்தை பம்ப் செய்து உடல் முழுவதும் கொண்டுசெல்லும். இந்த அறைகளில் பாதிப்பு உண்டாகும்போது ரத்தம் வெளியேறும்

ஒருமுறை நீங்கள் அளிக்கும் ரத்தம் 4 உயிர்களைக் காப்பாற்றும்... உங்களுக்கும் நோய்கள் வராமல் தடுக்க உதவும்!

ஆஸ்திரேலியாவைச் சேர்ந்த ஜேம்ஸ் ஹாரிசன் தனது வாழ்நாளில் 1173 முறை ரத்ததானம் செய்து கின்னஸ் சாதனை படைத்தவர். 1957-ம் ஆண்டு துவங்கி தொடர்ந்து 60 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக ரத்ததானம் செய்தார். அவர் கடைசி முறையாக 2018, ஆண்டு மே 11-ல் ரத்ததானம் செய்தார். 81 வயதுக்குப்பின் ஆஸ்திரேலிய கொள்கை ரத்ததானத்துக்கு இடமளிக்காததால், அதன்பின்னர் அவரால் ரத்ததானம் செய்யமுடியவில்லை.



ஜேம்ஸ் ஹாரிசன்

ரத்ததானம் செய்வதால் ஒரு உயிரைக் காப்பாற்றுவது மட்டும் அல்லாமல் உங்களுக்கும்கூட பல உடல் நலத்தை அளிக்கிறது. ஆண்கள் 3 மாதத்திற்கு ஒருமுறை ரத்ததானம் செய்யலாம். 18 வயது முதல் 60 வயது வரை ஆரோக்கியத்துடன் உள்ள யாரும் ரத்ததானம் செய்யலாம். பெண்கள் 4 மாதத்திற்கு ஒருமுறை ரத்ததானம் செய்யலாம்.

ரத்ததானம் செய்வதால் ஏற்படும் பயன்கள்...

- சீரான இடைவெளியில் ரத்ததானம் செய்வதால் உடலிலுள்ள கொழுப்பு சத்தின் அளவு கட்டுப்பாட்டில் இருக்கும். மாரடைப்பு ஏற்படுவதை தவிர்க்கலாம்.
- ரத்ததானம் செய்வதால் உடலில் பல பாகங்களில் ஏற்படும் புற்றுநோயை வராமல் தடுக்கலாம்.
- ரத்ததானம் செய்வதால் கொலாஸ்டிரால் அளவை குறைத்து ரத்த அழுத்தத்தை சீராக வைக்கலாம்.
- ரத்ததானம் செய்வதால் அதிகளவில் இருக்கும் கொழுப்புச் சத்து மற்றும் கலோரிகள் எரிக்கப்படுவதால் உடலின் கட்டமைப்பு மிக ஆரோக்கியமாக இருக்கும்.
- ரத்ததானம் செய்வதால் உங்கள் உடலில் புதிய ரத்த அணுக்கள் உருவாக உதவும்.
- ரத்ததானம் செய்வதால் உடலில் உள்ள கூடுதல் இரும்புச் சத்துகள் குறையும். இதிலிருந்து பாலிசைத்தீமியா நோய் வராமல் தடுக்க முடியும்.
- நீங்கள் ஒருமுறை செய்யும் ரத்ததானம் 4 நோயாளிகளின் உயிரைக் காப்பாற்ற உதவுகிறது. ரத்தத்தில் உள்ள சிவப்பு அணுக்கள், தட்டை அணுக்கள், பிளாஸ்மா ஆகியவை 3 நோயாளிகளுக்கு கொடுக்கப்பட்டு அவர்கள் காப்பாற்றப்படுகிறார்கள்.

இதுகுறித்த மேலும் விவரங்களுக்கு வடமலையான் மருத்துவமனையின் 0452-3545400, 2545400 ஆகிய தொலைபேசி எண்களில் தொடர்புகொள்ளலாம்.

Since 1957

அளவு குறைந்து உயிருக்கு ஆபத்தான நிலை உண்டாகும்.

இப்பாதிப்புக்கு ஆளாகும் நோயாளிகளுக்கு CRT செயல்முறையில், பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் பிரத்தியேக பேஸ் மேக்கர் கருவி பொருத்தப்பட்டு பாதிப்பு சரிசெய்யப்படுவதால், கீழ்அறைகளின் விரிவடைந்து சுருங்கும் திறன் மேம்பட்டு, இதயம் சீராக இயங்கும். ஒருசில நோயாளிகளுக்கு மேற்கண்ட பாதிப்புடன் அதீத இதயத்துடிப்பும் இருக்கும். அதுபோன்ற நிலையில் அவர்கள் திடீர் இதய உயிரிழப்புக்கு ஆளாகும் வாய்ப்பு உண்டு. அதனால் அவர்களுக்கு உயிர்காக்கும் சிகிச்சையாக CRT-D செயல்முறை மேற்கொள்ளப்படும்.

முன்னர், மேற்கண்ட பாதிப்புகளுக்கு ஆளாகும் நோயாளிகளுக்கு மருந்து சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்பட்டு வந்தது. ஆனால் தற்போதைய நவீன மருத்துவத்தில் மின்சிகிச்சை இதய நோயாளிகளுக்கு ஒரு வரப்பிரசாதமாக அமைந்துள்ளது. இச்சிகிச்சை மூலம் மிகக்குறைந்த மாதங்களிலேயே நோயாளி பாதிப்பிலிருந்து முழுமையாக குணமடைந்து இயல்புநிலைக்குத் திரும்பலாம்.

மதுரை மற்றும் திண்டுக்கல் வடமலையான் மருத்துவமனைகளில் அனைத்துவிதமான இதய பாதிப்புகளுக்கும் அதிநவீன செயல்முறைகளின் மூலம் சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படுகின்றன. இதனால் நோயாளி மருத்துவமனையில் நீண்ட நாள்கள் தங்கி யிருக்கவேண்டிய நிலை தவிர்க்கப்படுவதோடு, பாதிப்பிலிருந்து விரைவில் மீண்டு இயல்பு வாழ்க்கைக்குத் திரும்பவும் முடிகிறது.

எங்கள் மருத்துவமனைகளின் உயர்ரக மருத்துவ வசதிகளை நோயாளிகள் முழுமையாகப் பயன்படுத்திக்கொள்ளலாம்" என்றார் அவர்.

யோகா பயிற்சி

சர்வதேச யோகா தினத்தை முன்னிட்டு வடமலையான் துணை மருத்துவக் கல்லூரியில் மாணவ-மாணவியருக்கு அளிக்கப்பட்ட யோகா பயிற்சி.

வடமலையான்
மருத்துவமனை(பி)லிமிடெட்
Since 1957
மதுரை | திண்டுக்கல்
PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE
NABH
ACCREDITED
Take Care of Yours
நான் வடமலையான் மருத்துவமனையில் Kidney Transplant செய்து கொண்டது எனது 19-வது வயதில்
- காவேரி
சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சை இப்போது திண்டுக்கல்லிலும்....
வடமலையான் சிறுநீரகத்துறையின் சிறப்பு அம்சங்கள்
திண்டுக்கல்லில் முதல் சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சை மையம்
அதிநவீன டயாலிசிஸ் பிரிவு
Nocturnal டயாலிசிஸ் (இரவுநேர டயாலிசிஸ்) வசதி
24/7 அவசர சிகிச்சைப்பிரிவு
மருத்துவ காப்பீட்டுத்திட்ட வசதிகள் உள்ளன.
அவசர உதவிக்கு : 0451-244 44 44
மேலும் விபரங்களுக்கு
மதுரை
9566591238
திண்டுக்கல்
7397011222
9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002
Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines),
649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
Ph:. 0451-3561000 (100 Lines), 2461000

உடல் எடை அதிகரிக்க என்ன செய்யவேண்டும்?

●தீபா செந்தில்ராஜன் MSc
தலைமை உணவு ஆலோசகர்

"என்ன சாப்பிட்டாலும் உடல் எடையை மட்டும் கூட்டவே முடியல" என்று ஒருசிலர் புலம்புவதைக் கேட்டிருப்போம். அவர்களுக்கு மரபு ரீதியாகவே ஒல்லியான உடல்வாகு இருக்கும்.

வளர்சிதை மாற்றத்தின்படி, அவர்கள் உட்கொள்ளுவதைக் காட்டிலும் அதிகமாக சக்தி வெளியேறிக்கொண்டிருக்கும். இதனால் அவர்கள் என்ன சாப்பிட்டாலும் உடல் எடை அதிகரிக்காது. எனவே உடல் எடையை அதிகரிக்க அவர்கள் அதிக முயற்சி எடுக்கவேண்டும்.

உடலின் எடை வரையறை என்பது ஒவ்வொருவருக்கும் அவரவரின் உடலமைப்பைப் பொறுத்து மாறுபடும். 180 செ.மீ. உயரம் இருப்பவர்களும், 160 செ.மீ. உயரம் இருப்பவர்களும் ஒரே எடையில் இருக்கவேண்டிய அவசியமில்லை. அவரவர் உயரத்துக்கேற்ற எடை இருந்தாலே போதுமானது.

ஒரு சிலருக்கு இயல்பாகவே உடலில் கொழுப்பு சேர்வது போன்ற உடலமைப்பு இருக்கும். அவர்கள் குறைவாகச் சாப்பிட்டாலும் உடல் மெலியாது. எனவே, முதலில் தங்களுடைய உடலின் அமைப்பை சம்பந்தப்பட்டவர் புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

இதைத் தவிர்த்து ஏற்கெனவே உடலின் எடை சரியான முறையில் இருந்து குறைந்து இருந்தாலோ, நாள்பட்ட நோயால் உடல் எடை குறைந்திருந்தாலோ, அதைச் சரியான முறையை மேற்கொண்டு அதிகரிக்க முடியும்.

குழந்தைகளைப் பொறுத்தவரை சரியான சத்துள்ள உணவுகளை உண்ணாமல் இருப்பது, அவர்களின் எடை மற்றும் உயரத்தில் எந்த மாற்றத்தையும் ஏற்படுத்தாமல் இருக்கும்.

உடல் எடையை அதிகரிப்பதற்கான வழிமுறைகள்

* சரிவிகித உணவு சாப்பிட வேண்டும். நாம் சாப்பிடும் உணவு புரதம், மாவுச்சத்து, தாது உப்புகள், வைட்டமின், நார்ச்சத்து என அனைத்தும் நிறைந்ததாக இருக்க வேண்டும்.

* புரதச்சத்து உள்ள உணவுகளை அதிகம் எடுத்துக்கொள்வது நல்ல பயனளிக்கும். புரதத்தைப் பொறுத்தவரை விலங்கில் இருந்து கிடைப்பது, தாவரத்தில் இருந்து கிடைப்பது என இருவகை உள்ளன.

* விலங்குகளிடம் இருந்து பெறக்கூடிய புரதத்தில் நம் உடலுக்குத் தேவையான அமினோ அமிலங்கள் உள்ளன. விலங்குப் புரதம் முட்டை, இறைச்சி, மீன், பால் பொருள்கள் போன்றவற்றில் உள்ளது.

* தாவர புரதத்தைப் பொறுத்தவரை தானிய வகைகள், பருப்பு வகைகள், கடலை, பன்னீர் போன்றவற்றில் மிகுந்துள்ளது. மாவுச்சத்தைப் பொறுத்தவரை தானியங்கள் மற்றும் பால் எடுத்துக்கொள்வது உடல் எடை அதிகரிக்க உதவும். இவற்றுடன் இனிப்புக்காக எதையேனும் சேர்த்துக்கொள்வதைத் தவிர்க்கவும்.

* எடை அதிகரிக்க வேண்டும் என்ற நோக்கில் பேக்கரி பொருள்கள், எண்ணையில் பொரித்த உணவுகளைச் சாப்பிட்டால் தொப்பைதான் போடுமே தவிர உடல் எடை அதிகரிக்காது.

* தசை அதிகரிப்புக்கான உடற்பயிற்சிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். சரியான நேரத்தில் சாப்பிடுவது, சரியான நேரத்தில் உறங்குவது இவையெல்லாம் உடல் எடையை அதிகரிக்க உதவும்.

மேற்கண்ட வழிமுறைகளைப் பின்பற்றியும் உடல் எடை அதிகரிக்காதபோது உணவு ஆலோசகரை அணுகுவது பலன் தரும்.

Since 1957

Vadamalayan Hospitals was inagurated by the then Chief Minister "Karmaveerar" Thiru.K.Kamaraj in 1957. Vadamalayan Institute of Medical and Allied Health Sciences is a unit of Vadamalayan Hospital started in the year 2006, with the steadfast attempt of our Founder Chairman & President Dr. Pugalagiri Vadamalayan. Vadamalayan Hospitals Private Limited is a multi-speciality tertiary care centre with state of art technology, highly specialized medical professionals, which is fully accredited with NABH. Vadamalayan Hospitals Private Limited and PG Institute for Medical Sciences is accredited with National Board of Examination in Medical Sciences (NBEMS) for DNB courses like DNB & Diploma - Radio Diagnosis, DNB & Diploma Anesthesiology, DNB - Emergency Medicine, Diploma Paediatrics & Diploma Family Medicine. Allied health sciences students undergo internship training with the Vadamalayan Hospitals Private Limited.

Institute Code : 444 The TamilNadu Dr. M.G.R. Medical University

Courses Offered	Duration	Eligibility
B.Sc Nuclear Medicine Technology பி.எஸ்.சி. நியூகிளியர் மெடிசன் டெக்னாலஜி	4 Years (Including 1 Year Internship) 4 வருடம் (1 வருட பயிற்சி காலம் உட்பட)	12th Pass (Biology must) 12 தேர்ச்சி (உயிரியல் பிரிவு மட்டும்)
B.Sc Cardiac Technology பி.எஸ்.சி. கார்டியாக் டெக்னாலஜி		
B.Sc Physician Assistant பி.எஸ்.சி. பிஸிசியன் அஸிஸ்டெண்ட்		
B.Sc Dialysis Technology பி.எஸ்.சி. டயாலிசிஸ் டெக்னாலஜி		
B.Sc Operation Theatre & Anaesthesia Technology பி.எஸ்.சி. ஆப்ரேசன் தியேட்டர் & அனஸ்திசியா டெக்னாலஜி		
B.Sc Radiography & Imaging Technology பி.எஸ்.சி. ரேடியோ கிராபி & இமேஜிங் டெக்னாலஜி		
B.Sc Accident & Emergency Care Technology பி.எஸ்.சி. ஆக்ஸிடெண்ட் & எமர்ஜென்சி கேர் டெக்னாலஜி		

Center Code : 745 Alagappa University

M.B.A Health Service Management எம்.பி.ஏ (மருத்துவ மேலாண்மை)	2 years 2 வருடம்	Any Degree பட்டப்படிப்பு
Certificate in Nursing Assistant செர்டிபிகேட் இன் நர்சிங் அசிஸ்டன்ட்	1 year 1 வருடம்	12th Pass 12th தேர்ச்சி

AVI Code : 690077 National Institute of Open Schooling (NIOS)

Diploma in Medical Laboratory Technology டிப்ளமோ இன் மெடிக்கல் லெபாரட்டரி டெக்னாலஜி	2 years 2 வருடம்	12th Pass 12th தேர்ச்சி
Diploma in Medical Imaging Technology டிப்ளமோ இன் மெடிக்கல் இமேஜிங் டெக்னாலஜி	2 years 2 வருடம்	

NIOS

- Placement opportunity
- Hostel Facility.
- Practical training in our hospital during the course period

CONTACT

SYMBOL OF CARE & TRUST

VADAMALAYAN INSTITUTE OF MEDICAL & ALLIED HEALTH SCIENCES

(Run by Vadamalayan Memorial Trust)

Vadamalayan Institute Administrative Office,
Admin Block 1st Floor,
15, Jawahar Road, Chokkikulam, Madurai - 625002
Ph: **0452 - 3545491** | Mob : **77082 59595**
paramedical@vadamalayan.org | www.vadamalayan.org

Since 1957

Since 1957

குறட்டை ஆபத்தானது!

● டாக்டர் **எம்.பிரைட்டன்** MD(Pulmonary Medicine),
நுரையீரல் சிகிச்சை நிபுணர்

குறட்டைவிட்டுத் தூங்குவது ஆழ்ந்த உறக்கம் அல்ல. தூக்கத்தின்போது ஏற்படும் சுவாசத்தடைதான் குறட்டை. இதற்கு முறையான சிகிச்சை பெறாதபோது, மூச்சுத்திணறல் ஏற்பட்டு உயிருக்கு ஆபத்தான நிலைக்கு ஆளாகலாம்.

இந்தியாவில் மட்டும் 5 கோடி பேர் குறட்டைப் பிரச்சினையால் அவதிப்படுகின்றனர். தவிர தூக்கமின்மை போன்ற உறக்கம் சார்ந்த பிரச்சினைகளை 93 சதவீதம் பேர் எதிர்கொள்கின்றனர்.

குறட்டை ஏன் ஏற்படுகிறது?

தூக்கத்தின்போது மூச்சுக்குழாயில் ஏற்படும் அடைப்பு காரணமாக குறட்டை ஏற்படுகிறது. மூக்கு அல்லது தொண்டை பகுதிகளில் ஏற்படும் அடைப்புகளால் நுரையீரலுக்குச் செல்லும் காற்று தடைபட்டு குறட்டை சத்தம் எழுகிறது. மேலும் உடல்பருமன், மூச்சுப்பாதையில் உள்ள சதைகளில் தளர்வு, டான்சில் அல்லது அடினாய்டு வீக்கம், வயோதிகம், படுக்கும் முறை, உடற்கூறு குறைபாடுகள் போன்றவையும் குறட்டைக்கான காரணங்கள்.

குறட்டை பாதிப்பை இருவகைகளாகப் பிரிக்கலாம். ஒன்று சாதாரண குறட்டை. மற்றொன்று அப்ஸ்ட்ரக்டிவ் ஸ்லீப் அப்னியா (Obstructive sleep apnea-O.S.A.) என்னும் பாதிப்பால் உண்டாகும் குறட்டை. சாதாரண குறட்டையின்போது மூச்சுவிடும் சத்தம் அதிகமாகக் காணப்படும். இதனால் சுவாசத் தடையோ உடலில் ஆக்சிஜன் குறைவோ ஏற்படாது. ஆனால் ஸ்லீப் அப்னியாவால் உண்டாகும் குறட்டையால் நுரையீரலுக்குச் செல்லும் சுவாசம் தடைபடும். இதனால் ரத்தத்தில் ஆக்சிஜன் அளவு குறையும். எனவே மூளை, இதயம் போன்ற உறுப்புகளின் செயல்பாடு பாதிப்படையும்.

உடலில் ஆக்சிஜன் அளவு குறையும்போது போதுமான ஆக்சிஜனை பெற மூளை அதிக அழுத்தமடையும். இதன் காரணமாக இரவு முழுவதும் தூங்கினாலும் காலை எழும்போது சோர்வான நிலை, தலைவலி, கவனச்சிதறல் போன்ற பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். இதனால் நாளடைவில் உயர்ரத்தஅழுத்தம், பக்கவாதம் போன்ற பாதிப்புகளும் ஏற்படலாம். அதேபோன்று, இதயத்துக்குச் செல்லும் ஆக்சிஜன் குறைவதால் தூக்கத்தின்போது மாரடைப்பு போன்ற பிரச்சினையும் ஏற்படலாம்.

மேலும் நீரிழிவு நோய் ஏற்பட குறட்டைப் பாதிப்பு முக்கியக் காரணமாக அமைகிறது. குறட்டைவிடும் 100 நபர்களில் 50 பேருக்கு நீரிழிவு நோய் பாதிப்பு இருப்பது ஆய்வில் தெரியவந்துள்ளது. ஆக்சிஜன் குறையும்போது உடலில் இன்சுலின் சுரப்பது குறையும். இதனாலேயே நீரிழிவுக்கு ஆளாகின்றனர்.

பரிசோதனை, சிகிச்சை முறைகள்

ஒருவருக்கு ஸ்லீப் அப்னியா பாதிப்பு இருக்கிறதா என்பதைக் கண்டறிய சில பரிசோதனைகள் செய்யப்படும். அவற்றில் முக்கியமானது பாலிசோம்னோகிராம் (Polysomnogram). ஒருவரின் தூக்கத்தை ஆய்வு செய்வதே இப்பரிசோதனை முறை. அதன்படி, தூங்கும் முறை, குறட்டை ஒலி அளவு, சுவாசக்குழாயில் ஏற்படும் அசௌகரியங்கள், ஆழ்ந்த உறக்கநிலை ஆகியன கண்காணிக்கப்படும். அதன் அடிப்படையில் பாதிப்பின் தீவிரம் அளவீடு செய்யப்படும். அறுவைசிகிச்சை மூலமாகவும் சி பாப்(Cpap), பை பாப்(Bipap) கருவிகளின் மூலமும் சுவாசத்தை அளித்து இப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காணலாம். நோயின் தன்மையைப் பொறுத்து ரேடியோ அதிர்வெண் தணிப்பு சிகிச்சையும் மேற்கொள்ளலாம்.

தடுப்புமுறைகள்

உடல் எடையை சரியாகப் பராமரிப்பது, இரவு சரியான நேரத்தில் தூங்குவது, புகைப்பழக்கத்தைத் தவிர்ப்பது, அதிகளவு மருந்துகள் எடுத்துக்கொள்ளாமல் இருப்பது மற்றும் ஆரம்பநிலை பரிசோதனை போன்றவை ஸ்லீப் அப்னியா பாதிப்பு வராமல் தடுக்க உதவும்.

குழந்தைகளுக்கு பாதிப்பு ஏன்?

தற்போது குழந்தைகளும் குறட்டை பாதிப்புக்கு பரவலாக ஆளாகின்றனர். சளித் தொந்தரவு மட்டுமன்றி தொண்டையில் உள்ள டான்சில், அடினாய்டு பகுதிகளில் வீக்கம் உண்டாகி குழந்தைகளுக்கு குறட்டை ஏற்படும். குழந்தைகளுக்கு தொடர்ந்து குறட்டை இருக்கும்பட்சத்தில் படுக்கையில் சிறுநீர் கழிப்பது, தூக்கத்தில் வாய்வழியாக சுவாசிப்பது, அதிக எரிச்சல் உணர்வு, ஞாபகமறதி, கவனக்குறைவு, போன்ற அறிகுறிகள் இருக்கும். எனவே அறிகுறிகளை அலட்சியப்படுத்தாமல் மருத்துவ ஆலோசனை பெறுவது நல்லது.

மதுரை வடமலையான் மருத்துவமனையில் தூக்கம் தொடர்பான நோய்களுக்கான தனிப் பிரிவில் ஸ்லீப் அப்னியாவை கண்டறிவதற்கான ஸ்லீப் ஸ்டடி (Sleep study) பரிசோதனை மற்றும் அதற்கான சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. பொதுமக்கள் இவ்வசதியைப் பயன்படுத்தி நலமடையலாம்.

வடமலையான்

உடலுறுப்பு மாற்று சிகிச்சைப் பிரிவு

- உடலுறுப்புகள் செயலிழந்த நோயாளிகளுக்கு உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சை மூலம் வாழ்வளிக்க இயலும்.
- சிறுநீரகம் மற்றும் கல்லீரல் செயலிழந்த நோயாளிகளுக்கு உறவினர்கள் ஒரு சிறுநீரகம் அல்லது கல்லீரலின் ஒரு பகுதியினை தானமாக தர இயலும் .
- சிறுநீரகம் தானம் அளித்த நபரும் தானம் பெற்ற நோயாளி இருவரும் ஒரு சிறுநீரகத்துடன் நீண்ட காலம் ஆரோக்கியமாக வாழலாம் .
- கல்லீரல் தானம் அளித்த நபரும் தானம் பெற்ற நோயாளி இருவருக்கும் கல்லீரல் மூன்று மாதங்களில் முழுமையாக வளர்ந்துவிடும் .பின்னர் இருவரும் நீண்ட காலம் ஆரோக்கியமாக வாழலாம் .
- உடலுறுப்பு தானம் தர கொடையாளிகள் இல்லாத பட்சத்தில் தமிழக அரசின் Transplant Authority Of TamilNadu (TRANSTAN) அமைப்பில் உடலுறுப்புகள் தானமாக பெற காத்திருப்பு பட்டியலில் நோயாளி தன்னை பதிவு செய்து கொள்ளலாம். மூளை சாவு வழியாக கிடைக்கும் உடறுப்புகளை TRANSTAN தர வரிசை அடிப்படையில் காத்திருப்பு பட்டியலில் இருக்கும் நோயாளிகளுக்கு வழங்குவர். இதன் வழியாகவும் உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சை மேற்க்கொள்ளலாம் .

அனைத்து நிலை மக்களுக்கும் தரமான மருத்துவ சிகிச்சையை கொண்டு சேர்ப்பதனை லட்சியமாக கொண்ட நமது வடமலையான் மருத்துவமனைகளில் உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சைகள் அரசின் அதிகாரம் பெற்று அனைத்து கட்டமைப்புகளுடன் ஒருங்கிணைத்த மருத்துவ சேவை மற்றும் அனுபவம் வாய்ந்த சிறந்த நிபுணத்துவம் கொண்ட மருத்துவர் குழுவினால் வெற்றிகரமான உடலுறுப்புமாற்று அறுவைசிகிச்சைகள் நடைபெற்று வருகின்றன.

இருதய மாற்று அறுவைசிகிச்சை | கல்லீரல் மாற்று அறுவைசிகிச்சை சிறுநீரக மாற்று அறுவைசிகிச்சை **உடலுறுப்புமாற்று ஒருங்கிணைப்பாளர்** **மதுரை - 75400 59111**	சிறுநீரக மாற்று அறுவைசிகிச்சை **உடலுறுப்புமாற்று ஒருங்கிணைப்பாளர்** **திண்டுக்கல் - 77085 88808**

உடலுறுப்பு தானம் செய்வோம் ... உயிர்களைக் காப்போம். . .

- அரிதாக பல காரணங்களால் நோயாளிகளுக்கு மூளை சாவு ஏற்படும். மூளை சாவினை அரசின் வழிகாட்டுதல் நெறிமுறைப்படி 4 மருத்துவர்கள் இருமுறை சோதனை செய்து மூளை சாவு உறுதி செய்து இறப்பு சான்றிதழ் வழங்குவர்.
- நோயாளி இறந்து விட்டாலும் செயற்கை சுவாச கருவி மற்றும் மருத்துவம் மூலம் நோயாளியின் உடல் உறுப்புகள் தற்காலிகமாக பாதுகாக்கப்படும்.
- இத்தருணத்தில் நோயாளியின் உறவினர்கள் அனுமதி பெற்று இருதயம், நுரையீரல், கல்லீரல், கணையம், செரிமான பகுதிகள், சிறுநீரகங்கள் போன்ற உறுப்புகளும் மேலும் கண்கள், இருதய வால்வுகள், எலும்பு, தோல், எலும்புகள் etc., என 8 க்கு மேற்பட்ட நோயாளிகளுக்கு உறுப்புகள் மற்றும் திசுக்கள் தானமாக தர இயலும்.
- இவ்வாறு தானமாக கிடைக்கும் உடலுறுப்புகள் & திசுக்களை தமிழக அரசின் Transplant Authority Of TamilNadu (TRANSTAN) அமைப்பில் உடலுறுப்புகள் பெற காத்திருப்பு பட்டியலில் பதிவு செய்திருக்கும் நோயாளிகளுக்கு தானமாக தரவரிசை அடிப்படையில் வழங்கப்படும்.
- உடலுறுப்பு தானம் செய்ய எந்த ஒரு முன்பதிவுகளும் ,கொடை அட்டையும் கட்டாயம் இல்லை. உறவினர்களால் மட்டுமே நமது உடலுறுப்பு தான விருப்பத்தினை நிறைவேற்ற முடியும் அவர்களுக்கு நமது உடலுறுப்பு தான விருப்பம் குறித்து நாம் முன்னரே தெரியபடுத்த வேண்டும்.
- நமது உடலுறுப்பு தான விருப்பத்தினை அனைவருக்கும் வெளிப்படுத்த கொடை அட்டை உதவும். கீழ்கண்ட அரசின் இணையதளத்தில் பதிவு செய்து கொடை அட்டை பெற்று கொள்ளலாம் .

www.transtan.tn.gov.in

TRANSTAN

9A, வல்லபாய்ரோடு, சொக்கிகுளம், மதுரை-625002
Ph.0452-3545400, 2545400(100 Lines),

649 A/2, அங்கு நகர், திண்டுக்கல்-624004.
Ph:. 0451-3561000 (100 Lines), 2461000

Since 1957

டீனேஜ் குழந்தைகள் மனநலத்தில் கவனம் செலுத்துங்கள்!

● C.கல்பனா MSW, PGDGC
உளவியல் ஆலோசகர்

குழந்தை வளர்ப்பில் பெற்றோருக்கு மிகவும் சவாலான காலகட்டம் டீனேஜ் பருவம். இந்தக் காலகட்டத்தில் அவர்கள்மீது பெற்றோர் கூடுதல் அக்கறையும் அவர்களது மனநலத்தில் அதீத கவனமும் செலுத்தவேண்டும்.

டீனேஜ் குழந்தைகளுடன் பெற்றோர் நெருக்கமாக இருக்கும்போது அவர்கள் கூடுதல் பலத்துடன் சாதிப்பார்கள். பதின் பருவத்தில் உடல்ரீதியாகவும் மனரீதியாகவும் பல மாற்றங்கள் நிகழ்வதால் அதை இலகுவாக எதிர்கொள்ள பெற்றோரின் வழிகாட்டுதலும் துணையும் மிகவும் அவசியம். டீனேஜ் குழந்தைகளைக் கண்டுகொள்ளாமல் கட்டுப்பாடின்றி விடும்போது அவர்கள் மனரீதியாக கடும் இன்னல்களை எதிர்கொள்வார்கள்.

சமூக ஊடகங்களின் ஆதிக்கம் நிறைந்த இக்காலகட்டத்தில் குழந்தைகளின் பாதுகாப்பு என்பது கேள்விக்குறியாக உள்ளது. குழந்தைகள் மொபைல் போனை அதிகம் பயன்படுத்துவதால் அவர்கள் வழிமாறிச் செல்லவும், தேவையற்ற பிரச்சினைகளில் சிக்கிக்கொள்ளவும் வாய்ப்புகள் அதிகம் உள்ளன. அதனால் அவர்களது பாதுகாப்பை ஒவ்வொரு நொடியும் பெற்றோர் உறுதிசெய்யவேண்டும். அதற்கு அவர்கள் மீது கூடுதல் கவனத்தையும் கண்காணிப்பையும் செலுத்தவேண்டும்.

டீனேஜ் குழந்தைகளைச் சமாளிப்பது, அவர்களின் எண்ணங்களைப் பூர்த்திசெய்வது என்பது பெற்றோருக்கு கடினமாக இருக்கும். அதேபோல டீனேஜில் பெற்றோரின் கண்டிப்புகளை குழந்தைகள் ஏற்றுக்கொள்வதில் சிரமத்தை அனுபவிப்பார்கள். இந்த காலகட்டத்தில் பெற்றோர் மற்றும் குழந்தைகள் இருவரும் தங்களது எண்ணங்களைப் புரிந்துகொள்வதில் கடும் சவால்களை எதிர்கொள்கின்றனர். இது அவர்களது உறவை மோசமாக்கும். எனவே உங்கள் பதின் வயது குழந்தைகளுடன் கண்டிப்பான பெற்றோர்களாக இருப்பதைவிட அவர்களின் உணர்வுகளுக்கு மதிப்பளிக்கக்கூடிய கூடிய நண்பர்களாக இருப்பது அவசியம்.

OUR MAJOR SPECIALITIES

- Anaesthesiology
- Accident & Emergency Medicine
- Cardiology / Cardiac Surgery
- Dentistry
- Dermatology
- Diabetelogy
- E.N.T
- Gastroenterology
- Surgical Gastroenterology
- Laparoscopic Surgery
- General Medicine / General Surgery
- Gynaecology
- Nephrology / State of the Art Dialysis Centre
- Neurology / Neuro Surgery
- Oncology
- Ophthalmology
- Orthopaedics / Traumatology
- Paediatrics & Neonatology
- Pulmonology / Interventional Pulmonology
- Psychiatry
- Radiology
- Urology
- Pain & Palliative Clinic
- Knee Clinic
- Liver Clinic

OTHER SERVICES

- M.R.I Scan
- C.T. Scan
- C.T. Scan Guided Procedure
- Digital X-Ray
- Mammography
- Ultrasound Scan / Doppler Studies
- USG Guided Procedure
- E.C.G.
- ECHO Scan
- T.E.E. Scan
- TMT
- Holter E.C.G.
- 24 Hrs ABP
- E.E.G. / E.M.G.
- Sleep E.E.G.
- Endoscopy
- E.R.C.P
- Bronchoscopy
- Uroflowmetry
- Haematology
- Bio Chemistry
- Micro Biology
- Clinical Pathology
- Serology
- Molecular Biology
- Endocrinology
- Pathology
- Histopathology
- PFT
- ACLS Ambulance

0451 2444444
0451 3561000 (100 Lines)

Since 1957
Vadamalayan
Hospitals (P) Ltd.

No. 649 A/2, Angu Nagar, Chettinaikanpatti Village Road, Dindigul - 624004.
0451 2461000 info@vadamalayan.org www.vadamalayan.org

பதின் பருவத்தில் எதிர்காலத்தில் தாங்கள் என்னவாக வேண்டும் என்பதைக் கண்டறிந்து, பெற்றோரின் ஆதரவைப் பெற முயற்சிக்கும் காலம் இது. எனவே இக்காலகட்டத்தில் குழந்தைகள் நலனுக்காக ஒவ்வொரு பெற்றோரும் கீழ்க்கண்ட விஷயங்களைக் கண்டிப்பாகச் செய்யவேண்டும்.

* குழந்தைகளின் பொழுதுபோக்கைப் பற்றிய முழுமையான அறிவு உங்களுக்கு இருக்கவேண்டும் என்ற அவசியமில்லை. ஆனால் அவர்களுக்கு பிடித்த விஷயங்களில் நீங்களும் ஆர்வத்தைக் காட்டலாம். அவர்களுக்கு ஆதரவளிக்க உங்களால் முடிந்தவரை பங்கெடுக்கலாம்.

* உங்கள் குழந்தையின் செயல்களை விமர்சிப்பதைவிடுத்து, அவர்களின் கனவுகளைத் தொடர ஊக்கமளியுங்கள். அவர்களின் சிறிய முயற்சிகளைக்கூட பாராட்டத் தவறாதீர்கள்.

* உங்கள் குழந்தையை விடுமுறை நாட்களில் சுற்றுலா அழைத்துச் சென்று, அதன் மூலம் அவர்களுடன் தரமான நேரத்தைச் செலவிடுவதற்கான வாய்ப்பை உருவாக்குங்கள். அதை ஒரு பழக்கமாக வைத்து, அதற்காக நேரம் ஒதுக்குங்கள்.

* உங்கள் குழந்தைகளிடமிருந்து நீங்கள் என்ன எதிர்பார்க்கிறீர்கள் என்பதை அவர்களிடம் கூறுவதற்குப் பதிலாக, அவர்களின் எதிர்கால திட்டத்தைப் பற்றி அவர்களிடம் கேளுங்கள். அவர்கள் என்னவாக விரும்புகிறார்கள், அதற்காக அவர்கள் என்ன செய்கிறார்கள் என்பதை பற்றித் தெரிந்துகொள்ளுங்கள்.

* உங்கள் டீனேஜ் குழந்தைகள் ஏதாவதொரு பிரச்சினையுடன் உங்களிடம் வந்தால், அவர்களைக் கண்டிப்பதற்குப் பதிலாக அவர்களுக்கு நல்ல ஆலோசனையை வழங்குங்கள். பெற்றோர்கள் என்றால் கண்டிப்பு அவசியம்தான். ஆனால் அதுவே அவர்களுக்கு ஒரு பிரச்சினை என்று வரும்போது ஆலோசனையும் அறிவுரையுமே அவசியமானதாக இருக்கும்.

* உங்கள் குழந்தைகளை நீங்கள் எந்தளவுக்கு நேசிக்கிறீர்கள் என்பதை அவர்களிடம் சொல்லுங்கள். எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் அவர்கள் மீது நம்பிக்கை வைத்திருப்பதாக அவர்களிடம் தெரிவியுங்கள். இது உங்கள் இருவருக்குமான உறவை வலுப்படுத்த உதவும்.

குழந்தைப் பருவத்தில் அவர்கள் செய்யும் சேட்டை, குறும்புத்தனம், அன்பான விஷயங்கள் போன்றவற்றை எந்தளவுக்கு நேசிக்கிறீர்களோ, அதேபோல பதின் பருவத்திலும் அவர்களை நேசிப்பதோடு அவர்களின் உணர்வுகளைப் புரிந்துகொள்வதில் அக்கறை செலுத்த வேண்டியதும் மிகவும் அவசியம். அதுவே அவர்களை மிகச் சரியாக வழிநடத்தி வெற்றிகரமான வாழ்வை நோக்கிப் பயணிக்கச் செய்யும்!

4
தலைமுறைகளின்
நம்பிக்கை!
1957ல் கர்மவீரர் காமராஜர் அவர்கள் பொற்கரத்தால் திறந்து வைக்கப்பட்ட
உங்களுக்கான மருத்துவமனை
இன்லான்டு லெட்டர் காலம் முதல் இன்ஸ்டாகிராம் காலம் வரை உங்கள் நம்பிக்கையில் முழுமையான அர்ப்பணிப்புடன் செயல்படுகிறோம்.
"Evidence based medicine"ஐ தனது தாரக மந்திரமாகக் கொண்ட டாக்டர் வடமலையான் அவர்களின் எண்ணத்தை 67 வருடங்களுக்கு மேலாக எடுத்து செல்கிறோம்.
நான்கு தலைமுறைகளாக உங்கள் நம்பிக்கையில் வடமலையான் மருத்துவமனை.
அதே நம்பிக்கையுடன் 68-வது ஆண்டில் அடியெடுத்து வைக்கின்றோம்...
NABH ACCREDITED
Since 1957
Vadamalayan
Hospitals [P] Ltd.,
Multi Speciality Tertiary Care Centre
வடமலையான் மருத்துவமனை
மதுரை: 0452 - 3545400 திண்டுக்கல்: 0451 - 3561000

அமைதியே ஆனந்தம்!

L.K.கவிதா
செய்தி ஆசிரியர்

அமைதியான மனம் எதையும் சிறப்பாகச் செய்துமுடிக்கும். பதற்றம் அனைத்தையும் பாழாக்கும். எனவே கவலைகள் மனதைக் கூறுபோட ஒருபோதும் அனுமதிக்காதீர்கள்.

தேவையற்ற குப்பைகளை மனதில் சேர்க்காதீர்கள். இனிமையான விஷயங்களை மட்டும் அசைபோட்டுக்கொண்டு இருங்கள். அப்போது மனம் மகிழ்வுடனே இருக்கும். உங்களுக்காக வாழுங்கள். உங்களுக்குப் பிடித்த விஷயங்களை மட்டுமே செய்யுங்கள். மற்றவர்களை திருப்திப்படுத்துவதற்காக மனம் விரும்பாத செயல்களைச் செய்யவேண்டாம்.

எல்லோரிடமும் எதிர்பார்ப்பற்ற அன்போடு பழகுங்கள். அளவுக்கு மீறி எவரையும் நேசிக்கவேண்டாம். அது முடிவில் வெறுப்பையே கொண்டுவந்து சேர்க்கும். உங்களைப்போல் மற்றவர்களும் இருப்பார்கள் என்று ஒருபோதும் நினைக்காதீர்கள். அது ஏமாற்றத்தையும் மனவருத்தத்தையும் கொண்டுவந்து சேர்க்கும்.

எவர் மீதும் கோபம் கொள்ளாதீர்கள். கோபப்படுவதால் எந்த ஒரு பயனும் இல்லை. உங்கள் கோபம் அவர்களை எந்த வகையிலும் மாற்றப்போவதில்லை. நீங்கள்தான் பாதிக்கப்படுவீர்கள். எனவே, கோபப்படுவதற்குப் பதிலாக மன்னிக்கப் பழகுங்கள். அது உங்கள் மனதுக்கு அமைதியைத்தரும்.

எந்த ஒரு சூழலிலும் நல்லது செய்யும் எண்ணத்தை மட்டும் கைவிடாதீர்கள். நல்ல செயல்களைச் செய்யும்போது அதன் பலன் பன்மடங்காக உங்களை வந்துசேரும். மனம் அமைதியாக இருந்தால் மட்டுமே இவை அனைத்தும் சாத்தியமாகும். மனம் அழுத்தத்துடன் இருக்கும்போது எதிர்மறை எண்ணங்களுடனே உழன்றுகொண்டிருக்கும்.

எனவே, மனதை அமைதியாக வைத்துக்கொள்ள முயலுங்கள். இறைஉணர்வு, இயற்கையை நேசிப்பது, இசை கேட்பது, தியானம், யோகா, நடைபயிற்சி போன்றவை மனதை அமைதியாக்கி பலப்படுத்தும்.

மனம் நிதானப்படும்போது எதிர்மறை சிந்தனைகள் படிப்படியாகக் குறையும். இனிய எண்ணங்கள் மேம்பட்டு வாழ்க்கை வசந்தமாகும். மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கை உங்களுடையதாக இருக்கும்!

கேள்வி: எனக்கு 53 வயதாகிறது. இன்னும் மெனோபாஸ் அடையவில்லை. அவ்வப்போது கடுமையான மனஉளைச்சல், தலைசுற்றல் மற்றும் தொடர் ஏப்பத்தால் அவதிப்படுகிறேன். மெனோபாஸ் நிலையை எட்டும்போது இதுபோன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படுமா?

ஆர்.கலைமணி, தெப்பக்குளம்.

பதில்: மெனோபாஸ் அடைவதற்கு 2 முதல் 3 வருடங்களுக்கு முன்பிருந்து மனம் மற்றும் உடலில் பல மாற்றங்கள் உண்டாகும். இதற்கு ஈஸ்ட்ரோஜன் என்னும் ஹார்மோன் அளவு குறைவதே காரணம். இதனால் மனஅழுத்தம், திடீர் மனநிலை மாற்றங்கள், உடல் முழுவதும் சூடான காற்று பரவுவது (Hot Flashes), இரவில் அதிக வியர்வை (Night Sweat), செரிமானக்கோளாறு (Indigestion) போன்றவை ஏற்படும். ஒரு சிலருக்கு உடல்எடை அதிகரிக்கும். எனவே மெனோபாஸ் நிலையில் உள்ள பெண்கள் நார்ச்சத்து மற்றும் புரதம் நிறைந்த, கொழுப்பு குறைந்த உணவுகளை அதிகம் எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். நடைபயிற்சி, யோகா, தியானம் போன்றவற்றில் ஈடுபட்டு உடலையும் மனதையும் பலப்படுத்தவேண்டும். இதன்பின்னரும் தலைசுற்றல் மற்றும் வயிற்று உபாதைகள் தொடர்ந்தால் மருத்துவரை அணுகிப் பரிசோதிக்கவேண்டும்.

கேள்வி: 45 வயதாகும் எனக்கு இடது கண் அடிக்கடி சிவந்துபோகிறது. இதற்கு என்ன காரணம்?

என். உமாராணி, குருவித்துறை.

பதில்: ஒவ்வாமையால் கண் சிவந்துபோகலாம். தவிர வெள்ளெழுத்து ஏற்படுவதற்கான அறிகுறியாகவும் இருக்கலாம். எனவே கண் மருத்துவரை உடனடியாக அணுகி பரிசோதித்துக்கொள்வது நல்லது.

கேள்வி: 10-ம் வகுப்பு படிக்கும் எனது மகளுக்கு அடிக்கடி கழுத்துப் பகுதியில் வலி உண்டாகிறது. பள்ளிக்கு அதிகமான புத்தகங்களைச் சுமந்து செல்வதால் இவ்வலி உண்டாகுமா? இதற்கு என்ன தீர்வு?

எஸ்.சுபா, எல்லீஸ்நகர்.

பதில்: அதிக சுமையுள்ள புத்தகப் பை காரணமாக பள்ளி மாணவர்களுக்கு கழுத்துவலி வரலாம். தவிர, தசைப்பிடிப்பு, கழுத்துத் தண்டுவட எலும்பில் பாதிப்பு இருந்தாலும் கழுத்தில் வலி உண்டாகும். எனவே எலும்பியல் மருத்துவரை அணுகி சரியான காரணத்தைக் கண்டறிந்து சிகிச்சை பெறுவது நல்லது.

நோய்கள் மற்றும் சிகிச்சைகள் தொடர்பான சந்தேகங்களுக்கு சம்பந்தப்பட்ட மருத்துவ நிபுணர்கள் பதில் அளிக்கின்றனர்.

உங்கள் கேள்விகளை
‘டாக்டரை கேளுங்கள்’ பகுதி,
வடமலையான் மருத்துவமனை,
நலம் மருத்துவ மாத இதழ்,
9-ஏ, வல்லபாய் ரோடு, சொக்கிகுளம்,
மதுரை-625 002 - என்ற முகவரிக்கோ

அல்லது nalam@vadamalayan.org என்ற இ-மெயில் முகவரிக்கோ எழுதி அனுப்பலாம்.

UNLOCK THE KEY TO LIVE A SWEET LIFE

HEALTH CHECKUP PACKAGES

- Master Health Checkup
  (Basic & Advanced)
- Executive Health Checkup Men & Women
- Whole Body Health Checkup - Men
- Whole Body Well Women Health Checkup
- Platinum Health Checkup
  (Men & Women)
- Preventive Cardiology Health Checkup
- Child Health Checkup
- Pre Employment Health Checkup
- Diabetes Vascular Health Checkup
- Diabetes Health Checkup
- Senior Citizen Health Chekcup
  (Men & Women)

Since 1957

Vadamalayan Hospitals (P) Ltd.,

Super Speciality Tertiary Care Centre

Madurai | Dindigul

PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE NABH ACCREDITED

Madurai

9A, Vallabhai Road, Chokkikulam, Madurai-625002.
Ph: 0452 3545400 (100 Lines), 2545400,
For Emergency : 0452 250 1033

Dindigul

649 A/2, Angu Nagar, Dindigul - 624001,
Ph: 0451 3561000 (100 Lines), 0451 2461000.
For Emergency : 0451 244 44 44

web:www.vadamalayan.org vadamalayan hospitals

திண்டுக்கல்லின்
அதிநவீன
மருத்துவ முகவரி
வடமலையான்
மருத்துவமனை
Since 1957
Vadamalayan
Hospitals (P) Ltd.
649A, அங்குநகர், செட்டிநாயக்கன்பட்டி,
திண்டுக்கல்.
info@vadamalayan.org www.vadamalayan.org
0451 2444444
0451 3561000 (100 Lines)